



CORPO INTELIGENTE

MINDSET TRINCADO

VIII Imersão

VIRADÃO CIMT

BLOCO	INÍCIO	FIM	INTERVALO	DURAÇÃO
APRENDENDO A PENSAR	04:00	13:00	07:00-07:30 10:30-11:00	9H
SONO	13:00	17:00	DORMIR	4 H
QUEIMANDO CRENÇAS	17:00	00:00	20:00-20:30	7 H
SONO	00:00	04:00	DORMIR	4 H
CORPO & ESPELHO	04:00	13:00	07:00-07:30 10:30-11:00	9 H
SONO	13:00	17:00	DORMIR	4 H
Q&A	17:00	22:00	20:00-20:30	5 H

PROTOCOLO DE SONO CIMT

INÍCIO	FIM	DURAÇÃO	MÍNIMO	MÁXIMO
00:00	03:00	3h	3h	5h
03:00	12:00	9h	7h	9h
12:00	15:00	3h	1h	3h
15:00	00:00	9h	7h	11h

O objetivo geral do programa
CORPO INTELIGENTE MINDSET TRINCADO
é fazer você criar um novo cenário de vida através da expansão da sua
consciência e da mudança de mentalidade.

**VOCÊ ACREDITA QUE NÓS SOMOS OS CRIADORES DE 100% DA NOSSA
REALIDADE?**

*"Não seja como aqueles que têm olhos que não veem e
ouvidos que não ouvem. (Neville Goddard)."*

CENÁRIOS POSSÍVEIS

Cenário 1



Todas as coisas são aleatórias

Família

Sorte ou azar

Doença inesperada

Nossa vida depende dos outros

Cenário 2



Todas as coisas seguem leis

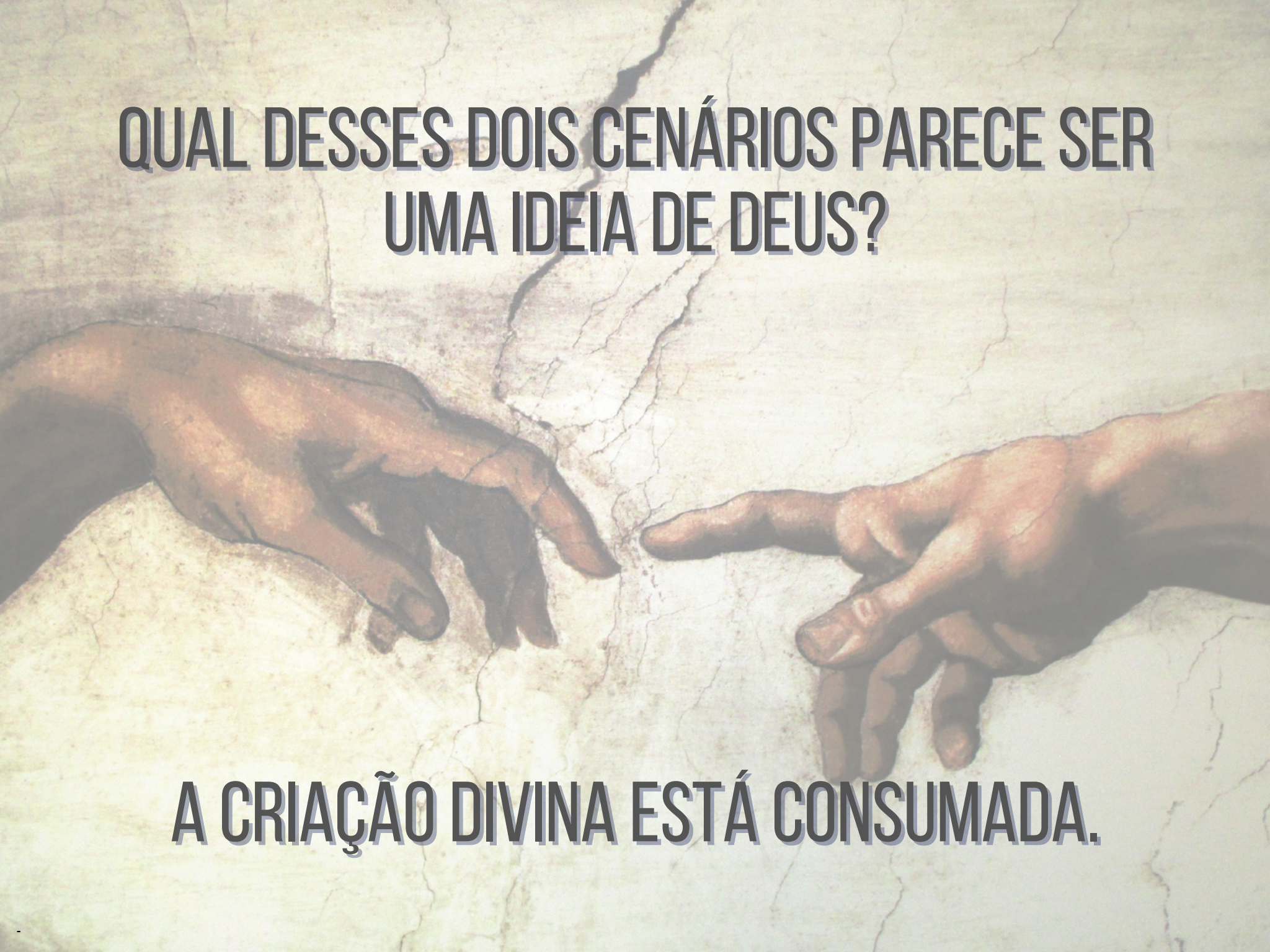
Família por atração

Causa e efeito

Mundo exterior é reflexo do
interior

Podemos criar nossa realidade

**QUAL DESSES DOIS CENÁRIOS PARECE SER
UMA IDEIA DE DEUS?**



A CRIAÇÃO DIVINA ESTÁ CONSUMADA.

PILARES DA CIMT

- O modelo da CIMT é um guia prático para criação de um cenário de vida desejado (criação x desintegração)
- Todos os modelos são falsos, alguns são úteis
- Os resultados falam a verdade (Passo 12 - Versão 8)
- Somos o nosso único problema e a nossa única solução
- CIMT acredita em uma mentalidade de cooperação

BOB PROCTOR

A CIMT teve como ponto de partida o seu trabalho

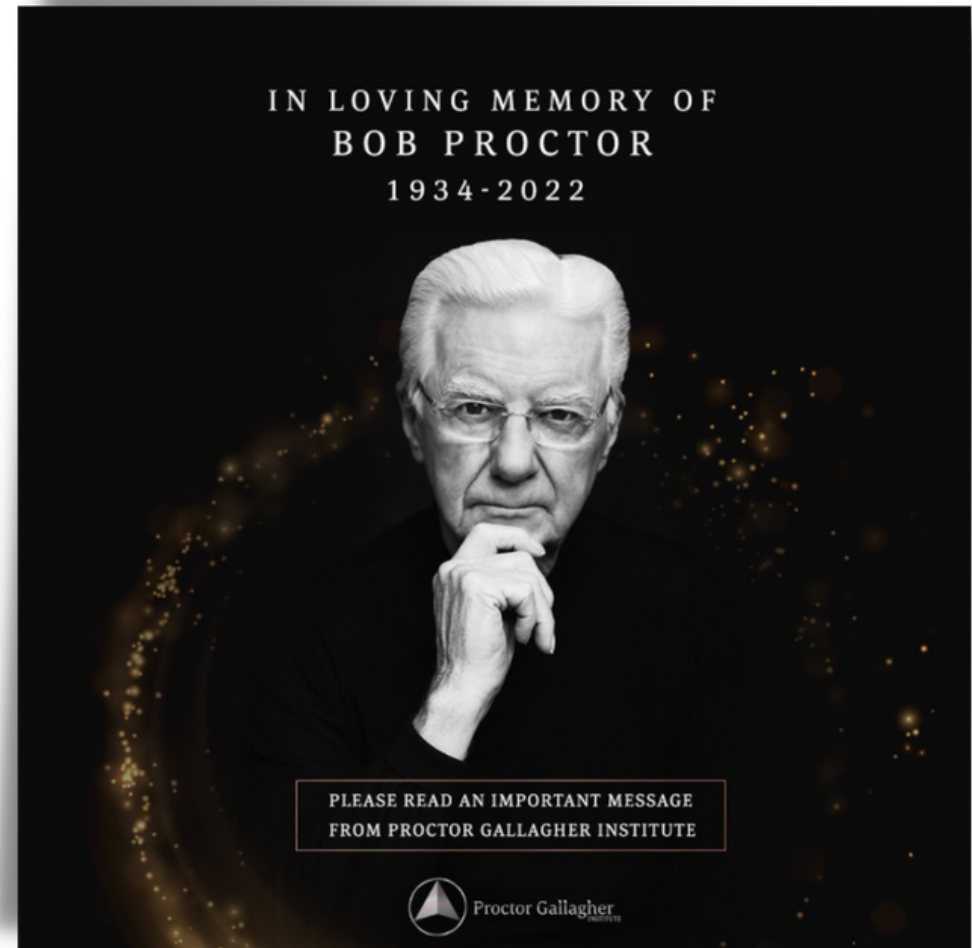
Bob reuniu importantes bibliografias relacionadas à mentalidade e às leis universais

Fez um grande trabalho em cima do livro "Pense e Enriqueça" do Napoleon Hill

Identificou a existência das 6 habilidades mentais que utilizamos hoje

Até os seus 87 anos, apresentou resultados expressivos, que demonstram a sua competência na aplicação dos conceitos

Seu trabalho focou na prosperidade financeira



JOE DISPENZA

Autor e especialista em neurociência

Teve sua coluna destruída em um atropelamento,
enquanto participava de uma prova de bicicleta

Iniciou um processo de cura através da mente,
tentando evitar a cirurgia

Reconstruiu a coluna sem tratamento cirúrgico

Hoje realiza workshops avançados e coleciona
incontáveis casos de curas de doenças graves

Seu trabalho está focado na melhora da saúde e
contempla a prática da meditação



GREGG BRADEN

Autor e professor de espiritualidade.
Formação como Geólogo e Engenheiro
Espacial

Nos últimos 30 anos se dedicou a
investigação de mosteiros e templos
remotos de épocas passadas

Reúne importantes estudos científicos,
ainda desconhecidos pela maior parte
da sociedade

Seu trabalho está focado em unir a
espiritualidade e a ciência



METODOLOGIA

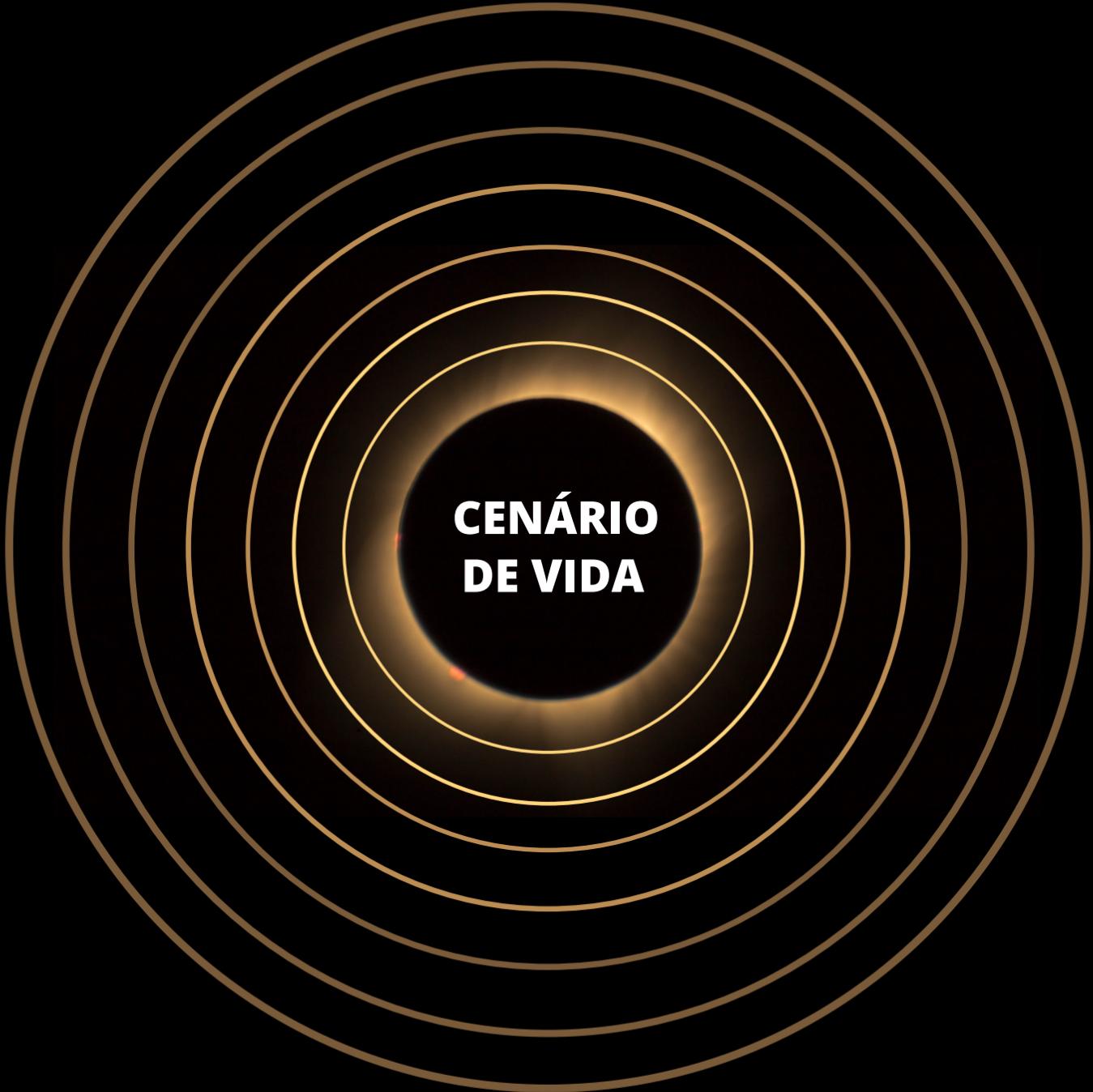
- O conteúdo da CIMT considera e reúne pontos relevantes dos trabalhos do Bob Proctor, Joe Dispenza e Gregg Braden
- Você pode perceber convergência com a mecânica quântica e conhecimentos milenares das religiões
- A CIMT criou interpretações autorais e amadureceu conceitos através da análise de milhares de casos reais e da observação, além de uma interpretação própria das leis universais
- O que existe de mais valioso na CIMT **é o modelo prático** que conecta todas essas abordagens a **metodologia** que criamos para possibilitar e acelerar a mudança de mentalidade (esse modelo nos conduz a patamares considerados (im)possíveis

O ponto central do modelo da CIMT é um cenário de vida. Para alcançá-lo, você terá que se tornar a pessoa capaz de fazer isso. No fim, o ponto central de mudança é você.



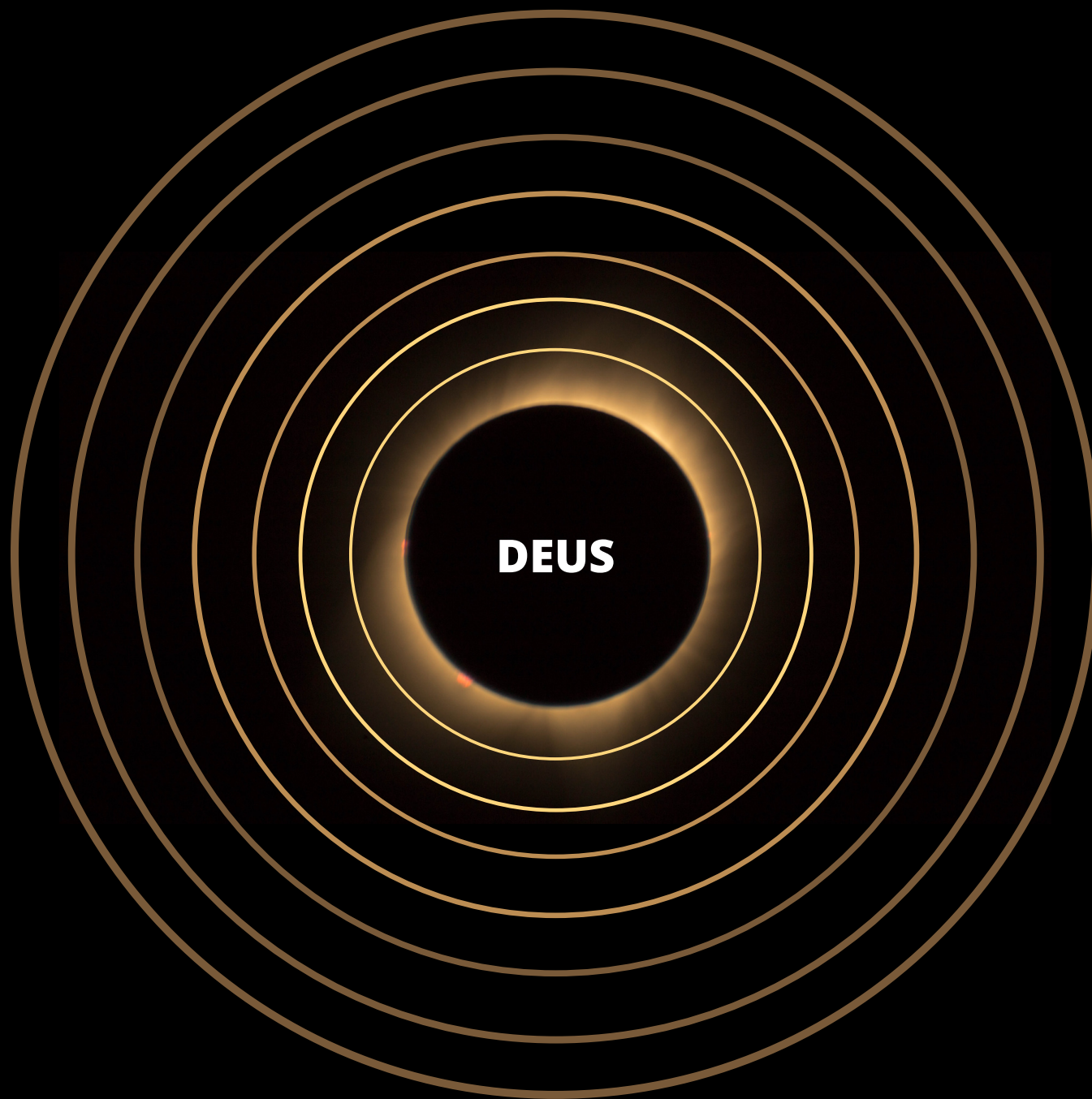


OBJETIVO



**CENÁRIO
DE VIDA**





DEUS

DEGRAU 0

**VOCÊ ENTENDEU QUE CRIA
100% DA SUA REALIDADE?**

DEGRAU DE CONSCIÊNCIA

- Entender que você cria a sua realidade faz com que você saia do degrau da aleatoriedade e da não responsabilidade
- Nesse novo degrau existe um **PROBLEMA**
- Essa não é uma questão da CIMT, mas uma questão humana
- Em todo **problema** existe uma **oportunidade**
- A CIMT está na frequência da **oportunidade**
- É provado que quando ensinamos aprendemos muito mais

MODELO BÁSICO DE CRIAÇÃO DA REALIDADE

PODER DE PENSAR

**"SOMOS SERES ESPIRITUAIS QUE TEMOS UMA
MENTE E VIVEMOS UMA EXPERIÊNCIA NO
PLANO FÍSICO"**

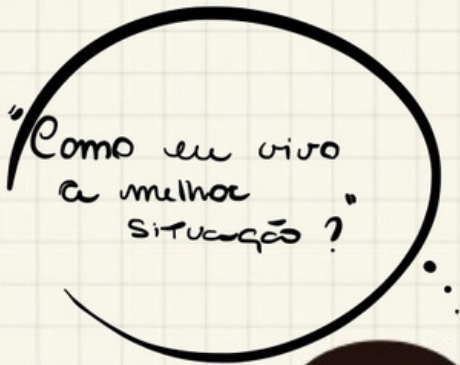
BOB PROCTOR



**PENSAMENTO
SENTIMENTO
AÇÃO E VIBRAÇÃO**

**A MATÉRIA É UMA DESACELERAÇÃO,
PARECE ESTAR PARADA**

PONTO DO MOMENTO



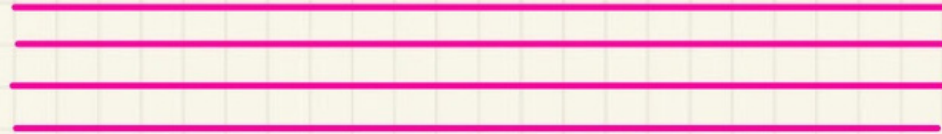
Apesar das frequências serem infinitas, não parecemos funcionar assim.

No seu momento atual de vida existem cenários (melhores ou piores) acessíveis.

