

# MUITO PRAZER,

## Mahmoud Baydoun®



VOLUME 2

# **Olá, menina, menino e menine que gosta de dar (ou comer – ou os dois),**

tudo bem com você? Seja muito bem-vinda a mais uma aventura repleta de travessuras e safadeza.

Este e-book foi escrito com muito carinho, pensando em cada uma de vocês, minhas seguidoras, que desejam uma vida com mais prazer para si e para os parceiros.



# ATENÇÃO

Copyright © 2021 de Mahmoud Baydoun

Todos os direitos reservados. Todos os textos e imagens deste e-book são protegidos por direitos autorais e outros direitos de propriedade intelectual.

Este e-book não pode ser reproduzido em parte ou integralmente, vendido, distribuído gratuitamente ou usado de forma alguma sem autorização expressa, por escrito, do autor, exceto pelo uso de citações breves em resenhas do e-book.

2<sup>a</sup> edição, 2022

Número de Registro: 312243598

[contato@mahmoudbaydoun.com.br](mailto: contato@mahmoudbaydoun.com.br)

A violação de direitos autorais é CRIME previsto no Artigo 184 do Código Penal Brasileiro, com pena de detenção de 3 (três) meses a 1 (um) ano, ou multa.

# Quem sou eu



Antes de tudo, deixa eu me apresentar. Se você não me acompanha nas redes sociais e caiu aqui de paraquedas, saiba que está em boas mãos.

Eu estou longe de ser uma pessoa perfeita: sou ariano com ascendente em escorpião, impaciente, bagunceiro, distraído, hiperativo, procrastino o que tenho que fazer e tenho dificuldades imensas para obedecer regras socialmente impostas. Mas se tem um assunto que eu sei que domino muito muito bem e tenho total confiança, esse assunto é SEXO.

Afinal de contas, foram quase dez anos de estudos para me tornar o sexólogo, blogueira do sexo, magnífica reitora e P.U.T.A assumida que sou hoje. E não foi fácil, viu?

Iniciei minha jornada aos 19 anos na graduação em psicologia (até hoje eu não sei como me matriculei, acredita?).

Logo após meu aniversário de 19 anos, me mudei para a cidade de Porto Velho - Rondônia, onde meu pai tinha um puteiro bem bombado na época, chamado "BACO STREET".



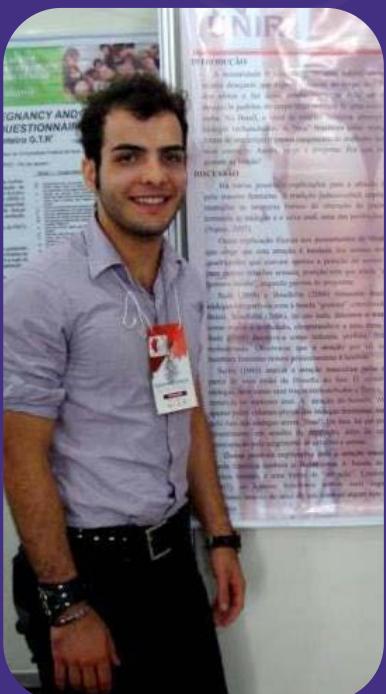
Eu estava agoniado para entrar logo na faculdade! Como gostava muito de aparecer e chamar atenção, eu estava determinado a fazer o curso de jornalismo para ser repórter, ou então o curso de artes cênicas que tinha na federal de lá. Do nada, no dia da inscrição para o vestibular, me inscrevi para o curso de psicologia!

Na verdade, eu tive uma intuição, um feeling muito forte naquele dia. Eu olhei o nome do curso e pensei: “*Vou tentar o curso de psicologia; acho que tenho todas as características para ser um bom psicólogo*”.

E assim foi! Passei em quinto lugar para o curso de psicologia, que era integral. Então, estudava de manhã e às vezes à tarde, dava aula de inglês a noite e, de vez em quando, de tarde. E de madrugada ajudava meu pai e a sócia dele no bar da “Baco” (principalmente nas quintas-feiras, que era o dia do **sexo ao vivo**, dia que a boate mais lotava!). E foi ali que meu interesse pela sexualidade começou a se intensificar.

Eu era um menino muito ingênuo, muito nerd e focado apenas nos estudos, e aquele lugar me abriu os olhos para o mundo da sexualidade. Eu amava ouvir as histórias que as garotas de programa que trabalhavam lá me contavam e as coisas que me ensinavam. Guardo cada uma dentro do meu coração: Saphira, Bruna, Suzi, Lorena, Aline, Samantha, Katia Flavia, Katiusca, Vanessa Mel, Sandra Furacão, Nikita, entre outras (esses todos são nomes de guerra; eu não sei o nome verdadeiro de nenhuma delas!).

Uma coisa que chamava muito a minha atenção era que toda vez que eu ia na boate, eu via que as garotas usavam calças ou vestidos apertados e salto alto para realçar a bunda, passavam óleo de massagem na bunda para deixar ela brilhando e, na hora de dançar, sensualizavam mais a bunda do que qualquer outra parte do corpo. E uma vez ouvi uma profissional passando os valores dos serviços dela com esta frase: "O valor do programa é 150 simples e 200 completo". Eu fiquei com aquela cara do meme da Nazaré Tedesco me perguntando o que seria "simples" e "completo", até descobrir que "simples" significava sexo oral e vaginal, e "completo" incluía, além dos dois anteriores, o sexo anal.



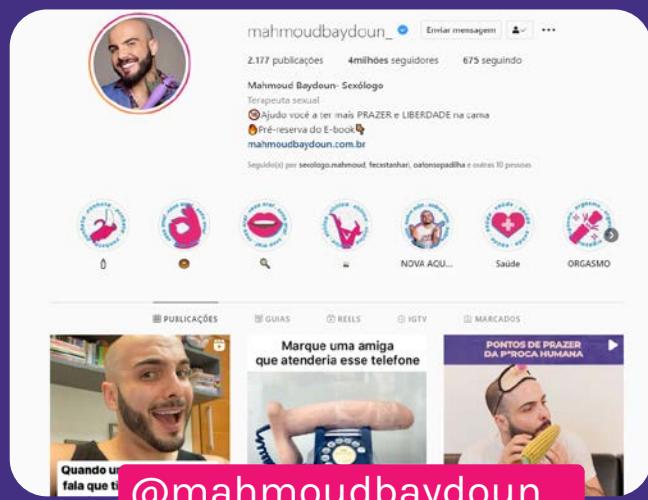
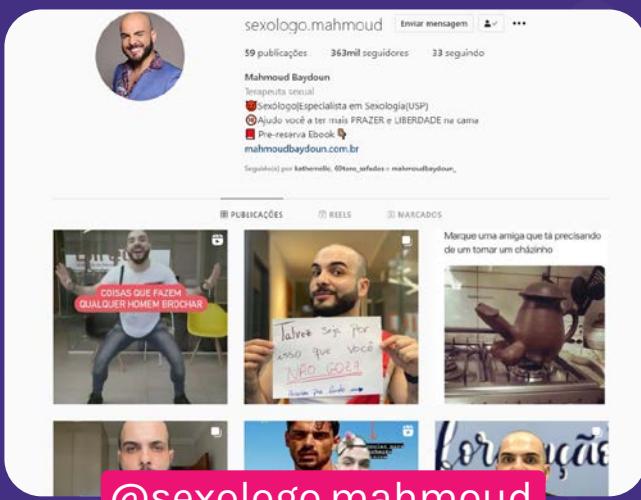
Assim fiquei mais intrigado com essa supervalorização da região anal, e esse acabou sendo o tema da minha primeira pesquisa acadêmica, quando eu ainda estava no segundo semestre de psicologia: "Por que os homens gostam de bunda". E esse foi o trabalho que me levou pela primeira vez ao Congresso Brasileiro de Estudos em Sexualidade Humana. Na época, eu tinha 21 aninhos, e desde então, nunca mais parei de me dedicar a estudar temas relacionados à sexualidade e aos relacionamentos.

Foram várias pesquisas, diversas apresentações em congressos e artigos publicados desde a graduação, passando pela especialização em sexologia pela USP, até o mestrado em psicologia com tema de pesquisa totalmente voltado à sexualidade.

Ao longo da minha trajetória, busquei me especializar cada vez mais nessa área que levo muito a sério, e estou sempre aprimorando meus conhecimentos, compartilhando e aprendendo muito com vocês, minhas queridas alunas e seguidoras!

No início, eu tentava ser o mais acadêmico e culto possível, usando sempre termos técnicos e científicos. Se você assistir aos meus primeiros vídeos na internet ou ler artigos que já publiquei, não vai acreditar que sou a mesma pessoa!

Quando eu comecei meu trabalho na internet, percebi que esse tipo de abordagem e linguagem não aproximam as pessoas; muito pelo contrário, as afastam do meu trabalho. Foi então que decidi deixar de lado a terminologia rebuscada, sem abrir mão da seriedade - ser engraçado não quer dizer não ser sério! - e comecei a elaborar conteúdos e responder dúvidas com a mesma linguagem que o público no Instagram se comunicava comigo.



Assim eu pude cumprir minha missão na vida: democratizar o conhecimento sobre sexualidade e torná-lo acessível a pessoas de diferentes classes sociais e lugares do Brasil e do mundo.

Essa é uma putaria que tenho levado muito a sério! Aliás, foi esse trabalho que me rendeu cinco prêmios na área, tanto do mercado erótico como da Sociedade Brasileira de Estudos em Sexualidade Humana. Mas garanto a vocês que o maior prêmio de todos é vê-las cada vez mais felizes e livres na cama. E esse é só o começo da nossa nova revolução sexual! Bom, esse sou eu: Muito prazer, Mahmoud Baydoun!

Inclusive, esse é o título do e-book, escolhido com muito carinho e com a ajuda de vocês. Eu entendo que muitas de vocês adoram consumir conteúdos relacionados à sexualidade, mas têm receio que alguém descubra, e eu não julgo isso! Eu respeito o tempo de cada uma de vocês.

Por isso, escolhi um título e uma capa que remetem à ideia de uma autobiografia. Assim você não se sente constrangida de ler enquanto espera seu ônibus. Mas pode ficar tranquila, que aqui dentro não tem nada de autobiografia. Nosso foco total é o prazer... Bora tirar tua vida sexual da mesmice! E mais uma vez porque nunca é demais:

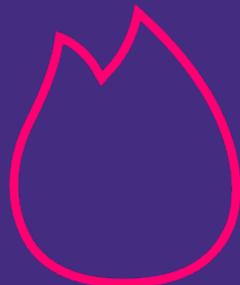
Muito prazer,

**Mahmoud  
Baydoun** 



## Missão

Tornar a sexologia acessível a todos,  
todas e todes e ajudar as pessoas  
a terem mais prazer e liberdade  
na cama.



## Visão

Ser referência para todas as pessoas  
que buscam formas de se conhecer e  
obter prazer sexual, seja em relações  
longas, seja no sexo casual.



## Valores

Respeito pela individualidade, democratização  
do conhecimento, busca pelo prazer,  
autenticidade, coerência, amor-próprio  
e empoderamento.

# **Antes de partirmos para as nossas 35 técnicas, preciso combinar mais algumas coisas com vocês:**

Neste e-book, eu me comunico mais diretamente com mulheres cis heterossexuais que, na maioria, se relacionam com homens cisgêneros (aqueles que foram designados como homens ao nascerem e se identificam como homens mesmo). Isso porque elas são a maioria do meu público nas redes sociais (cerca de 90%).

Também incluí, pela primeira vez, técnicas voltadas para mulheres que se relacionam com outras mulheres (e pessoas com xoxota em geral), pois eu recebi muitos pedidos de lésbicas e bissexuais no direct do Instagram! Meninas, essa conquista é de vocês!

Mas é óbvio que o e-book, as dicas e todos os conhecimentos são para todas, todos e todes! Então não se sinta excluíde; basta adaptar a linguagem para a sua realidade e a realidade dos seus relacionamentos.

Aqui você vai encontrar 35 dos melhores truques para deixar seu parceiro ou parceira – e você mesma – bem loucos de tesão. Algumas dessas dicas eu já apresentei nas minhas redes sociais, mas outras são exclusivas e estou apresentando pela primeira vez aqui, sempre com uma linguagem extremamente acessível e fácil de ler e entender, pois sou professora de sexo, não de literatura, né?

Para facilitar a leitura, dividi o e-book em cinco partes; fique à vontade para ler na ordem que quiser, mas eu sugiro seguir esta ordem:

**1. Introdução**, com orientações gerais para uma vida sexual feliz e satisfatória,

**2. A arte de brincar com as mãos:** Dez dicas para arrasar na punheta,

**3. A arte de brincar com a boca:** Dez técnicas para um boquete inesquecível,

**4. A arte de brincar de rola e piroquita:** Dez técnicas para tornar a penetração um momento incrível, e, para finalizar,

**5. Bônus: Cinco dicas para estimular a buceta**, para quem se relaciona com pessoas que têm piroquita (chama os homens héteros pra lerem também!).

Ah! E no final do eBook tem mais uma surpresinha pra vocês. 😊

Bom, já estou enrolando demais. Bora logo para as técnicas, que eu sei que vocês já estão bem animadinhas para aprender!



## ATENÇÃO

Este e-book contém o supressumo das técnicas mais amadas pelas minhas seguidoras, além de algumas dicas inéditas. O primeiro passo para transformar sua relação com o prazer você já deu!

# Introdução

Mahmoud  
Baydoun®

Antes de apresentar as técnicas poderosas de punheta, boquete e penetração que vão tirar sua vida sexual da mesmice e deixar as chamas do seu ou seus relacionamentos mais acesas ainda, vou dar algumas orientações gerais que são, para meu olhar de sexólogo, imprescindíveis para uma vida sexual feliz, saudável e satisfatória.

Estas primeiras dicas valem para todas as técnicas que você vai aprender aqui, não importa qual seja sua identidade de gênero ou orientação sexual. Acredito que a grande maioria de vocês já saiba; sempre falo disso no Instagram e Telegram, mas não custa nada lembrar:

**i) Desejo.** A gente só sente prazer quando tem desejo, quando faz tudo porque quer, porque está com tesão. Por isso, só faça aquilo que você realmente deseja, aquilo que realmente quer experimentar. O desejo é o motor de qualquer prática sexual. Não faça nada na cama só com o intuito de agradar o outro, e não experimente nenhuma das técnicas e truques que eu vou ensinar se você não tiver vontade. Respeite seus desejos, suas vontades, seus limites e, acima de tudo, seu tempo – caso você sinta vontade de fazer algo, mas não se sinta pronta ainda.

**ii) Consentimento.** A relação só é boa para todos os envolvidos quando todos se sentem respeitados nas suas vontades e nos seus limites. Por isso, o consentimento é fundamental. Nem você nem seu parceiro ou parceira é obrigado a fazer nada que não sinta vontade. O consentimento é uma premissa básica para uma prática sexual normal e saudável. Para a sexologia, qualquer tipo de prática sexual é válida, desde que seja consensual entre seres ADULTOS, aptos a dar seu consentimento. Uma pessoa muito embriagada, quase desacordada, embora seja adulta, não está apta a dar o consentimento, por exemplo. Logo, qualquer tipo de prática realizada nessa situação sai dos parâmetros da normalidade segundo a sexologia.

