

“ keep calm e fique Feliz em Economizar”

Economizar, para você, é sinônimo de fazer sacrifícios? Se for, então para tudo e presta atenção somente neste ebook porque ele foi produzido especialmente para você! Aqui vou te mostrar o “Jogo da Melhor Opção” e provar que **é possível sentir felicidade, prazer e satisfação em cada economia feita no seu dia a dia**. Sim, isso é possível e eu tenho como te garantir por experiência própria!

Aos 20 e poucos anos eu não entendia nada de finanças. Assim como você, também associava economia à privação, renúncia, dificuldade, sofrimento! Mas, em determinado momento, fiquei tããão endividada que não teve jeito, precisei aprender a lidar com meu dinheiro. Após anos de estudos, formações e pesquisas na área, percebi que havia desenvolvido um método de controle de finanças pessoais – posteriormente batizado de método SIM - que tinha funcionado pra mim! E o mais fantástico, sem que eu precisasse fazer sacrifícios!

Entre muitos aprendizados, entendi as regras do “Jogo da Melhor Opção” e **percebi que para sair vencedora era preciso dominar o meu dinheiro e transformá-lo em aliado**. Para isso, eu precisava passar a dar as ordens e a dizer para o meu dinheiro onde ele seria utilizado. Escolhi, então, minhas prioridades de consumo e passei a direcionar o meu dinheiro para elas. Ao mesmo tempo, reuni estratégias simples e práticas para economizar naqueles gastos chatos, inevitáveis, que eu, você e todo mundo “é quase obrigado” fazer todos os dias.

Desvendei táticas maliciosas dos supermercados para estimular o nosso consumo e descobri como reduzir em 30% os meus gastos com alimentação! Também parei de dar quase R\$ 1.000,00 por ano aos banqueiros [que já são ricos demais!] só para ter um cartão de crédito e descolei um sem anuidade! Continuei fazendo minhas compras online, mas conheci uma maneira de receber parte do meu dinheiro de volta! E passei a acumular mais centenas de outras estratégias que utilizei na minha vida e que geram um impacto positivo imediato no meu orçamento! E, assim, o “Jogo da Melhor Opção” começou a ficar divertido para mim, afinal, eu havia descoberto como proteger o meu dinheiro das ciladas. E cada vez que eu escapava de uma armadilha, mais perto eu ficava de alcançar o meu objetivo de viajar e continuar estudando e me capacitando.

Hoje, minhas prioridades de consumo são outras, mas sempre que sobra mais dinheiro para elas, sobra, também, sorrisos no meu rosto! Para você sorrir junto comigo, quero compartilhar neste ebook 30 maneiras de economizar sem sacrifício. Tenho certeza de que, ao definir suas prioridades de consumo, você também vai ficar FELIZ EM ECONOMIZAR com o que não estiver alinhado à sua estratégia. Vai perceber, também, que aquelas frases que você ouvia, como...

“..economizar é ser muquirana!” “...economizar é deixar de comer no restaurante que gosta!” “...economizar é ficar trancado em casa!”

“...economizar é usar roupa feia!”

...vão deixar de fazer sentido, porque economizar não é nada disso!

Você vai ver que economizar é usar o seu dinheiro de forma inteligente! É ter liberdade para poder fazer as coisas que você quer fazer! É pagar menos do que todo mundo está pagando para fazer mesmas coisas que eles estão fazendo! É, ainda, poder sentir satisfação por saber que, no “Jogo da Melhor opção” você está mais próximo da linha de chegada, cujo prêmio é realizar seus sonhos e usar o seu dinheiro com o que realmente importa para você!

Quer entrar no meu time? Então, vem comigo nessa leitura!

Um beijo,

Luciana Fiaux

A Lu é coach de finanças e tem como missão de vida ajudar as pessoas a realizarem seus sonhos, levarem suas vidas financeiras para um novo patamar e a se transformarem em investidoras, mesmo as que hoje estão endividadas, em menos de 1 ano, através de cursos e mentorias. Sem sacrifícios!

Entenda as regras do “JOGO DA MELHOR OPÇÃO”

O objetivo desse jogo é fazer com que você realize os seus desejos o mais rápido possível e entre para o time de quem é FELIZ EM ECONOMIZAR! Para isso, você vai precisar dominar o seu dinheiro e protegê-lo, escapando das ciladas do dia a dia e deixando de optar por gastos que não são as melhores opções para você. Entre as armadilhas, estão: gastos com tarifas bancárias, energia, gás, supermercado, combustível, cartão de crédito, transporte e todas as outras contas que, quando somadas, podem comprometer todo [ou quase todo] o seu planejamento financeiro – levando você para longe, muuuuito longe do seu objetivo! Confira as regras e saiba como se tornar um vencedor!

1ª REGRA – Faça uma lista de desejos! Queremos muitas coisas ao mesmo tempo. Se você parar agora e listar tudo que o que deseja ter [pode ser mentalmente], essa lista vai ser extensa. E está tudo bem! Sonhos, vontades, desejos e objetivos nos impulsionam a seguir em frente, movem nossa vida! É ótimo que você tenha muitas ambições e pensamentos de abundância.

2ª REGRA – Defina prioridades! – Se quiser realizar o seu principal desejo o quanto antes, é preciso definir prioridades. Olhe para a sua lista e selecione o que é realmente importante para você. É nesse ponto que você deve passar a focar os seus recursos financeiros. Se decidir viajar para Nova Iorque, por exemplo, a compra de um carro talvez tenha que ficar para depois.

PRIORIDADES:

Viajar para Nova Iorque!!!!
~~Comprar um carro~~
~~Comer fora todos os fins de semana~~
~~Manter o guarda-roupa atualizado com peças da moda~~
~~Trocar de celular~~
~~Começar no Pilates~~
~~Pintar a casa~~
~~Estudar inglês~~
~~Dormir com ar condicionado ligado todas as noites~~
~~Ter uma internet de altíssima velocidade~~
~~Ir ao cinema duas vezes ao mês~~
...