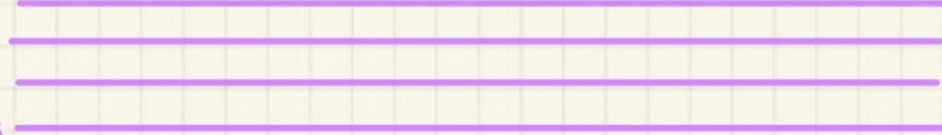
SELECIONE AS MELHORES POSSIBILIDADES

ILUSTRANDO O PODER DE PENSAR - PLANO ESPIRITUAL

- As frequências são infinitas



- Todas estão conectadas com as frequências imediatamente superiores e inferiores



- Quando subimos de frequência tendemos à desestabilização



- Quando tomamos uma decisão mudamos de frequência



QUANDO ACESSAMOS UMA FREQUÊNCIA DE PENSAMENTO FAZEMOS ISSO EM 3 ETAPAS

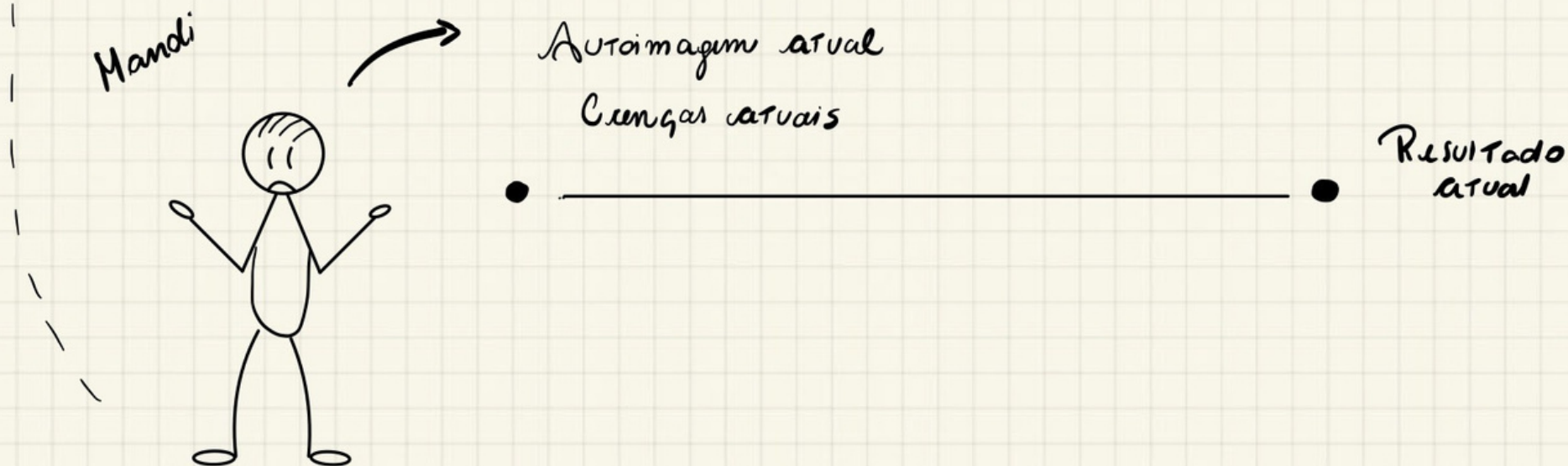
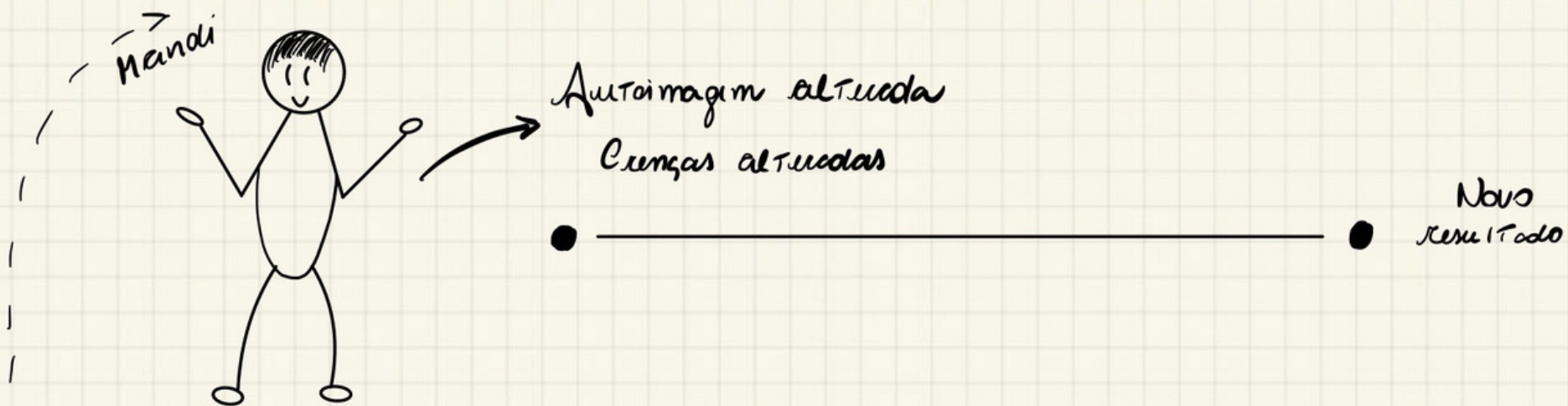
PEDIR
ACREDITAR
RECEBER

A VELOCIDADE DE ENTRADA EM CADA ETAPA DA FREQUÊNCIA DEPENDE DO GRAU DE INTENSIDADE APLICADO E A FAIXA QUE ESTAMOS É DEFINIDA PELO GRAU DE NATURALIDADE/ESTABILIDADE

PONTOS RELEVANTES

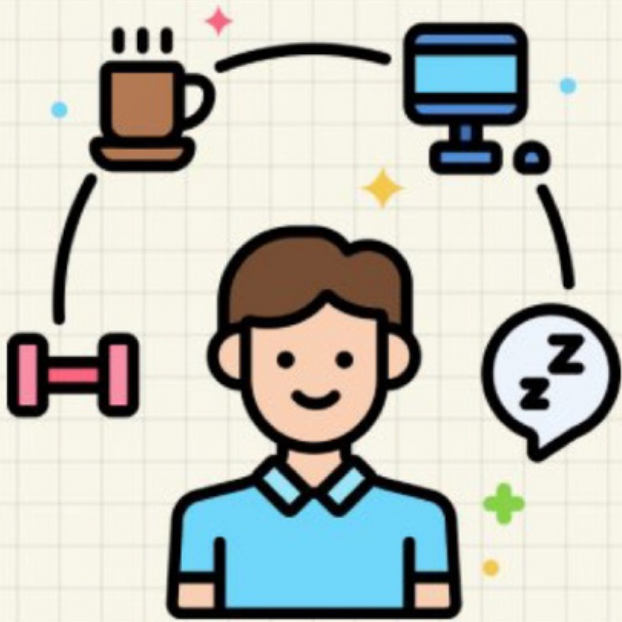
- Podemos mudar de frequência em segundos, mas nos estabilizamos e permanecemos em uma que esteja em harmonia com as nossas crenças
- Uma pessoa pode se estabilizar em uma frequência quando pensa em dinheiro e em outra quando pensa em relacionamento e saúde, por exemplo
- A tentativa de se estabilizar em frequências mais elevadas demanda mudança de autoimagem, do contrário não conseguimos manter a energia Yin-Yang equilibrada, processo necessário para criar campo de atração

ILUSTRANDO O PODER DE PENSAR - PLANO ESPIRITUAL



**O GRANDE DESAFIO É GANHAR
CAPACIDADE DE SE ESTABILIZAR EM
FREQUÊNCIAS CADA VEZ MAIS
ELEVADAS DE CRIAÇÃO**

ROTINA INTELIGENTE



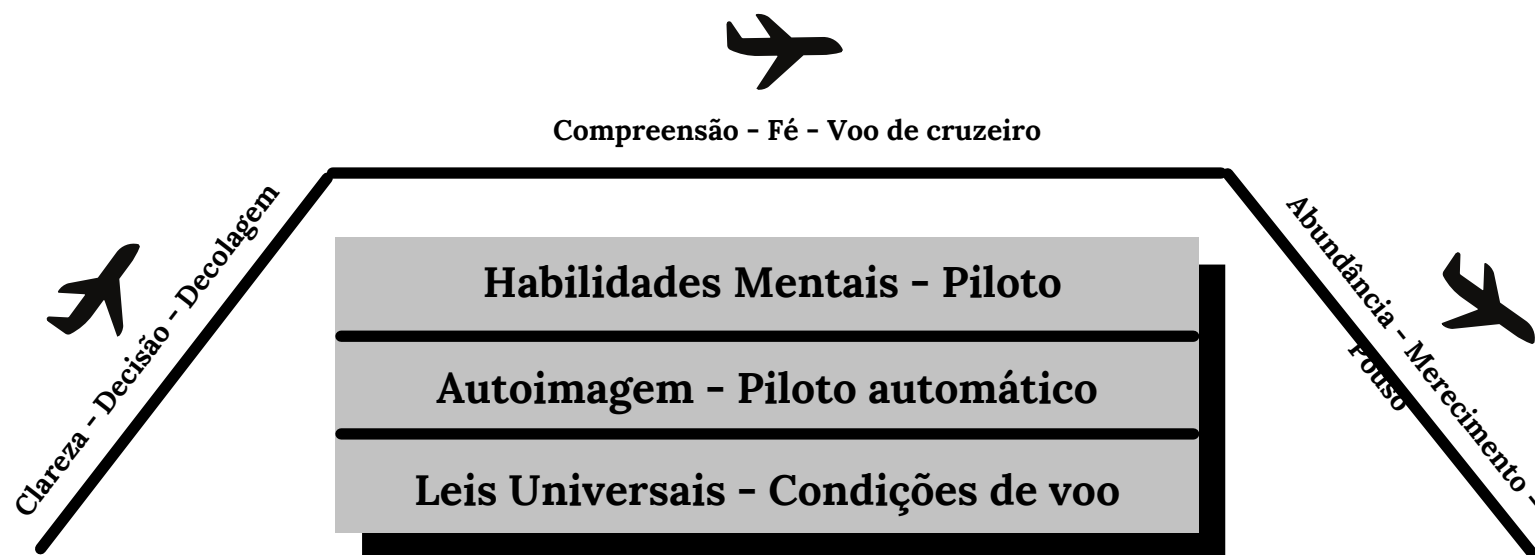
Atletas de
mentalidade
CIMT

1. Meditação
 2. Contato com a natureza
 3. Alimentação
 4. Exercícios
 5. Reflexão
 6. Sono
1. Música / Playlist

Feel good!

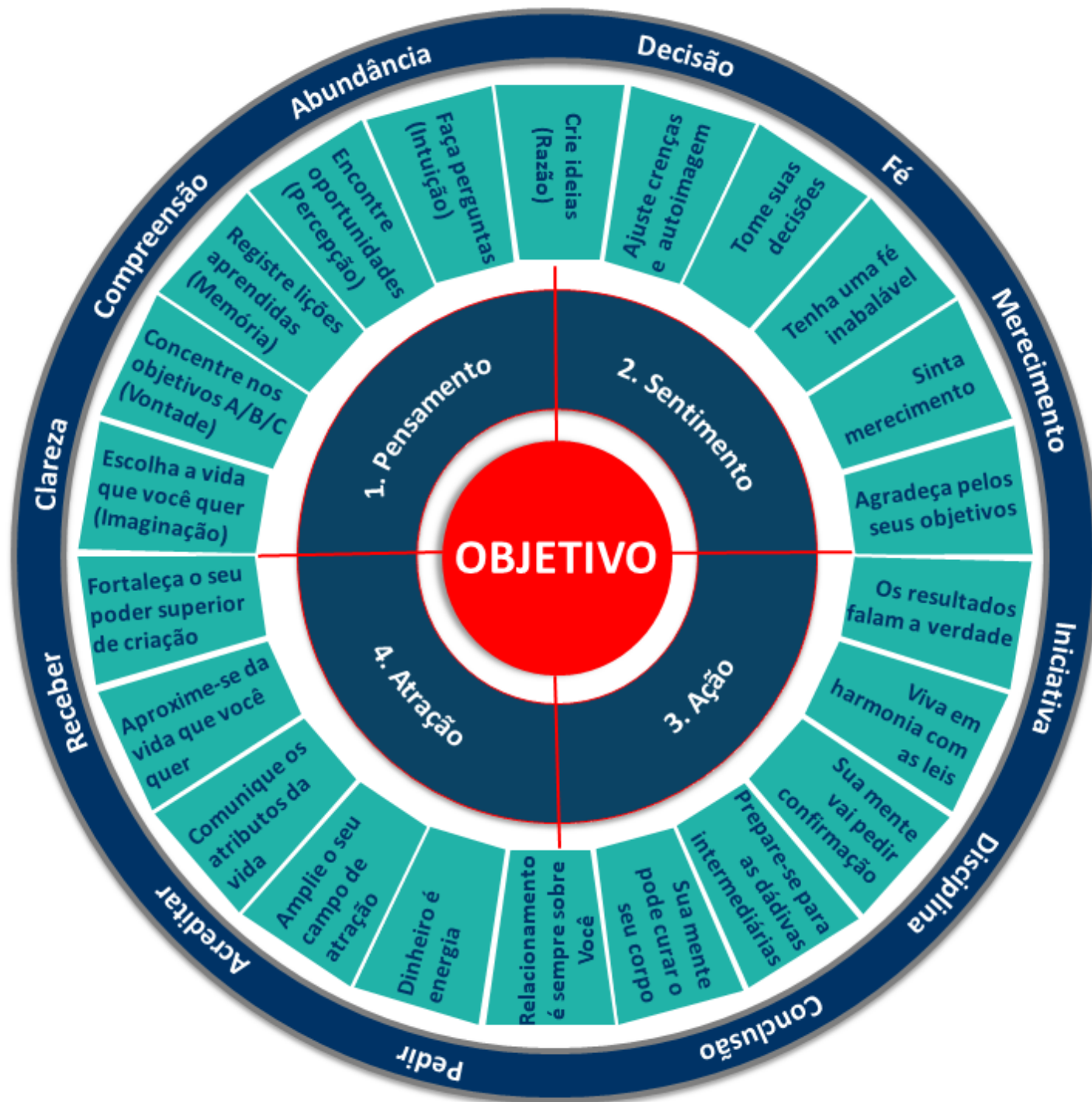
OS CICLOS DE CRIAÇÃO DA NOSSA VIDA

Podemos dividir a busca por um objetivo ou a criação de qualquer realidade em 3 etapas: início, meio e fim, conforme mostra a figura abaixo:



Cada uma dessas etapas apresenta diferentes características, por isso é importante entendermos em qual delas nos encontramos.

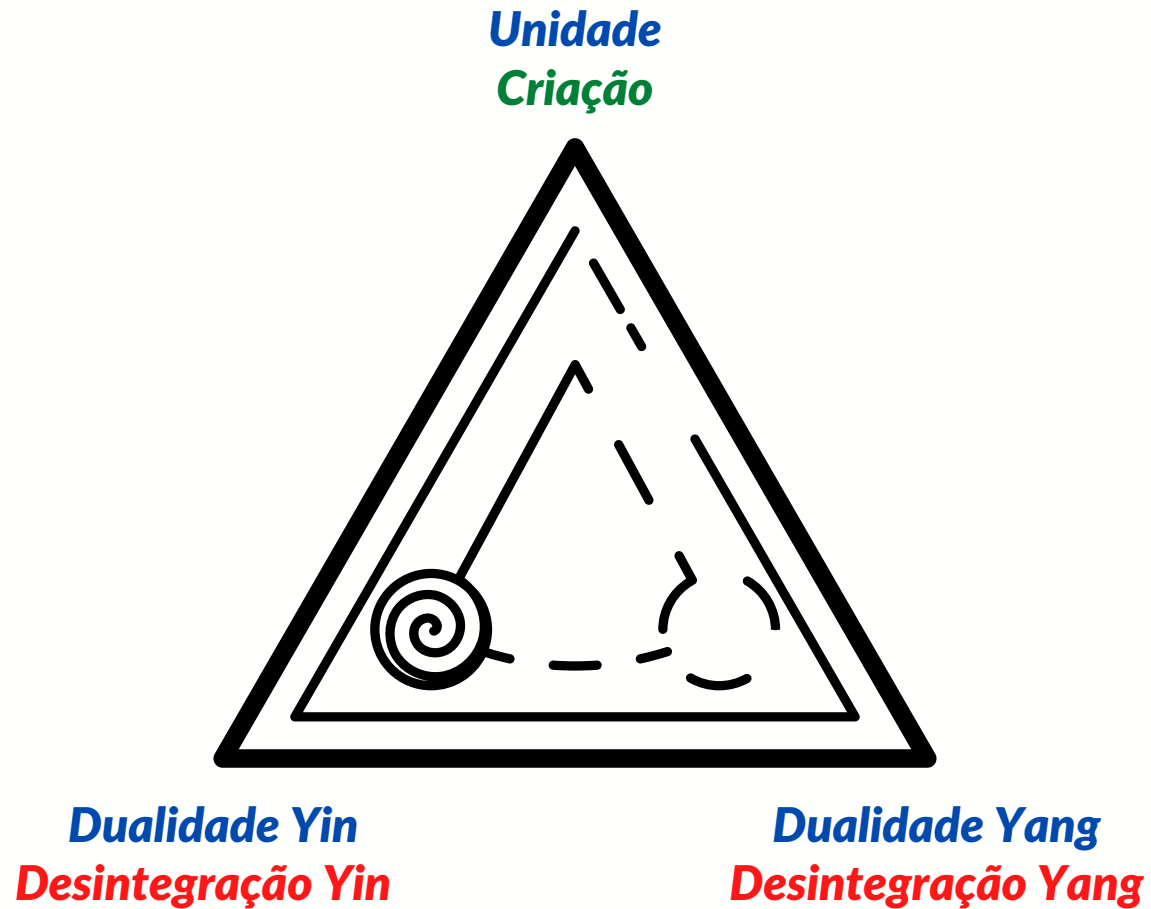
Clareza, compreensão e abundância são as etapas de pensamentos que devemos alcançar na nossa mente para que a criação aconteça.





**MAS POR QUE SERÁ QUE TEMOS
DIFICULDADE DE FAZER ISSO E NÃO
PODEMOS ENCERRAR A IMERSÃO
AGORA?**

Vamos entender a estrutura básica da nossa existência física





Todos devemos buscar nossa unidade e a experiência física foi desdobrada em uma dualidade porque o aprendizado acontece através do contraste

Noite

Frio

Escuridão

Morte

Preto

Pausa

Outono/Inverno

Estratégia

Inteligência

Gestação

Amadurecimento

Resistência

Apatia

Dia

Calor

Luz

Vida

Branco

Pressa

Primavera/Verão

Avanço

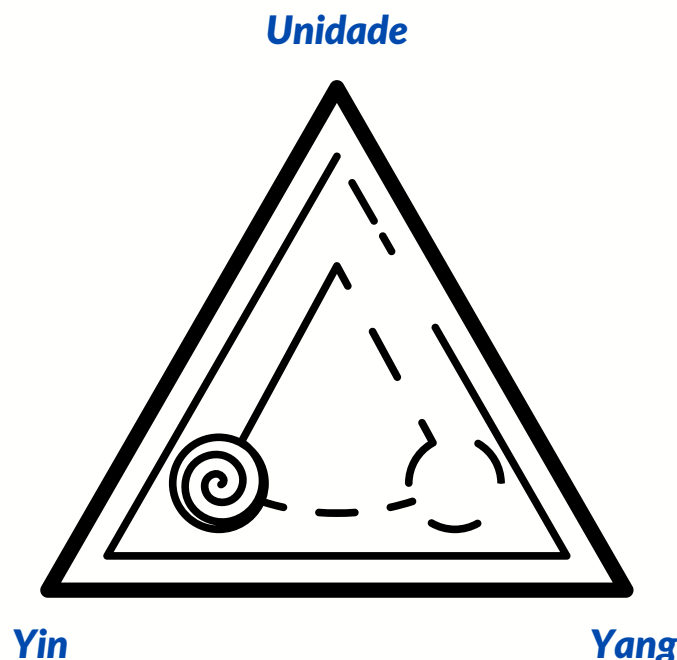
Esforço

Semente

Desejo

Explosão

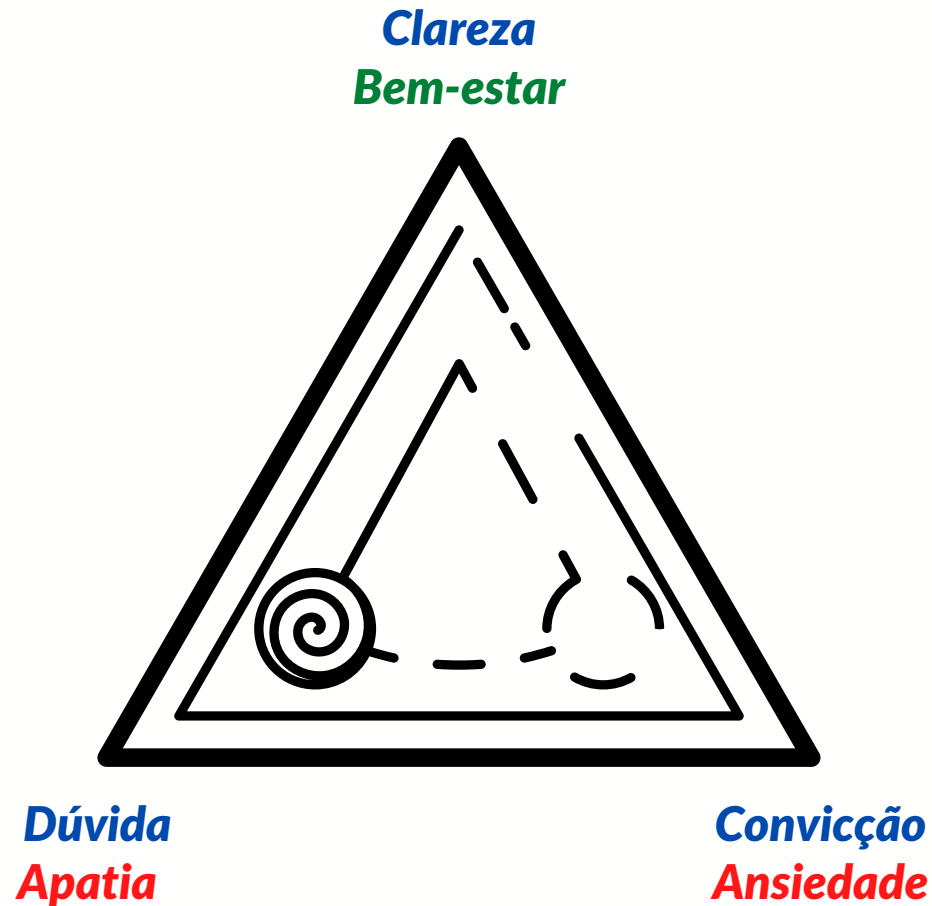
Ansiedade



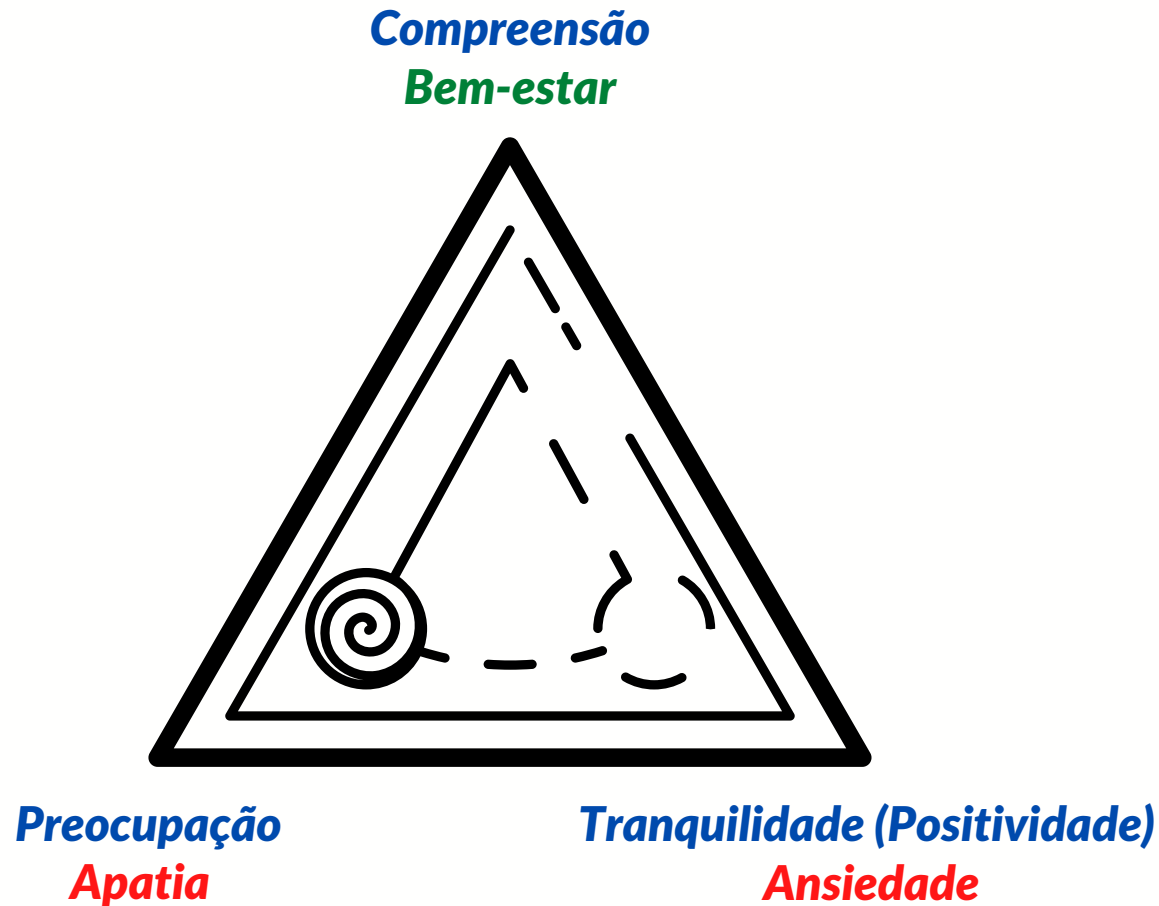
BEM-ESTAR

- Podemos criar identificação por um estado atual desequilibrado ("sou yang"), mas devemos entender que isso só o reforça. Devemos explorar e conhecer melhor a unidade que somos. A energia yang precisa ser bem calibrada, de acordo com cada circunstância
- Bem-estar significa entrar em harmonia com as leis
- Tudo aquilo que colocamos energia cresce
- Conceito de energia zero para o que não nos identificamos
- Devemos alocar o poder de pensar naquilo que desejamos viver