**iii) Comunicação.** A experiência só tem a ganhar quando nos comunicamos. Abuse de olhares, gemidos e – por que não? – da comunicação verbal. Diga ao seu parceiro do que gosta e do que não gosta, e o estimule a falar também. A comunicação pode ser a maior aliada para a intimidade de um casal! Pesquisas mostram que casais que falam mais sobre sexo entre si tendem a enfrentar menos dificuldades sexuais, pois acabam conhecendo melhor os desejos e limites um do outro, tornando mais fácil evitar aquele modo "automático", em que a gente faz tudo sempre igual, do jeito que já conhece ou aprende na pornografia.

Explore livremente o corpo e o pênis do seu parceiro. Você não precisa se preocupar em imitar uma atriz pornô: o pornô não é real, e o prazer, diferente do que a gente vê na tela, pode ser obtido de infinitas maneiras. Uma forma de fazer isso é lendo e aplicando as técnicas deste e-book. Garanto que o sexo se tornará melhor para você e para ele.

**iv) Não vá direto ao ponto!** Tem um corpo inteiro para explorar antes de chegar nos "finalmentes". Sexo não é só penetração: é toque, massagem, beijo e carinho também. E pode ter certeza que essas formas de intimidação tornam a punheta, o boquete e a penetração muito mais intensos e prazerosos. Quando a gente vai criando um clima, na hora que a coisa esquenta fica tudo mais gostoso, por causa da expectativa gerada. Afinal, se sexo fosse só penetração, a gente nem precisaria de parceiro, se satisfaria só com os brinquedinhos. E justamente por isso é importante valorizar os diferentes tipos de toque. De acordo com pesquisadores estadunidenses, existem cinco tipo de toques possíveis entre os parceiros:

- 1) Toque afetivo (Affectionate touch): Carícias, demonstrações de amor e carinho, cafuné, beijos e abraços não-sexuais;
- 2) Toque sensual (Sensual touch): Amassos, toques sensuais que não envolvam necessariamente as partes íntimas, esfregar o corpo um no outro, dançar juntinho, jogos de conquista e sedução;
- 3) Brincadeiras sexuais (Playful touch): Safadezas no geral, joguinhos sexuais, apostas, preliminares com frutas, chantilly e produtos de sex shop;
- 4) Toque erótico (Erotic touch): Masturação, massagem erótica e nas partes íntimas, sexo oral;
- 5) Penetração (Intercourse touch): Tudo que envolve a inserção de pênis, dedos ou brinquedos性uais na vagina ou ânus.

Valorizar cada tipo de contato vai intensificar a experiência sexual e torná-la única!

Agora sim, com todas essas dicas valiosas, vamos para a parte mais esperada: as técnicas babadeiras para deixar seu relacionamento ou sua vida sexual em chamas! Vamos começar com a arte de brincar com as mãos!

# 2. A arte de brincar com as mãos: **10 dicas para arrasar na punheta**



Mahmoud  
Baydoun®



## ! ATENÇÃO

Uma punheta boa é uma punheta bem lubrificada. Por isso, invista num lubrificante à base de água ou silicone. Você também pode usar óleo de coco ou outros lubrificantes à base de óleo na hora da punheta, mas não na hora da penetração, porque estes podem reagir com o látex e romper o preservativo. **Dica extra:** o lubrificante que esquenta é perfeito para a punheta, pois como o pênis tem muitas terminações nervosas e recebe um fluxo sanguíneo intenso na fase da excitação, ele fica sensível à temperatura. Mas nunca aplique um lubrificante que esquenta ou qualquer tipo de cosmético sexual no pênis antes de experimentá-lo em outra região (de preferência o pulso – a parte entre a mão e o antebraço), vai que o boy é alérgico. Aí, ao invés de parar no paraíso, os dois vão parar no hospital.

**Outra dica muito importante:** Cuidado com as unhas! Tudo o que a gente não quer é estragar esse momento de intimidade com um acidente que pode acabar machucando o pênis, né? Lembre-se que a pele do órgão genital é super sensível.

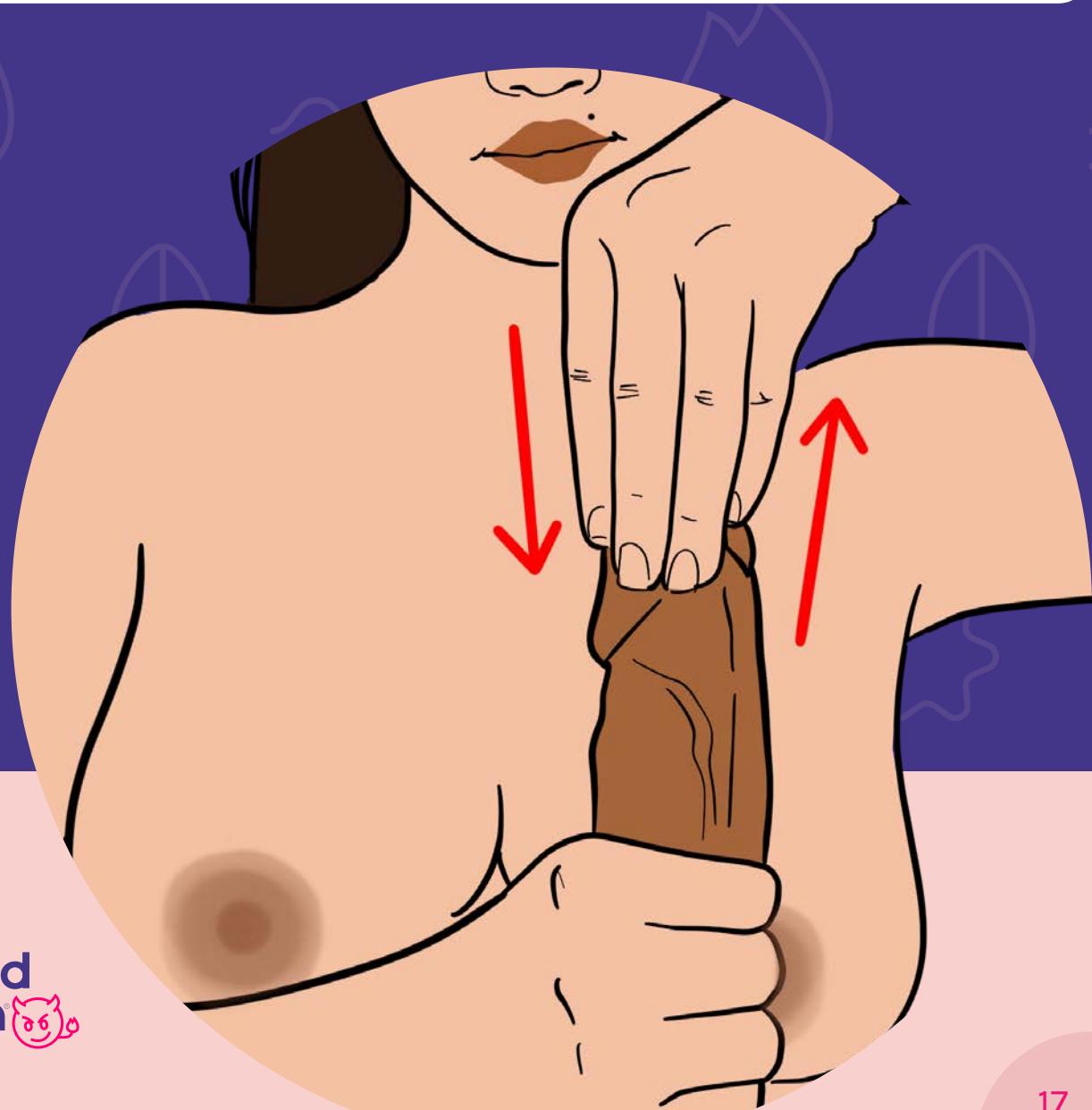
E por último, como já falei, evite o automatismo, evite imitar uma atriz pornô desesperada balançando o pênis para cima e para baixo, quase arrancando fora. O momento é seu também! Experimente estimular todas as partes do pênis de diferentes formas. Para isso, aqui vão dez técnicas muito criativas que vão deixar o boy urrando de tesão. Se liga nas ilustrações que acompanham cada técnica, elas são o pulo do gato!

# 1. Chuveirinho:

O primeiro truque é estimular a cabeça do pênis com o movimento do "chuveirinho". Esta técnica é um segredo milenar do tantra que consiste em deslizar os dedos da pontinha da cabeça do pênis até o freio que separa a cabecinha do corpo do pênis, exatamente como um "chuveirinho".

Para fazer isso, encoste os dedos na cabeça do pau do jeitinho que você está vendo na imagem, e deslide os dedos para baixo. Depois suba, e então deslide novamente. Repita o movimento enquanto observa seu parceiro urrando de prazer.

Tesômetro:



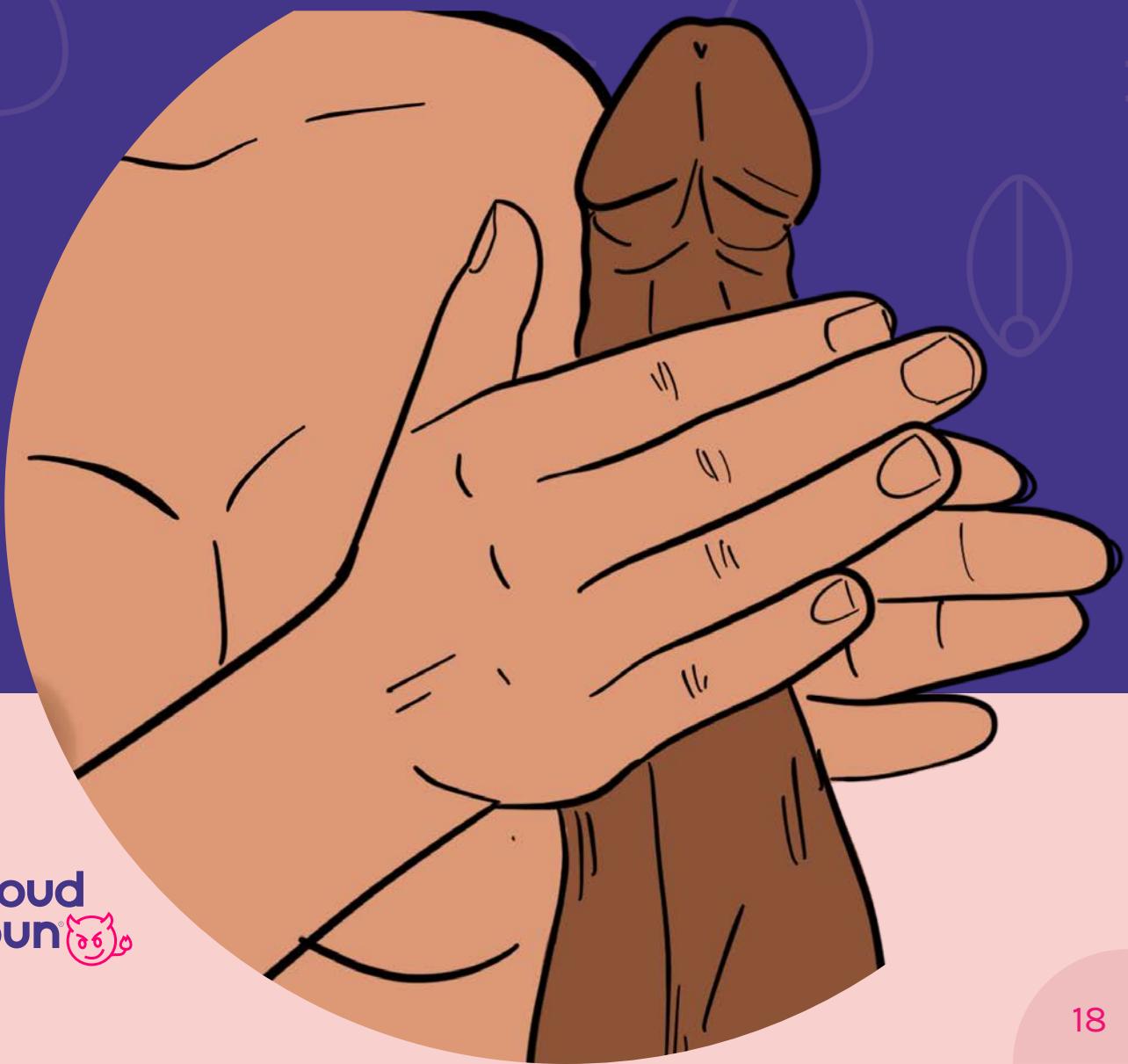
## 2. Pirucóptero:

Outra técnica que o tantra trouxe pra minha vida!

Posicione as palmas das mãos nas laterais do pênis lubrificado, uma de cada lado. Friccione o pênis horizontalmente, movimentando as mãos para trás e para a frente em diferentes partes do corpo do pênis.

Esfregar o membro num sentido diferente do comum (na horizontal) vai trazer uma sensação diferente para o boy.

Tesômetro:



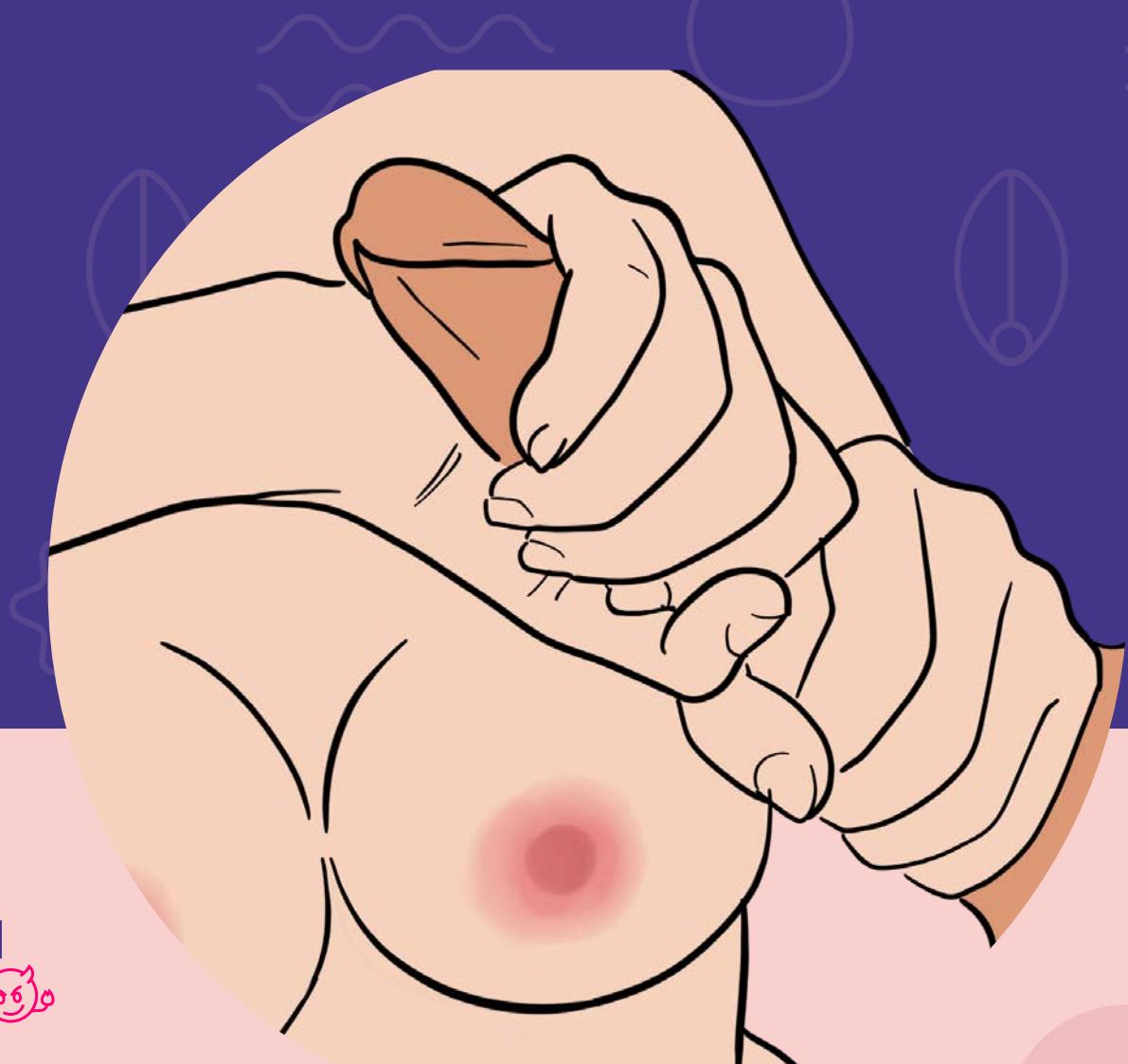
### 3. Máquina de lavar (ou torção):

Vocês devem achar os nomes das técnicas muito engraçados, mas é de propósito pra vocês nunca mais esquecerem.