3ª REGRA – Transforme o seu dinheiro em aliado! Para sair vencedor, não tem outro jeito, você precisa dominar o seu dinheiro e transformá-lo em aliado. Se, hoje, ele parece ter vida própria [aparece e desaparece em um piscar de olhos, às vezes você nem sabe para onde ele foi], então é ele quem está no comando, jogando contra você e dizendo como você deve [sobre]viver! Você precisa virar o jogo e assumir a liderança! Deve passar a dar as ordens e a direcionar o seu dinheiro para onde ele será gasto. Para isso, planeje [antes de receber o seu salário ou receitas], o quanto

será usado em cada área da sua vida.

4ª REGRA – Escolha a melhor opção! Tendo a clareza de que a viagem para a Nova Iorque é a sua prioridade, todos os outros itens da sua lista de desejos ficam em segundo plano. Ou seja, se você sabe o que quer, não vai torrar os recursos com o que não é realmente importante! Isso não significa, porém, que você precise sair cortando tudo do seu orçamento, mas que deve encontrar maneiras que lhe permitam gastar menos nesses pontos, ou seja, encontrar a melhor opção. Ao fazer opções mais baratas de transporte, alimentação, vestuário e lazer, por exemplo, você acumula mais dinheiro para gastar com o realmente importa para você. É com esse foco no futuro, na realização do seu sonho, que você vai ficar FELIZ EM ECONOMIZAR!

Bônus - CARTAS NA MANGA! Esse ebook vai te ajudar a proteger o seu dinheiro de ciladas e escolher as melhores opções de gastos. Reuni aqui estratégias para que você gaste menos no dia a dia e acumule mais recursos para que o seu sonho vire realidade! Pode usá-las ilimitadamente!!

E aí, vai optar pela sua prioridade ou por gastar com o que não é importante?

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA

Para economizar energia é preciso observar e, mais do isso, ajustar hábitos de consumo. São mudanças na rotina dos integrantes da casa que vão garantir uma conta mais baixa todo mês. A escolha de produtos com maior eficiência energética também é uma aliada e impacta os gastos positivamente. Vale a pena ficar atento!

- 1. SAIBA PARA QUE SERVEM OS SELOS ENCE E PROCEL.** O primeiro é uma forma de sinalizar aos consumidores quais são os produtos com os melhores níveis de eficiência energética, dentro de cada categoria. Ou seja, na hora de escolher um ar-condicionado, por exemplo, dê preferência àqueles que apresentam essa garantia. Eles certamente consomem menos do que os demais. Já o segundo selo, o PROCEL, mostra ao consumidor em qual nível de eficiência energética o produto está localizado. O nível “A” é o mais eficiente, o que quer dizer que também é o mais econômico, enquanto o nível “E” é o menos eficiente.
- 2. ENTENDA COMO FUNCIONA O SISTEMA DE BANDEIRAS TARIFÁRIAS.** Atualmente, temos três bandeiras: verde, amarela e vermelha (sendo que a vermelha tem dois patamares). Funciona assim, todo mês a ANEEL - órgão regulador da energia elétrica no Brasil – define qual bandeira será usada para calcular a fatura das contas de energia no país. Somente a bandeira verde indica que não há alteração no valor da tarifa [ou seja, você só vai pagar o que consumir], mas a cada mudança de bandeira há um acréscimo no valor total a ser pago. Por isso, atenção redobrada no consumo dentro de casa se a bandeira sair da cor verde. Se ela estiver vermelha, por exemplo, a cada 100kWh consumido há um acréscimo de R\$4,50 na sua conta. É possível saber qual é a bandeira tarifária definida pela ANEEL acessando o site da instituição. Ela também vem sinalizada na sua conta de energia.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / GELADEIRA

- 3. COMPRAR UMA GELADEIRA NOVA PODE VALER A PENA.** Um refrigerador de duas portas, com mais de 10 anos, sem classificação “A” de eficiência energética, consome em média 63kWh/mês. Isso significa um gasto de quase R\$ 40 reais, mensalmente. Já um produto novo, com nota “A”, consome 30kWh/mês, o que representa um gasto de cerca de R\$ 25 reais. Pelos cálculos dá para ver que comprar um aparelho novo pode garantir uma economia de até 40%, cerca de R\$ 15 reais, por mês. O investimento vale a pena, pois você terá um produto novo que vai te garantir economia por muito mais tempo. Quem é aluno do meu curso “Domine suas Finanças” já sabe como se planejar para fazer com que a compra caiba dentro das suas metas de gastos mensais.

- 4. ASSIM COMO AR-CONDICIONADO, A GELADEIRA NÃO PODE RECEBER CALOR.** Por isso, a porta não deve ser aberta a toda hora e a sua borracha de vedação precisa estar em perfeitas condições. O aparelho precisa ser posicionado distante de fontes de calor, como o forno, o fogão e o sol, por exemplo. Desencostá-lo da parede uns 10 ou 15cm vai permitir uma melhor troca de calor e também vai te ajudar a economizar energia.
- 5. FAÇA DEGELO REGULARMENTE.** Se a sua geladeira ainda tem aquele freezer que produz gelo, saiba que aquele gelo acumulado faz o motor trabalhar mais, aumentando o consumo energético.
- 6. NÃO SEQUE ROUPA NA GRADE TRASEIRA.** O tecido também força o motor da geladeira a trabalhar mais.
- 7. CHEQUE SE A BORRACHA DA PORTA ESTÁ BOA.** Para avaliar, um bom teste é prender uma folha de papel ao fechar a porta. Ao puxá-la, se sair com facilidade é sinal de que a borracha precisa ser trocada.
- 8. EVITE GUARDAR ALIMENTOS QUENTES OU FORRAR AS PRATELEIRAS COM PLÁSTICOS.** Isso dificulta a circulação interna do ar frio.
- 9. REGULE A TEMPERATURA E AJUSTE O THERMOSTATO PARA DIAS MAIS QUENTES E DIAS MAIS FRIOS.** No inverno, a potencia do motor pode diminuir e, consequentemente, gastar menos.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / ILUMINAÇÃO