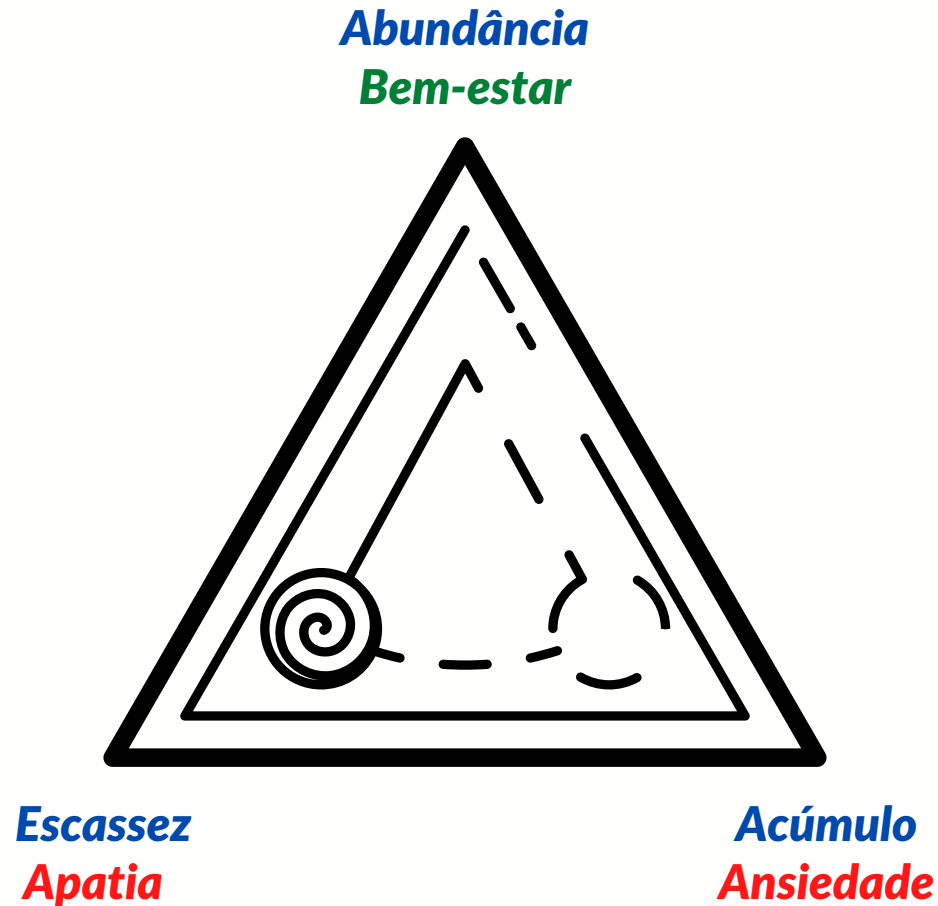
Os nossos pensamentos e sentimentos devem ser combinados, no grau correto, para formar virtudes



Os nossos pensamentos e sentimentos devem ser combinados, no grau correto, para formar virtudes



Os nossos pensamentos e sentimentos devem ser combinados, no grau correto, para formar virtudes



Você precisa, no pensamento, criar uma realidade (no momento presente) em que esse cenário de vida seja real. Isso inclui entender que esse objetivo desejado não é uma coisa final que você vai alcançar, mas sim uma realidade que você vive com riqueza de detalhes agora.

Essa realidade representa uma frequência de pensamento em que você tem total autonomia de permanecer, desde que você escolha fazer isso.

Dentro dessa frequência de pensamento, todas as respostas da certa maneira de fazer com que isso aconteça estarão disponíveis.

Você precisa garantir um alinhamento com as leis (equilíbrio) para se conectar com a dádiva. Essa última etapa pode ser verificada com a sua capacidade de pensar nisso com naturalidade, ou não.

HABILIDADES MENTAIS NA ROTINA

Como você vai desdobrar isso no dia-a-dia:

- Cenário de vida desejado: usar os exercícios da CIMT (em algum momento do dia) para se projetar na realidade. Não é sobre o tempo que você dedica, é sobre a intensidade que você coloca e o grau de naturalidade que alcança.
- Cenário atual: você deve assumir o controle da sua realidade presente usando as 6 habilidades mentais para projetar o seu dia, à medida que você vive. Esse controle cria o link entre o cenário atual e o desejado. Suas 6 habilidades mentais servem como guia e seu corpo como um instrumento.

Em outras palavras, a nossa imaginação, na prática, deve contemplar o cenário (ainda distante) que desejamos viver e o hábito, ou seja, o caminho que acreditamos que nos conectará à imagem maior em algum momento, mesmo que ele não seja o definitivo ainda.

Nossa imaginação precisa disparar ações.

Algumas pessoas não se sentem estáveis no cenário atual de vida.

Se esse é o seu caso, projetar um cenário ainda mais desafiador pode ser um grande problema.

O que você precisa é desenhar o cenário em que você está agora, adicionando a ele, o bem-estar.

Isso vai acelerar os seus objetivos e possibilitar avançar.

FORTALECIMENTO DAS HABILIDADES MENTAIS

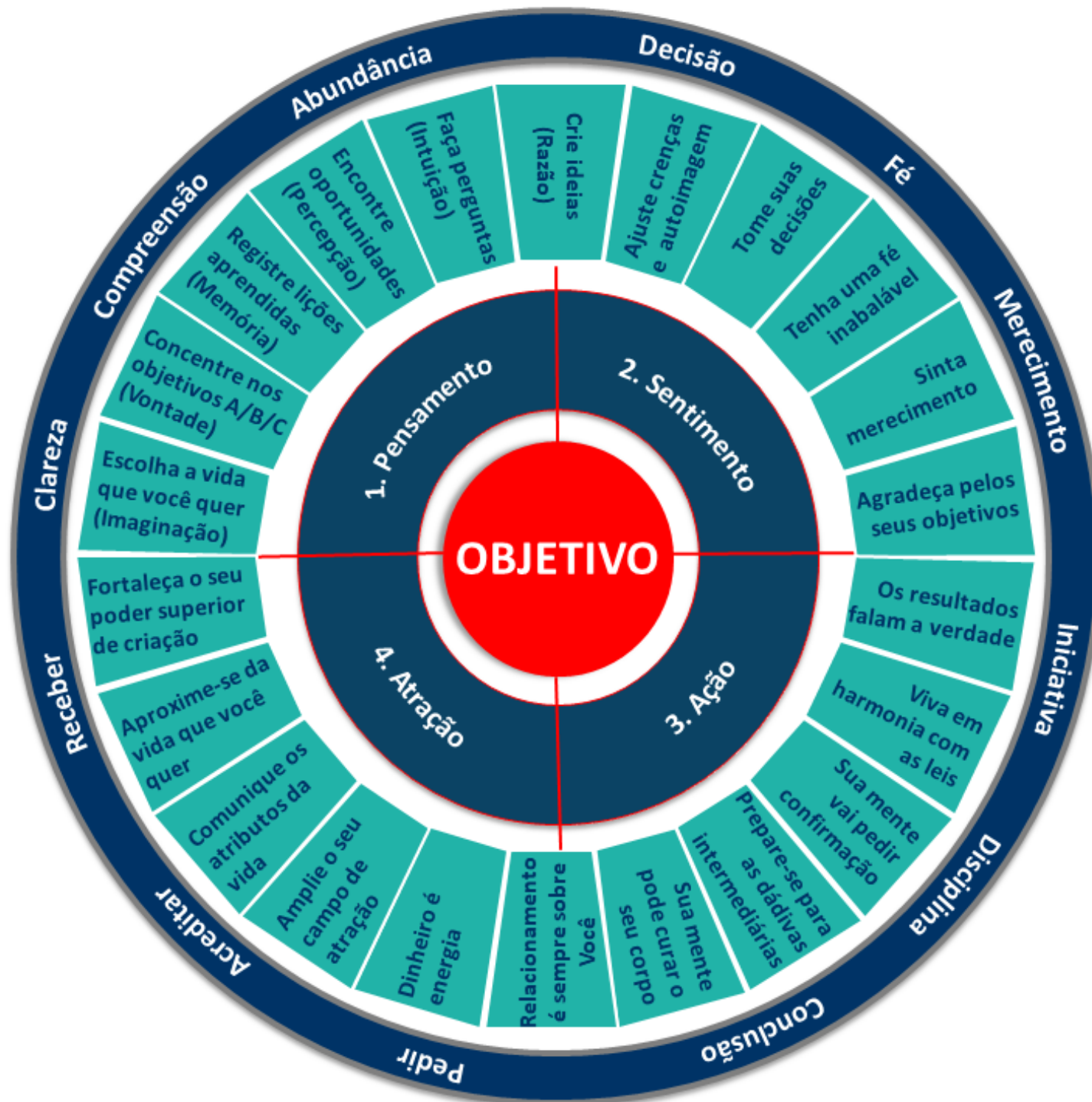
SEMANA	EXERCÍCIO	FUNÇÃO
S1	IMAGINAÇÃO	DESENVOLVER SUA CAPACIDADE DE IMAGINAR ATRAVÉS DA DESCRIÇÃO DETALHADA DE UMA ROTINA TÍPICA (ESCOLHER O ALVO)
S2	VONTADE	ORGANIZAR OS PENSAMENTOS E CONSOLIDAR O PROCESSO DE IMAGINAÇÃO ATRAVÉS DE UMA LISTA DE OBJETIVOS (ESCOLHER O ALVO)
S3	MEMÓRIA	REALIZAR UMA LIMPEZA DA MEMÓRIA E COMEÇAR A UTILIZÁ-LA COMO ARMAZÉM DE LIÇÕES APRENDIDAS (CONECTAR AO ALVO)
S4	PERCEPÇÃO	MODIFICAR A FORMA COMO ENXERGAMOS O QUE ACONTECE, ASSUMINDO TUDO COMO BOM (CONECTAR AO ALVO)
S5	INTUIÇÃO	FOTALECER O ACESSO AO NOSSO PODER SUPERIOR E CAPTAR AS RESPOSTAS DESEJADAS (CONECTAR AO ALVO)
S6	RAZÃO	CONSOLIDAR IDEIAS, AVALIAR O SEU POTENCIAL E LAPIDAR PARA QUE VIABILIZEM A CRIAÇÃO

DEGRAU 1

VOCÊ ENTENDEU QUE O SEU
PENSAMENTO É A ORIGEM DDE
TUDO QUE VOCÊ CRIA?

SUGESTÃO PARA O SONO

**COMANDO: INTERNALIZAR O
CONHECIMENTO DE FORMA
LEVE**



AUTOIMAGEM

- Características predominantes (Yin e Yang)
- Repetição de ciclos
- Setpoint financeiro
- Setpoint metabólico (hipotálamo - appetite)
- Setpoint amoroso
- Nível DFM (decisão, fé e merecimento)

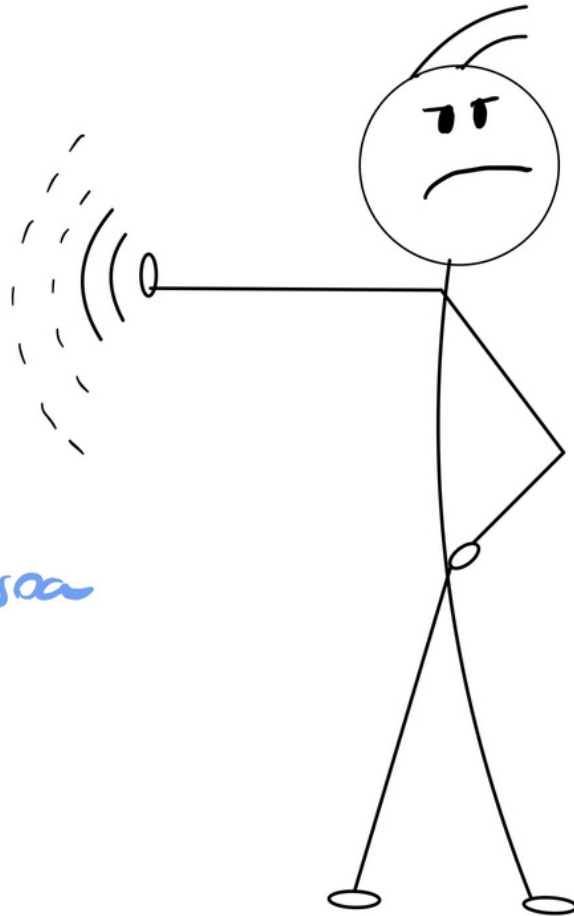
PROCESSO DE REJEIÇÃO DE IDEIAS

CONCEBER

Ficar rico

Atrair a pessoa
que gosto

Desejar um tipo
de corpo



Autoimagem
Cringas

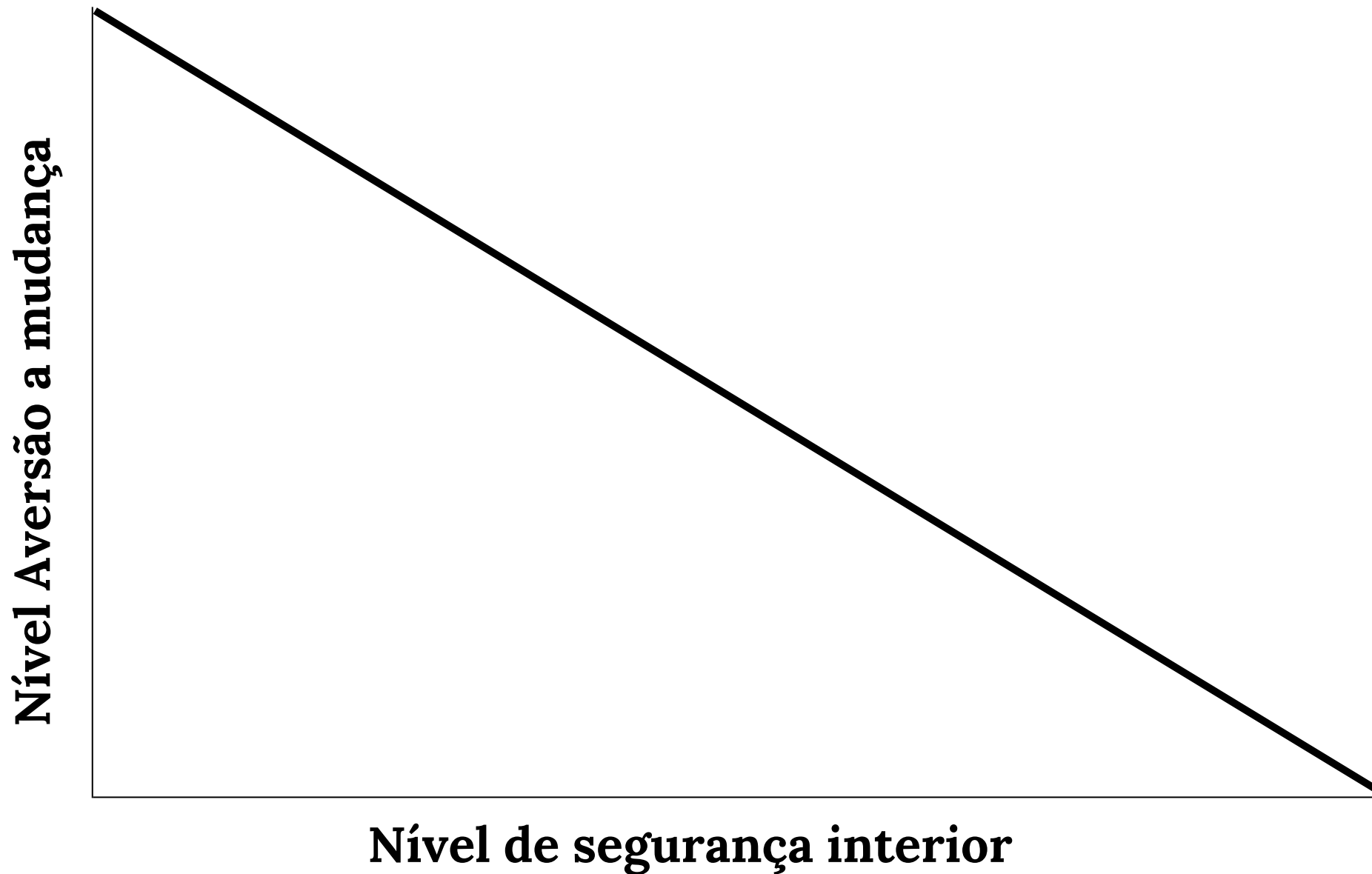
CONSENTIR / REJEITAR

"Não Preciso de tudo isso."
"Não sou materialista".

"Vou tirar o livre arbítrio dela."
"Vou pagar por isso no futuro."

"Ela não é feliz."
"Não vou tomar anabolizante
como ela".

CAPACIDADE DE LIDAR COM MUDANÇAS



SETPOINT FINANCEIRO

- Não importa quanto você gasta ou o juros que paga
- A única coisa que importa é o valor restante, ou seja, o SETPOINT
- SETPOINT é mais influenciado pelas escolhas do que pelo dinheiro
- SETPOINT não define **o que** você vai comprar, ele define **quando** você vai comprar

$$\text{SETPOINT} = \text{GANHOS} - \text{GASTOS} + \text{SALDO ANTERIOR}$$

SETPOINT FINANCEIRO

- **Impacto das decisões (não é dinheiro, é escolha)**
- Comprar x Alugar
- Pagar a vista x financiar
- Empilhamento do cartão de crédito
- Em que você vai alocar o seu tempo (gerar receita)
- Empresa quebra pelo caixa (fluxo de caixa). Nível de SETPOINT deve evoluir com o patamar de gastos

CRENÇAS CENTRAIS

- Não criamos 100% da nossa realidade. As coisas acontecem de forma aleatória e dependem do outro também
- Estamos separados
- A vida pode terminar a qualquer momento

AS CRENÇAS CENTRAIS DÃO ORIGEM À DIVERSAS OUTRAS CRENÇAS LIMITANTES

VAMOS INVESTIGAR UM POUCO SOBRE ELAS?
COMPLETE AS FRASES A SEGUIR:

DINHEIRO É...

MINHA ESPOSA/ MEU MARIDO É...

PARA GANHAR DINHEIRO PRECISO...

DEUS É...



EU SOU...



DOENÇAS ACONTECEM EM FUNÇÃO DE...

MUDANÇA É...

OS RECURSOS DO MUNDO SÃO...