A técnica "máquina de lavar", também conhecida como "torção", é mais um segredo do tantra que pode deixar seu parceiro louco de tesão, pois estimula tanto a glande como a base do pênis.

Segure com uma mão na base da rola e, com a outra mão, faça um movimento de torção, do corpo do pênis para a cabeça como se estivesse torcendo a roupa para tirar o excesso de água. Use bastante lubrificante e repita quantas vezes desejar. Observe a respiração do boy, os gemidos e as reações, para ver se ele está curtindo a experiência.

Tesômetro:



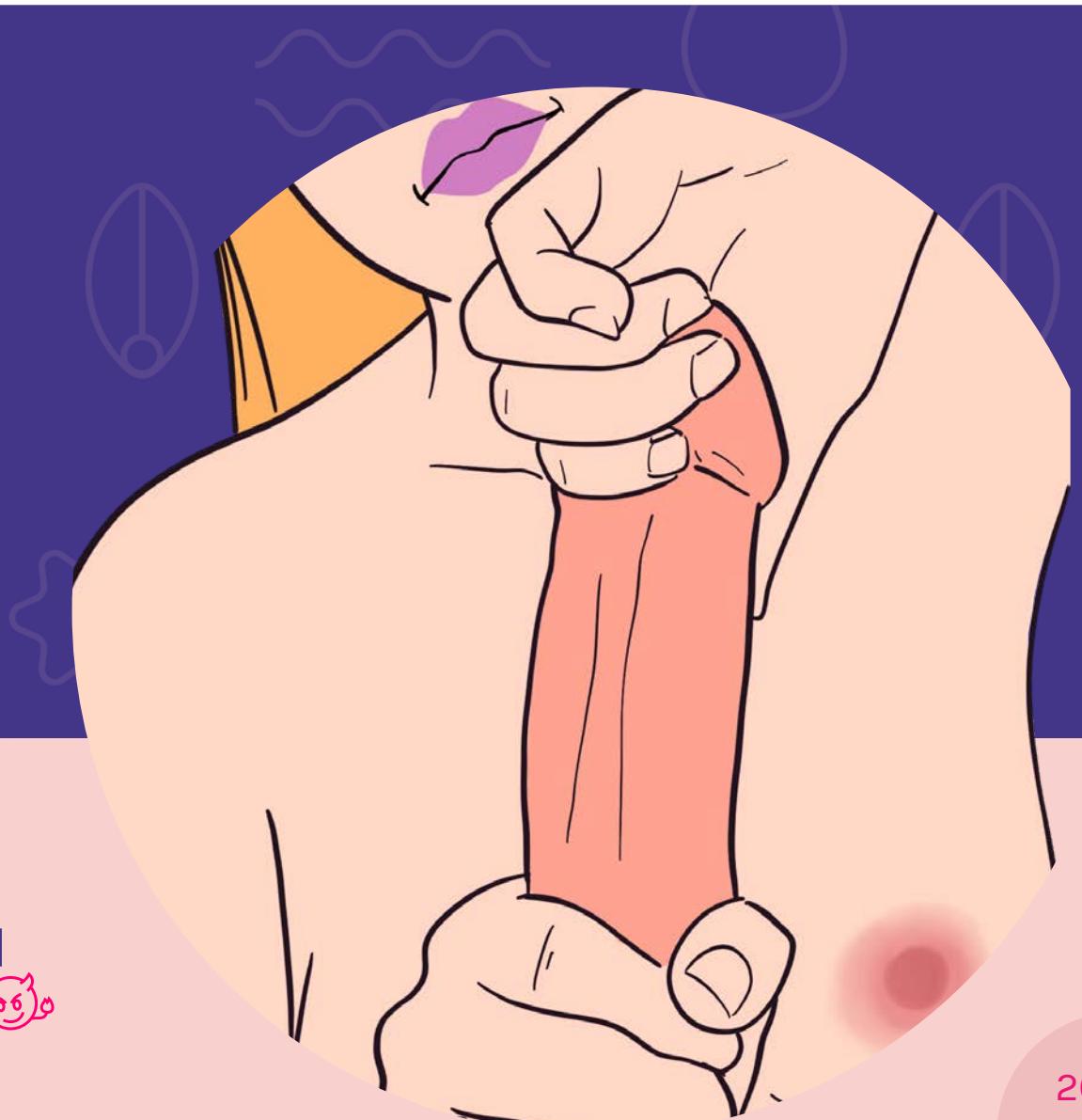
## 4. Conchinha:

Este movimento é parecido com a máquina de lavar, mas se concentra na glande (cabeça do pau), e vou contar um segredo para vocês: é o meu preferido, o que me deixa mais louco! Acho que todo homem ou pessoa que tem pinto deve experimentar essa delícia pelo menos uma vez na vida.

Com uma mão, segure a base do pênis, para ajudar a manter a ereção, e com a outra forme uma pequena "conchinha", encostando os dedos médio e indicador no polegar. Vá torcendo, só na cabecinha da rola, de baixo pra cima.

A glande tem muitas terminações nervosas e muito potencial para o cara sentir um prazer inigualável. Esse estímulo contínuo será um bálsamo para o boy.

Tesômetro:



## 5. Tampinha da Garrafa:

Não é só ver você descendo na boquinha da garrafa que deixa o boy louco! O movimento "tampinha da garrafa", que também vem do tantra, é capaz de deixar ele de quatro por você.

Gire os dedos na cabeça do pau, estimulando a região como se estivesse desenroscando a tampa de uma garrafa. A parte inferior da glande é especialmente sensível em alguns homens.

Tesômetro:



## 6. Dedinhos no freio:

O freio é aquela "costurinha" que liga a base do pau à glande, um ponto super sensível.

Estimule especialmente esse ponto usando o polegar (ou os dois polegares).

Use bastante lubrificante e, se quiser deixar ele bem louco mesmo, encoste um vibrador do tipo bullet lá. Você vai ver esse homem gritando e pedindo arrego!

**Atenção:** Pode ser desconfortável para quem tem fimose.

Tesômetro:



## 7. Cachorrinho Cavando:

Um dos maiores erros que cometemos na punheta é deixar as bolas de fora da brincadeira, pois muitos homens curtem ser estimulados nessa região. Esta dica vai te ajudar a nunca cometer esse erro gravíssimo.

Deite o boy na cama e sente no peito dele, com a bunda em direção ao rosto dele – que vai adorar a vista – e as mãos em direção ao pau. Com as mãos em forma de concha, faça o movimento de "cavar" nas bolas, como um cachorrinho cava a terra. Alterne esse movimento de cavar com carícias no corpo do pau.

Enquanto faz isso, pode rebolar a bunda para ele admirar o espetáculo – se você tiver coordenação motora para isso, é claro – ou então, vá aproximando as nádegas do rosto do boy para ele beijar e/ou chupar. Afinal de contas, o maior segredo de qualquer relação prazerosa é o equilíbrio entre o dar e o receber.

Tesômetro:

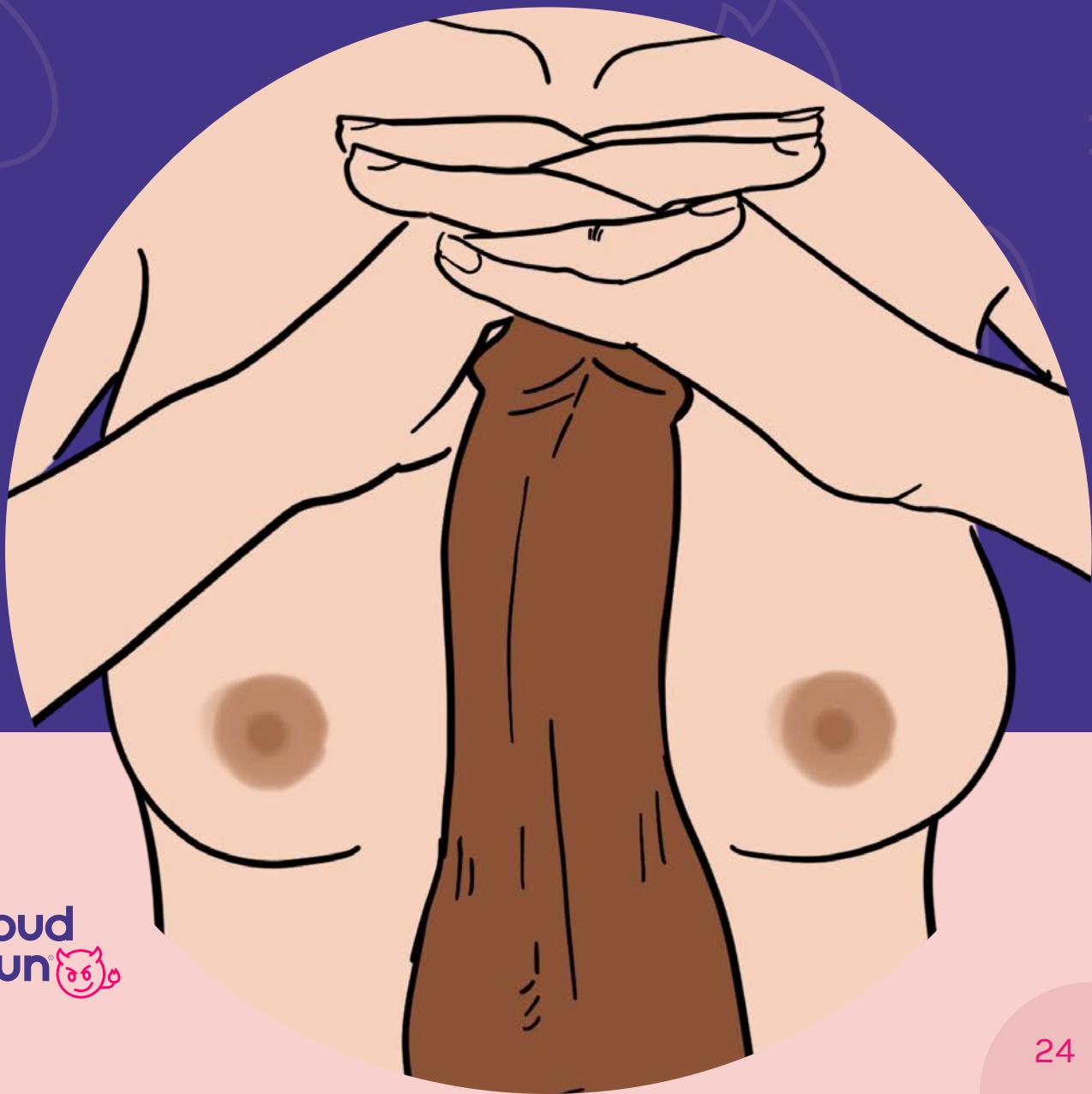


## 8. Aranha:

Faça uma forma de "aranha" cruzando os dedos das mãos, imitando o formato de uma vulva/vagina. Insira o pênis no buraquinho formado pelas suas mãos e vá descendo e subindo, estimulando o corpo do pênis dessa forma.

Use e abuse do lubrificante e não esqueça dos gemidos e olhares para deixar mais apimentado ainda.

Tesômetro:



## 9. Espremedor de Laranja:

Esta técnica faz um sucesso danado no meu Instagram. Não tem um dia que passe que eu não receba um depoimento de alguma mulher que testou no parceiro e ele enlouqueceu!

Não vou mentir para vocês: tem muitos homens que não gostam do espremedor de laranja, alguns até detestam, mas isso não faz esta técnica milenar do tantra deixar de ser poderosa. Ela é tão poderosa que homens que têm fimose ou a cabeça do pau extremamente sensível não suportam receber esse estímulo, mas outros ficam literalmente ensandecidos.

Para fazer a técnica do espremedor de laranja, você precisa deixar a mão em forma de "concha" e encostar a parte de dentro na cabeça do pau. Vá rodando ela na glande. Faça exatamente como se você estivesse espremendo uma laranja! E não esqueça: tudo bem lubrificado, e sempre se atente às reações do boy.