- 10. DÊ PREFERENCIA ÀS LÂMPADAS QUE ECONOMIZAM MAIS ENERGIA.** Você sabia que menos de 10% da energia que passa por uma lâmpada incandescente comum, daquelas mais antigas, é transformada em luz. Os outros 90% de eletricidade são perdidos na forma de calor. É por isso essas lâmpadas ficam quentes quando acesas por muito tempo. Prefira as do tipo fluorescentes ou Led.
- 11. ENTENDA A DIFERENÇA ENTRE OS TIPOS DE LÂMPADAS.** Temos no mercado a Incandescente, a Fluorescente e a Led. A tabela abaixo nos ajuda a entender como elas funcionam e a escolher a mais adequada.

TIPO LÂMPADA	DA	WATTS (potência)	Preço da unidade	Gasto total em 1 ano (Watts + preço da unidade)
Incandescente		60	R\$ 3,5	R\$ 62,07
Fluorescente compacta		15	R\$ 9,90	R\$ 24,54
Led		7	R\$ 34,90	R\$ 41,73

*A tarifa usada no cálculo dos valores foi a tarifa residencial plena, cobrada pela Eletropaulo, e que tem valor de R\$ 0,33428kWh (com impostos incluídos)

*Importante: consideramos que a lâmpada será utilizada 8 horas por dia, 365 dias no ano, para compará-las igualmente. Preços do 1º semestre de 2016.

Pela tabela podemos observar que a do tipo Led, apesar de ter o menor consumo de energia, possui o preço unitário mais caro. Ao final de um ano, o seu gasto total (somando o preço pago pela unidade com o consumo de energia) fica mais elevado do que o da Fluorescente. Por isso, as Fluorescentes ainda são as melhores escolhas para economizar (por combinarem baixo consumo e preço unitário).

12. MANTENHA SEMPRE OS LUSTRES LIMPOS. Isso evitar o uso de lâmpadas mais potentes.

13. APAQUE SEMPRE A LUZ AO SAIR DE UM CÔMODO. Parece besteira, mas faz muita diferença na conta!

14. EVITE APAGAR E ASCENDER A LUZ O TEMPO TODO. Essa parece uma dia contrária à anterior, mas eu explico: o momento de maior consumo das lâmpadas fluorescentes está no ato de acender. Então, se for sair da sala para pegar um como d'água na cozinha e voltar, é melhor deixar a luz acesa.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / CHUVEIRO

15. POSICIONE A CHAVE NA POSIÇÃO VERÃO. Essa mudança vai te fazer economizar até 30% de energia.

16. LIMPE OS BURACOS POR ONDE A ÁGUA SAI. Isso aumentar a vazão e diminui o consumo de energia.

17. SE A RESISTÊNCIA QUEIMAR, TROQUE POR UMA NOVA. Fazer remendos, além de ser perigoso, desperdiça energia.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / FERRO DE PASSAR

- 18. JUNTE A MAIOR QUANTIDADE DE ROUPAS POSSÍVEL PARA PASSÁ-LAS DE UMA SÓ VEZ.** O ferro de passar gasta mais energia para aquecer.
- 19. PASSE AS ROUPAS QUE PRECISAM DE MENOS CALOR POR ÚLTIMO.** A ideia é desligar o aparelho e aproveitar o calor acumulado para passar essas peças.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / AR-CONDICIONADO

- 20. OS APARELHOS DE AR-CONDICIONADO DE ALTA EFICIÊNCIA PODEM GERAR UMA ECONOMIA DE ATÉ 50%,** pois atingem a temperatura desejada mais rapidamente. Além disso, quando estiver usando, mantenha os filtros limpos, portas e janelas bem fechadas, para evitar a entrada de ar do ambiente externo. Isso dificulta a troca térmica do gás com o ar, aumentando a pressão interna do sistema e consequentemente reduzindo a eficiência do aparelho
- 21. COMPRAR UM APARELHO NOVO PODE VALER A PENA.** Modelo de parede antigo, de 10.000 BTUs, consome cerca de 225kWh por mês, ou R\$130,8. Já um modelo novo, com etiqueta A, também de 10.000 BTUs é 20% mais econômico, poupano 45kWh por mês ou R\$26,16.
- 22. PREFIRA OS SPLITS.** Eles podem gerar de 30% a 40% de economia frente a um modelo antigo de parede. A instalação, no entanto, é mais cara, podendo custar até mesmo o valor do aparelho novo.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / AR-CONDICIONADO

MUDANÇAS DE HÁBITO QUE PODEM GERAR ECONOMIA DE CERCA DE 10% NO GASTO COM AR-CONDICIONADO

- 23. PROGRAME O TIMER PARA DESLIGAR 30 MINUTOS ANTES DA HORA DE ACORDAR.** Durante esse tempo a temperatura no ambiente consegue se manter pouco alterada.
- 24. PROTEJA O APARELHO DO SOL COM** a instalação de uma caixa por exemplo.

- 25. LIMPE O FILTRO REGULARMENTE.** Assim as saídas de ar não ficam obstruídas.
- 26. NÃO ENTRE E SAIA DO AMBIENTE TODA HORA E NÃO DEIXE A PORTA ABERTA.**
- 27. COMPUTADOR E OUTROS ELETRÔNICOS, ASSIM COMO PESSOAS, SÃO FONTES DE CALOR.** Por isso, desligue tudo o que não estiver sendo usado, para evitar o aquecimento do ambiente. E saiba que quanto mais pessoas em um cômodo, maior o consumo energético do aparelho.
- 28. PROTEJA O AMBIENTE DURANTE O DIA COM VENEZIANA OU CORTINA PARA EVITAR A ENTRADA DE CALOR.** Se o ambiente estiver muito quente na hora que você ligar o aparelho, ele vai gastar mais energia para resfriar o local.
- 29. TROCAR UM AR-CONDICIONADO POR UM VENTILADOR DURANTE 3 HORAS DIÁRIAS PODE GARANTIR UMA ECONOMIA DE R\$46,05 POR MÊS.** O gasto do ventilador varia muito de um modelo para o outro, mas é importante saber que existem aparelhos com selo de eficiência energética. Em média, quem utiliza o ventilador durante 8 horas por dia, gasta 17kWh por mês, ou R\$9,88. O uso de três ventiladores de teto de classificação A, ligados por 6 horas diárias, em velocidade máxima, pode gerar economia de R\$454 ao ano frente a um de classe E.