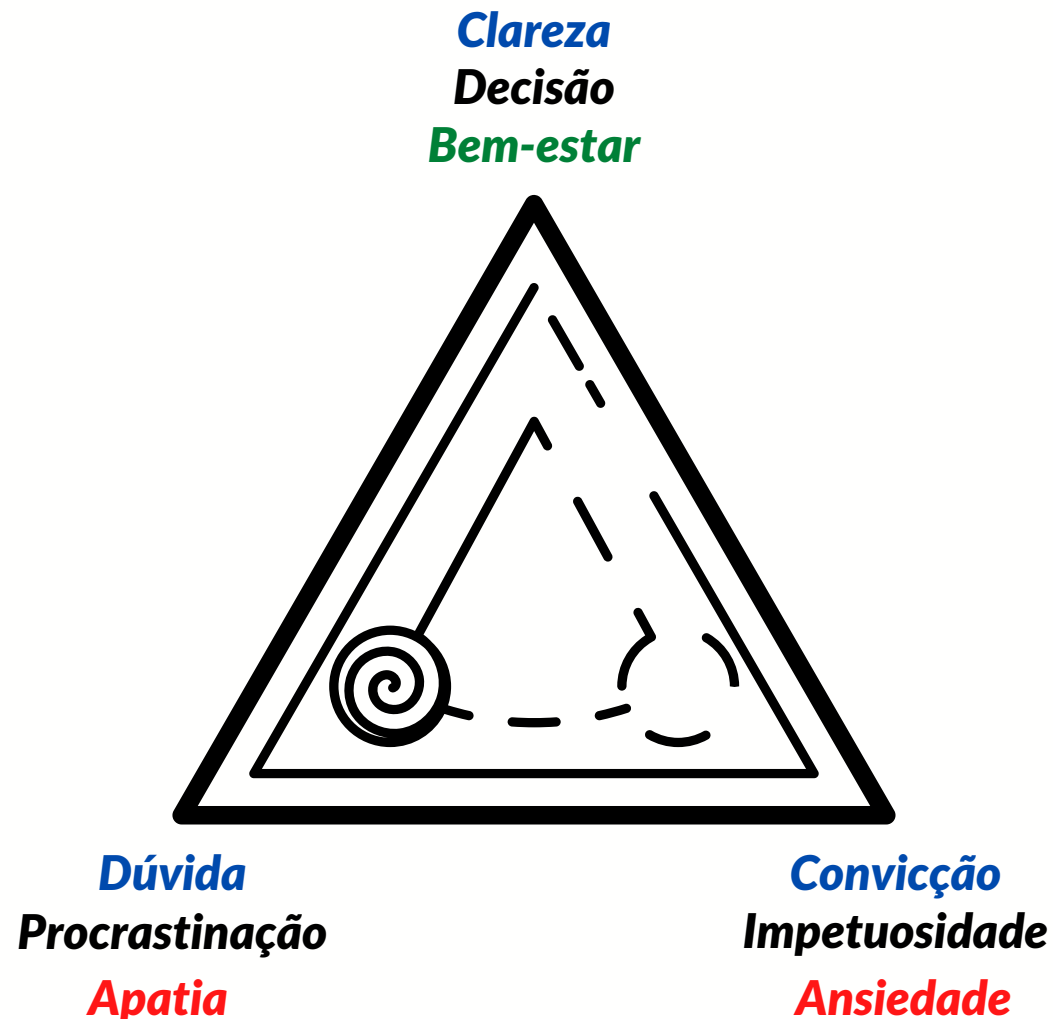
ATRIBUTOS DA VIDA

- Criamos a nossa realidade a partir das nossas crenças, a vida é um espelho
- Estamos conectados, vivemos em um esforço colaborativo
- Somos eternos, criadores em processo de aprendizado

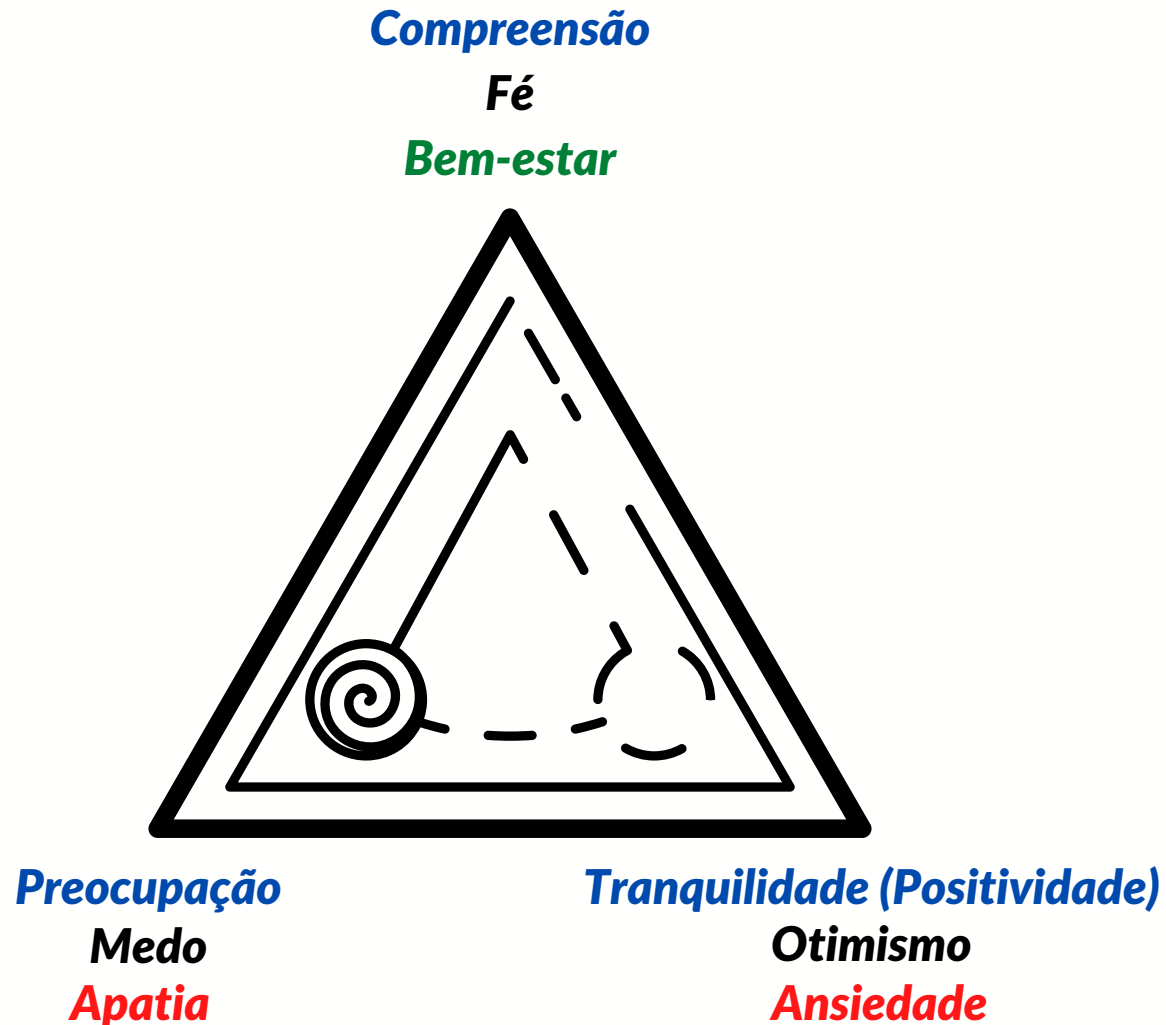
ATRIBUTOS DA VIDA

- Não compreender esses pontos torna o processo de mudança de mentalidade desafiador.
- Nós temos uma tendência de rejeitar aquilo que conflita com o que acreditamos.
- Além disso, o tempo acaba funcionando como uma cortina de fumaça.

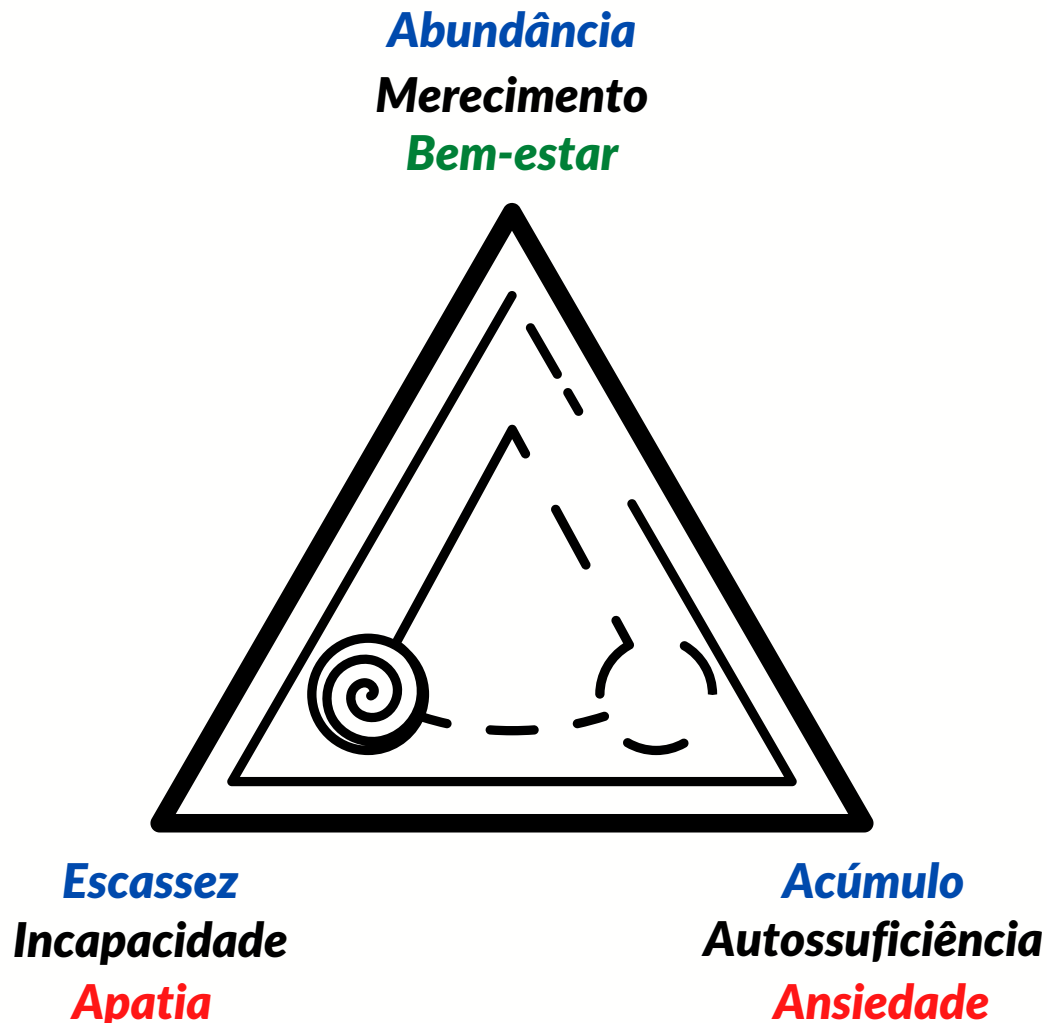
Os nossos pensamentos e sentimentos devem ser combinados, no grau correto, para formar virtudes:



Os nossos pensamentos e sentimentos devem ser combinados, no grau correto, para formar virtudes:



Os nossos pensamentos e sentimentos devem ser combinados, no grau correto, para formar virtudes:



Entender a Lei de Causa e Efeito é perceber que na nossa vida a criação é uma dádiva que acontece sempre que produzimos as causas necessárias.



Não existe criação sem Criador. Não existe criação sem Criador.

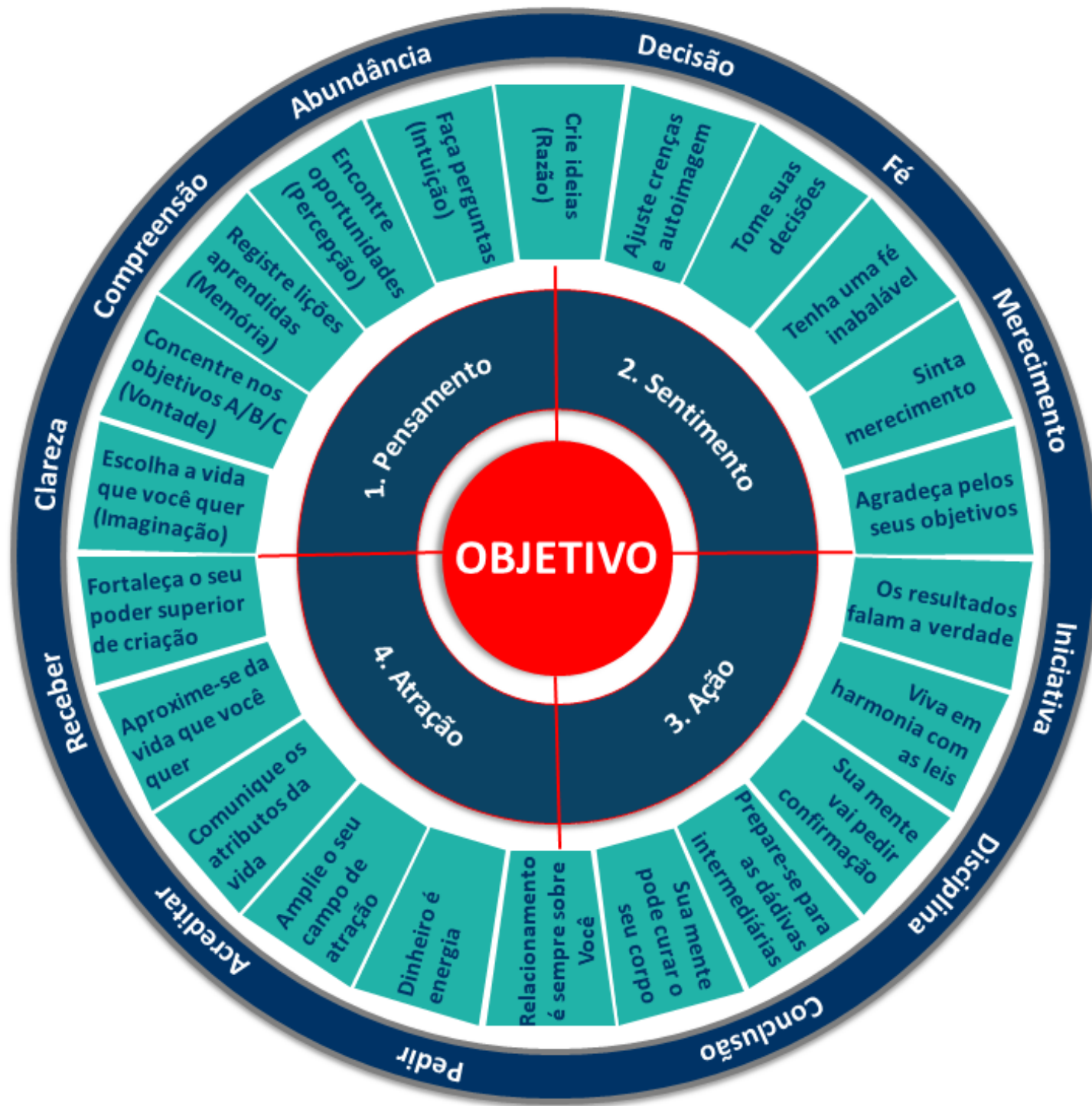
Ralph Waldo Emerson disse que a Lei de Causa e Efeito é a Lei das Leis.

MUDANÇA DE AUTOIMAGEM

SEMANA	EXERCÍCIO	FUNÇÃO
S1	PERSONAGEM	ESTABELECEMOS QUEM É A PESSOA QUE ESTÁ EM HARMONIA COM O CENÁRIO DE VIDA QUE DESEJAMOS CRIAR
S2	ESCOLHAS	REFLETIR SOBRE AS DECISÕES DA SUA VIDA E APRENDER A ESCOLHER
S3	QUEIMA DE CRENÇAS	LISTAR E QUEIMAR AS CRENÇAS QUE NOS IMPEDEM DE NOS TORNARMOS A PESSOA QUE DESEJAMOS SER (NOSSA NOVA VERSÃO)
S4	CUIDE DOS DETALHES	TREINAR A NOSSA MENTE ATRAVÉS DOS PEQUENOS DETALHES DA ROTINA, PRINCIPALMENTE NA CAPACIDADE DE CONCLUIR E LAPIDAR AS COISAS
S5	APAIXONE-SE PELAS CAUSAS	DEFINIDO O CENÁRIO DE VIDA QUE DESEJAMOS ALCANÇAR DEVEMOS NOS APAIXONAR PELAS CAUSAS QUE NOS LEVAM ATÉ ELE

DEGRAU 2

**VOCÊ ENTENDEU QUE OS SEUS
SENTIMENTOS SÃO UMA
DESACELERAÇÃO DOS SEUS
PENSAMENTOS?**



**COMO O PLANO MENTAL SE
DESDOBRA NA NOSSA
REALIDADE FÍSICA?**

**A NOSSA CONSCIÊNCIA CRIA A
FORMA FÍSICA ATRAVÉS DA
NOSSA MENTE**

**O NOSSO CORPO FÍSICO É UM
REFLEXO PRECISO DA NOSSA
CONSCIÊNCIA**

**NÃO SÓ O NOSSO CORPO,
A VIDA FUNCIONA COMO UM
ESPELHO QUE REFLETE O QUE
ACONTECE DENTRO DA GENTE**

**VIVEMOS EM UM ESFORÇO
COLABORATIVO**

**A EXPERIÊNCIA FÍSICA
FACILITA A PERCEPÇÃO DOS
NOSSOS PENSAMENTOS**

**ISSO FAZ COM QUE A GENTE
CONSIGA LAPIDAR O NOSSO
PODER DE CRIAR**

**ENTÃO, COMO O
SUBCONSCIENTE SE DESDOBRA
NO NOSSO CORPO FÍSICO?**

**"TUDO NASCE DE UM PONTO
CENTRAL A PARTIR DO QUAL
TUDO SE EXPANDE"**

PLANO FÍSICO

Não existe uma separação do EU, todas as divisões são formas didáticas que visam aumentar a nossa compreensão.

O subconsciente é responsável por tudo que acontece na nossa vida, uma vez que ele consolida crenças e autoimagem, definindo hábitos, comportamentos e a vibração do corpo.

O objetivo aqui é **desacelerar o subconsciente** e entender como ele se reflete no corpo e nas experiências físicas.

O subconsciente funciona como uma sala de reunião com **um mediador** e dois atores: **eu interior e eu exterior**.

PONTO CENTRAL DO CORPO HUMANO

- Espermatozoide fecunda o óvulo (processo de atração)
- Forma-se a primeira célula (zigoto)
- Embrião formado entra no útero (semana 2-3)
- Embrião consegue se fixar na parede uterina
- Forma-se a placenta (semana 4)
- Inicia-se a formação do sangue e vasos sanguíneos (semana 4)
- Inicia-se o desenvolvimento crânio-caudal 5mm (semana 5)
- Forma-se um eixo longitudinal, precursor do esqueleto
- Sistema nervoso está em desenvolvimento
- Paredes do coração se formam e as células cardíacas começam a bater (final da semana 5 - **primeiro órgão**)
- Rins, músculos, fígado e ossos começam a se formar (semana 5)

PONTO CENTRAL DO CORPO HUMANO

- O óvulo fecundado está em constante vibração. Uma vida que esteja em harmonia com essa vibração pode ser atraída a qualquer momento. **Ninguém nasce em uma família por acaso!**
- O DNA do feto nasce da união das informações genéticas do pai e da mãe. Essa informação reflete as crenças presentes no casal. **Uma vida que está em harmonia com isso, se identifica e decide vir para a experiência no plano físico.**

PONTO CENTRAL DO CORPO HUMANO

- Lembre-se que a experiência física é um esforço colaborativo. Os pais e os filhos estão, necessariamente, em harmonia nesse processo.
- O material genético que existe dentro de nós é completo e pode ser modificado a partir das informações que damos ao nosso corpo.
- Podemos comparar o DNA com um texto infinito. Dentro desse texto, um percentual bem pequeno está em **negrito**, ou seja, expresso. Essas partes em "destaque" dão origem à forma como o nosso corpo funciona.

PONTO CENTRAL DO CORPO HUMANO

A ciência da epigenética prova que podemos expressar ou silenciar genes.