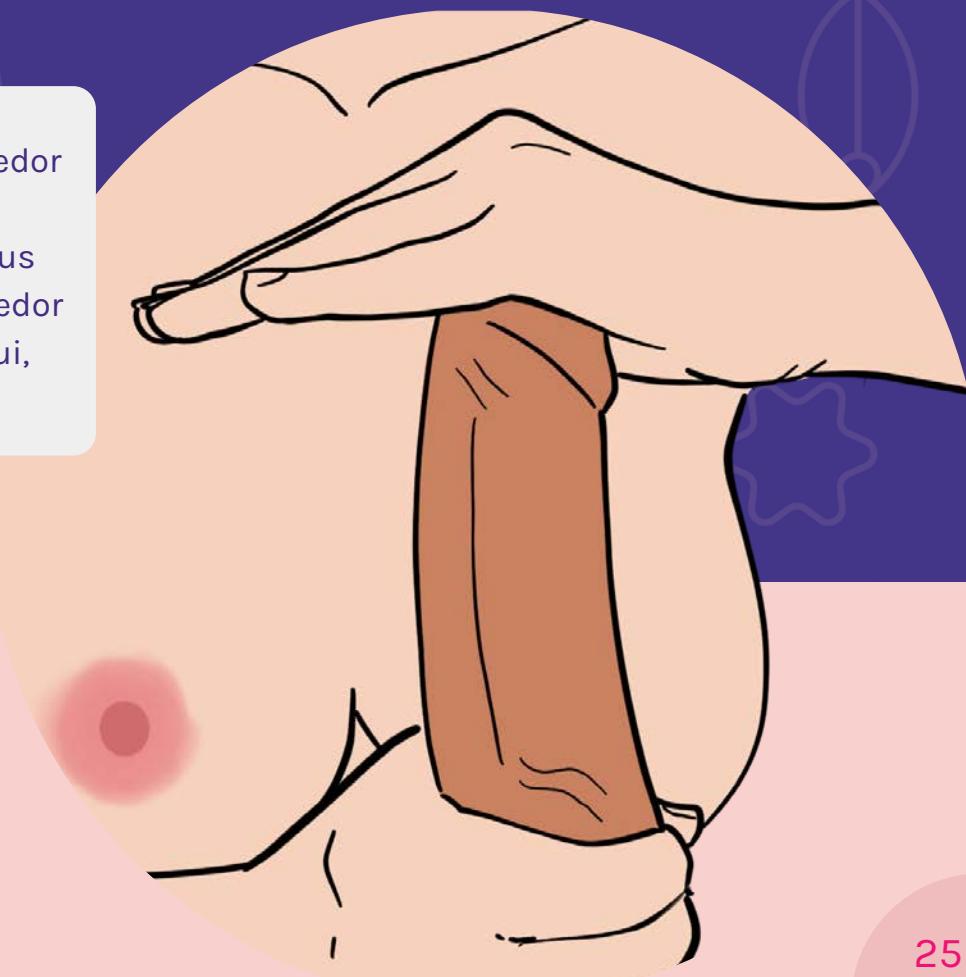
Tesômetro:



### Depoimento

Obrigado por ensinar o espremedor de laranja aqui viu, eu e minha namorada paramos para ver seus stories todo dia, e esse espremedor de laranja que ela aprendeu aqui, mds... coisa de outro mundo

**Mahmoud  
Baydoun**



## 10. Ponto P

Agora que já estimulamos bastante o pênis e as bolas, que tal ir um pouquinho mais para baixo?

Sem esquecer da importância do consentimento, com o parceiro deitado de costas e com as pernas entreabertas, insira um dedo no ânus e faça leves movimentos de "vem cá" e/ou um entra sai suave ao mesmo tempo que masturba ou chupa o pênis.

Não insira o dedo de uma vez só, e não esqueça do lubrificante. Pode ficar tranquila que nem o pênis nem o cu do cara vão sair voando. Comece baixando os dedos devagar, do pênis até as bolas, das bolas até o neno (períneo) e do neno até o ânus, sempre observando a reação dele. Se ele fechar as pernas, é sinal que ele não quer ou não se sente confortável, então você sobe a mão de novo para o pênis e faz as outras técnicas que ensinei aqui. Se ele abrir as pernas e se arreganhar todinho igual a um peru de Natal, continue baixando os dedos que é sucesso.

Quando chegar no ânus, passe um lubrificante e vá massageando a portinha bem devagarinho para ele ir se preparando psicologicamente e, quando ambos estiverem à vontade, insira o dedo devagar. Se ele curtir, você pode inserir dois ou três dedos – por que não? Super indico fazer esses leves movimentos de "vem cá" e um entra sai suave ao mesmo tempo que masturba ou chupa o pênis.

Tesômetro:



E, falando em chupar...  
vamos para a terceira  
parte deste e-book...  
**quero você uma  
doutora na arte de  
brincar com a boca  
também!**

A arte de brincar  
com a boca:

**10 técnicas**

**para um boquete**  
**inesquecível**



Mahmoud  
Baydoun®

**Para arrasar no boquete, que tal fazer um alongamento antes de cair de boca?**

1. Faça movimentos circulares "empurrando" a parte interna da boca com a língua (10 vezes para cada lado).
2. Abra bem a boca e feche fazendo um biquinho (10 vezes).
3. Para não ter torcicolo, faça movimentos circulares com o pescoço, relaxando a musculatura da nuca (3 vezes para cada lado).

Assim como a punheta, o boquete pode ser mais gostoso para os dois parceiros quando é bem lubrificado. Vale beber uma água ou até chupar uma balinha antes do oral. Isso porque assim você vai produzir mais saliva, deixando o boquete mais molhado e prazeroso. E, como a punheta e a penetração, o boquete também merece umas preliminares: Um beijo gostoso insinuando a chupada que está por vir ou um banho de língua passeando por diferentes partes do corpo vão despertar o tesão de vocês rapidinho. Vale lembrar do cuidado com os dentes: Nossos órgãos sexuais são sensíveis, então preste atenção à sinalização do boy enquanto estiver fazendo o oral. Além disso, lembra daquele papo que a gente bateu sobre o pornô? Também se aplica aqui: não precisa morrer entalada com o pau na garganta para ser boa de cama. Tem um mundo de coisas que vão dar muito prazer a vocês dois se você não tiver vontade de se aventurar na garganta profunda.

**Dica extra para homens:**

Não fiquem empurrando a cabeça da parceira em direção ao pênis a não ser que ela diga que gosta disso. Pode ser muito incômodo e estraga o clima e tudo que ela preparou para te surpreender. Lembre-se sempre: ela tem que estar a fim.

## 11. Sorvetão (linguada larga):

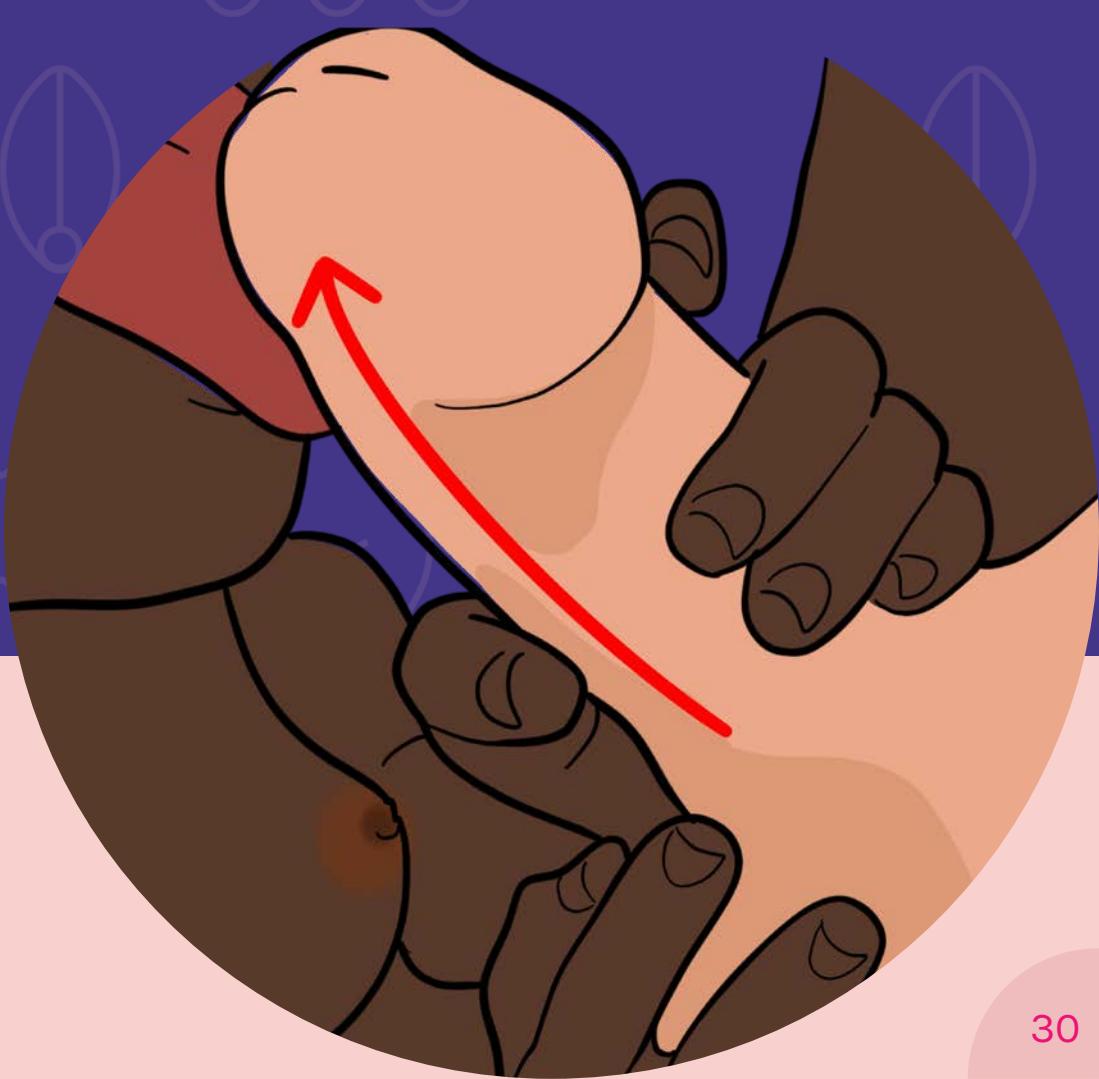
Primeiro truque para arrasar na arte de brincar com a boca é a técnica do sorvetão, também conhecida como linguada larga.

Existe uma linha chamada rafe que "divide" todos os pênis no meio, percorrendo desde a região do neno (períneo) até a cabecinha do pau.

Como se o pau dele fosse aquele picolé do seu sabor predileto, dê uma linguada longa e lenta desde as bolas até a cabeça da piroca. Desça de novo e repita o mesmo movimento criando suspense antes de colocar o pênis inteiro na tua boca.

Dica extra: experimente começar essa lambida ao longo da rafe lá no ânus e vá subindo, percorrendo o neno, bolas e pênis até chegar na cabecinha. Esse homem vai ficar uivando igual a um lobo enlouquecido pedindo arrego.

Tesômetro:



## 12. Saca-rolhas (Boquete Parafuso):

A segunda técnica para você ser uma doutora na arte do boquete é a famosa técnica do saca-rolhas, também conhecida e muito popularizada na internet como boquete parafuso, justamente porque nesta técnica, o movimento da língua é muito parecido com um saca-rolhas (aquele objeto que a gente usa para abrir uma garrafa de vinho) ou com um parafuso sendo enroscado ou desenroscado.

Com o pau na boca, suba e desça com a cabeça, fazendo movimentos circulares com a língua ao redor do pênis, imitando um "saca-rolhas". Embora pareça algo bem simples, pode ser bem difícil para quem tem problemas de coordenação motora. Então não esqueça de treinar, viu?

Tesômetro:



## 13. Cabeça pra fora da cama:

Esta técnica é boa para quem quer experimentar a famosa garganta profunda, ou a arte de chupar uma rola até o talo.

Deitada na cama e com a cabeça pra fora, abra a boca e deixe o parceiro fazer o "trabalho", colocando o pau na sua boca. Essa posição facilita a entrada de uma parte maior do pau na boca – podendo até chegar à garganta, caso você queira.

E lembre-se sempre que você tem uma garganta, não um poço artesiano. Por isso, respeite sempre os seus limites e os comunique ao seu parceiro.

Tesômetro:



## 14. Saquinho de chá (teabagging):

Esta faz muito sucesso nas minhas redes sociais e não poderia ficar por fora deste e-book das técnicas mais babadeiras que já ensinei.

O teabagging também é feito com você deitada e com a cabeça para fora da cama. Só que ao invés de enfiar a rola inteira na sua garganta, o boy pode agachar e mergulhar o saco na sua boca, como um sachê de chá.

Muitos homens ficam loucos, principalmente aqueles que adoram ser estimulados nessa região do corpo.

Tesômetro:



### Depoimento

Fiz a técnica do Saquinho de Chá em um boy, ele amou, urrava de tanto prazer, enlouquecido, se retorcia e ao final perguntou onde foi que eu tinha aprendido aquilo. Hahahaha Obrigada pela dica, Rainha do Sexo



## 15. 69 com pisca-pisca:

Quer inovar mais ainda, na hora do quete? Que tal colocar a boca e a raba para trabalharem juntas e shallow now?

Na famosa posição 69, deitada de joelhos entre os braços dele e com a bunda apontada para a cara do boy (mesma posição que a da técnica número 7 do 'cachorrinho cavando'), aproveite para piscar o cuzinho na cara dele enquanto chupa o pênis. Se preferir, pode aproximar mais a bunda e a xota do rosto dele e fazer um tradicional 69.

Tesômetro:

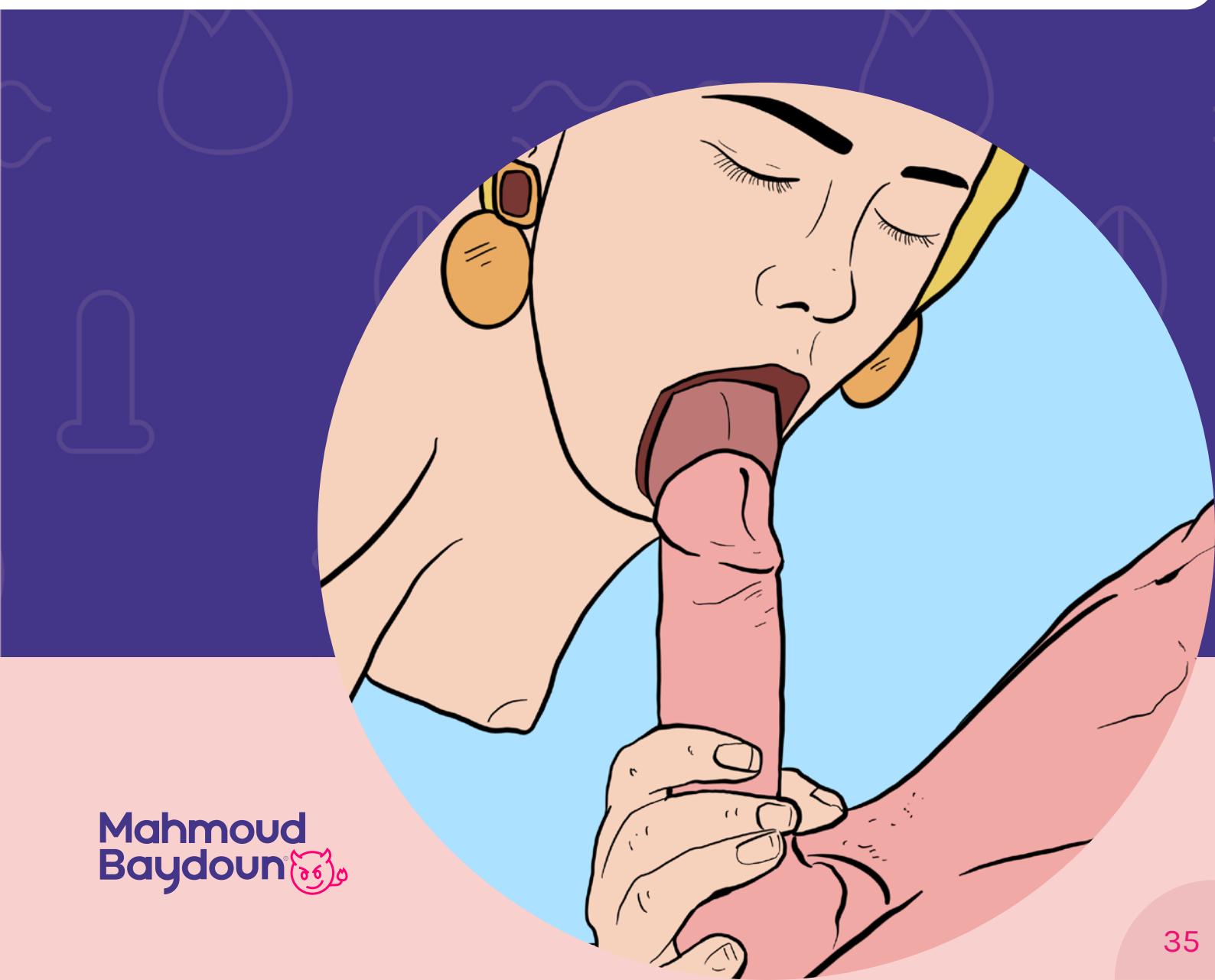


## 16. Magia Total:

Sabia que o pênis não precisa estar necessariamente duro para começarmos um boquete? Nossa boca, quando trabalha bem, é suficiente para fazer uma magia total acontecer! Com esta técnica, a ereção acontece na sua boca como num passe de mágica.