ENXUGUE OS GASTOS DA CONTA DE ENERGIA / DICAS GERAIS

- 30. QUANDO POSSÍVEL, TIRE DA TOMADA OS ELETRÔNICOS EM "STAND BY".** Refiro-me aos aparelhos que ficam com uma luzinha acesa mesmo quando desligados (TV, micro-ondas, laptop, monitores). Apesar de desligados, esse modo pode representar um gasto mensal de até 12%.
- 31. SÓ LIGUE A MÁQUINA DE LAVAR QUANDO ELA ESTIVER CHEIA DE ROUPA SUJA.** O consumo de energia desse tipo de aparelho não é expressivo, mas o uso também deve ser consciente por causa da escassez de água. Um aparelho com selo Procel - que além de sinalizar o nível de eficiência energética ainda indica uso de água e de limpeza - usado por 1 hora, três vezes por semana, gasta 1,8kWh (R\$1,04) por mês. O uso da máquina com metade da capacidade, por exemplo, vai gerar o mesmo gasto energético.
- 32. NÃO DURMA COM A TV LIGADA.** Use o timer para programar o desligamento do aparelho.

33. EVITE O HORÁRIO DE PICO. Tente evitar o uso do chuveiro elétrico e de eletrodomésticos no período das 18h às 21h - quando a energia elétrica é mais cara.

COMO ECONOMIZAR NO SUPERMERCADO

Os supermercados são cheios de táticas pra estimular o nosso consumo e fazer com que a gente compre mais do o necessário. Vou desvendar aqui algumas delas e te mostrar como evitar cair em armadilhas. Prepare-se para dicas que vão te ajudar a economizar até 30% no seu orçamento com alimentação!

1. **Não vale a pena comprar online.** É mais cômodo, mas é também mais caro. Então, a menos que vc queira usufruir dessa comodidade, o ideal é ir às compras no mercado mesmo.
2. **Sempre vá ao supermercado com uma lista.** Elas te ajudam a manter o foco e não se perder pelos corredores, ser distraída pelas amostras grátis ou cair em tentação por promoções que você nem precisa. Se seu objetivo é economizar, não vale a pena perder tempo com itens desnecessários.
3. **Os produtos que estão na altura dos olhos normalmente são os mais caros.** E é fácil de entender o motivo: eles são os primeiros a serem vistos e a tendência é que também sejam os primeiros a serem pegos. Bem lá em baixo estão os produtos mais baratos. Fique atento!
4. **Cuidado com os produtos posicionados na parte da frente da prateleira.** Algumas vezes eles estão para vencer ou com o prazo de validade mais curto do que os posicionados na parte de trás. Mesmo que o item tenha um bom preço, se não for algo que vá ser consumido logo, pode ser que o prazo de validade expire.
5. **Não vá ao mercado com fome ou com crianças.** Esses são dois fatores que tiram nosso foco e concentração. Toda vez que vamos às compras com fome acabamos colocando no carrinho mais do que precisamos - isso já é comprovado por muitas pesquisas. Já as crianças costumam pedir itens que não estão contemplados na lista. Para agravar a situação, os produtos infantis mais caros geralmente ficam na parte de baixo das prateleiras, exatamente na altura das crianças! Assim, elas tem acesso ao itens facilidade e, por vezes, acabam nos persuadindo a comprá-los.
6. **Nem sempre o maior é o melhor.** Refiro-me aqui aos famosos pacotes "Pague 5, Leve 6" ou "Pague 700g, ganhe 1L". Financeiramente pode parecer compensar, mas dependendo do seu hábito de consumo eles são, na verdade, um prejuízo. Por exemplo, não tem porque pagar 3 reais a mais para ter o dobro de maionese se você nem usa tanta maionese assim. Produtos desse tipo costumam ter prazo de validade curto e você vai acabar tendo que jogar um pote quase cheio no lixo. Vale a pena evitar o desperdício e economizar!
7. **Muita atenção à validade do produto.** Sempre desconfie de grandes promoções. Os preços atrativos podem servir para que o mercado "se livre" de produtos com prazos de validade que estão para vencer e até mesmo que já venceram!
8. **Ao procurar um item light, mais saudável, leve em consideração os ingredientes e não o rótulo ou a embalagem.** Às vezes a gente vê um rótulo

azulzinho, com um desenho mais *fitness* [um logotipo que lembra um corpo sarado, por exemplo] e rapidamente já associamos a imagem a de um produto light. Muitas vezes o preço também é um pouco mais alto, como os produtos lights costumam ser. Mas as cores, a embalagem e o preço enganam. E, se isso acontecer, você acaba pagando mais caro por algo que não era o que procurava. É preciso ler os ingredientes e avaliar se têm poucas calorias, pouco sódio...