Pensamento



Sentimento



Ação = Experiência

Ex.:
Ostese Crônica

Epigenética

modificações
químicas no
genoma
mutável

Expressão de
genes



Proteínas



Sinalizar células
(informação)

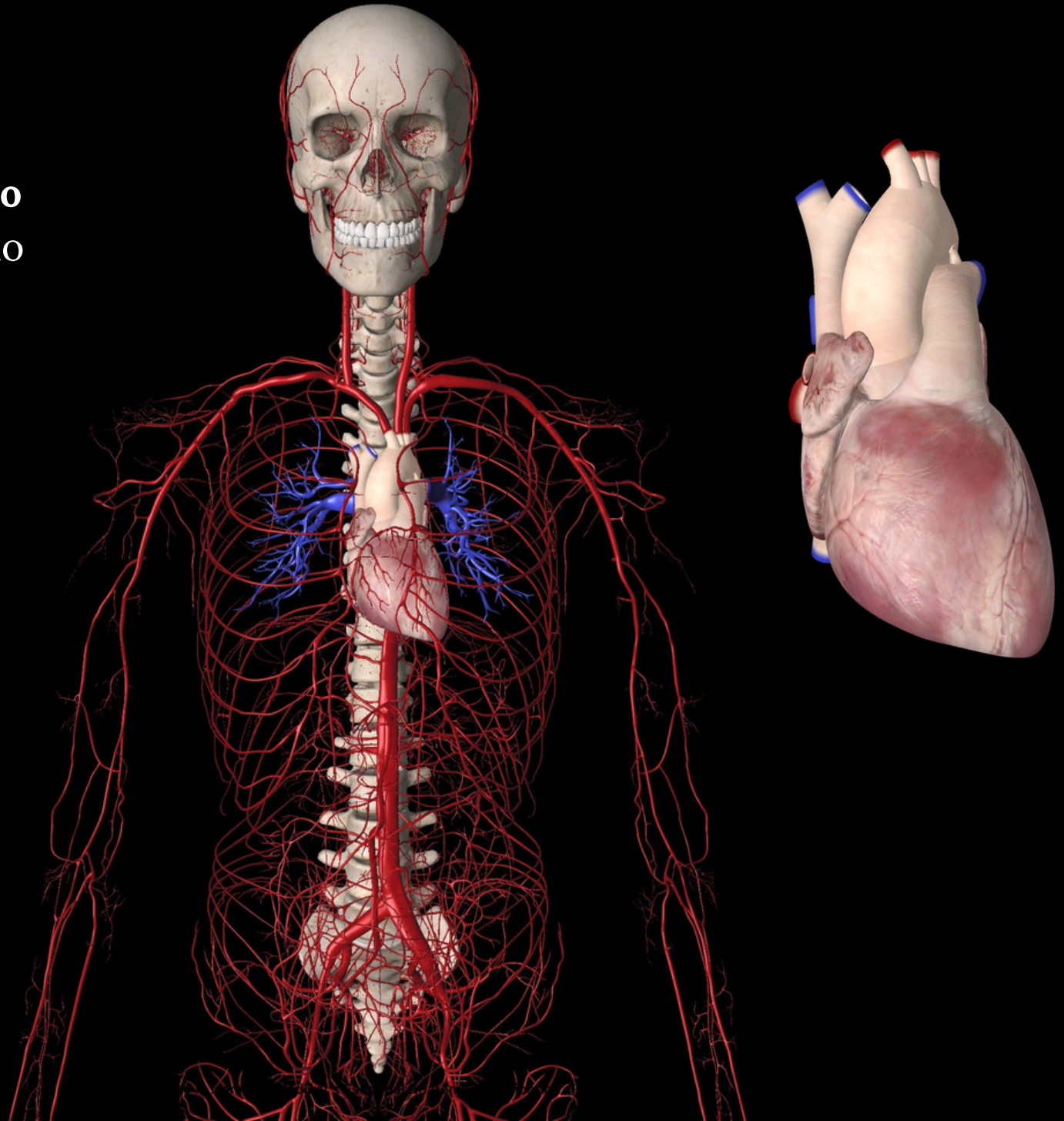
genoma =
conj. de genes

Silenciamento
de genes

Diabete
HAS

Câncer

Coração bombeando
sangue = informação

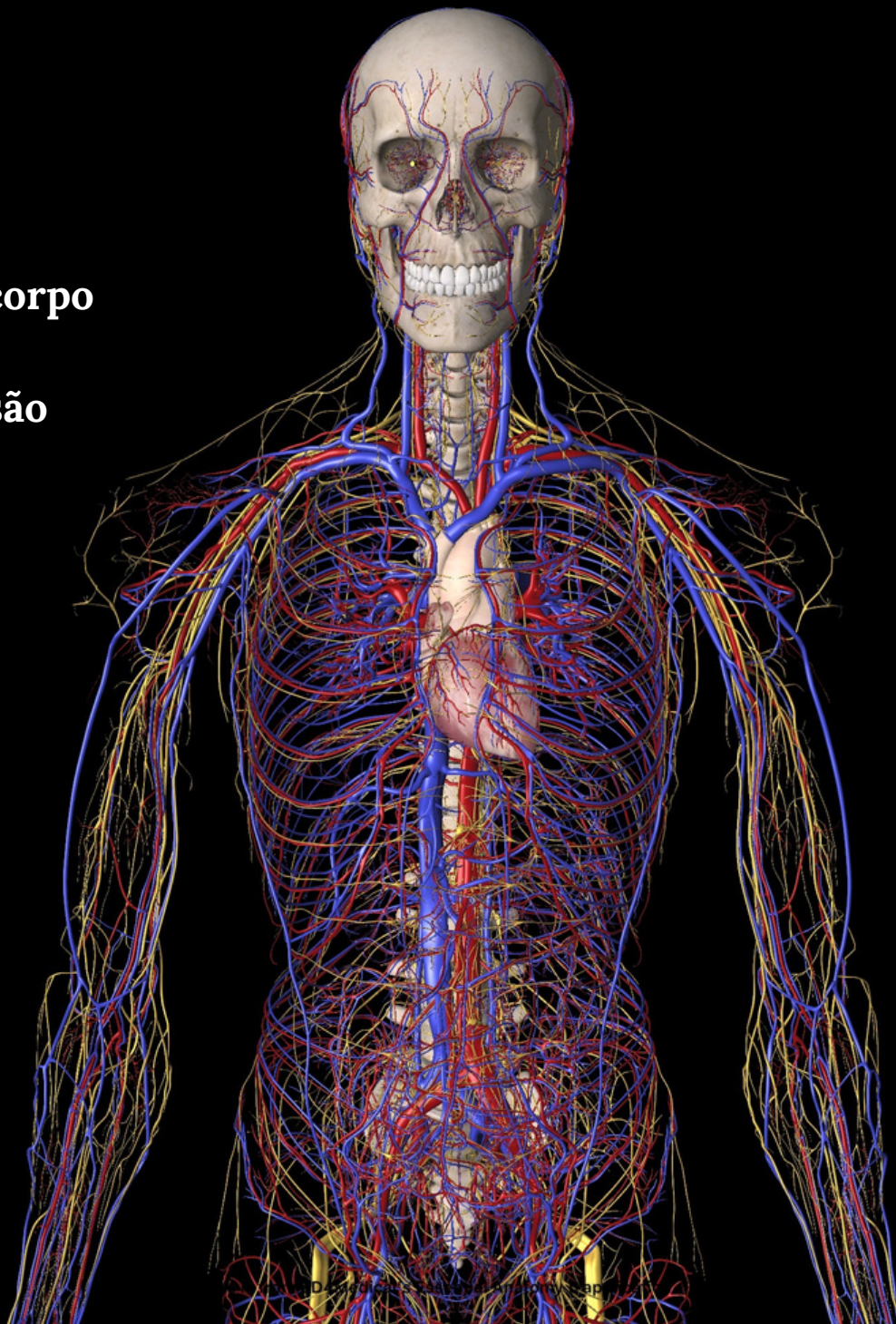


**Coração bombeando e recebendo
sangue = informação**

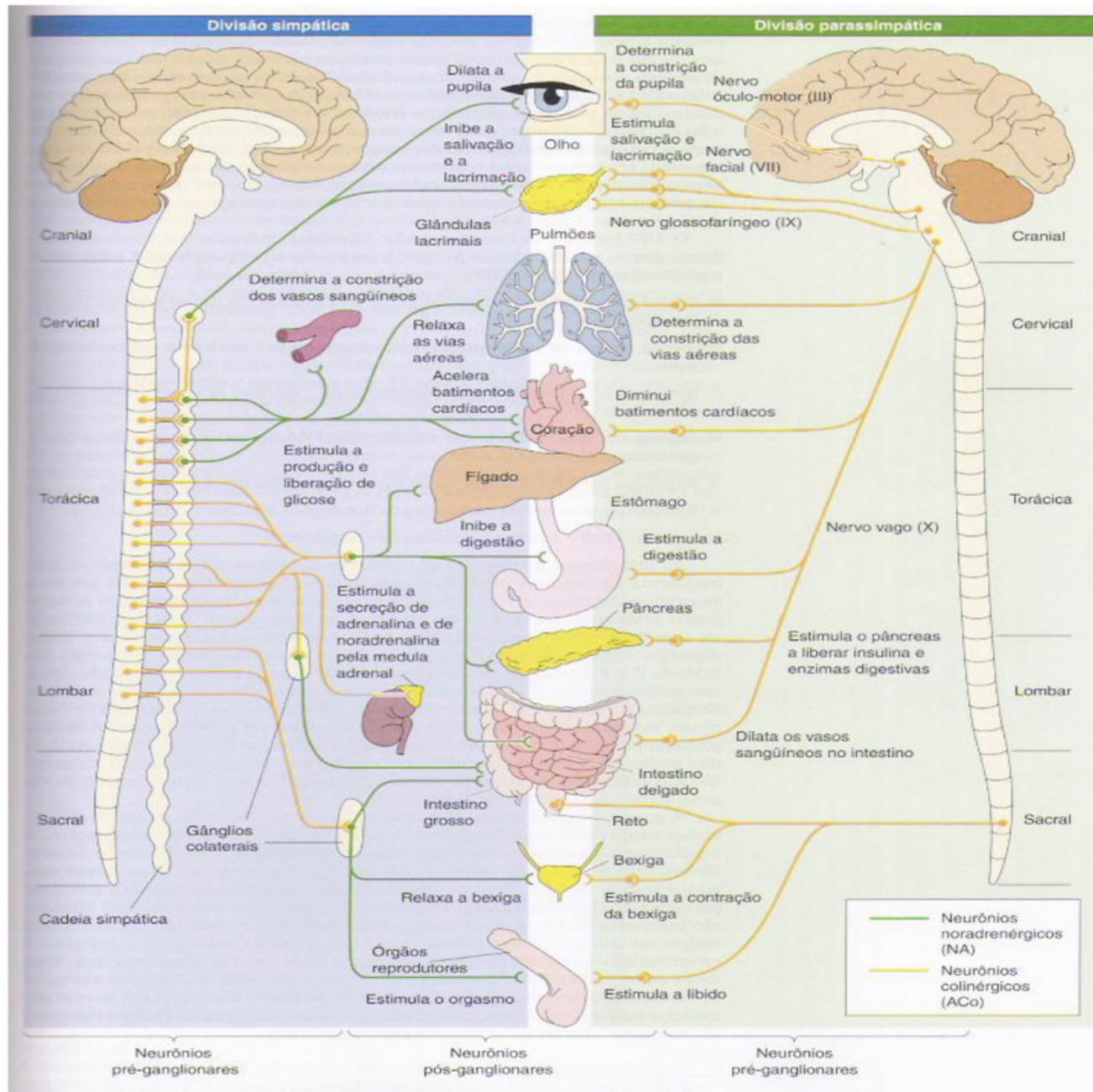


**Coração e cérebro
levando informação**

**As informações que
transitam pelo nosso corpo
(sistema sanguíneo,
endócrino e nervoso) são
originadas no plano
mental.**



SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMO



Subconsciente no corpo

Ou interior
Área do movimento

Informação invisível

Oscilhas
Ponto central

Ou exterior
Área do medo



Subconsciente no corpo

Ou interior
Área do movimento

ABUNDÂNCIA

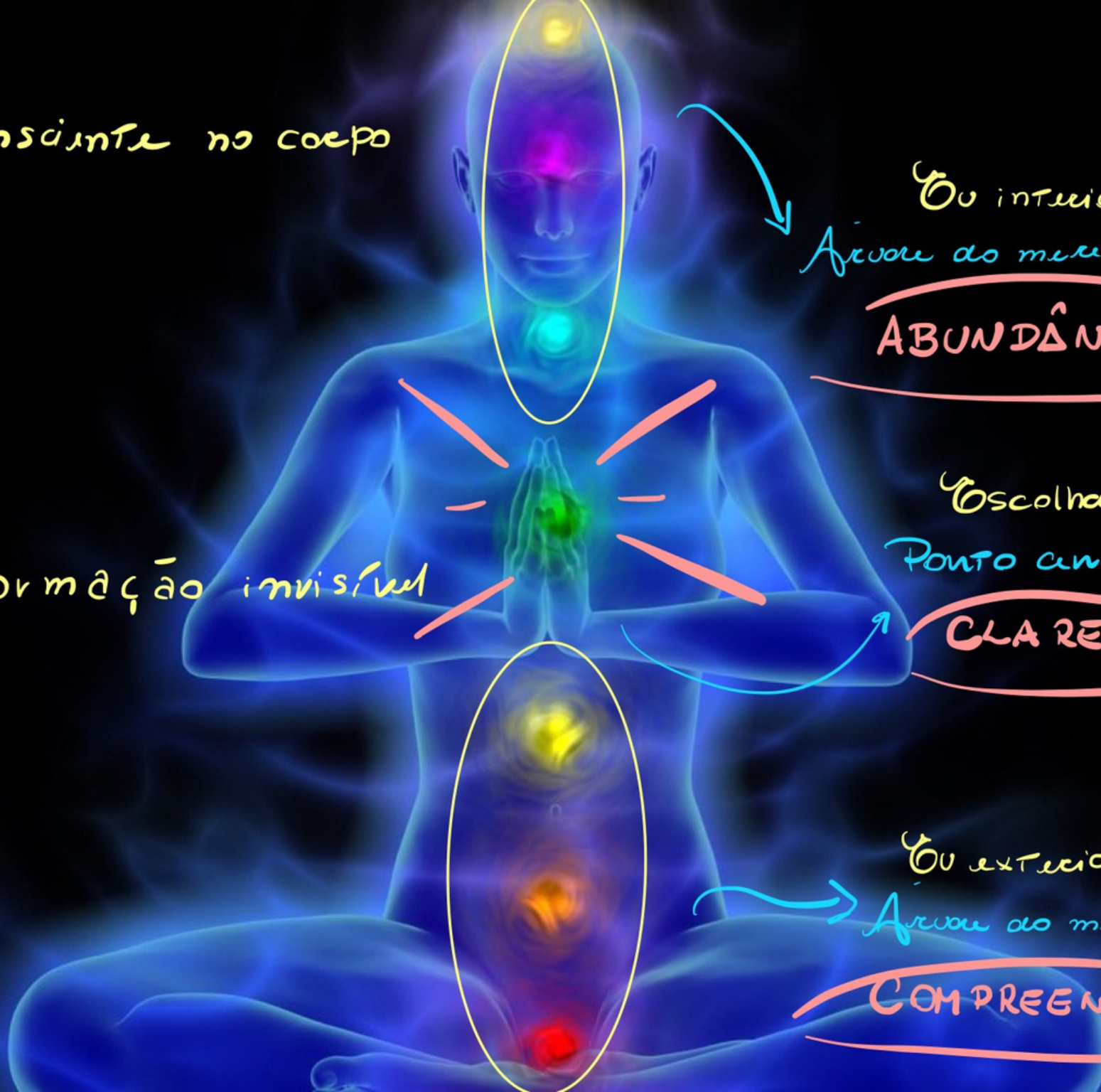
Informação invisível

Oscilhas
Ponto central

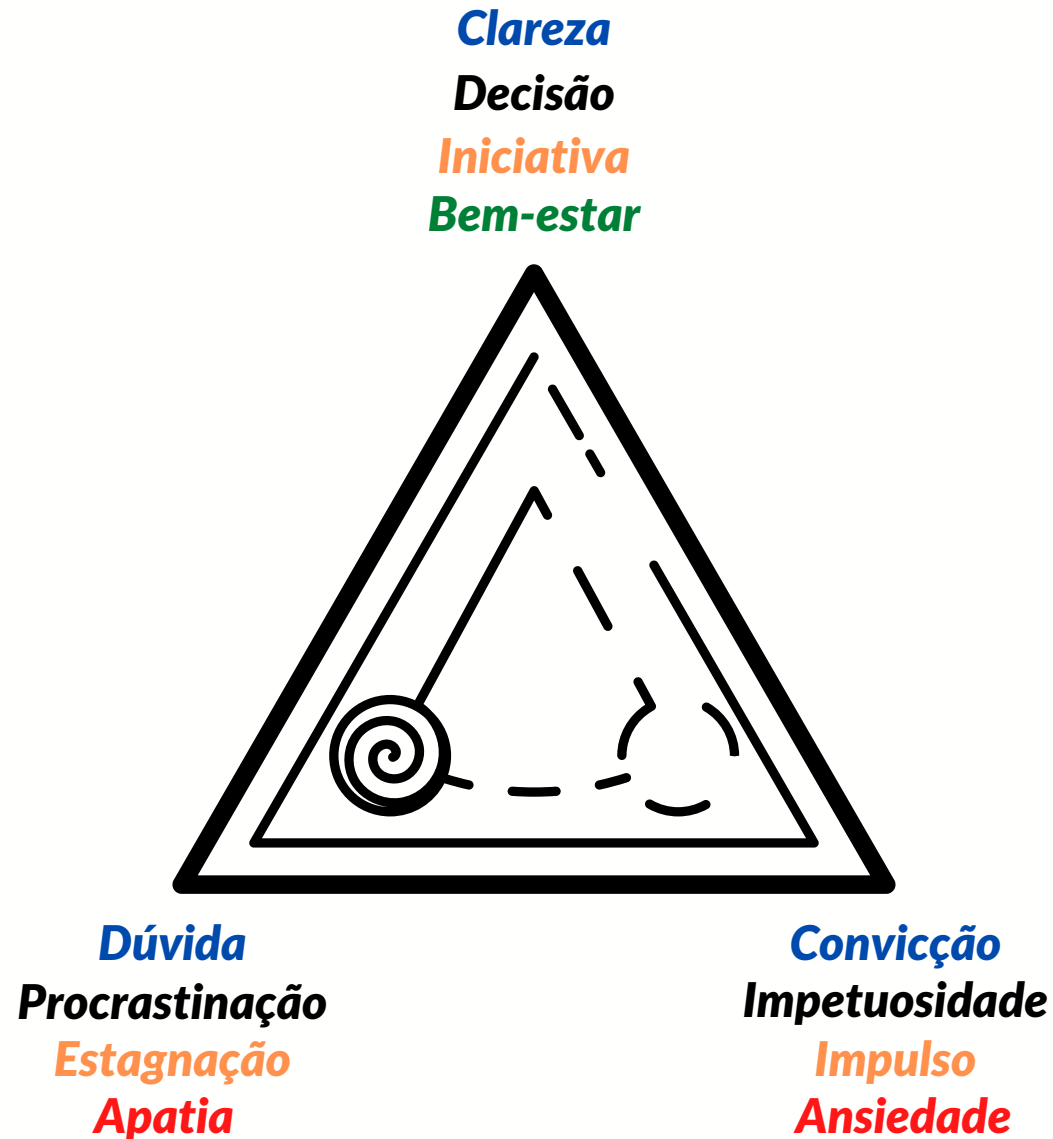
CLAREZA

Ou exterior
Área do medo

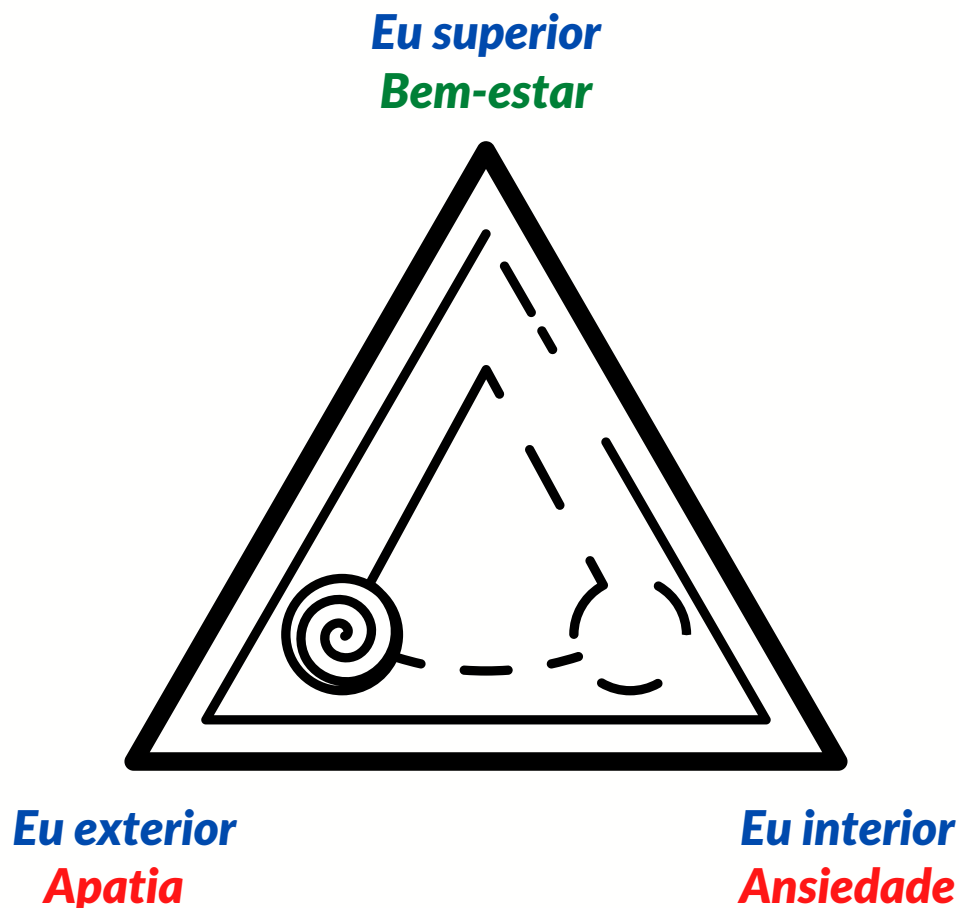
COMPREENSÃO



Se podemos criar qualquer coisa, então, concluímos que uma das virtudes mais importantes para o ser humano é a clareza:

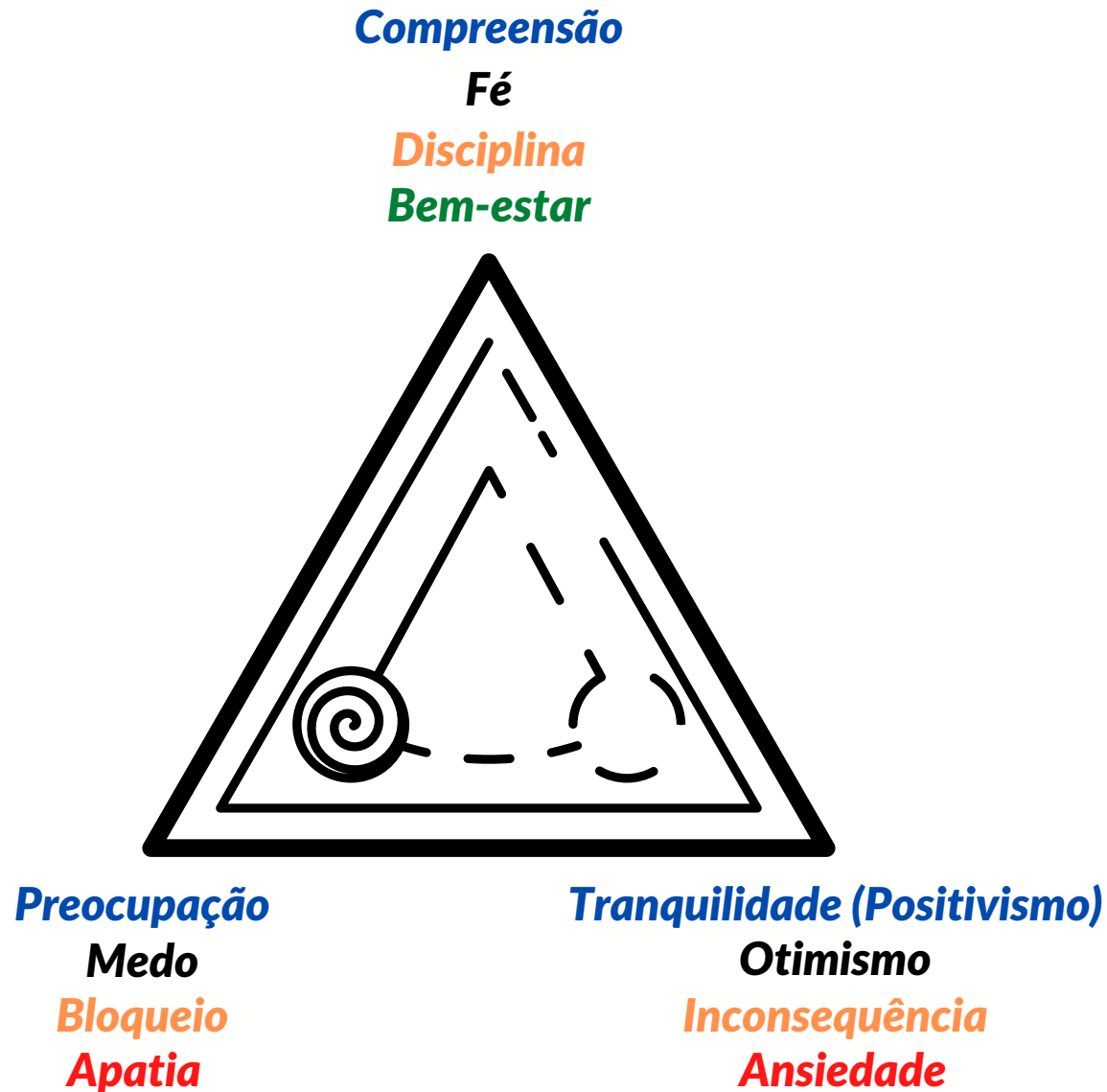


O coração é o órgão do nosso corpo físico ligado ao quarto ponto de energia. Ele representa o ponto central, a origem que equilibra o eu exterior e eu interior. Esse é o ponto que reflete as nossas escolhas.