Com o pênis mole, dê uma apertada suave na base, fazendo o sangue se concentrar na região. Comece a chupar e, conforme o pau for endurecendo, libere a base. A sensação da piroca crescendo na boca é muito excitante! Você vai pensar assim: "Meu Deus, que orgulho, fui eu que fiz isso!"

Tesômetro:



## 17. Afiando a lança:

Esta técnica é para você que quer fazer o cara ter um orgasmo mais intenso apenas com sua boca. Preste muita atenção, porque esta técnica tem três etapas.

Primeiro: Chupe o boy com gosto e, quando ele estiver quase gozando, pare e dê uma lambida na cabeça do pau, aperte levemente a base do pênis ou beije a boca dele ou, ainda, apenas olhe pra ele de forma provocante até passar a vontade dele de gozar.

Segundo: Recomece e, quando ele estiver quase lá, pare e dê mais uma lambida na glande (ou um beijo na boca bem quente... ou qualquer outro estímulo indireto) até a vontade de gozar passar outra vez.

Terceiro: Você começa a chupar com gosto pela terceira vez, mas desta vez você não para: chupe até ele gozar. Minhas alunas que já provaram essa técnica garantem que ele vai gozar gritando. O orgasmo será mais intenso e o sêmen geralmente vai mais longe!

Tesômetro:

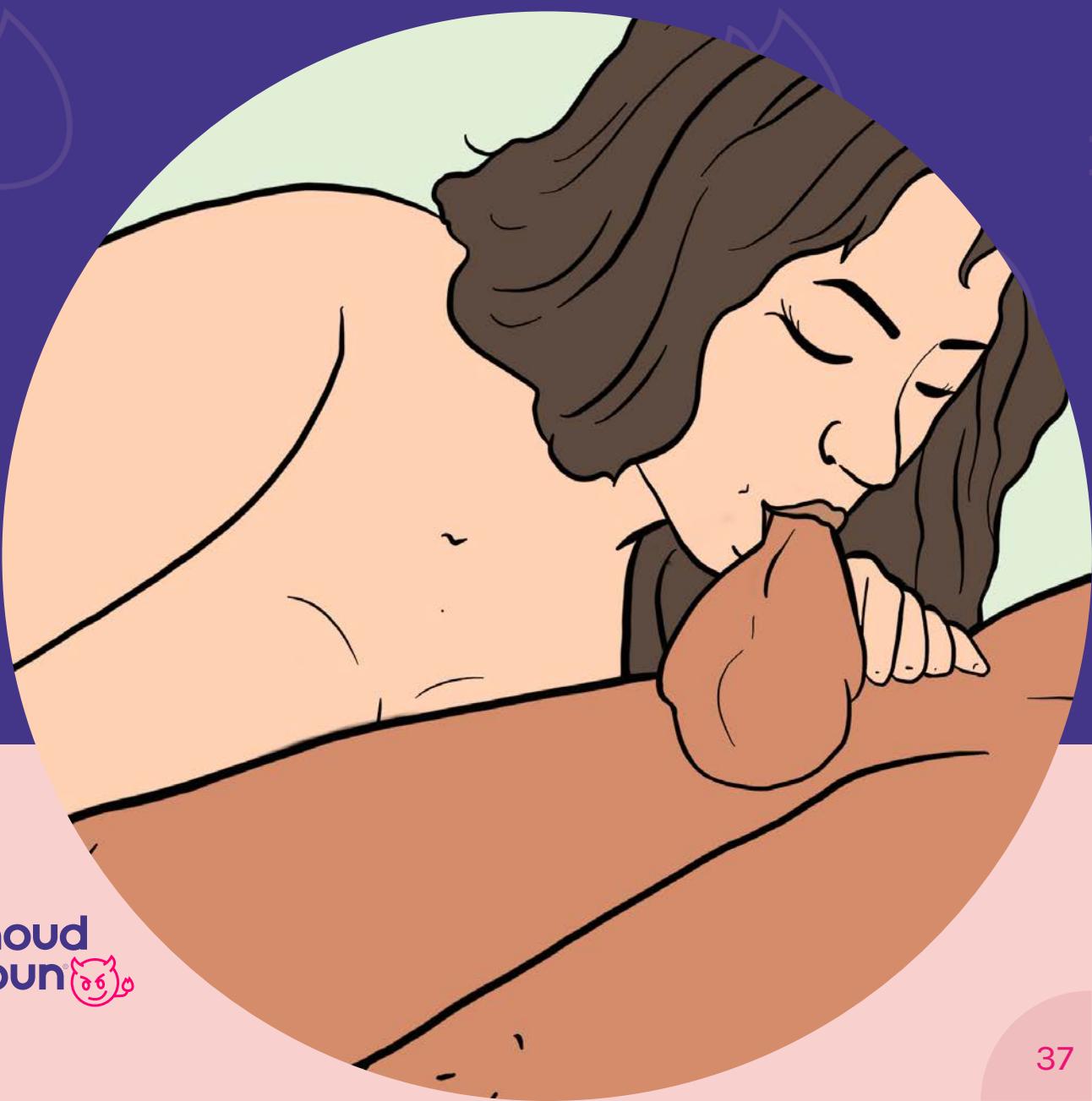


## 18. Efeito vácuo (Boca de Peixe):

Com a rola na boca, selando a base (tirando todo o ar da boca), faça um movimento de "sugar". Você vai criar uma espécie de vácuo que cria uma pressão diferente no pau, o que deixa muitos homens loucos de tesão.

Dica extra: alterne movimentos circulares com a língua (tipo saca-rolhas) com movimentos de sucção característicos da técnica efeito vácuo, e quando cansar, bata com a rola na cara e diga o quanto está gostoso fazer aquilo.

Tesômetro:



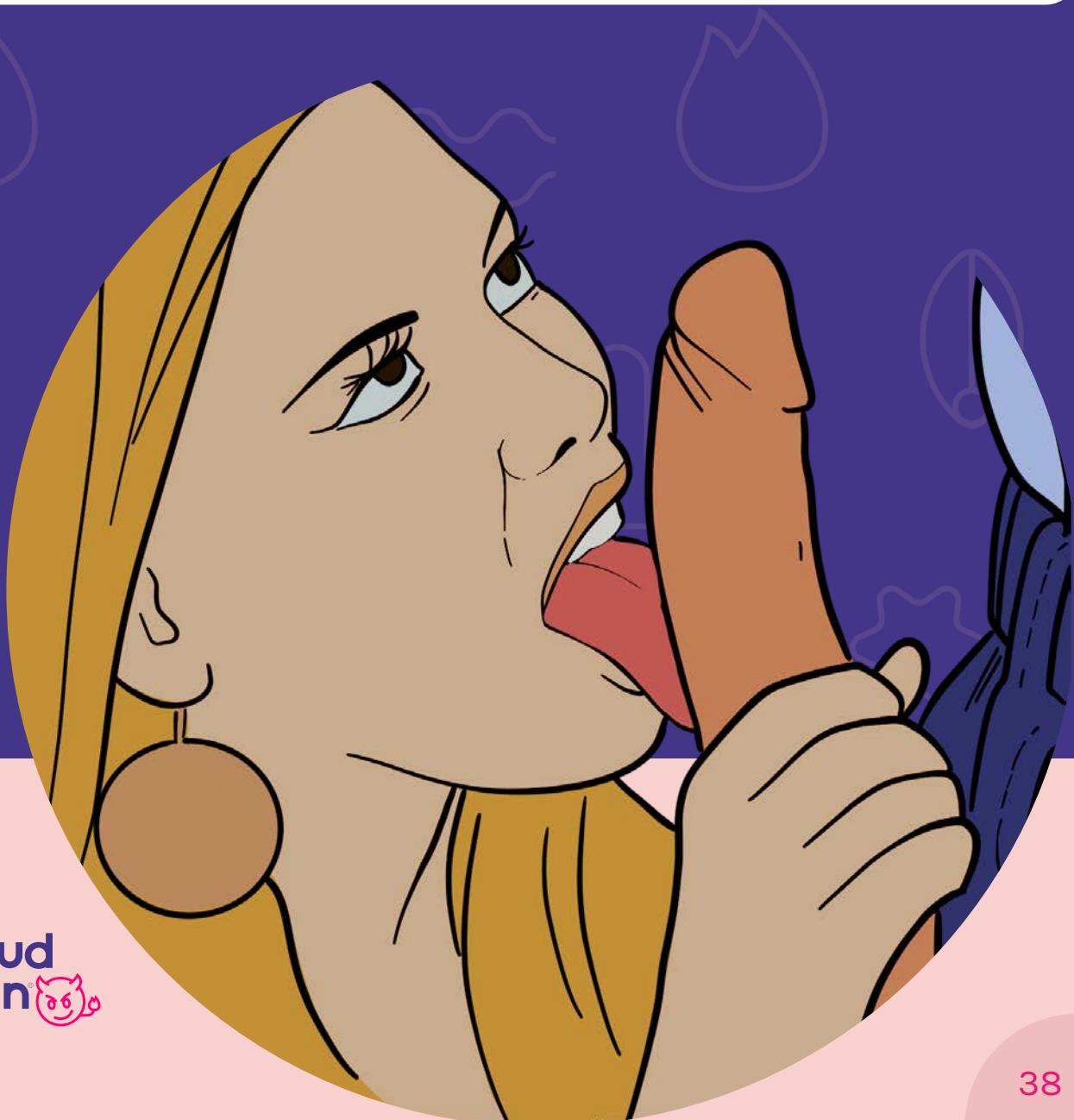
## 19. Zigue-Zague:

Faça movimentos de zigue-zague com a língua, da base até a cabeça do pênis. Essa é uma ótima forma de descansar o maxilar quando estiver com fogo na periquita e chupando há um bom tempo.

Essa técnica também ajuda se sua boca for pequena ou se você não conseguir colocar a rola inteira na boca.

Dica extra: Beba bastante água antes de encontrar o boy. Isso vai te ajudar a salivar mais e deixar o teu boquete beeem mais gostoso.

Tesômetro:



## 20. Gatinha dominadora:

Amarre ou algeme o parceiro, um braço de cada lado da cama, se aproxime engatinhando ou sensualizando e experimente vendar o boy antes de começar a chupar.

Além de todo o imaginário de dominação para vocês brincarem, a privação da visão e a imobilização dos braços amplifica os outros sentidos e ele vai sentir um prazer sinestésico! Pode fazer todas as outras técnicas que ensinei acima... enquanto ele estiver vendado e imobilizado.

Tesômetro:





## ! ATENÇÃO

Agora que rolou muita brincadeira e o boy deu aquela chupada caprichada em você também, com os dois explodindo de tesão, podemos partir para a penetração.

Lembre-se que a penetração não é mais importante do que as outras práticas! Ela só vem por último na nossa lista porque os outros estágios (toques sensuais, punheta e boquete) ajudam a relaxar e despertar nosso corpo para uma penetração mais prazerosa!

A arte de brincar  
de rola e piriquita:  
**10 técnicas**  
**para tornar a**  
**penetração um**  
**momento incrível**



Mahmoud  
Baydoun®



## ! ATENÇÃO

Uma transa só é boa mesmo quando é gostosa para todos os envolvidos. Você não deve sentir dor nessa hora, só prazer!

Por isso, saiba que não tem problema e não é motivo de vergonha usar lubrificante para ajudar na hora de meter. Use um lubrificante de pH neutro, à base de água (se não pode romper a camisinha!). Caso vá fazer sexo na água, use um lubrificante à base de silicone.

Lembre-se sempre que a penetração não é só entra-e-sai: é importante, assim como na masturbação e no sexo oral, estimular o órgão genital por inteiro. Não esqueça do potencial do seu clitóris para te dar prazer!

### Recado para os homens:

Encorajem a mulher a se tocar durante o sexo! É provado por meio de estudos que a mulher tende a se tocar mais durante o sexo quando o parceiro pede e consequentemente sente mais prazer e alcança mais orgasmos.

## 21. Sexo tartaruga:

Nós, brasileiros, somos muito acostumados com a rapidinha. Mas esse tipo de relação acaba sendo um sexo muito "pobre", deixando de fora um montão de prazeres e sensações.

O sexo tartaruga é uma ideia para fugir desse modo automático, de fazer tudo sempre no "desespero". É inspirado nas técnicas de foco sensorial usadas amplamente por sexólogos do mundo inteiro, com o objetivo de tirar o foco da penetração e apimentar tanto encontros casuais quanto relacionamentos longos.

Para fugir da rotina das "rapidinhas", se desafie a prolongar o desejo fazendo o fogo aumentar e a penetração só acontecer depois de cinco dias, aproveitando cada etapa. Isso mesmo: 5 dias... será que você aguenta?