9. **Cuidado com os locutores e músicas!** Não se deixe atrair pelas lindas vozes que anunciam produtos. Se não está na sua lista, tente abstrair! Outra “sereia do mercado” é a playlist. Eles se valem da técnica de tocar músicas bacanas, aliadas a uma temperatura agradável e boa iluminação, para que a gente, inconscientemente, fique à vontade e passe mais tempo por lá. É um estímulo ao consumo.
10. **Revista se compra na banca!** Faça esse acordo com você e não caia na tentação de comprar as revistas que ficam expostas na fila de espera para o caixa. Revistas podem custar caro e isso vai pesar muito no seu orçamento de alimentação. Sem contar que muitas das notícias/fofocas que estão nas manchetes podem ser facilmente encontradas de graça na internet.
11. **Compre na 2ª quinzena do mês.** Se você assistiu ao meu curso "Domine suas Finanças", já consegue se organizar para ir às compras na segunda quinzena do mês. Nessa época, é possível encontrar mais promoções, menores preços e um mercado mais vazio. Eu mesma observei uma economia de até 25% quando passei a comprar por volta do dia 20 de cada mês.
12. **Saiba quando pagar no crédito ou no débito.** Essa é outro ensinamento que quem é aluno do "Domine suas finanças" também já conhece. É o seguinte, não adianta seguir todas as dicas citadas anteriormente, passar as compras no crédito e, quando chegar o dia de pagar a fatura, não ter recursos para pagar o cartão. Assim, você vai acabar entrando no rotativo, pagando juros e se enrolando financeiramente. Se você ainda não domina 100% suas finanças, melhor usar o débito.
13. **Descubra o dia das promoções.** Segunda é o dia da carne, terça das verduras, quarta-feira dos produtos de higiene pessoal... Geralmente os mercados separam um dia de promoção para os itens mais procurados. Se o mercado que você frequenta funcionar nesse esquema é possível fazer economias de até 30%!
14. **Experimente os produtos com marcas próprias.** Quebre o preconceito, algumas marcas próprias de mercado já competem com grandes nomes do comércio. A vantagem é que elas normalmente têm preços bem melhores e promoções específicas.
15. **Cadastre-se nos clubes de fidelidade.** Cada um tem suas regras, mas, de maneira geral, os benefícios são variados desde ter direito a promoções específicas, ganhar pontuações e até concorrer a prêmios.

O melhor é que essas dicas são acumulativas, ou seja, dá para tirar proveito de todas, simultaneamente e economizar bastante. Faça sua lista e boas compras!

GASTE MENOS COMBUSTÍVEL

Tomar alguns cuidados ao dirigir pode gerar uma grande economia de combustível e, consequentemente, reduzir os seus gastos no posto de gasolina. E é mesmo preciso estar atento! O Brasil está na lista de países onde mais se gasta para abastecer o carro.

Para se ter uma ideia, usamos 4,6% do nosso salário de um dia para comprar um litro de gasolina. Isso considerando o litro da gasolina a R\$ 3,76 [no Rio de Janeiro passa de R\$ 4,40!] e um salário médio de R\$ 2.460,00. Já os americanos, para comparar, consomem sete vezes mais que a gente e usam apenas 0,43% do salário de um dia deles para isso.

Vale a pena colocar as dicas a seguir em prática já!

- 1. Prefira andar com o carro de janelas fechadas.** Nessas condições, você melhora a aerodinâmica do veículo. Quanto menos resistência do ar, menos combustível será gasto.
- 2. Pise no acelerador de forma suave.** Quanto mais você pisa no acelerador, maior é a quantidade de combustível enviado para o motor. A dica é aliviar o pé quando atingir a velocidade desejada e pisar apenas para mantê-la.
- 3. Respeite o conta-giros.** O momento certo de trocar a marcha é quando o seu carro atinge a rotação de torque máximo. Se for preciso, acompanhe a rotação pelo conta-giros. Trocar a marcha antes ou depois gasta mais.
- 4. Mantenha a revisão em dia.** Um motor desregulado pode aumentar os gastos com combustível em 60%!
- 5. Carregar peso aumenta o consumo.** Então, nada de levar as compras do supermercado para passear. Cada 50 quilos a mais equivalem a 1% de aumento de consumo, sem considerar o desgaste da suspensão, dos freios, dos pneus...
- 6. Procure caminhos alternativos.** Às vezes, é mais vantajoso aumentar o percurso, do que ficar preso em locais com retenção no tráfego. O acelera e freia dos engarrafamentos são um prejuízo!
- 7. Evite ficar na reserva.** Além de correr o risco de ficar na mão, você ainda força a bomba de combustível – que passará a consumir mais. Seu carro é mais econômico com tanque cheio!
- 8. Procure abastecer cedinho ou tarde da noite.** Nesses momentos do dia, a

temperatura está mais baixa, porém, no calor, o combustível dilata. Isso quer dizer que se você abastece pela manhã, por exemplo, quando ainda não aconteceu essa dilatação térmica, você está comprando mais massa de combustível para cada litro.

9. Não descanse os seus pés sobre os pedais. Ainda que encostado levemente sob o freio, o peso irá diminuir a velocidade do carro.

10. Em alta velocidade, ligue o ar-condicionado. Ok, é fato que, quando ligado, ele pode representar 10% a mais no gasto de combustível. Porém, a uma velocidade superior a 80km/h, é melhor ligar a climatização do que andar com a janela aberta, pois isso gera rastro aerodinâmico e aumento no consumo de combustível.

11. Desaccelere! A mais de 110 km/h o carro consome 25% mais combustível do que a 90km/h

12. Desligue o carro se for parar mais do que 2 min. Nada de esperar por alguém com o automóvel ligado!

13. Baixe o Zip Car e o Bla Bla Car. Elas são plataformas que conectam pessoas que precisam de carona com motoristas que têm vaga no carro para oferecer. São boas para quem precisa dividir os custos do combustível. Basta anunciar o trajeto percorrido e esperar os conatos dos passageiros.

www.blablacar.com.br

www.zipcar.com.br

14. Saiba quando abastecer com álcool ou gasolina. Se o seu carro for flex, divida o valor do álcool pelo da gasolina [sempre o menor sobre o maior]. Se o resultado for menor do que 0,7, abastecer com álcool sai mais em conta.

Agora, o sinal está verde para a economia nos gastos com o combustível!

