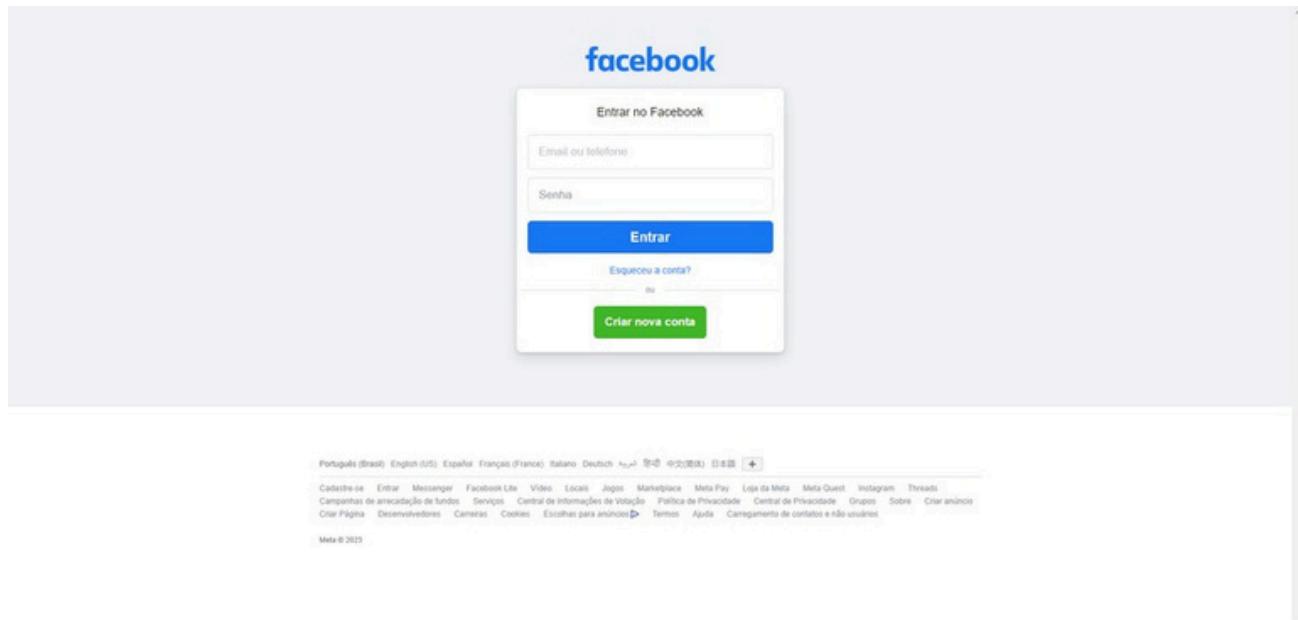


# Esteira de Aquecimento

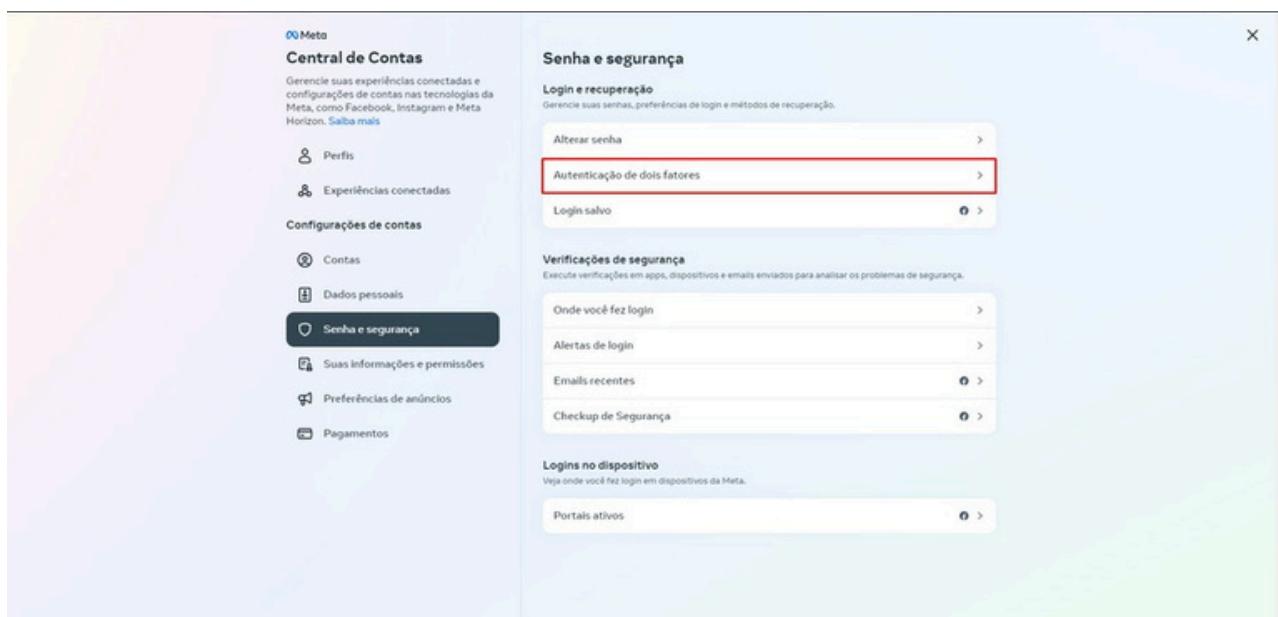
## Dia 1

Logar no perfil do facebook.



## Dia 2

Ative a autenticação de dois fatores.



## **Dia 3**

Deixe seu perfil "Descansar" por 24h

## **Dia 4**

- Realizar ações comuns (Curtir e Comentar).
- Criar página que você vai utilizar para anunciar.

## **Dia 5**

Deixe seu perfil "Descansar" por 24h.

## **Dia 6**

Realize ações comuns novamente e fazer publicações na página (2 ou 3).