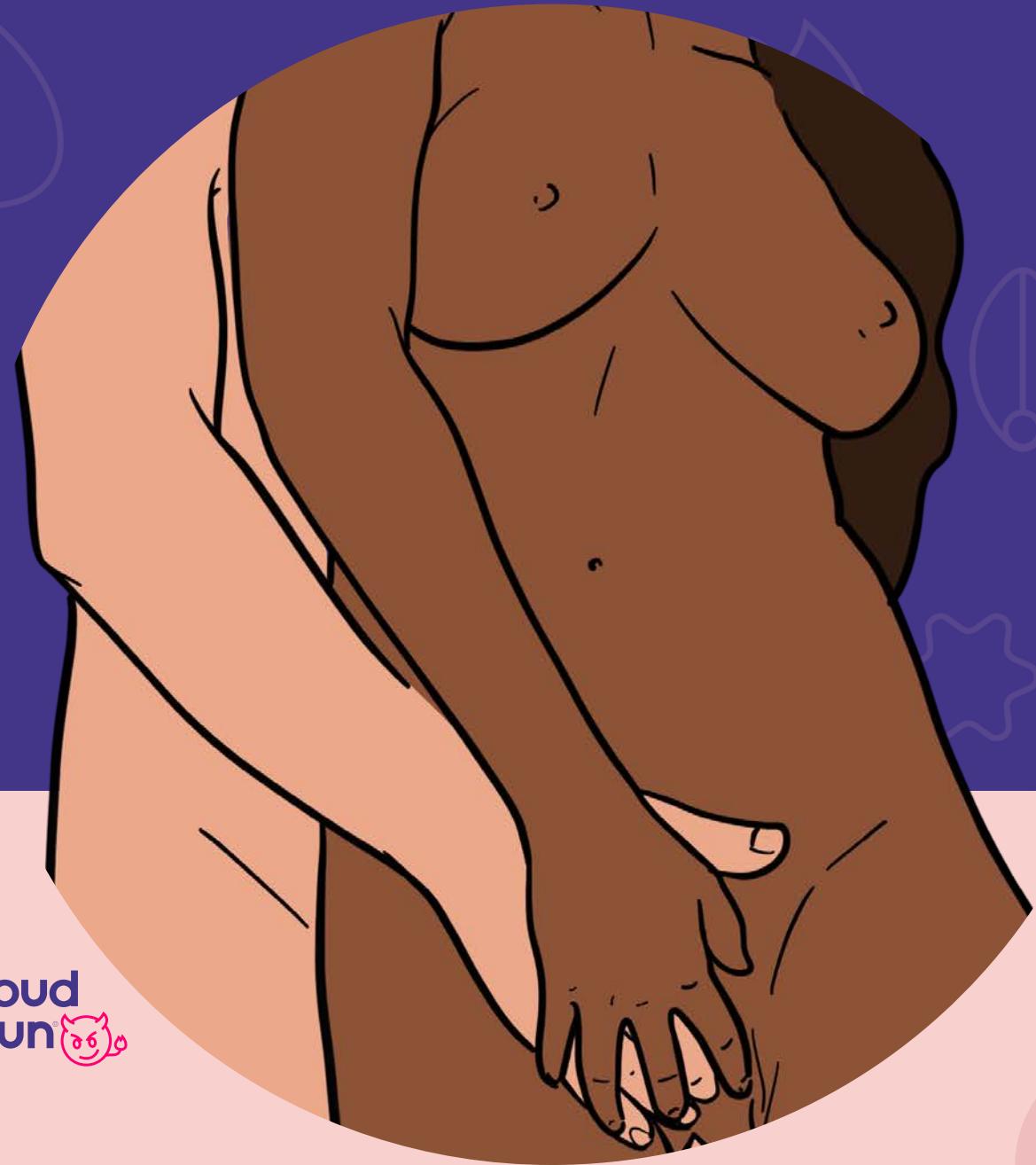
Tesômetro:



**No 1º dia**, invistam em beijos, amassos, sintam a respiração e o tesão um do outro. Mas não toquem nos mamilos, órgãos sexuais nem no cu.

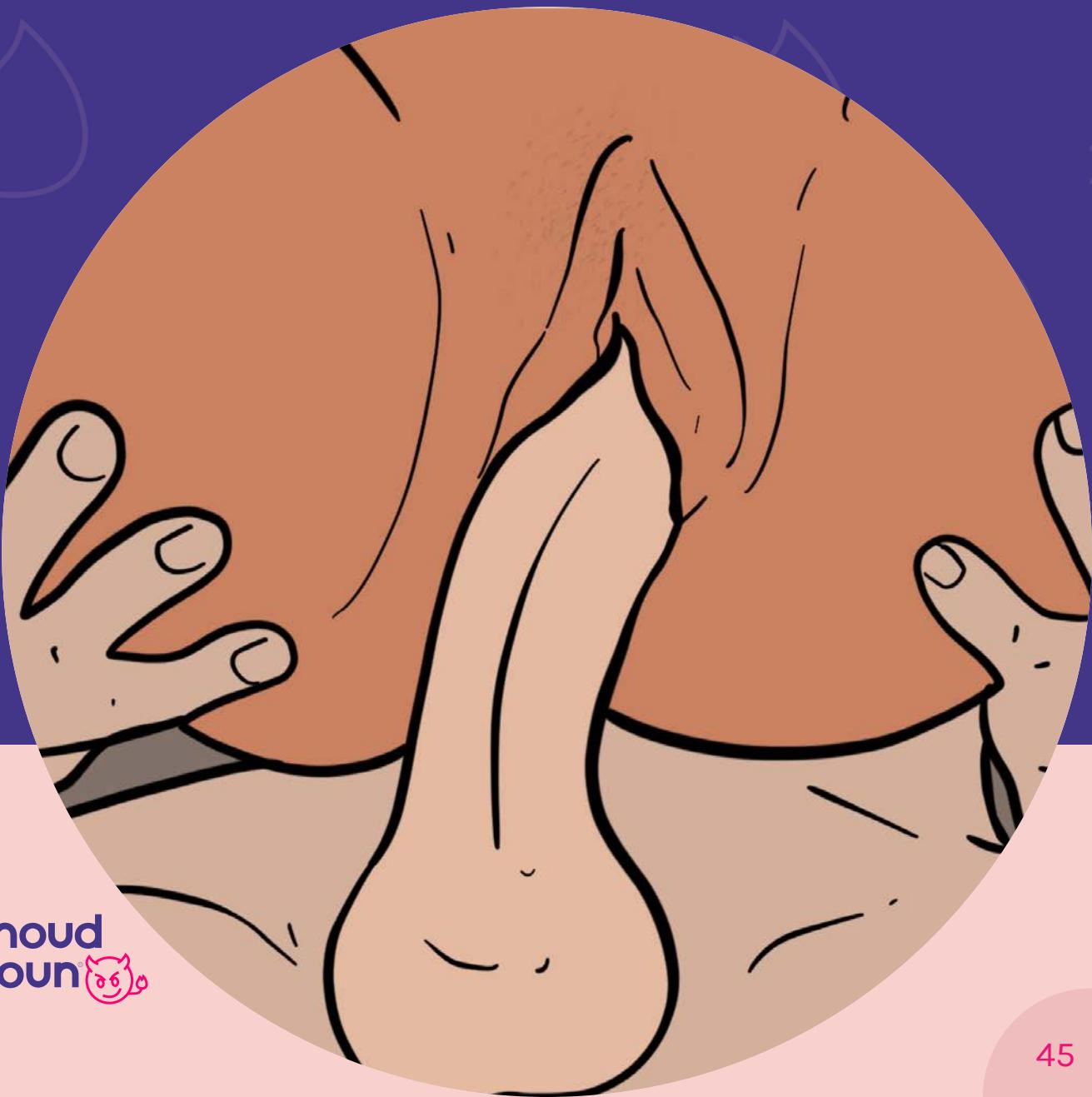
**No 2º dia**, a mesma coisa, mas já pode tocar em tudo. Só não pode colocar "a boca naquilo e aquilo na boca" ainda, e também não pode rolar penetração. Aproveite para explorar as técnicas de punheta que você aprendeu aqui!

No 3º dia, além de poder tocar o corpo todo do parceiro, vocês podem se estimular usando a boca, abusando das dicas de boquete deste e-book. E o desejo vai aumentando, mas nada de penetração nem de aproximar o pênis perto da vagina ou ânus.



**No 4º dia** pode tudo, menos meter. Vale abusar das técnicas bônus deste e-book para deixar a piriquita cheia de tesão! Pode aproximar o pênis ou os dedos da entrada da vagina ou do ânus e pincelar ou massagear, mas nada de penetrar.

**Chegou o 5º dia, SEXTOU!** Já é permitido meter – caso queira, é claro – depois de aproveitar tudo que vem antes – sem deixar de lado as carícias. Ou seja, não vá direto para a metelança! Repita todos os estímulos e toques que deram tesão em vocês ao longo da semana, culminando na penetração, caso a desejem.



## 22. Técnica de Alinhamento Coital:

A técnica de alinhamento coital (CAT, em inglês) foi preconizada pelo psicoterapeuta sexual estadunidense Edward Eichel para ajudar mulheres que desejam, mas têm dificuldade de ter orgasmo durante a penetração.

A técnica consiste em substituir o famoso movimento de "entra-e-sai" por movimentos circulares e de fricção, que favorecem a estimulação do clitóris durante a penetração (a pelve roça no clitóris por fora, e o pau estimula regiões diferentes por dentro), aumentando a chance de orgasmos externos e internos.

Pode ser você ou ele a fazer os movimentos circulares e de esfregar. Eichel também ressalta que a técnica pode retardar a ejaculação do homem, fazendo ele "durar" mais. Em vez de só meter empurrando, reproduzindo o mesmo movimento da masturbação, com o qual o pênis já está acostumado, o boy terá um estímulo diferente, que vai prolongar o prazer.

Experimente e depois me conte como foi! 😈

Tesômetro: 🌸🌸🌸🌸

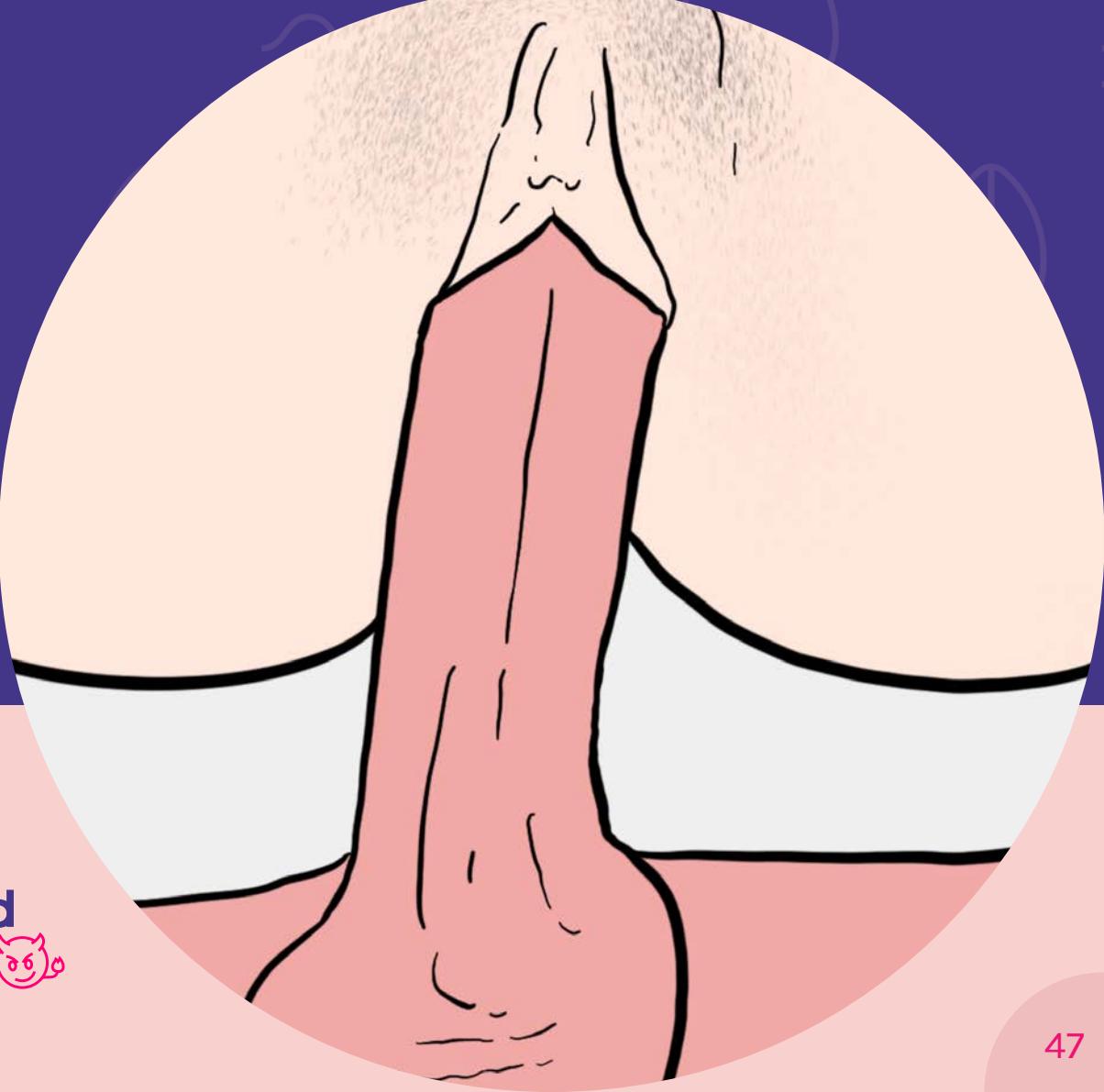


## 23. Brincando com a entradinha:

A entrada da vagina tem muitas terminações nervosas. Peça para o parceiro segurar aquela vontade de enfiar tudo de uma vez e aproveitem para brincar um pouco na entradinha.

Comecem enfiando só a cabecinha e pulsando ela ali na entrada da sua vagina. Você também pode pulsar os músculos da região, esfregar e rodar. Curta o momento. Essa brincadeira "na entradinha" vai tornar a penetração profunda, que pode ocorrer depois, mais prazerosa.

Tesômetro:



## 24. Balanço:

Esta técnica é super indicada para quem adora sentar, pois permite um estímulo direto e contínuo no clitóris (o movimento de sobe-e-desce no pau só estimula o clitóris quando você desce).

Experimente balançar o quadril e rebolar em vez de subir e descer, mantendo o pau dentro de você por um tempo. Nessa hora, brinquem com diferentes velocidades para a penetração, se desafiem a meter em um ritmo diferente do rotineiro. De qualquer forma o estímulo na parte externa do seu clitóris vai ser contínuo e portanto, a chance de ter um orgasmo é maior.