FIQUE MAIS BONITA GASTANDO POUCO

Às vezes, não estamos preparados financeiramente para lidar com os imprevistos que ocorrem no nosso nécessaire. E parece que, justamente nesses momentos, eles mais acontecem! No meu arsenal de dicas para economizar, reuni alguns pequenos truques para você otimizar o uso dos seus cosméticos, reaproveitá-los ou mesmo conservá-los por mais tempo. Mudanças simples, mas que podem te ajudar a economizar e/ou a postergar um gasto que não estava no planejamento – mantendo, assim, o seu planejamento financeiro tão em dia quanto a sua beleza!

- 1. Invista em produtos com mil e uma utilidades.** Produtos versáteis te ajudam a não ficar na mão quando imprevistos acontecem. Uma embalagem com 200ml do xampu Jonhson's baby custa, em média, R\$ 8,00 e vai além da limpeza e tratamento dos cabelos dos bebês. Por ser suave e não irritar a pele, você pode usá-lo como demaquilante e remover a maquiagem, principalmente na região dos olhos. O produto também é indicado para limpar pincéis de maquiagem – tanto os de cerdas naturais quanto as sintéticas. Outro truque é misturar um pouco do xampu com sal, fubá ou açúcar e esfoliar a pele [sem exageros para não arranhar!]. Outro investimento que vale a pena é o Óleo de Côco. Ele funciona muito bem como óleo de banho hidratante para pele e lábios, é um ótimo umectante para os cabelos e também serve como reparador de pontas, sem contar também é um ótimo removedor de maquiagem, pode substituir cremes de barbear para na hora da depilação e ainda melhora o hálito (por suas propriedades bactericida e antifúngica).
- 2. Divida produtos mais caros com amigas.** Os potes maiores costumam sair mais em conta, mas podem conter mais produto do que você precisa. Para evitar desperdícios, vale a pena comprá-lo junto com uma ou duas amigas e dividir o custo entre vocês.
- 3. Opte por cosméticos que trabalham com refil.** Assim, quando o produto acaba você não precisa comprar outra embalagem, só o conteúdo.
- 4. Prefira as versões compactas.** Pó, sombra, blush... tudo compacto evita desperdícios e rende mais. Maquiagens com pó solto tem mais desperdício de produto.
- 5. Pinceis ajudam a economizar nos produtos.** Além de darem um acabamento mais profissional à sua maquiagem, o uso de pincéis ainda evita desperdício de produto e, consequentemente, faz com que eles durem mais. Quando bem cuidados, bons pinceis podem te acompanhar por anos! Vale a pena o investimento.

6. **Cadastre-se em plataformas virtuais de comparação de preço de cosméticos.** A Lalina é uma opção (www.lalina.com.br). Ela mostra os melhores preços e redireciona os usuários para lojas virtuais de grandes e-commerces.
7. **Tenha qualquer produto do mundo pelo Grabr.** Nesse site você encontra viajantes confiáveis que podem te trazer o que você quiser. A proposta é realmente conectar compradores à pessoas dispostas a incluir na mala os seus pedidos.
8. **Use acetona ou óleo de banana para amolecer esmaltes quando engrossam.**
9. **Rímel ressecado tem salvação.** Gotinhas de água quente ou de soro fisiológico ajudam a diluir o restinho de rímel da embalagem e te garantem mais alguns usos. Esquentar a embalagem com o secador também ajuda!
10. **Guarde o batom quebrado.** Você pode aquecer as extremidades quebradas com um isqueiro e depois uni-las novamente. Se estiver muito amassada, guarde o produto em um potinho e passe a aplica-lo com ajuda dos dedos ou pincel. Fácil, fácil!
11. **Faça hidratações caseiras.** Na internet tem diversas receitas com frutas, óleo de coco e outros produtos naturais que realmente funcionam tanto para a pele quanto para os cabelos!
12. **Vá ao salão fazer todos os serviços de uma vez.** Reserve um dia para ir cortar os cabelos, fazer progressiva, manicure, depilação e tudo o que você precisar. Alguns salões podem fechar pacotes e oferecer descontos por tantos serviços. Outra dica é ir com os cabelos limpos e economizar na lavagem.

Mas, de todas as dicas, a que vou dar agora é a que certamente vai te deixar ainda mais bonita: mantenha o sorriso no rosto! Felicidade ilumina, rejuvenesce e renova a vida de qualquer pessoa. E o melhor, é de graça! Por isso, não economize nesse truque! Sorria ☺

Como economizar gás em casa!

Para economizar na conta de gás, uma coisa é certeza: os detalhes fazem mesmo diferença! Um leve ajuste aqui, uma pequena mudança ali e o resultado pode representar uma grande economia na conta que chega todo fim de mês. Dá uma olhada nas dicas!

- 1. Só ligue o fogo quando estiver com tudo pronto para começar a cozinhar.** Vale até se inspirar nos programas de culinária e deixar à mão todos os utensílios e ingredientes necessários para a receita, mesmo as mais simples! Qualquer tempo perdido - seja procurando uma tampa para panela ou picando uma cebola, por exemplo - é sinônimo de gás desperdiçado e conta mais alta no fim do mês.
- 2. Sempre que puder, prefira panela de pressão.** A panela de pressão cozinha o alimento até três vezes mais rápido! Isso significa economia em dose dupla: de gás e do seu tempo! E engana-se quem pensa que ela só serve para preparar feijão e carne, dá para fazer desde risoto, pudim e até lasanha! Dá um Google nas receitas e mão na massa! Ah, mas quando for comprar a sua, certifique-se de que ela leva o selo do IMETRO. A venda panelas de pressão sem esse selo é proibida!
- 3. Evite água em excesso!** Quanto mais água você colocar na panela, mais tempo vai levar para que ela comece a ferver e, consequentemente, mais gás vai ser utilizado. Então, pense bem antes de encher um panelão para cozinhar!
- 4. Ferveu? Reduza a intensidade da chama!** Se a água já ferveu é porque ela atingiu o seu ponto de ebulição, o que quer dizer que você pode baixar o fogo. Assim, ela continua fervendo sem precisar gastar tanto gás. Uma chama alta não vai servir para aumentar a temperatura, nem acelerar cozimento.
- 5. Cozinhe sempre numa boca de fogão adequada ao tamanho da panela.** Ao colocar uma panela pequena numa boca enorme, metade do calor da chama será perdido pelos lados. As bocas menores consomem até 10% menos gás do que a maiores.
- 6. Panela nova gasta menos.** Sim, panela velha também faz comida boa, mas se ela estiver com o fundo torto também vai fazer com que a conta de gás fique mais cara. Amassados impedem que o calor da chama seja distribuído rapidamente. Já o fundo liso permite um maior contato com a chama e garante, assim, menos uso de gás.
- 7. Certifique-se de que as chamas estejam azuis e uniformes.** Se a chama do seu fogão estiver meio amarelada ou alaranjada, há algo desregulado e você pode estar gastando mais gás do que o necessário. Outro ponto a ser observado é a uniformidade da chama, ou seja, em um ambiente sem vento ela não deve balançar. Se isso acontecer, mesmo que ela esteja toda azul,