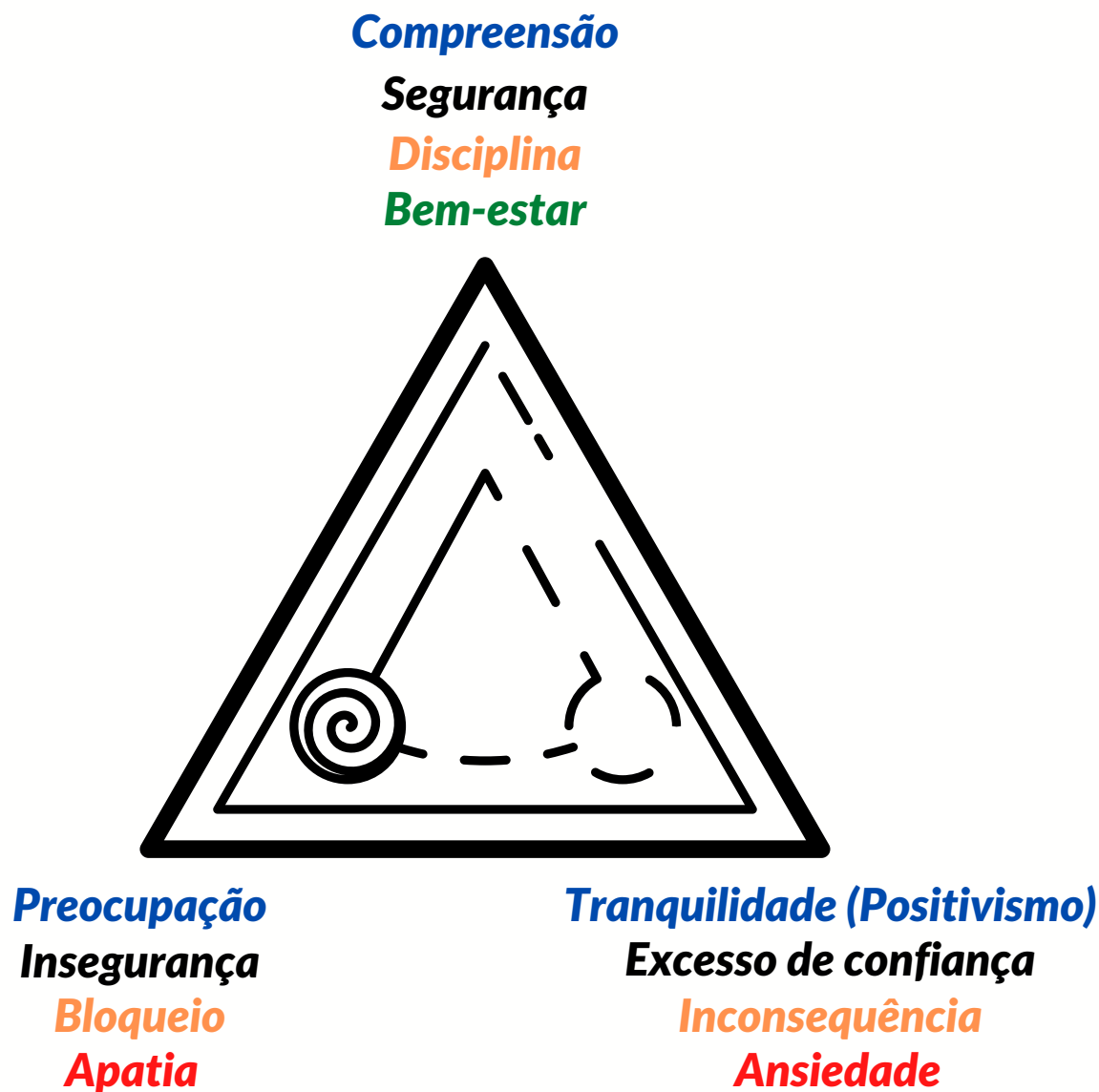


As nossas escolhas na experiência física devem seguir a indicação do Eu interior (semente), mas sempre considerar os obstáculos e desafios (gestação) conhecidos pelo nosso Eu exterior. O acesso a frequência acontece em três etapas.

No meio de um ciclo precisamos adquirir compreensão de como criar:



O sentimento de segurança deriva da compreensão que devemos alcançar com relação ao ambiente :



COMPREENDER A SEGURANÇA

- A primeira compreensão que devemos ter é que podemos e devemos nos sentir seguros no mundo, na experiência física. Devemos sentir a firmeza do solo, isso é obtido à medida que nos aproximamos dos atributos da vida
- Devemos sentir confiança na perfeição divina, nas leis e na natureza
- Devemos nos apaixonar pela vida e pelo processo de aprendizado e desenvolvimento da arte de criar
- Devemos enxergar a experiência física como uma grande oportunidade de sentir, ver e tocar os nossos pensamentos ou o poder divino que existe dentro de nós

Relacionamento
com o ambiente

△
Insegurança
×
Excesso de
confiança

Ex exterior
Acesso do medo

1º PONTO de
energia

• SEGURANÇA

Medos básicos
vinculados à
Sobrevivência:

1. Pobreza
2. Int. física
3. Doença
4. Velhice
5. Morte



Relacionamento com o ambiente

1º Ponto de energia

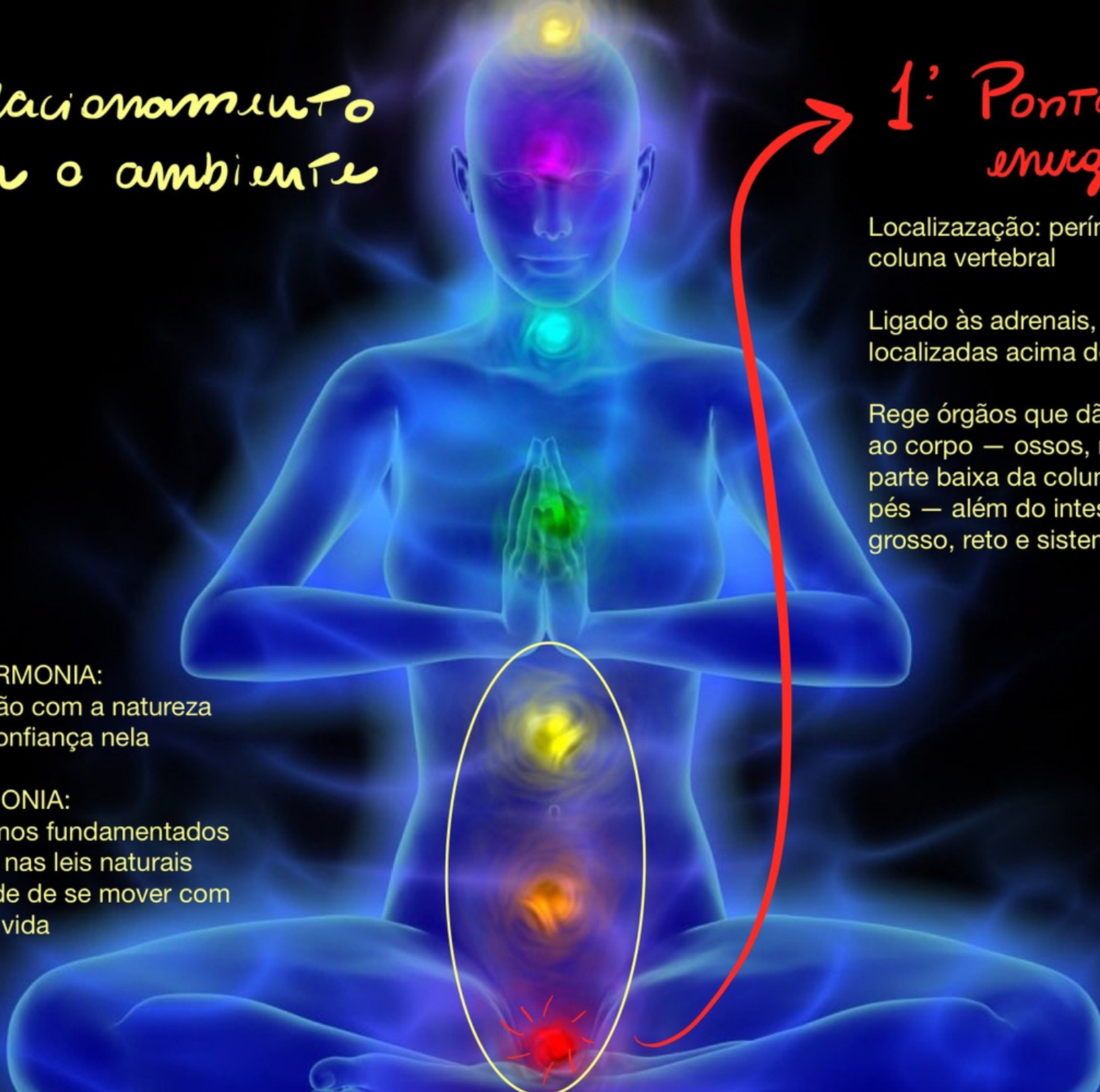
Localização: períneo/base da
coluna vertebral

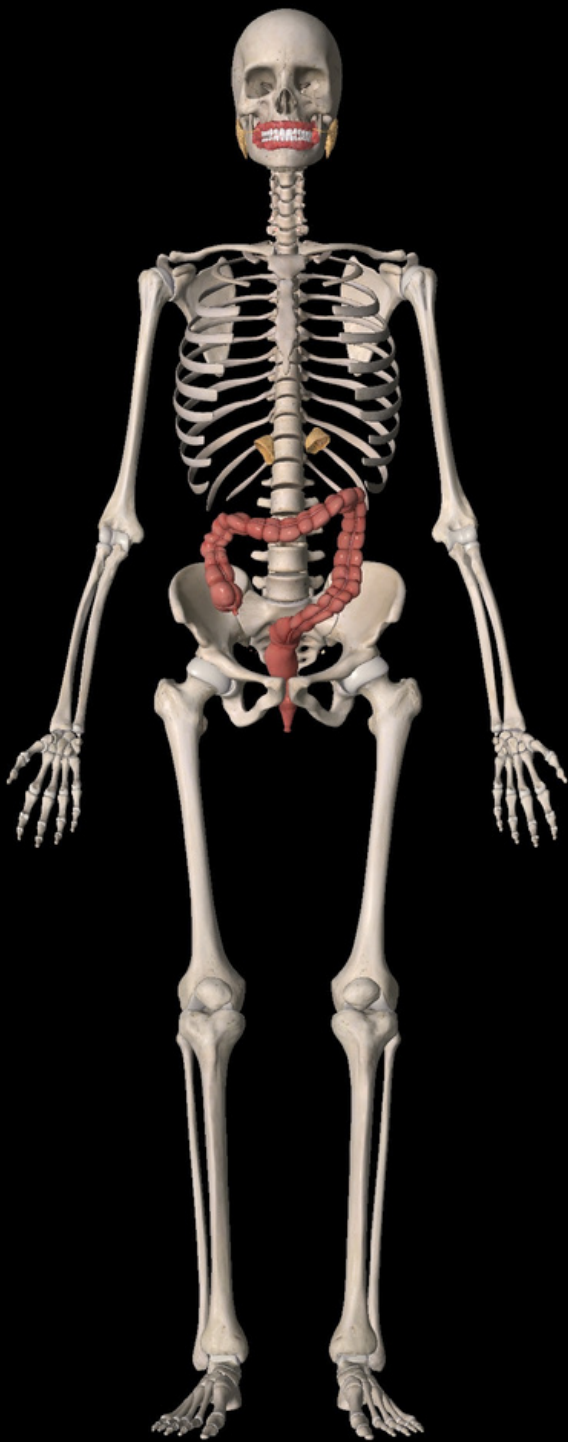
Ligado às adrenais, glândulas
localizadas acima dos rins.

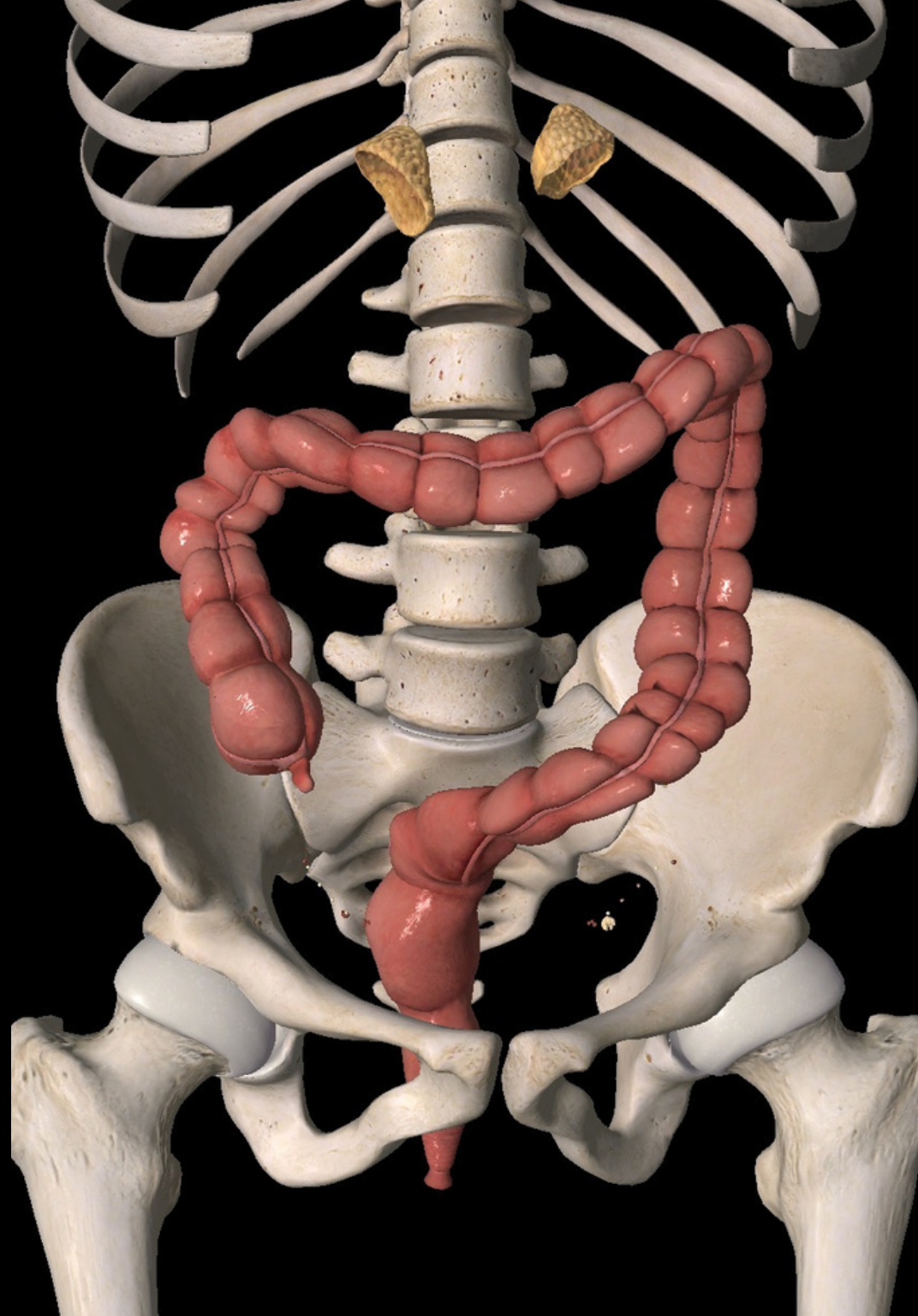
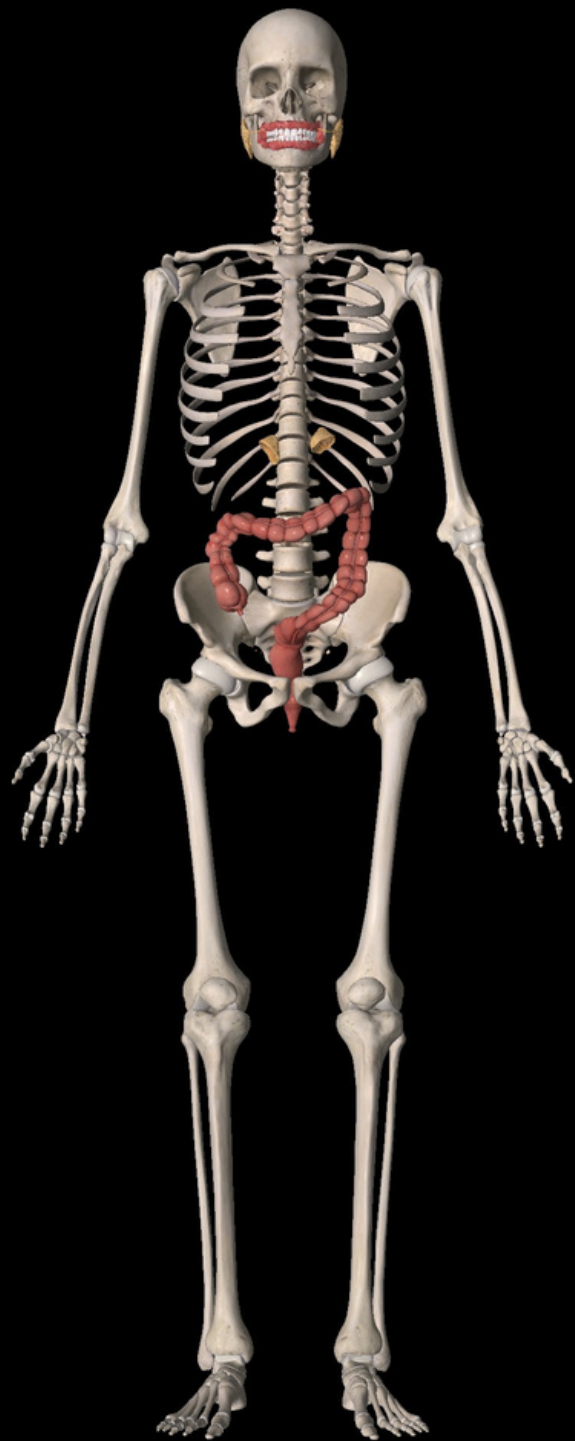
Rege órgãos que dão estrutura
ao corpo — ossos, músculos,
parte baixa da coluna, pernas e
pés — além do intestino
grosso, reto e sistema imune

EM DESARMONIA:
Desconexão com a natureza
Falta de confiança nela

EM HARMONIA:
Nos sentimos fundamentados
Confiança nas leis naturais
Capacidade de se mover com
o fluxo da vida







ÁREA	FUNCIONAMENTO ADEQUADO	DESEQUILÍBRIOS
Glândula Adrenal	<p>Estímulos de sobrevivência no ambiente (liberação de adrenalina e noradrenalina)</p> <p>Produção de hormônio antiinflamatório (cortisol)</p> <p>Regulação da pressão arterial (aldosterona)</p>	<p>Produção inadequada de cortisol</p> <p>Liberação crônica de adrenalina e noradrenalina</p>
Estrutura óssea, base da coluna, pernas e pés	Estrutura do corpo, proteção de órgãos e deslocamento no ambiente	Disfunções na parte baixa da coluna, fragilidade óssea, inchaço das pernas e pés, herpes zooster, dor no nervo ciático, varizes
Músculos	<p>Movimentação do corpo</p> <p>Disposição para estado de luta ou fuga</p>	Queima inadequada de gordura, fraqueza muscular, fadiga, perda de peso, catabolismo, retenção de líquido
Intestino Grosso	Eliminação de fezes e reabsorção de água ingerida	Diarreia, prisão de ventre, hemorroidas, excesso de gases, desequilíbrios bacterianos, doenças inflamatórias (retocolite ulcerativa, chron)

NOTA IMPORTANTE

- A alimentação, o clima e a temperatura do ambiente externo influenciam no funcionamento da glândula adrenal, do intestino grosso e das estruturas do corpo (ossos, pernas, pés e músculos)
- Apesar disso ser uma verdade, em um nível mais elevado de consciência, entendemos que tudo na nossa experiência física ganha forma em função da nossa mente
- Isso inclui o ambiente que estamos e os alimentos que consumimos
- Pensamentos e sentimentos disparam informações que podem superar a influencia do alimento e ambiente