Tesômetro:

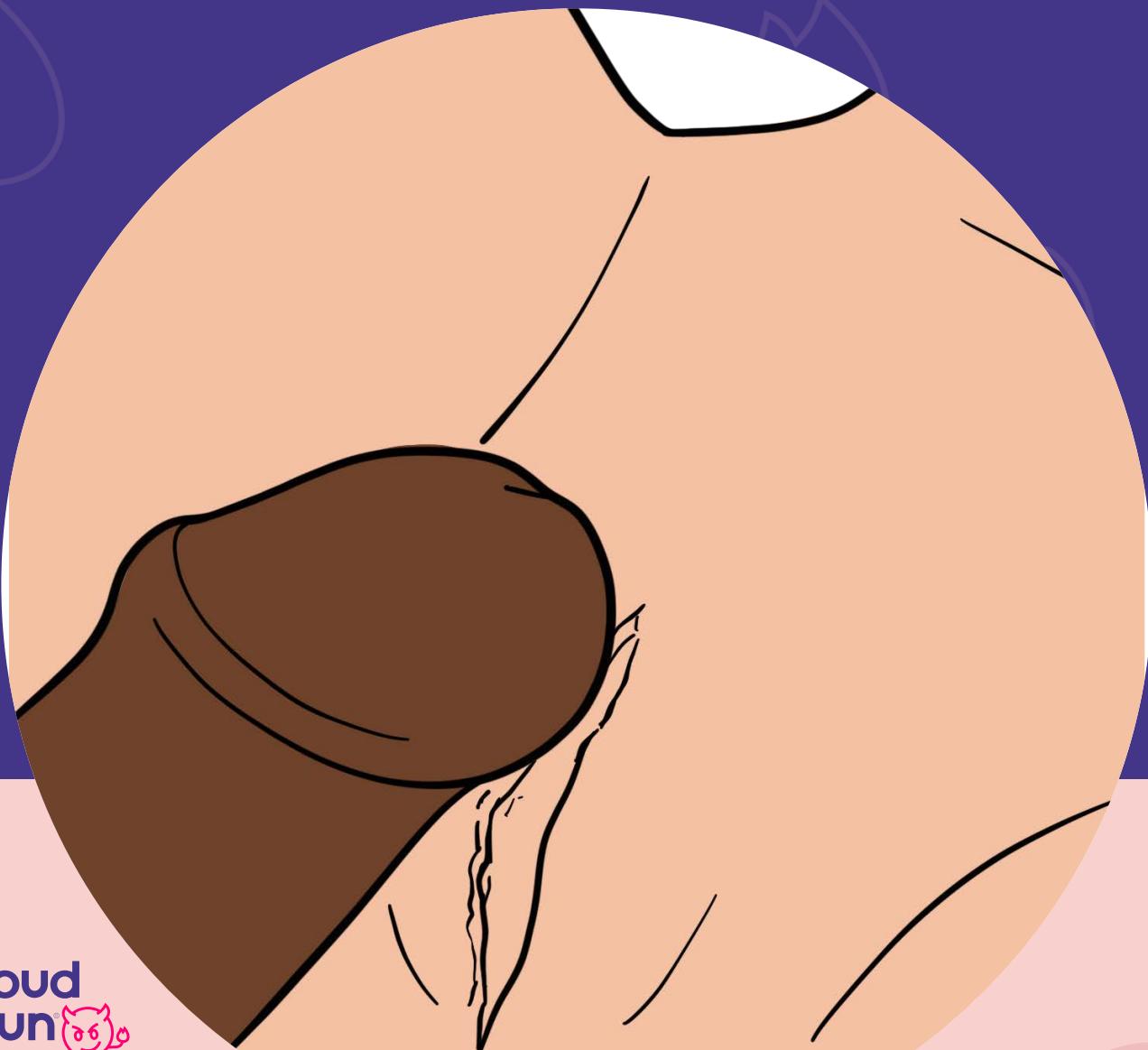


## 25. Esfrega-esfrega:

Algumas mulheres não querem o pau dentro delas o tempo todo, mas se sentem excitadas com o pênis ereto.

Se você é uma delas, esfregar o clitóris no pênis ereto, intercalando com a penetração, é uma manobra incrível para aumentar a excitação do momento, como você vê nesta imagem aqui.

Tesômetro:



## 26. Manobra da Ponte:

Também conhecida como "pareamento". Esta é para quem consegue gozar tocando uma siririca, mas tem dificuldade na hora da penetração. Pode ser feita de lado, sentando no boy ou em qualquer posição em que vocês dois tenham acesso ao seu clitóris.

Primeiro, você mesma vai estimular o clitóris enquanto rola a penetração, mantendo a cabeça nas fantasias que tem enquanto se masturba. Na hora de gozar, você provavelmente vai ter chegado lá por causa do estímulo no clitóris, mas quando isso se repetir em várias transas, seu cérebro começa a associar com a penetração aquele orgasmo atingido com a estimulação da glande do clitóris.

Vamos então para o segundo estágio do exercício. Quando conseguir ter orgasmo se tocando e sendo penetrada ao mesmo tempo durante várias relações, começa a substituir sua mão com a do parceiro nas próximas transas. Quando perceber que você está tendo orgasmos mais frequentes dessa forma partimos para o terceiro estágio.

Nesse último estágio, a ideia é tocar a siririca durante a penetração e, quando estiver perto de gozar, parar a siririca e começar movimentos pélvicos (rebolar, esfregar), chegando ao orgasmo só com o pau lá dentro. Depois de um certo período de tempo, você vai perceber que não precisa mais tocar a siririca pra chegar lá.

Mas lembre-se: não tem nada de errado gozar estimulando o clitóris; essa é só mais uma maneira de ter prazer com seu parceiro!

Tesômetro: 



## 27. Angulação:

O nome da técnica é esse porque tem a ver com o ângulo em que o pênis vai entrar na vagina. Ela é preconizada pelos pesquisadores do Instituto Kinsey, da Universidade de Indiana.

Se você estiver deitada de costas com o quadril erguido, por exemplo, a parte de cima da rola vai estimular o clitóris por dentro, podendo aumentar muito a intensidade do prazer. Para tentar diferentes ângulos, você pode usar travesseiro embaixo de si, elevando o quadril.

É importante entendermos que nossos órgãos sexuais são únicos, e portanto, para cada par de pênis e vagina, o encaixe também é único! Explore os pontos que te dão mais prazer, e não tenha pressa para descobrir quais movimentos e estímulos são mais agradáveis. Quando sentir que encontrou um ângulo maravilhoso, não esqueça de comunicar seu parceiro para vocês investirem nele juntos!

Tesômetro:



## 28. Bezerrinha:

Cadê a mulherada que pratica pompoarismo? Esta técnica te convida a experimentar e treinar suas habilidades "pompoarísticas" e mostrar o que seus músculos vaginais são capazes de fazer na hora H!

Enquanto o boy estiver te penetrando, aperte a xoxota no pau dele, tentando "segurar por dentro": isso estimula tanto o pênis quanto a vagina.

Conforme você vai fazendo essa "pressão", aumenta o prazer tanto para você quanto para o parceiro, e descobre um novo mundo, cheio de possibilidades, porque o canal vaginal está cheio de terminações nervosas prontas para te dar prazer!

Tesômetro:



## 29. Envolvendo com as pernas:

Tem muito homem que é afobado, fica metendo forte e rápido. Mas muita calma nessa hora, tem um jeitinho muito simples de domar esse tipo de macho e fazer ele se adequar ao seu ritmo.

Na posição de frente ou papai-e-mamãe, com você deitada de costas, envolva as costas dele com as suas pernas, segurando o boy dentro de você por mais tempo e criando uma tensão irresistível ao mesmo tempo.

Tesômetro:



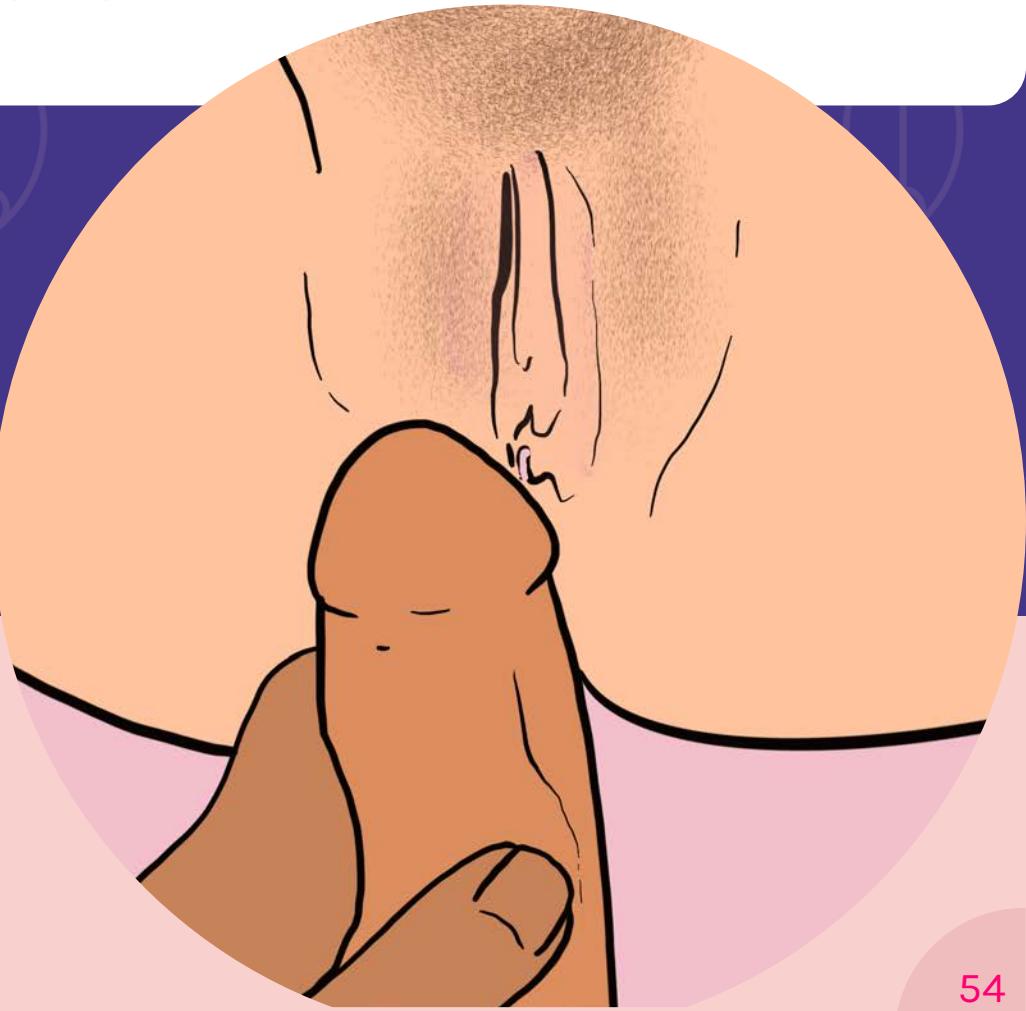
## 30. Kunyaza:

O kunyaza é uma técnica milenar originada no oeste do continente africano, onde hoje estão países como Uganda, Ruanda e Burundi. Essa técnica está associada a toda uma cultura e, como tudo que é bom, a gente se inspira e aprende com ela!

Com você já bem excitada e lubrificada, o boy vai pincelando com a cabeça do pau nos grandes e pequenos lábios, depois dando leves batidinhas nos grandes e pequenos lábios, e também na glande do clitóris. Pode fazer movimentos circulares deslizando, também na entrada da vagina. A ideia é estimular toda a região. Se vocês quiserem, podem ir começando uma penetração aos poucos.

Com o Kunyaza feito corretamente, é comum a mulher esguichar ou ter um squirting. Para mais informações sobre essa técnica africana poderosíssima e como ela pode levar ao squirting, sugiro a leitura do livro "Kunyaza: The Secret to Female Pleasure", do Habeeb Akande, disponível apenas em inglês.

Tesômetro:



# Bônus: Cinco dicas para estimular a buceta



Mahmoud  
Baydoun®



No último ano, recebi uma **enxurrada de mensagens** de mulheres lésbicas, bissexuais e outras mulheres que se relacionam com mulheres, pedindo dicas e técnicas para elas tirarem a vida sexual da mesmice. Eu sei também que muitas de vocês se relacionam com homens trans que têm vulva/vagina. Por isso, preparei um bônus com cinco técnicas para todas vocês que adoram ver a buceta da parceira ou do parceiro bem molhadinha de prazer. Vamos lá?

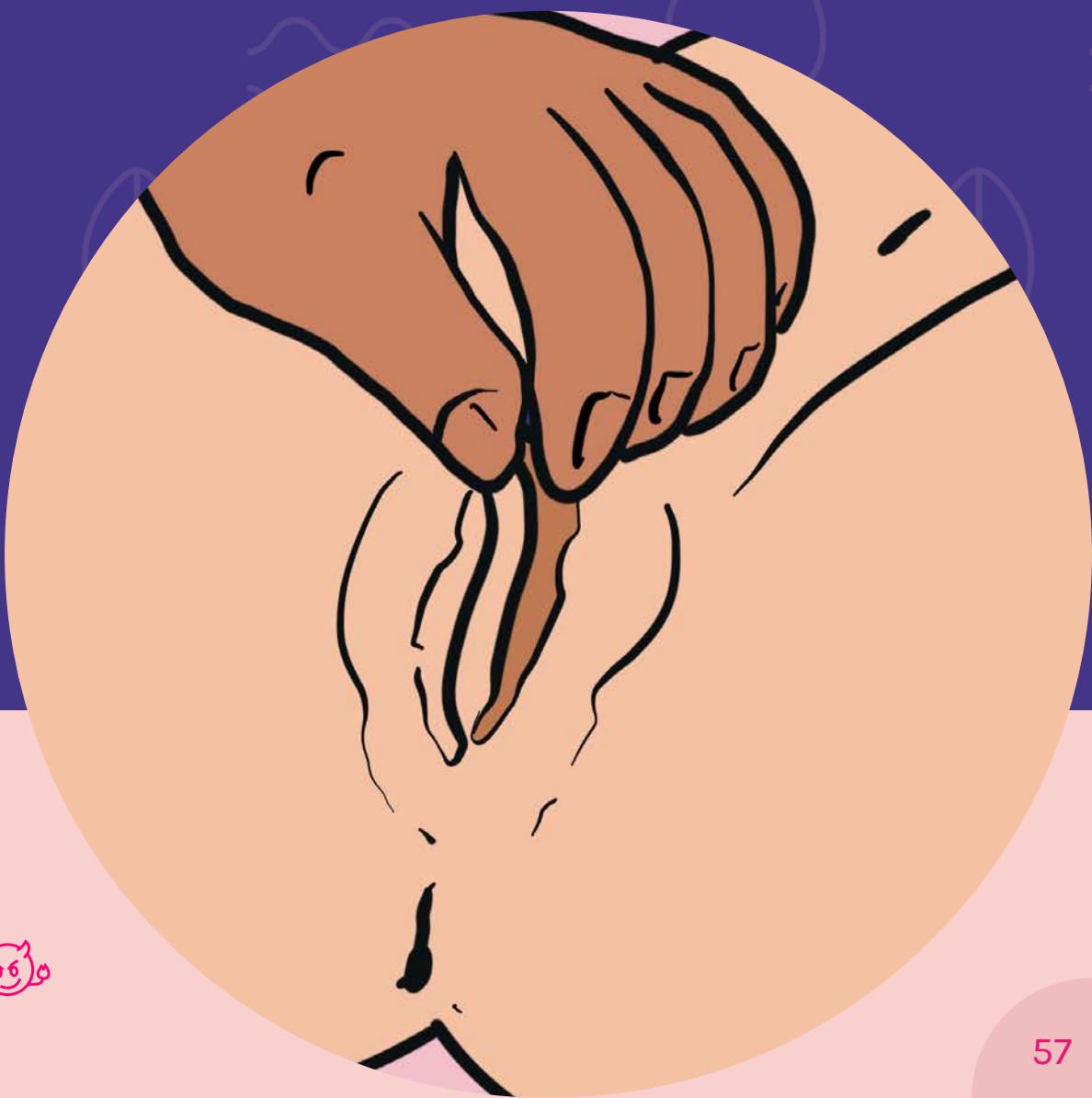
## 31. Contando dinheirinho:

Este truque é ótimo para preparar a piriquita "psicologicamente" para o que vem depois 😈

Devagarinho, manuseie toda a vulva (a parte de fora da piriquita) - grandes e pequenos lábios, clitóris - com pequenos gestos unindo polegar e indicador, como se estivesse "contando dinheiro".