pode ser sinal de alguma obstrução. Em ambos os casos é importante chamar um técnico.

8. **Desligue a boca do fogão alguns minutos antes do previsto.** O calor acumulado na panela se encarrega de terminar o cozimento dos alimentos. Essa é uma boa dica para economizar no preparo do arroz, por exemplo. Quando ele estiver “al dente”, desligue o fogo e deixe a panela tampada por alguns minutos. Na hora de comer ele vai estar no ponto!
9. **No verão, diminua a temperatura da água no aquecedor.** Às vezes, não prestamos atenção a esse detalhe e apenas regulamos a temperatura da água no chuveiro, abrindo mais a água fria. Outra dica, que vale para todas as estações, é tomar banhos mais curtos, fechando o chuveiro ao se ensaboar, passar xampu... Dessa maneira, além de economizar gás, você também evita o desperdício de água e ajuda na preservação ambiental!

Dicas simples, fáceis de serem seguidas e que fazem diferença na conta no final do mês! Vale a pena colocá-las em prática já!

LIVROS SEM PESAR NO BOLSO

Quem ama livros sabe que eles não custam exatamente uma pechincha. Cada ida a uma livraria pode representar desembolsar algumas centenas de reais. Eu sei bem disso porque também sou uma leitora voraz. Para alimentar esse meu hábito, sem que ele pesasse no bolso, passei a pesquisar maneiras de aumentar o meu acervo de forma mais econômica. E consegui! Listei algumas delas aqui para você.

1. **Encontre um Sebo perto de você.** É provável que a grande maioria das pessoas saiba que comprar livros em Sebo é sinônimo de comprar mais barato. Eles existem há muito tempo, talvez seja até a maneira mais tradicional de adquirir exemplares usados - e, por isso, mais em conta.
2. **Aproveite o sebos pela internet.** Eles também reúnem exemplares usados, em bom estado. São sites que vc vai comprar o livro como vc comora em sites de livrarias e eles entregam em casa. Os principais que eu já usei e recomendo, são:
 - Estante Virtual (www.estantevirtual.com.br)
 - Sebos Online (www.sebosonline.com) – Neste, além de livros você também encontra cds e vinis.
3. **Vc pode contar com a ajuda dos buscadores de preço para encontrar o exemplar mais barato.** Lance mão de ferramentas como Google Shopping ou Buscapé [essa dica vale para qualquer compra online e eu falo mais sobre isso no vídeo sobre “Buscadores de Preço!”]. Elas vão sinalizar as lojas onde o seu livro está mais em conta. São grandes as chances de algum sebo citado anteriormente aparecer como a opção mais barata por lá!
4. **Cuidado com os fretes!** Eu já reparei que os sebos costumam ter fretes bem mais altos do que as livrarias online, como a Saraiva ou a Amazon. Acredito que esse motivo se deve ao fato de que, muitas vezes, são pessoas físicas vendendo o acervo e elas podem viver em locais distantes das grandes capitais. Por isso, mesmo que você encontre o exemplar que procura por uma pechincha em um sebo online, o frete pode fazer a compra não compensar.
5. **Grandes livrarias costumam ter parcerias com empresas que devolvem parte do dinheiro da sua compra.** Esse é outro ponto que deve ser levado em conta na hora de escolher onde fechar a compra. Se quiser saber mais sobre como resgatar parte do seu gasto, assista ao vídeo “[Compre e receba parte do dinheiro de volta!](#)”.

6. **Kindle.** Para quem não o conhece, ele é uma espécie de “Netflix dos livros”. Você paga uma mensalidade de aproximadamente R\$ 20,00 e tem acesso ilimitado a milhares de títulos comercializados pela Amazon. Assinantes também têm descontos nas obras que não estão inclusas no pacote. E nem precisa comprar o gadget da Kindle para aproveitar os benefícios. Basta baixar o app no celular, escolher o seu plano e aproveitar a leitura!
7. **Leia de graça pelo Lelivros (www.lelivros.pro).** Por esse site é possível fazer download ou ler online uma infinidade de obras gratuitamente. É possível encontrar livros de concurso público, autoajuda, administração, biografias e todas as categorias de uma grande livraria.

Tantas dicas que o problema deixa de ser falta de dinheiro para comprar livros e passa a ser qual deles vamos ler primeiro!

TV por assinatura mais barata

Cancelar o plano de TV por assinatura é uma das primeiras ideias que vêm à nossa mente quando pensamos em reduzir custos extras dentro de casa. Mas o que pode ser considerado supérfluo para uns, é, ao mesmo tempo, essencial para outros componentes de uma mesma família. Para agradar gregos e troianos, vale descobrir maneiras de pagar mais barato pelo serviço e deixar todo mundo feliz!

