

Explicação

Responder emails, atender ligações, trabalhar.

Aparentemente são tarefas rotineiras, mas se não forem bem gerenciadas, elas podem tomar mais tempo do que o esperado e com isso Pedro pode perder produtividade.

Então o que ele pode fazer?

Automatizar tarefas comuns.

Se você está trabalhando em tarefas que podem ser parcial ou totalmente automatizadas, você não está fazendo nada além de desperdiçar seu tempo e se distrair das principais áreas da sua rotina laboral. Por exemplo, Pedro pode usar plataformas de agendamentos para organizar as publicações ao invés de ter que fazê-las diariamente.

Outra coisa que pode poupar muito tempo, dependendo da sua linha de trabalho, é criar modelos para documentos comumente recriados, como e-mails comerciais, cartas, faturas ou cotações. Existem também programas, como o [Rescue Time \(https://www.rescuetime.com/\)](https://www.rescuetime.com/), que pode rastrear suas atividades em vários dispositivos habilitados para Internet para fornecer algumas informações úteis sobre sua produtividade.

Não negligencie a ergonomia

Se o Pedro acha que ser um freelancer on-line significa que pode sentar-se regularmente no sofá com um laptop em frente à TV enquanto trabalha, ficará muito desapontado. Embora haja momentos em que você pode ter que improvisar, você deve ter um local de trabalho principal no qual priorize a ergonomia.

Além de levar a um ambiente de trabalho mais confortável e produtivo, a boa ergonomia também é essencial para a sua saúde. Em particular, Pedro nunca deve economizar em sua cadeira de escritório em casa, e sempre verifique se você tem algo que oferece um bom apoio lombar, uma altura ajustável e apoios de braços sólidos. Com muita conversa recentemente sobre como ficar sentado por longos períodos é ruim para sua saúde, você também pode querer considerar investir em uma mesa de pé.

Equacione tarefas com recompensas.

Equiparar tarefas individuais a recompensas financeiras também pode ajudar a te motivar e, assim, aumentar sua produtividade.

Em outras palavras, Pedro deve atribuir um valor monetário para cada tipo de tarefa para o qual é relevante. Por exemplo,

Outra maneira de começar é determinar uma figura realista para o que você deseja ganhar a cada ano, dividir isso por semanas e depois por dia, levando em conta todos os feriados que você deseja incluir. Se você quiser ganhar R\$ 5.000 por mês, que pode ser o seu salário como funcionário registrado numa empresa por exemplo, precisará ganhar R\$ 227,00 por dia, mas esse é um cenário muito mais fácil de imaginar do que o primeiro.