Aos poucos, pode aumentar a velocidade, sempre observando como a pessoa reage a cada toque. Esta é uma técnica ótima para ir conhecendo a vulva e começar os estímulos na região.

Tesômetro:



## 32. Pressão ampla:

Esta dica é para quem quer intensificar as sensações de prazer na hora da siririca, chupação ou vibração.

Ao invés de estimular o clitóris só com a pontinha do dedo, da língua ou do pau, amplie a área de pressão, usando, por exemplo, três dedos, toda a língua ou toda a extensão do pau/vibrador. Isso aumenta o tamanho da área estimulada e consequentemente amplia a zona de prazer ativada.

Tesômetro:

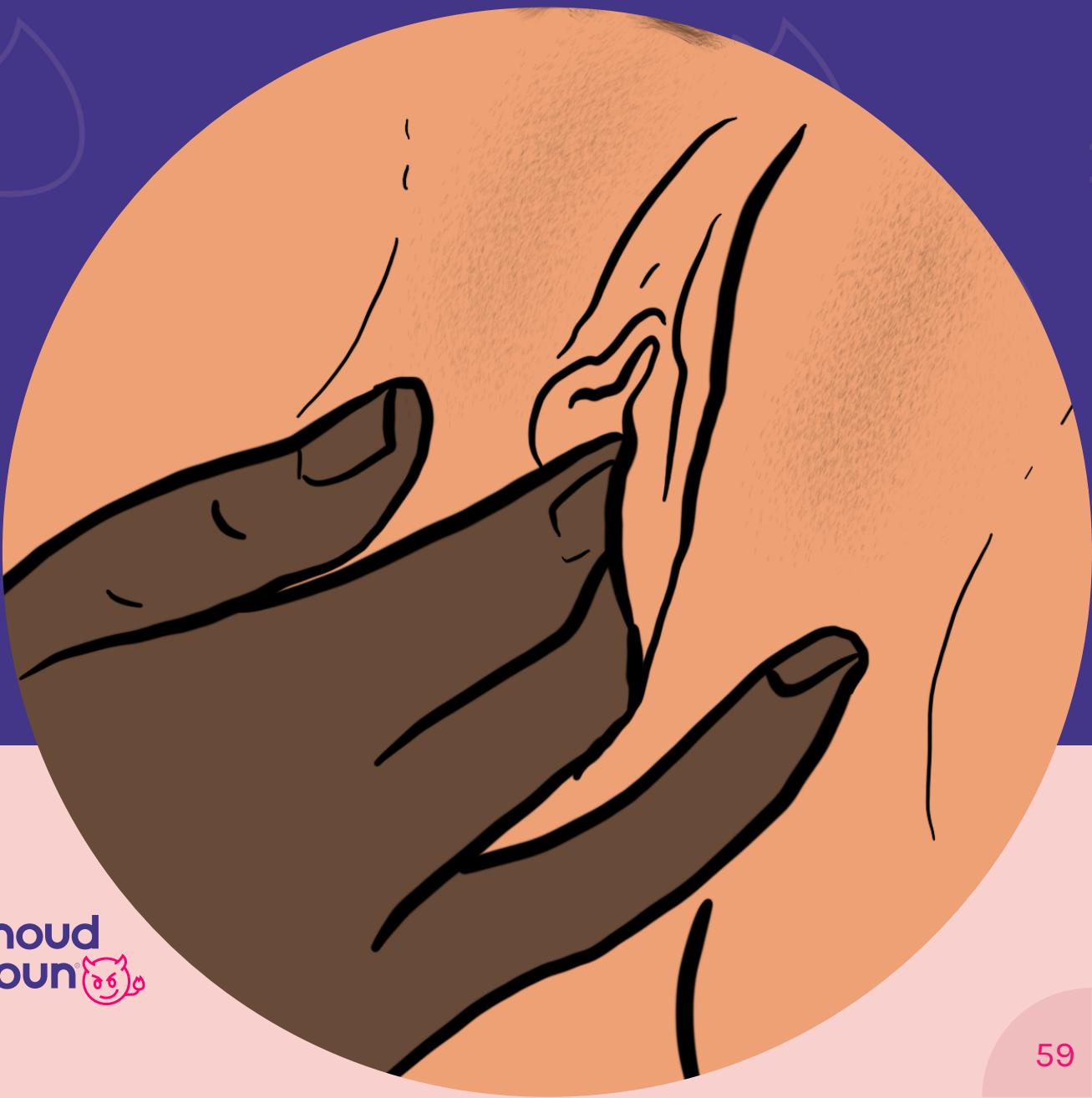


## 33. Terremoto:

Com dois dedos na xoxota, ao invés de repetir o "arroz-com-feijão" do entra-e-sai, faça uma vibração com os dedos, experimentando rodar e estimular as paredes internas.

Garanto que esse terremoto pode despertar um prazer "tectônico" tanto pra você quanto pro parceiro ou pra parceira! Quem precisa de um vibrador com terremoto desses?

Tesômetro:

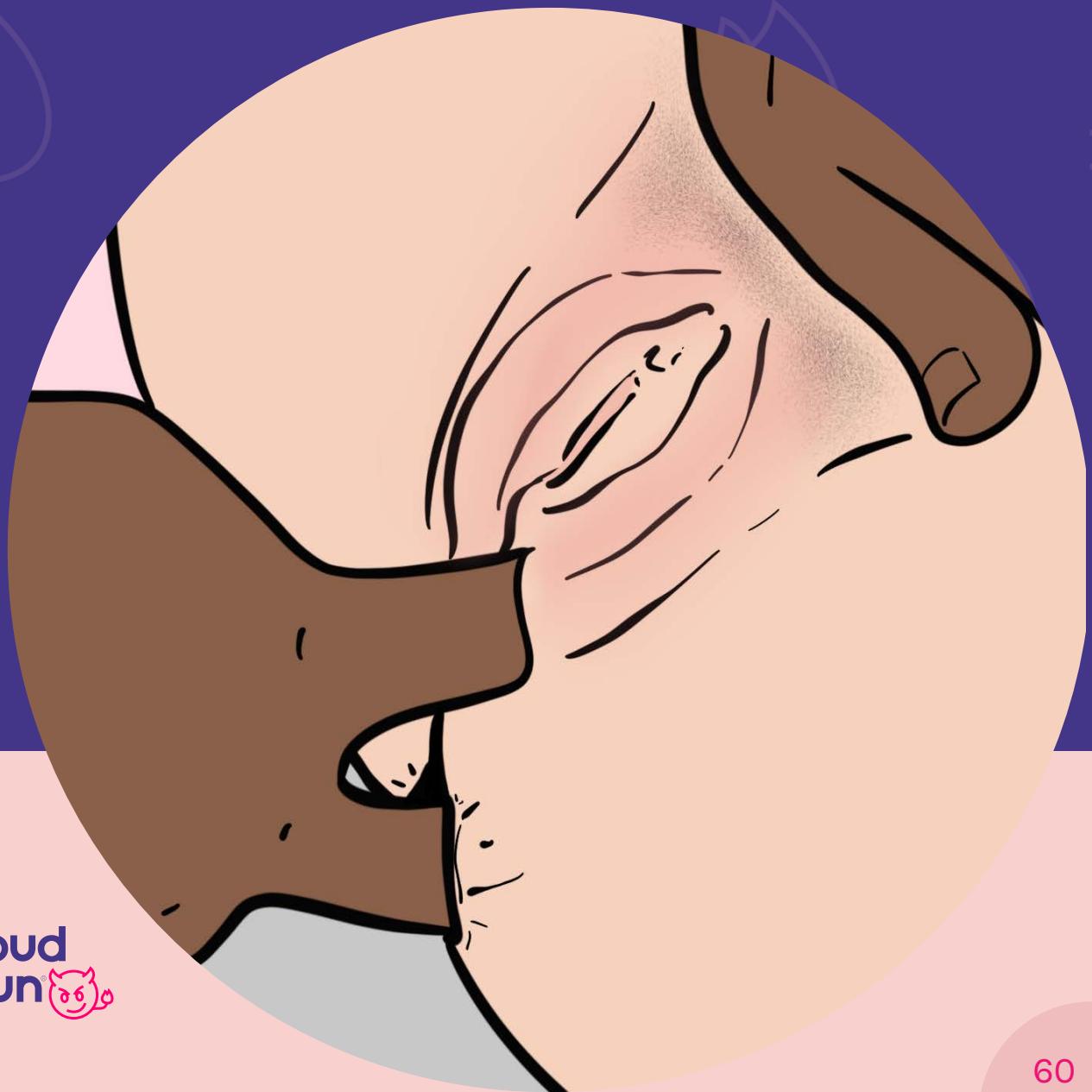


## 34. Dois dedinhos ou V com dedinhos:

Insira dois dedos da mesma mão, um no cu e outro na xota. Como a parede anal é adjacente à parede vaginal, tente unir os dois dedos, o que pode ser um estímulo delicioso para quem recebe!

Mas não se esqueça: fique de olho nos sinais que a pessoa que está sendo masturbada dá! Ah, e muito importante: nunca tire o dedo do cool e insira na vagina sem lavar primeiro, hein?

Tesômetro:



## 35. Edging:

O nome dessa técnica vem do inglês e significa, literalmente, "levar até o limite".

A técnica se parece muito com nossa técnica 17 de boquete ('afiando a lança'). Também tem três etapas, mas é aplicada na buceta.

Primeiro, estimule o clitóris e pare quando a pessoa estiver perto de gozar – você pode dar leves tapinhas nos grandes lábios ou parar totalmente o estímulo.

Quando a vontade de gozar se acalmar, você pode ir para a segunda etapa: volte a estimular até a pessoa chegar perto de gozar e pare. Repita o mesmo que fez na primeira etapa.

Quando a vontade de gozar passar de novo, volte a estimular, mas dessa vez não pare. É até o orgasmo! E te garanto, a gozada (sensações) vai ser muito mais intensa. Não repita mais de três vezes para não perder o timing. A gozada vai ser histórica!

Tesômetro:



É isso aí, menina, menino e menine que gosta de dar, muito obrigado por ler este e-book até aqui e embarcar comigo em mais uma aventura: agora é com você! O conhecimento está nas suas mãos para você usar, abusar e se lambuzar!

Aproveite!

## ! ATENÇÃO

Não esqueça de usar camisinha! Só o preservativo pode nos proteger contra Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's). A camisinha é disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e pode ser retirada gratuitamente por qualquer pessoa nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). Deixo aqui um link para o site do SUS, para você não ter dúvida de onde pode retirar preservativos e lubrificantes à vontade, além de poder se testar para as IST's (Infecções Sexualmente Transmissíveis). Ah! Além das famosas camisinhas penianas, está disponível também camisinhas vaginais ou internas

[Confira aqui.](#)

# SURPRESAAA!

Vocês pensaram que já acabou? Claro que não.

Eu montei uma **playlist com 35 músicas** que eu amo e eu acho muito sexy para acompanhar a leitura de vocês e o mais importante: A parte prática, é claro! Você consegue acessar a palylist, [clicando aqui](#)

Ah, deixei também uma checklists para auxiliar vocês na parte prática. Cada uma de vocês podem ir registrando as técnicas que já experimentou e como se sentiu. Aproveite para avaliar junto com o parceiro(a) o quanto cada técnica foi útil e quanto prazer deu para vocês! Com esse registro, você e seu parceiro(a) vão se conhecendo melhor e incrementando o prazer sexual de vocês.

Se quiser postar sua check-list nos stories e me marcar para ver, eu vou adorar olhar.

Obrigado mais uma vez por acompanhar essas 35 dicas babadeiras! Para que meu conteúdo esteja cada vez mais alinhado com as expectativas das minhas seguidoras, te convido a participar da pesquisa de satisfação deste e-book, [clicando aqui](#).

**Todas que participarem da pesquisa até o dia 30/09/2021 estarão concorrendo a um vibrador top das galáxias para dar mais gás ainda na vida sexual!**

E como conhecimento e prazer são duas coisas que não devem ser limitadas jamais, fique de olho nos materiais novos e e-books que serão lançados. Afinal, tudo que eu quero é que você sinta...

Muito prazer,

**Mahmoud  
Baydoun** 



Quer ficar **mais próxima da piranha aqui?** Então é só clicar no link abaixo que eu estou te esperando em uma Comunidade secreta no Facebook onde vamos ter muitos conteúdos gratuitos e interações com você. 😍

Estou criando esta comunidade, para nos aproximarmos e vocês poderem trocar experiências, sem “machos escrotos” para intrometer! 😜

Vem que eu estou te esperando aqui



**GRUPO DO FACEBOOK**

# Checklists

Mahmoud  
Baydoun®

# Técnicas de Punheta

## Técnica

Como você se sentiu?

Como foi a reação do boy?

O quão excitante é?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> 1. Chuveirinho                     |  |
| <input type="radio"/> 2. Pirucóptero                     |  |
| <input type="radio"/> 3. Máquina de lavar<br>(ou torção) |  |
| <input type="radio"/> 4. Conchinha                       |  |
| <input type="radio"/> 5. Tampinha<br>de Garrafa          |  |
| <input type="radio"/> 6. Dedinhos no freio               |  |
| <input type="radio"/> 7. Cachorrinho<br>Cavando          |  |
| <input type="radio"/> 8. Aranha                          |  |
| <input type="radio"/> 9. Espremedor<br>de Laranja        |  |
| <input type="radio"/> 10. PONTO P                        |  |

# Técnicas de Boquete

Técnica	Como você se sentiu?	Como foi a reação do boy?	O quão excitante é?
<input type="radio"/> 11. Sorvetão (línguada longa)			
<input type="radio"/> 12. Saca-rolhas (Boquete Parafuso)			
<input type="radio"/> 13. Cabeça pra fora na cama			
<input type="radio"/> 14. Saquinho de chá (teabagging):			
<input type="radio"/> 15. 69 com pisca-pisca			
<input type="radio"/> 16. Magia Total			
<input type="radio"/> 17. Afiando a lança			
<input type="radio"/> 18. Efeito vácuo (Boca de Peixe)			
<input type="radio"/> 19. Zigue-Zague:			
<input type="radio"/> 20. Gatinha dominadora			

# Técnicas de Penetração

## Técnica

Como você se sentiu?

Como foi a reação do boy?

O quanto excitante é?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 21. Sexo tartaruga                |  |
| <input type="radio"/> 22. Técnica de Alinhamento Coital |  |
| <input type="radio"/> 23. Brincando com a entradinha    |  |
| <input type="radio"/> 24. Balanço                       |  |
| <input type="radio"/> 25. Esfrega-esfrega               |  |
| <input type="radio"/> 26. Manobra da Ponte              |  |
| <input type="radio"/> 27. Angulação                     |  |
| <input type="radio"/> 28. Bezerinha                     |  |
| <input type="radio"/> 29. Envolvendo com as pernas      |  |
| <input type="radio"/> 30. Kunyaza                       |  |

# Técnicas de Estímulos

## Técnica

## Como você se sentiu?

## Como foi a reação do boy?

## O quanto excitante é?

- 31. Contando dedinhinho
- 32. Pressão ampla
- 33. Terremoto
- 34. Dois dedinhos ou V com dedinhos
- 35. Edging:

Mahmoud  
Baydoun®

