

## ✓ Resignificar e Mudar

Quando você reconhece em si mesma um padrão e percebe que esse padrão está te impedindo de viver plenamente o que você deseja, seja a tranquilidade financeira, a realização dos seus sonhos e até mesmo esse padrão te tornou uma pessoa endividada, você já deu o primeiro passo para a mudança.

### 1. Passo: **Autoconsciência.**

É a capacidade que você tem de analisar a situação estando fora dela. Tirar os "óculos" que você usa e se permitir enxergar sem o filtro que você usou a vida toda.

Você fez isso na aula 1 - Analisando a história da sua vida e da sua família. Você pode fazer isso todas as vezes que estiver agindo de forma contrária ao que você quer pra sua vida.

A partir disso é o momento de você avançar para o passo 2:

### 2. Passo: **Consciência**

A consciência é o contato com a sua essência, a sabedoria, com o aprender, com a sua espiritualidade, com os seus valores pessoais e familiares, com as suas crenças fortalecedoras.

Ao se ouvir a sua consciência, você vai perceber que não é saudável estar endividado, não é saudável viver ansiosa por não se organizar ou não se controlar diante de uma compra, não é saudável viver correndo só para pagar contas.

Depois de ter a consciência do que precisa mudar, vamos para o passo 3.

### 3. Passo: **Vontade Independente:**

É a capacidade de agir. Nadar contra a corrente, mudar a história. É agir de acordo com a sua consciência, mesmo que todas as outras pessoas ou circunstâncias digam para você que é para fazer outra coisa. É agir apesar de, apesar da incerteza, apesar do medo, apesar das opiniões contrárias, apesar de ser desconfortável a mudança.

É preciso treinar pra desenvolver a sua vontade independente. E uma das melhores maneiras é se comprometer e manter o compromisso.

Parte da sua história pode ter te mostrado que você não foi criado para ser uma pessoa comprometida com você mesma e com suas promessas. Pode ser que você não tenha aprendido isso quando criança. Mas agora entra em cena a sua vontade independente!

### 4. Passo: **Imaginação Criativa**

É a sua capacidade de criar novas possibilidades para resolver uma dificuldade, solucionar um problema, fazer uma mudança na vida. Você pode usar o poder da sua mente para mudar a realidade. Pode reprogramar

# Organize-se

seus pensamentos para ver novas oportunidades que ainda não estava enxergando.

Você é capaz de mudar a rota e criar uma nova realidade pra você, você não precisa seguir pelo mesmo caminho que seus pais ou das pessoas que te influenciaram.

Você tem a chance de escolher agora uma nova resposta para tudo que aconteceu na sua vida.

Sua vida é resultado das suas escolhas, que podem ter sido inconscientes até agora. Mas a partir de agora você sabe o que está te influenciando e pode escolher mudar a resposta que você dá. Mudar suas escolhas.

 Agora você tem uma missão:

Escolha 1 coisa na sua vida financeira para mudar a partir de hoje. Mas 1 coisa que você realmente se comprometa a fazer. Não adianta você dizer que vai fazer e não fazer, isso vai te fazer ficar ainda mais enfraquecida. Você precisa se comprometer e realmente fazer o que se comprometeu.

? Topa o desafio?

# Organize-se

## 4 PASSOS PARA A MUDANÇA

QUAL A SITUAÇÃO QUE VOCÊ PRECISA MUDAR NA SUA VIDA?

1. Pratique a AUTOCONSCIÊNCIA.  
O que está acontecendo de verdade olhando de fora dessa situação?

2. Ouça a sua CONSCIÊNCIA (voz interior da verdade).  
O que sua consciência diz a respeito disso? No que você acredita?

3. Pratique a sua VONTADE INDEPENDENTE.  
Qual compromisso você assume para mudar isso? O que você vai fazer ou parar de fazer para mudar essa situação?

4. Pratique a sua IMAGINAÇÃO CRIATIVA.  
Escreva novas possibilidades para criar uma nova realidade em relação à essa situação.