- 1. Ligue para a sua operadora e questione o seu plano de TV por assinatura atual.** As empresas costumam atualizar os pacotes oferecendo aos novos clientes mais descontos e mais canais pelo mesmo preço – você pode estar sendo prejudicado com um plano defasado. É interessante entrar em contato e tentar uma renegociação.
- 2. Dizer que vai “cancelar” é uma boa maneira de conseguir benefícios.** Para não perder o cliente, a operadora tende a ficar mais aberta à negociação.
- 3. Lance mão de comparadores de preço de planos antes de fechar o seu.** Em sites como o Melhor Escolha [www.melhorescolha.com] você descobre qual é o plano de TV por assinatura que mais atende às suas necessidades e encontra os melhores preços. De acordo com o site, ao comparar preços entre operadoras é possível economizar até 63%.
- 4. Pacotes pré-pagos são uma boa dica.** Você só precisa comprar o aparelho da empresa – que custa quase o mesmo preço que uma parcela de um plano mensal - e passar a fazer recargas quando quiser assistir aos programas e filmes disponibilizados no pacote escolhido. Tudo isso sem compromisso com contratos. Ou seja, dá para deixar de recarregar por uns meses, caso precise economizar. Também é uma boa opção para meses de férias fora de casa.
- 5. Você precisa mesmo de TV por assinatura?** Esse é um ponto que precisa ser refletido. Tem gente que nem se quer assiste, de fato, à programação da TV por assinatura. Preferem os canais que oferecem conteúdo de entretenimento online. Se você for uma delas, vale a pena cancelar o contrato e ficar com o Netflix, Youtube, GloboPlay, entre outros exemplos. E quando bater aquela vontade de assistir a alguns programas que passam na TV aberta, lembre-se de que é fácil baixar aplicativos que transmitem esse tipo de programação pelo seu celular.

6. **Smart TVs** ainda tem um custo mais alto do que as tradicionais, mas vale calcular se a economia com o cancelamento ou diminuição de custos no seu plano de TV por assinatura vai fazer valer o investimento.
7. **Apple TV, Chrome Cast e Nexus Player são investimentos que podem valer a pena.** Esses dispositivos transformam as televisões comuns em Smart TVs. Com eles, é possível assistir conteúdo de internet diretamente na sua TV. O custo para adquirir esses *gadgets* equivale a, aproximadamente, uma parcela de um plano de TV por assinatura.

Depois de encontrar o melhor plano e aproveitar os melhores preços, só nos resta preparar a pipoca e aproveitar!

COMPRE E RECEBA PARTE DO DINHEIRO DE VOLTA

Fazer compras pela internet e receber parte do dinheiro gasto de volta é uma realidade para quem é cadastrado em sites que oferecem sistema de cashback. Funciona assim: esses sites são pagos para anunciar produtos de milhares de e-commerces nacionais e internacionais [lojas bacanas, como Centauro, Saraiva, Submarino, Ponto Frio, americanas.com...entre outras]. Quando você compra em uma dessas lojas pelo site que oferece o sistema de cashback, parte dos lucros que eles recebem pelos anúncios são divididos com você. É dessa maneira que eles conseguem te devolver uma parte do que você gastou. Tenho usado esse benefício ao meu favor há algum tempo e reuni algumas dicas aqui para você também sair ganhando!

1. **Cadastre-se já!** Conheço três sites com sistema de cashback: Méliuz, Cashola e Muba. É interessante se cadastrar em todos e aumentar o leque de e-commerces onde você pode comprar e receber parte do dinheiro de volta. Eu costumo usar o Méliuz e sempre me dei bem, posso indicá-lo com tranquilidade. Nos três primeiros meses de cadastro resgatei por lá R\$ 185,67 [e se não fosse por ele não teria recebido de volta nem 1 centavinho]. Comprei desde eletrodomésticos até ingressos para palestras.
2. **Compare as ofertas.** Outro ponto positivo de fazer o seu cadastro em todos os sites do tipo é que você pode comparar qual deles oferece a maior porcentagem de dinheiro de volta quando for fazer compras. Quer devolver mais sai na frente! A vantagem do Méliuz, nesse caso, é que ele é específico ao informar quanto volta para você. Enquanto os outros podem sinalizar “De 1,5% à 4% do dinheiro de volta”, por exemplo, o Méliuz vai te dizer “3,5% do dinheiro de volta”, especificamente. É bem mais claro!
3. **Ativar o Lembrador.** O Lembrador é um pluging, bem fácil de ser instalado, que vai te avisar quando você estiver navegando na internet e visitar uma loja parceira dos sites de cashback. Os três citados contam com esse recurso. Quando as mensagens dos lembradores aparecerem na sua tela, você já compara as porcentagens de dinheiro de volta e compra pelo site de cashback que oferecer as melhores vantagens.
4. **Utilize comparadores de preços:** Mesmo cadastrado em todos os sites de cashback que encontrar, vale continuar lançando mão dos comparadores de preço - como o Google Shopping e o Buscapé. Quando o comparador sinaliza a loja que vende o produto com o preço mais em conta, eu vou direto pesquisar se ela é parceira do Méliuz, por exemplo. Se for, eu tenho duplo benefício: o menor preço + uma parte do meu dinheiro de volta.

5. Entenda mais como funciona e aproveite os benefícios! Como eu disse, tenho usado o Méliuz já há algum tempo. No meu blog www.dominesuasfinanças.com.br/meliuz fiz um post detalhado e ainda posteи um vídeo sobre como o sistema de cashback deles funciona. Lá, eu também comartoilho o meu link promocional do sistema. Ao se cadastrar no Méliuz por ele você terá benefícios exclusivos à sua disposição.

Essas são boas dicas para que você continue comprando o que precisa e ainda receba parte do dinheiro de volta. Mais uma maneira de economizar!

Se você tiver qualquer dúvida ou quiser dar sua opinião sobre o material, basta me escrever.

Eu adoro receber os emails de quem quer dominar as finanças.

Eu mesma leio e respondo todos eles.

Então, fique à vontade para me escrever!

☺

Bjs, Luciana Fiaux

luciana@simeuqueroterdinheiro.com.br