## **Dia 7**

- Fazer mais 3 publicações na página
- Criar 2 BM's.

## **Dia 8**

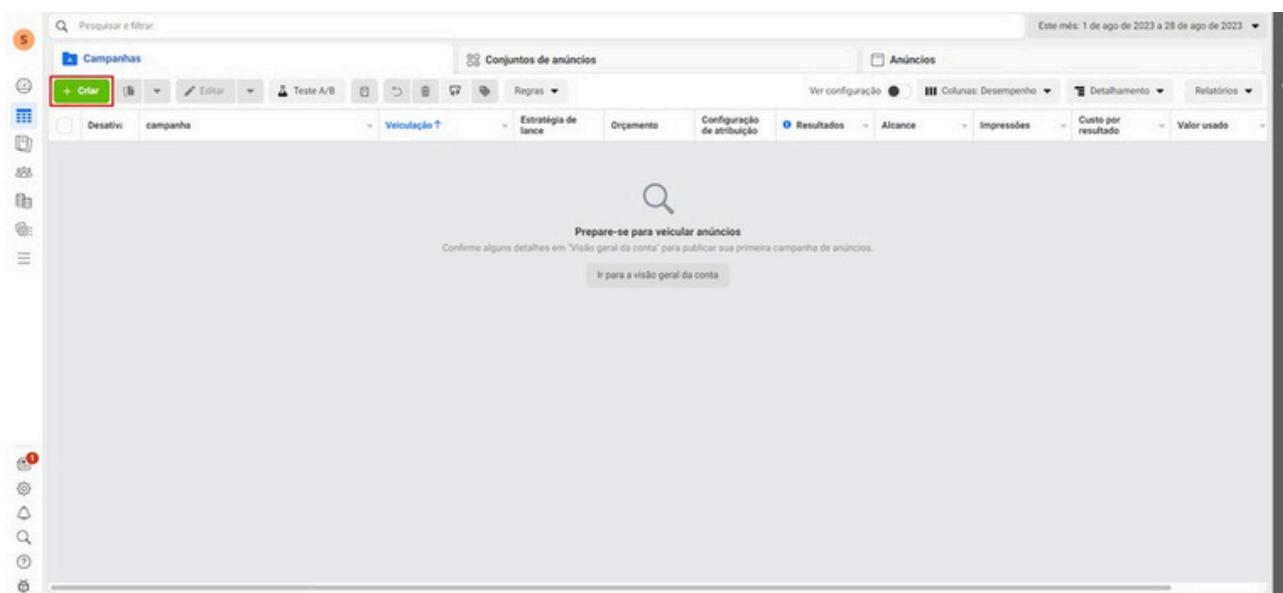
Deixe seu perfil "Descansar" por 24h.

## Dia 9

- Setar método de pagamento na MB.
- Criar a primeira conta de anúncio.
- Verificar domínio

## Dia 10

Subir campanha de envolvimento com orçamento de 6 reais.



## Dia 11

Esperar a primeira cobrança do Facebook e criar as demais contas de anúncios