

Vídeo: Isso será fundamental para a fase dos encontros

O movimento: Verificar se você está vivendo algum dos estágios do luto e usar o tempo a seu favor para realizar as seguintes ações:

- ✓ Tire de perto todos os objetos que te fazem lembrar da outra pessoa;
- ✓ Defina quais são seus interesses;
- ✓ Tenha claro suas metas;
- ✓ Identifique os seus valores;
- ✓ Saiba qual o seu objetivo dentro do relacionamento.