ADRENAIS HIPERFUNCIONANTES

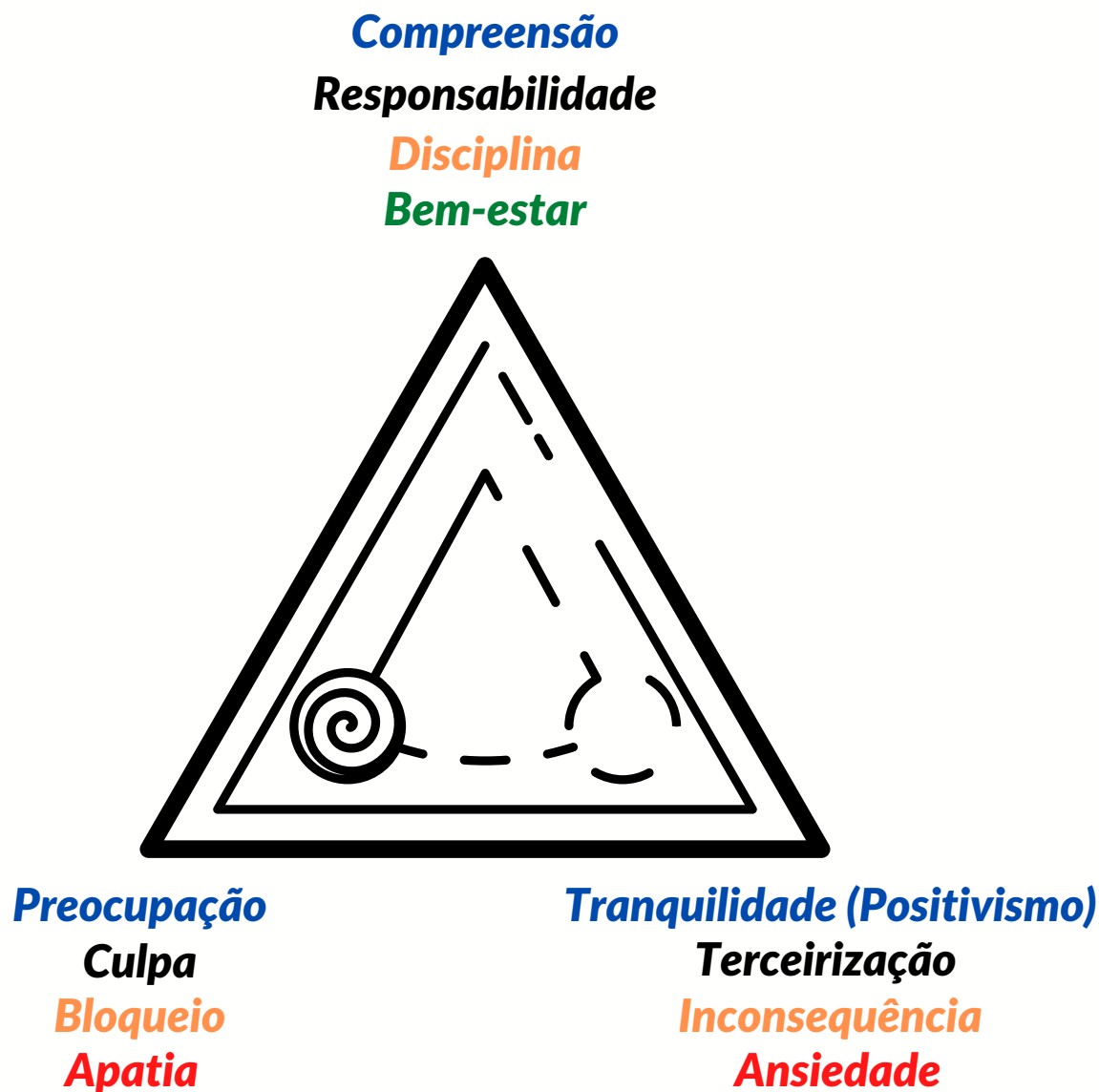
Efeitos do desequilíbrio (PARA CIMA) a longo prazo:

- Reduzem o calibre dos vasos e potencializam o risco de hipertensão e arritmias cardíacas
- Retenção de líquido
- Diminuição de testosterona
- Desequilíbrio intestinal (prisão de ventre)
- Impotência sexual
- Dificuldade digestória
- Diminuição da imunidade
- Aumento de gordura abdominal
- Aumento da inflamação crônica
- Aumento da produção de glicose
- Inibe produção de insulina
- Armazenamento de Triglicerídeos
- Aumento de colesterol
- Osteoporose
- Fragilidade na pele e aumento de manchas
- Alteração no ciclo menstrual e dificuldades para engravidar
- Diminuição da musculatura
- Dificuldade na aprendizagem;
- Lapsos de memória

ADRENAIS HIPOFUNCIONANTES

- Fraqueza, fadiga, cansaço
- Falta de apetite
- Náuseas
- Perda de peso
- Pressão baixa

O sentimento de responsabilidade deriva da compreensão de que relacionamento é sempre sobre a gente:



COMPREENDER A RESPONSABILIDADE

- A segunda compreensão que devemos ter é que ninguém está na nossa vida sem que esteja vibrando em harmonia
- Todos nós estamos em um esforço colaborativo e a troca faz parte da nossa experiência. Aprendemos por contraste
- Se não queremos que alguém esteja na nossa vida precisamos apagá-la do nosso pensamento, saindo da frequência dela ou ainda se afastando dela por um desequilíbrio energético
- Se desejamos atrair alguém é necessário entrarmos na frequência dela e estabelecer o equilíbrio energético que a experiência desejada requer (geração de desejo)

Relacionamento
com as penas



Exterio
Aprove do medo



2º Ponto de
energia

- RESPONSABILIDADE

Medos associados aos
padrões sociais:

1. Solidão
2. Reprodução
3. Perder a
pessoa amada
4. Reconhecimento
5. Aceitação
6. Seu passado para
Trás

Relacionamento com as pessoas

EM DESARMONIA: dificuldade de se relacionar e/ou expressar sentimentos

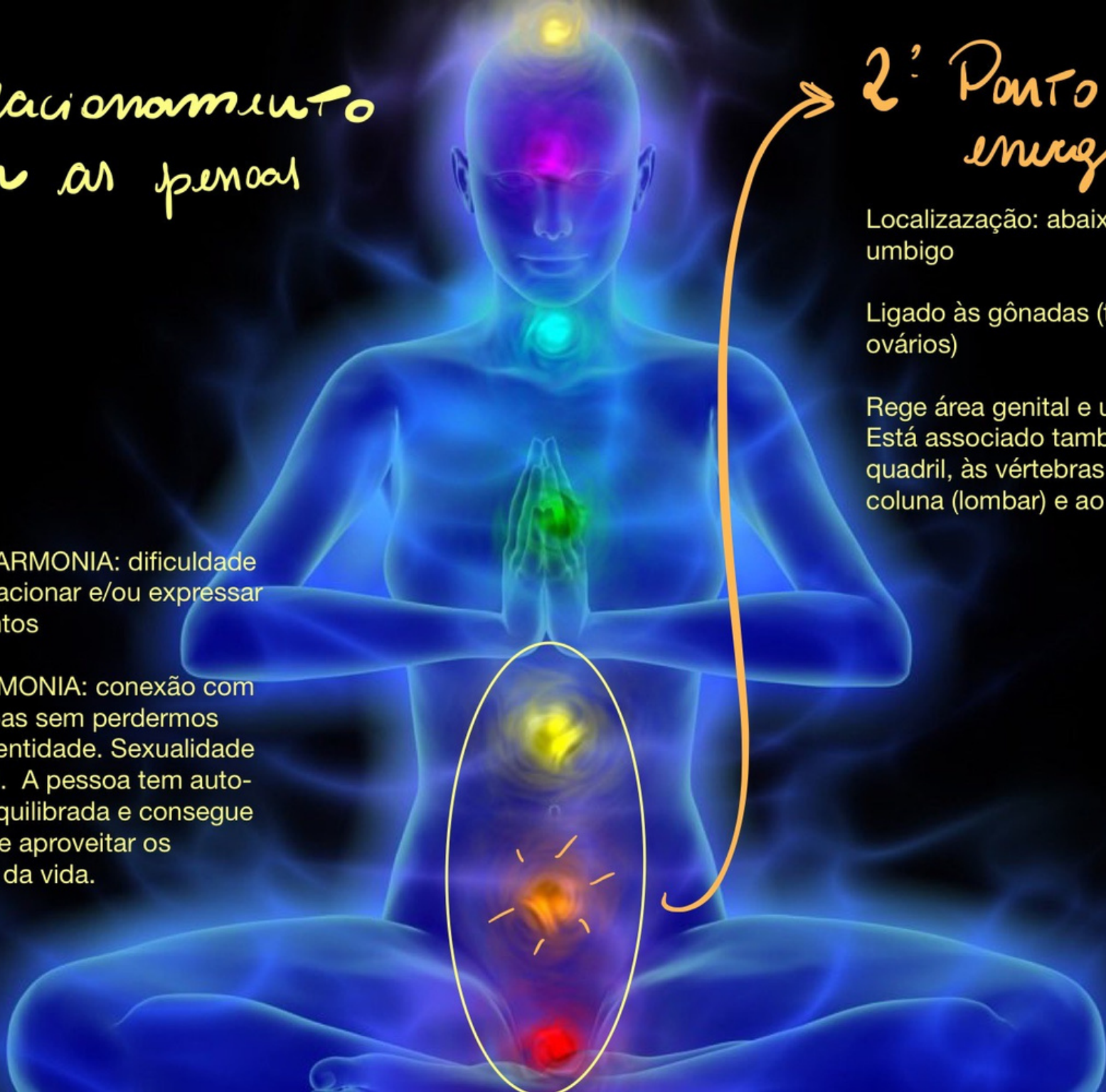
EM HARMONIA: conexão com as pessoas sem perdermos nossa identidade. Sexualidade saudável. A pessoa tem auto-estima equilibrada e consegue apreciar e aproveitar os prazeres da vida.

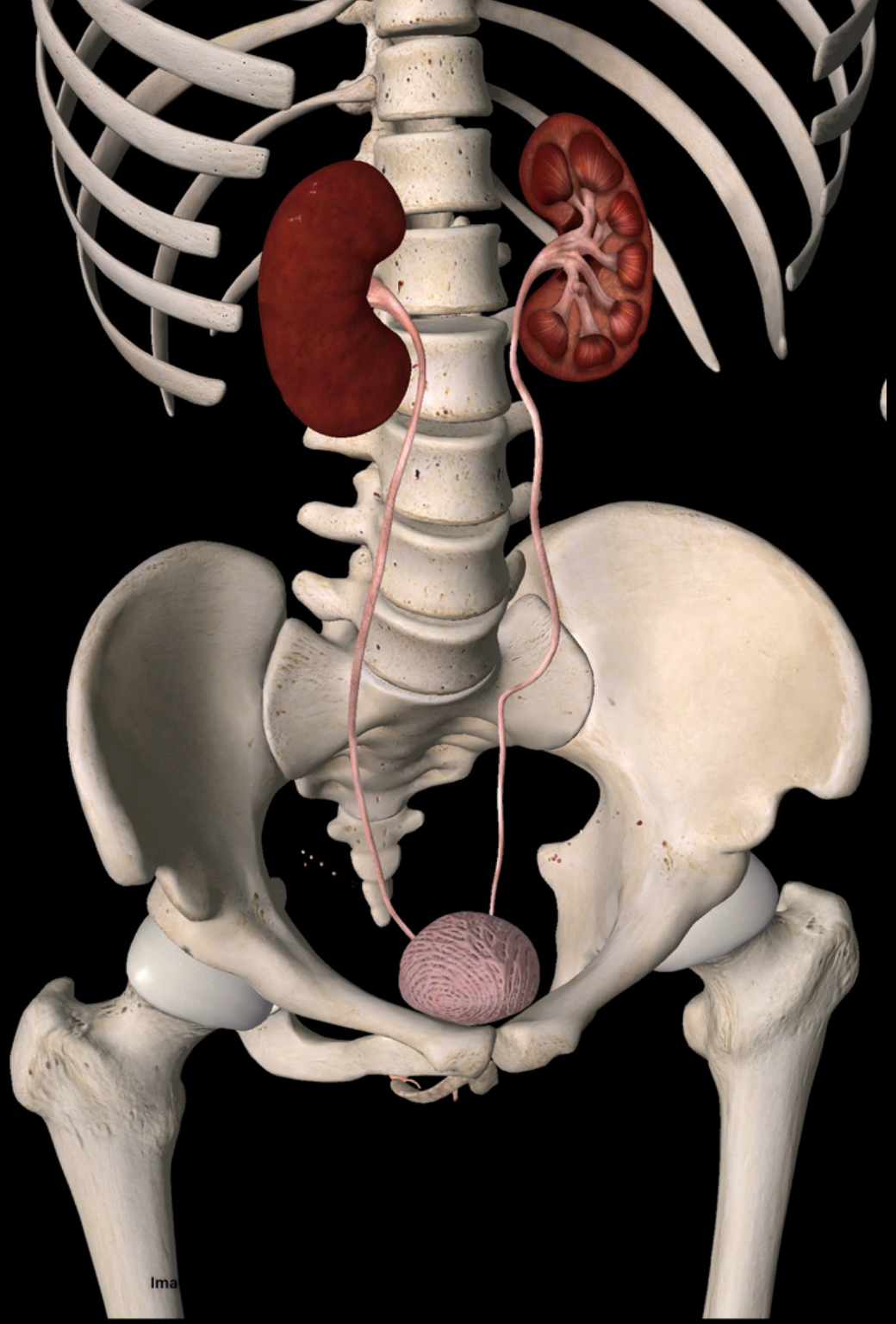
2º Ponto de energia

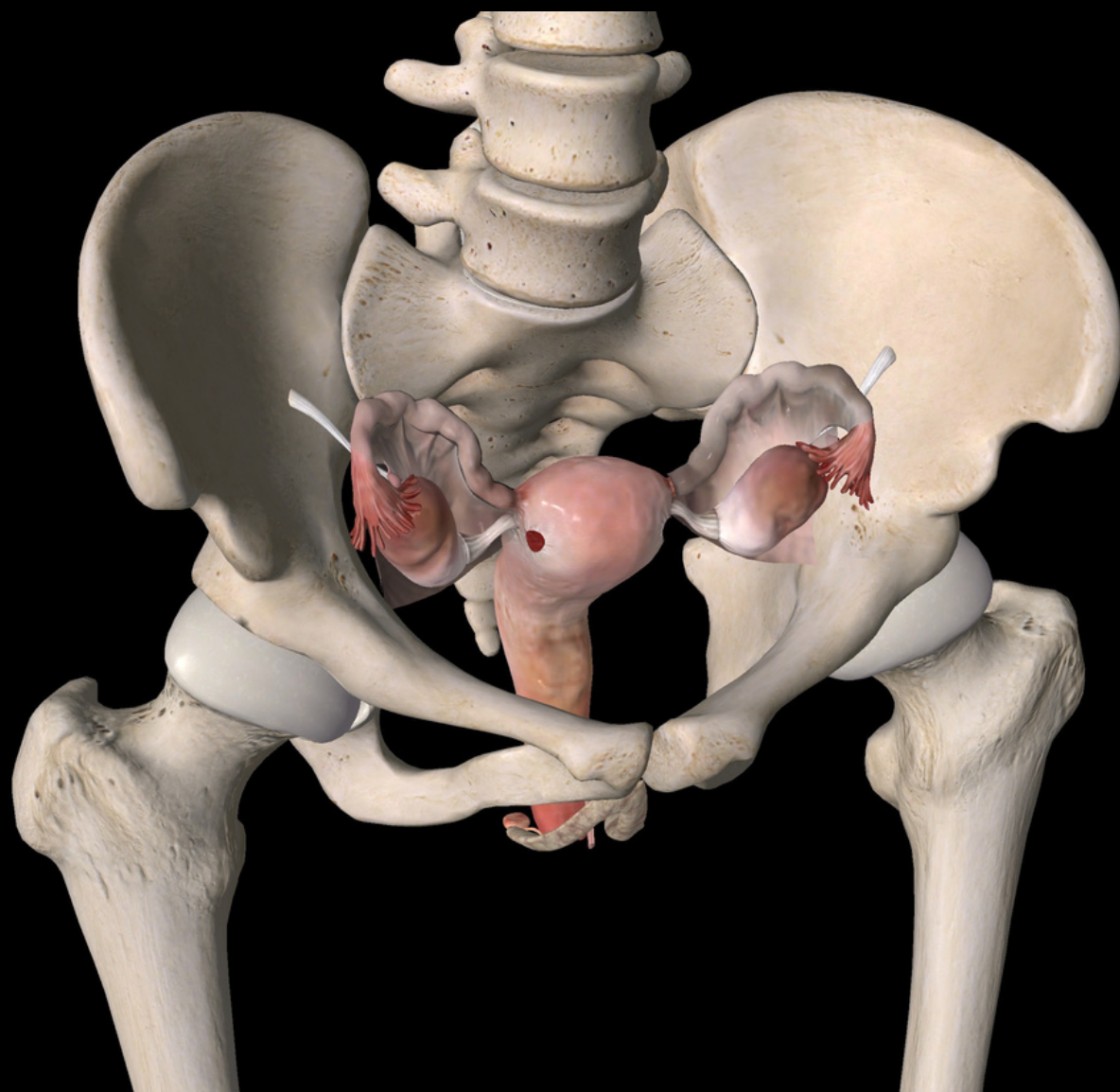
Localização: abaixo do umbigo

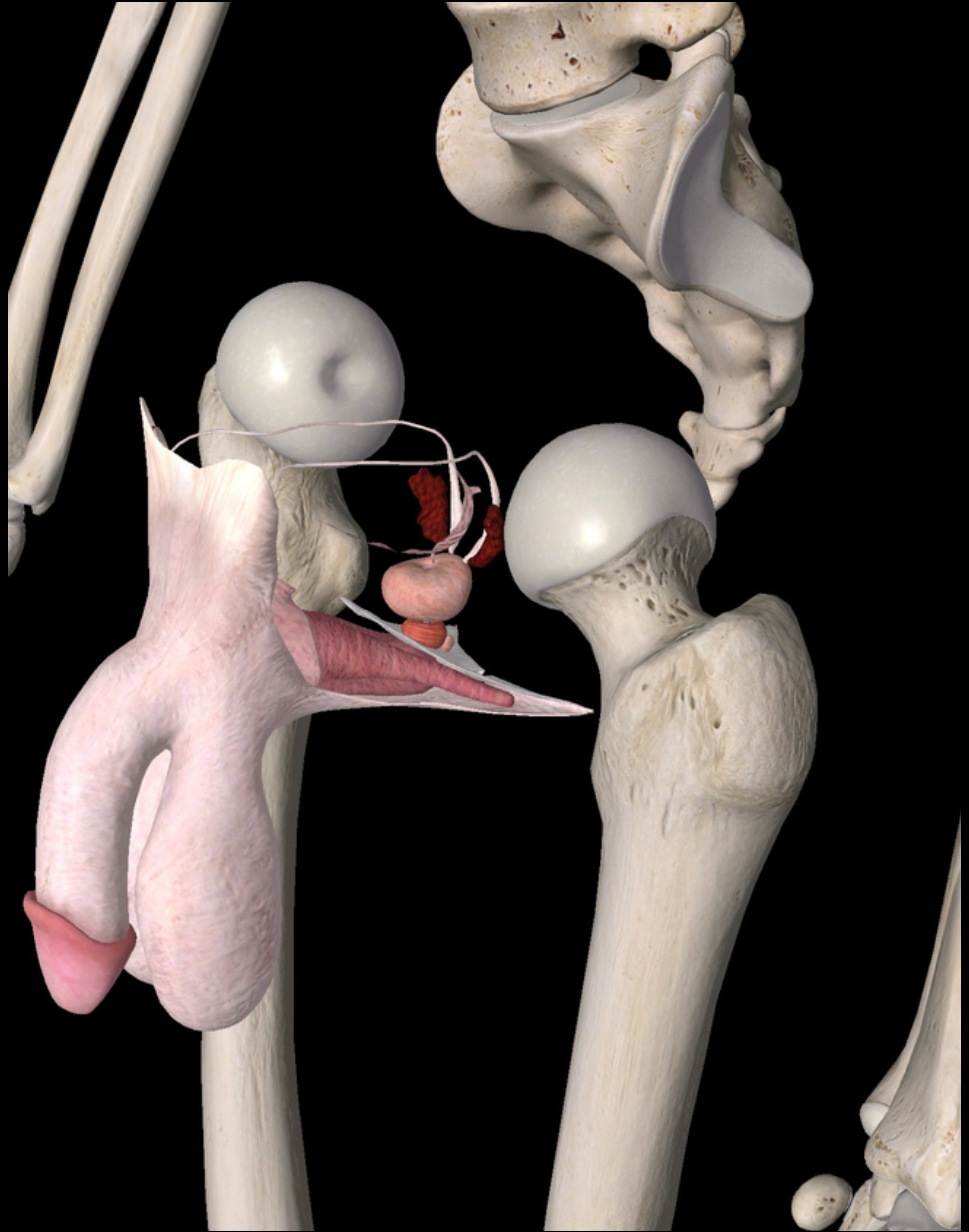
Ligado às gônadas (testículos e ovários)

Rege área genital e urinária. Está associado também ao quadril, às vértebras baixas da coluna (lombar) e ao apêndice.









ÁREA	FUNCIONAMENTO ADEQUADO	DESEQUILÍBRIOS
Gônadas (testículos e ovários)	<p>Ovários: produzir hormônios sexuais femininos (progesterona e estrógeno) e óvulos</p> <p>Testículos: produzir hormônios sexuais masculinos (testosterona) e esperma</p>	Ovário policístico, diminuição ou insuficiência na produção de óvulos, diminuição ou aumento dos hormônios sexuais, esterelidade
Órgãos genitais (vagina, pênis, próstata e útero)	<p>Mulher: garantir o ato sexual, permitir a saída do bebê no momento do parto e eliminar o fluxo menstrual.</p> <p>Homem: excreção e reprodução</p>	Dor pélvica, vaginismo, DSTs, candidíase de repetição, aborto, miomas uterinos, câncer de colo de útero, ausência de lubrificação, disfunção erétil, ejaculação precoce, diminuição ou aumento da libido, inflamação, hiperplasia e câncer de próstata, alteração no fluxo menstrual
Sistema urinário (rins, bexiga, uretra e ureter)	Eliminar os resíduos do metabolismo e controlar a concentração de substâncias no sangue.	Infecção urinária, perda de função renal, cálculos renais, cistos renais
Quadril e lombar	Estrutura do corpo, proteção de órgãos e deslocamento no ambiente	Dor lombar ou no quadril, doenças autoimunes, artrose, hérnia lombar

O funcionamento do segundo ponto de energia é influenciado diretamente pelo funcionamento do primeiro ponto.

