

06

## Para saber mais

Mesmo nos trabalhos mais solitários, há sempre um momento em que você precisa vincular ou coordenar o seu trabalho com outras pessoas. Portanto, não é necessário apenas cultivar uma atitude positiva em relação às tarefas que realizamos, mas também em relação às pessoas com quem trabalhamos em equipe.

Para isso, os seguintes comportamentos e valores nos ajudarão muito:

- Seja responsável e pontual. Aqueles que exibem apatia ou falta de seriedade com as atividades e horários geram algum desconforto no ambiente de trabalho com o seu comportamento.
- Cortesia em primeiro lugar. As palavras gentis e os gestos amáveis são a base de um bom relacionamento.
- Seja honesto. Tentar parecer o que não é, mentir ou não admitir os próprios erros é algo que, a longo prazo, prejudica muito as relações de trabalho.
- Aprenda a lidar com os conflitos. Sempre haverá diferenças de opinião, mas isso não precisa se transformar em um conflito. É necessário aprender a expor as divergências, sem prejudicar ou machucar qualquer pessoa.

Quando o ambiente de trabalho é positivo, a motivação cresce automaticamente. Se você consegue cultivar bons relacionamentos, não sentirá que está trabalhando entre colegas anônimos, mas compartilhando com colaboradores que têm um objetivo em comum.