



## Para saber mais: O predicado VAC (Visual, Cinestésico e Auditivo)

Os predicados são palavras de base sensorial. Isso significa que quando alguém lhe diz que está vendo claramente alguma coisa, indica que naquele momento está construindo sua experiência interna de maneira visual. Afinal, quem tem o Visual como dominante prefere lembrar do que lê, não do que escuta. E assim sucessivamente com os outros 2 canais. Por mais surpreendente que pareça, as pessoas nos dizem a cada instante o que estão fazendo interiormente. Além disso, o fazem de modo também não verbal, através de gestos e movimentos oculares.

Caso queira saber mais sobre o assunto, existe uma [publicação do site Golfinho \(https://golfinho.com.br/artigo/a-significacao-dos-predicados-v-a-c.htm\)](https://golfinho.com.br/artigo/a-significacao-dos-predicados-v-a-c.htm) de autoria de Alain Cayrol e Patrick Barrère de 15/08/1999, que aborda um pouco mais sobre os canais mais importantes de nossos sentidos.