O nosso corpo trata as atividades de sobrevivência como prioritárias e por isso qualquer desordem no primeiro ponto é considerada uma prioridade para o corpo, isso produz uma reorganização do corpo em busca de homeostase.

Assim, o hiperfuncionamento da adrenal pode afetar o segundo ponto da seguinte maneira:

- Impotência sexual
- Aumento da inflamação crônica
- Alteração no ciclo menstrual e dificuldades para engravidar
- Diminuição de testosterona

LIBIDO E ENERGIAS YIN E YANG

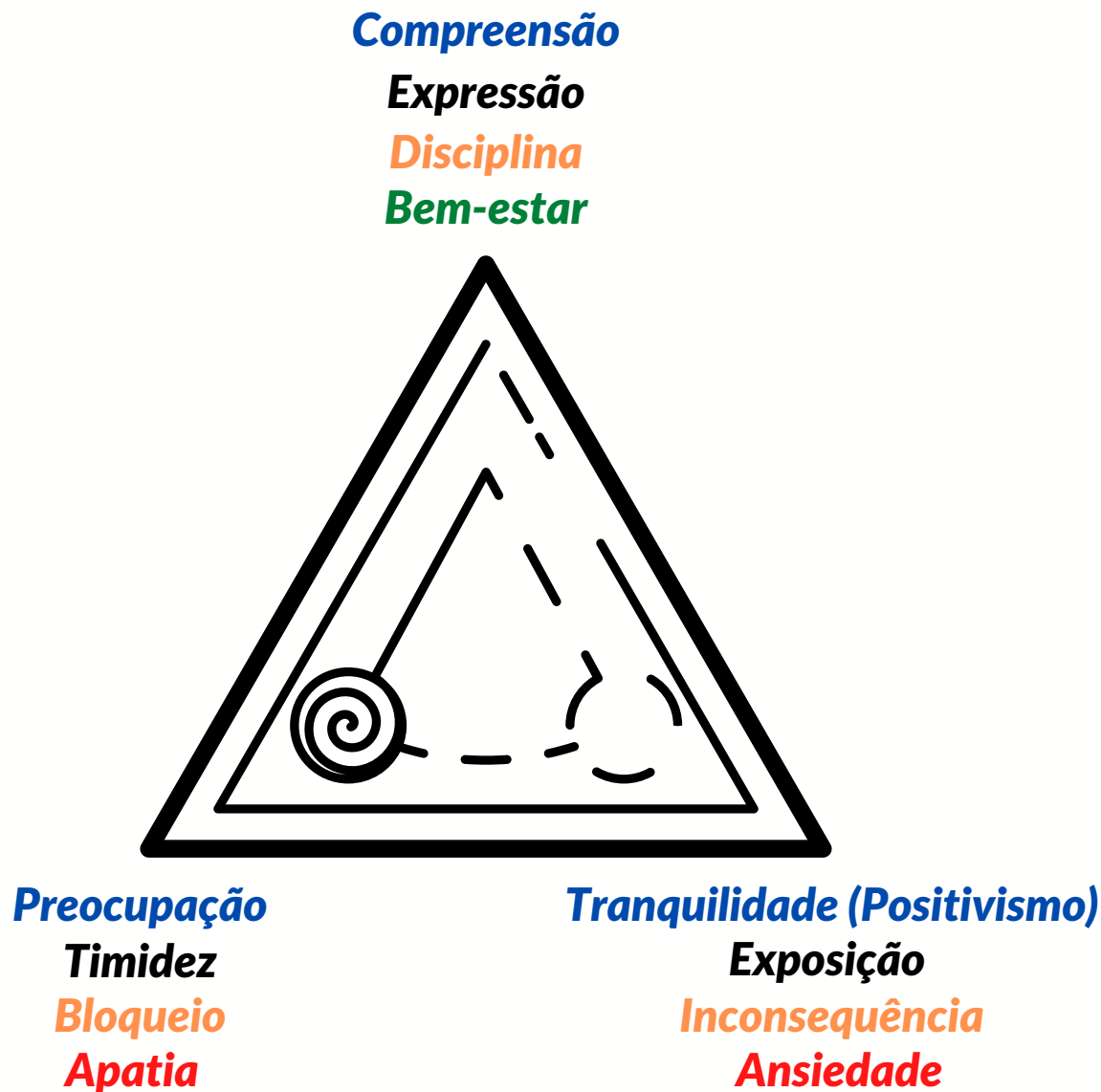
Observamos muitas crenças limitantes associadas ao sexo.

Precisamos compreender que a atividade sexual desempenha papéis valiosos para o nosso aprendizado.

Além de ser o método de reprodução da espécie, o sexo também tem o papel de nos possibilitar experimentar a troca de energias. Isso contribui muito no processo de evolução e compreensão da nossa unidade.

Normalmente os casais são atraídos por estarem em frequências iguais e energias opostas.

O sentimento de expressão deriva da compreensão da nossa semente interior, da nossa identidade e propósito maior de existência.



COMPREENDER A EXPRESSÃO

- Todos nós temos um semente espiritual que nos conduz a expressão e expansão da nossa identidade
- Todos que vivemos a experiência física temos como propósito geral a experiência física em si
- A superação das necessidades básicas da experiência física de sobrevivência e relacionamento nos levam naturalmente a busca e expressão de propósitos específicos

Relacionamento
com o eu interior



Eu exterior
Apreensão do medo

3º ponto de
energia

• PODER

Modos associados
aos próprios padrões

1. Auto-crítica
2. Não ser capaz
de agir
3. Não expressar
a própria id
4. Tempo de
gestação



Relacionamento com o eu interior

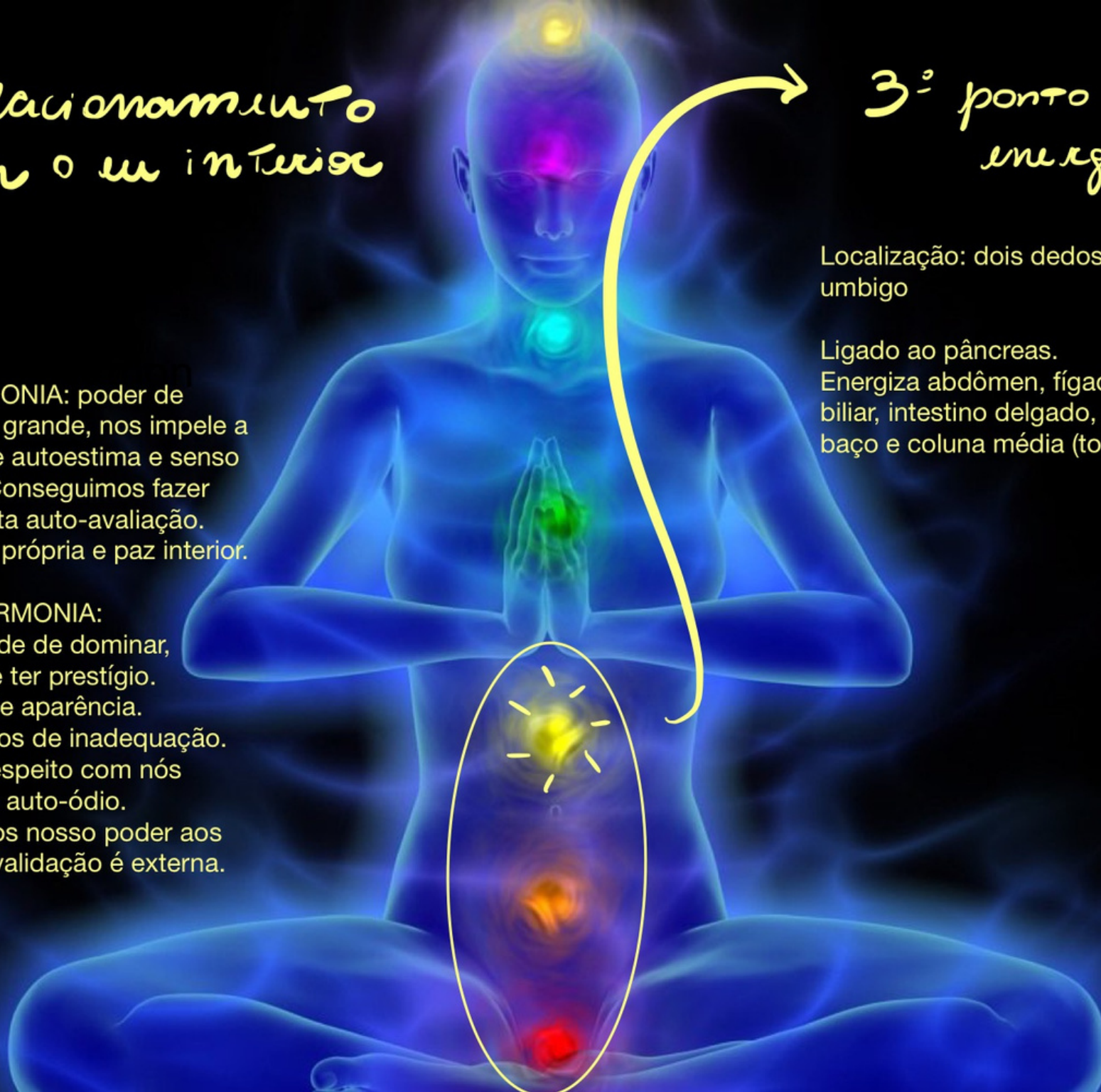
EM HARMONIA: poder de realização grande, nos impele a agir. Existe autoestima e senso de valor. Conseguimos fazer uma correta auto-avaliação. Aceitação própria e paz interior.

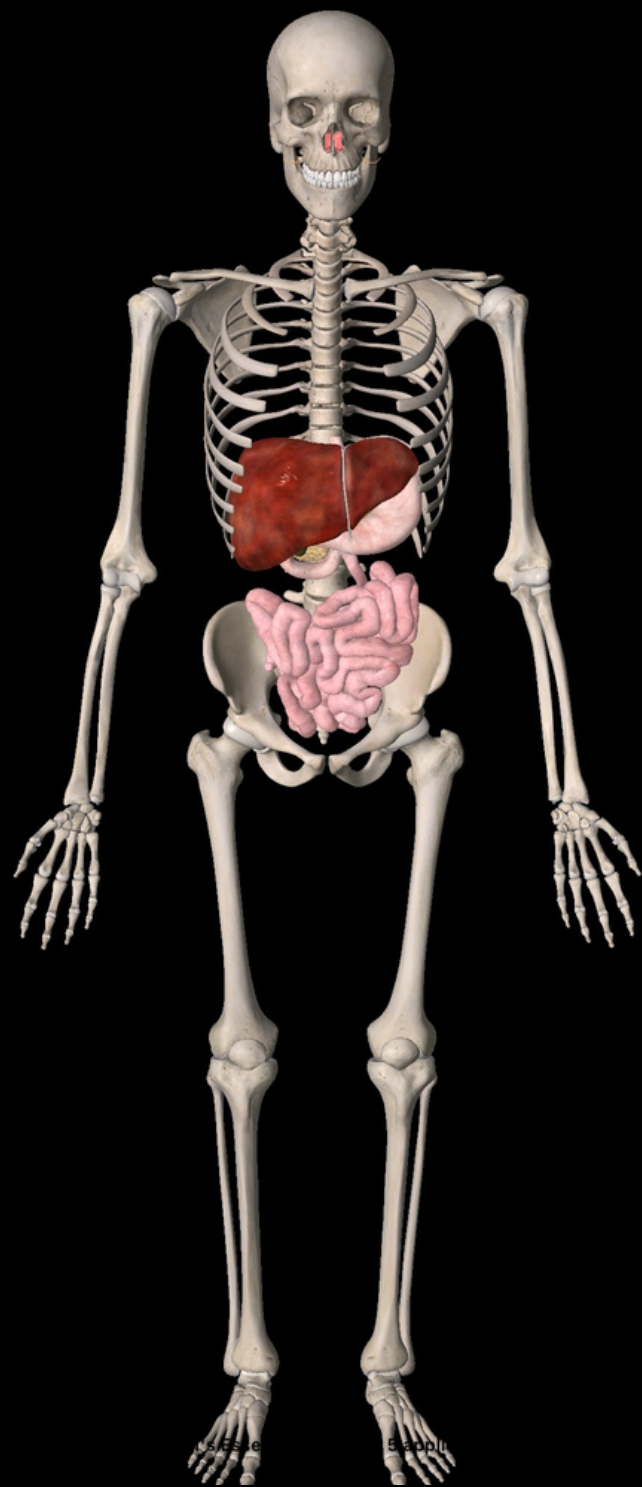
EM DESARMONIA: necessidade de dominar, controlar e ter prestígio. Vivemos de aparência. Sentimentos de inadequação. Falta de respeito com nós mesmos e auto-ódio. Entregamos nosso poder aos outros. A validação é externa.

3º ponto de energia

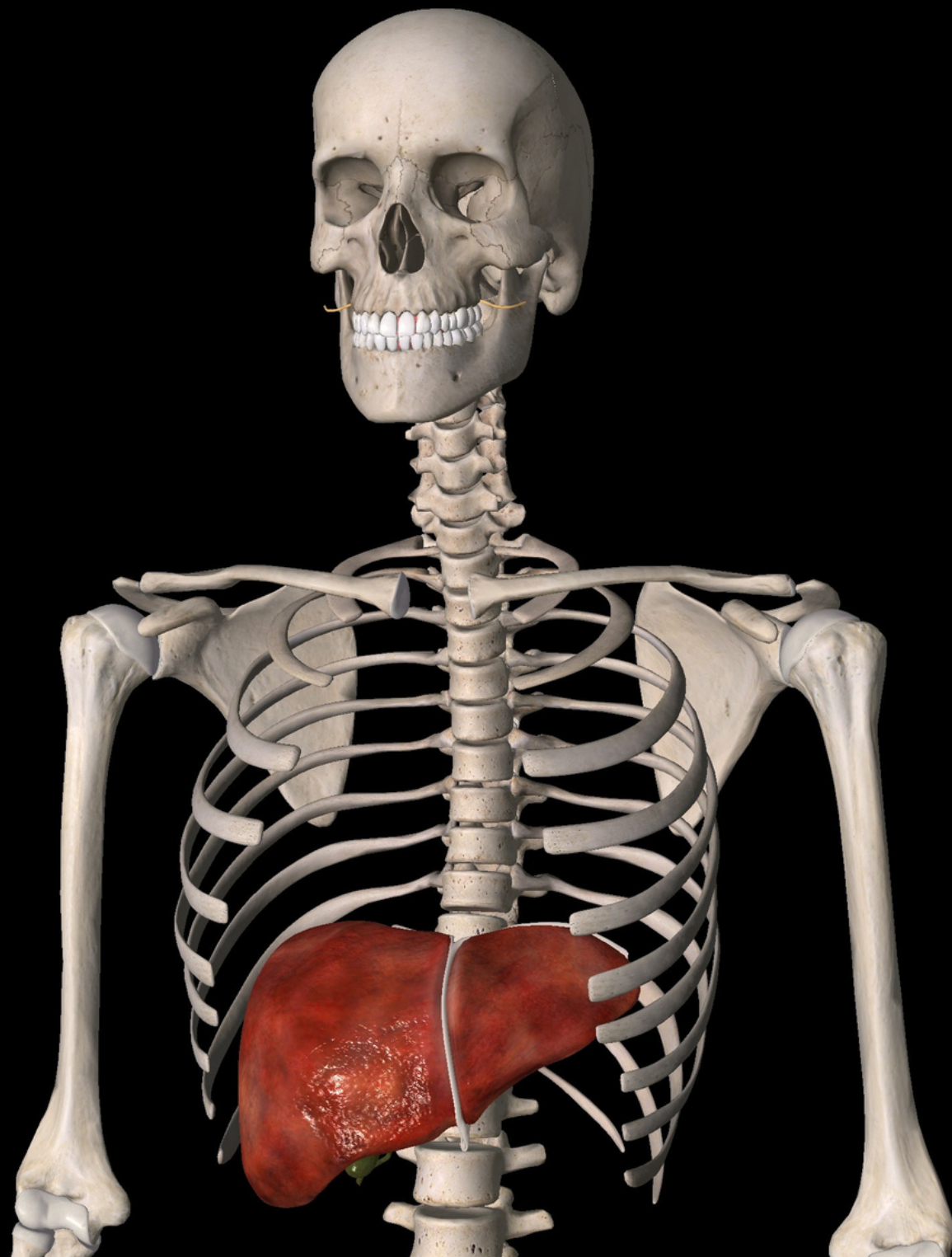
Localização: dois dedos acima do umbigo

Ligado ao pâncreas.
Energiza abdômen, fígado, vesícula biliar, intestino delgado, estômago, baço e coluna média (torácica).

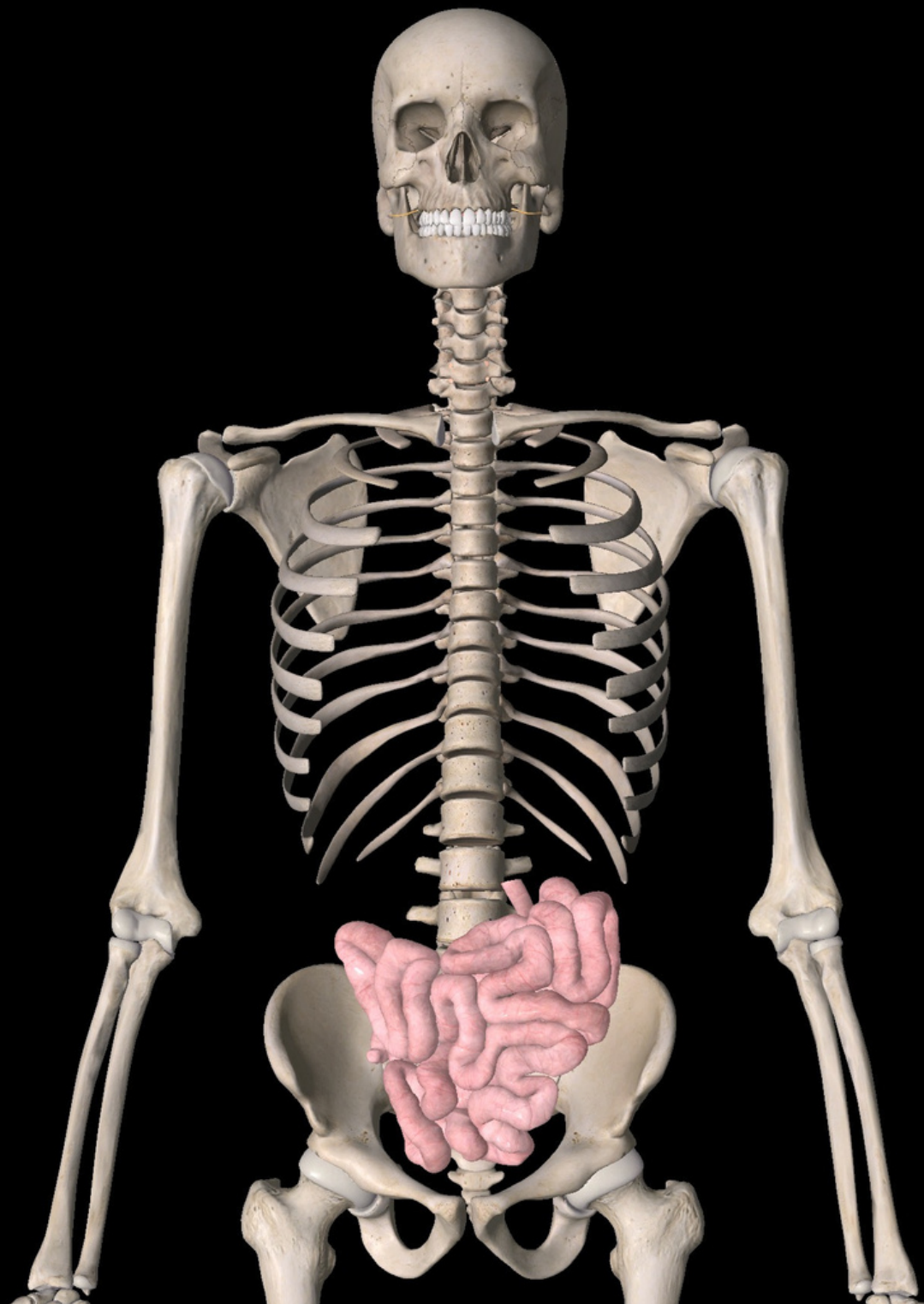












ÁREA	FUNCIONAMENTO ADEQUADO	DESEQUILÍBRIOS
Pâncreas	Produce insulina e glucagon (metabolismo do açúcar) além de enzimas que ajudam na digestão	Resistência à insulina, Diabetes Mellitus tipo I e II, pancreatite, câncer de pâncreas, cistos
Estômago	Transforma o bolo alimentar em quimo (massa pastosa de caráter ácido) e inicia a digestão das proteínas	Gastrite, úlceras no estômago, infecção por H. Pylori, má digestão, azia, bulimia, anorexia, vômitos e náusea
Fígado	Libera e armazena açúcar (glicose) Metaboliza e produz proteínas Processa toxinas para serem eliminadas (amônia em ureia por exemplo) Metaboliza gorduras Processa hormônios e outras substâncias	Gordura no fígado, cirrose, hepatite, câncer de fígado
Vesícula	Armazena a bile, líquido produzido pelo fígado que atua na digestão de gorduras no intestino.	Cálculos, inflamação

ÁREA	FUNCIONAMENTO ADEQUADO	DESEQUILÍBRIOS
Intestino Delgado	Absorção de nutrientes Imunidade Formação inicial do bolo fecal (eliminação)	Permeabilidade intestinal aumentada, falha da imunidade (podendo causar doenças autoimunes ou inflamatórias, ex Chron), má absorção de alimentos, baixa de vitaminas, superpopulação de bactérias ou fungos, síndrome do intestino irritável, intolerâncias alimentares (lactose, glúten, frutose)
Baço	Produz e armazena células de defesa do corpo além de destruir as hemácias defeituosas e idosas	Baixa de imunidade
Abdômem e coluna média (torácica)	Estrutura do corpo, proteção de órgãos e deslocamento no ambiente	Dor abdominal crônica Dor na coluna (parte medial)

Ponto Central
(Oscilacoes)

4: Ponto de
energia

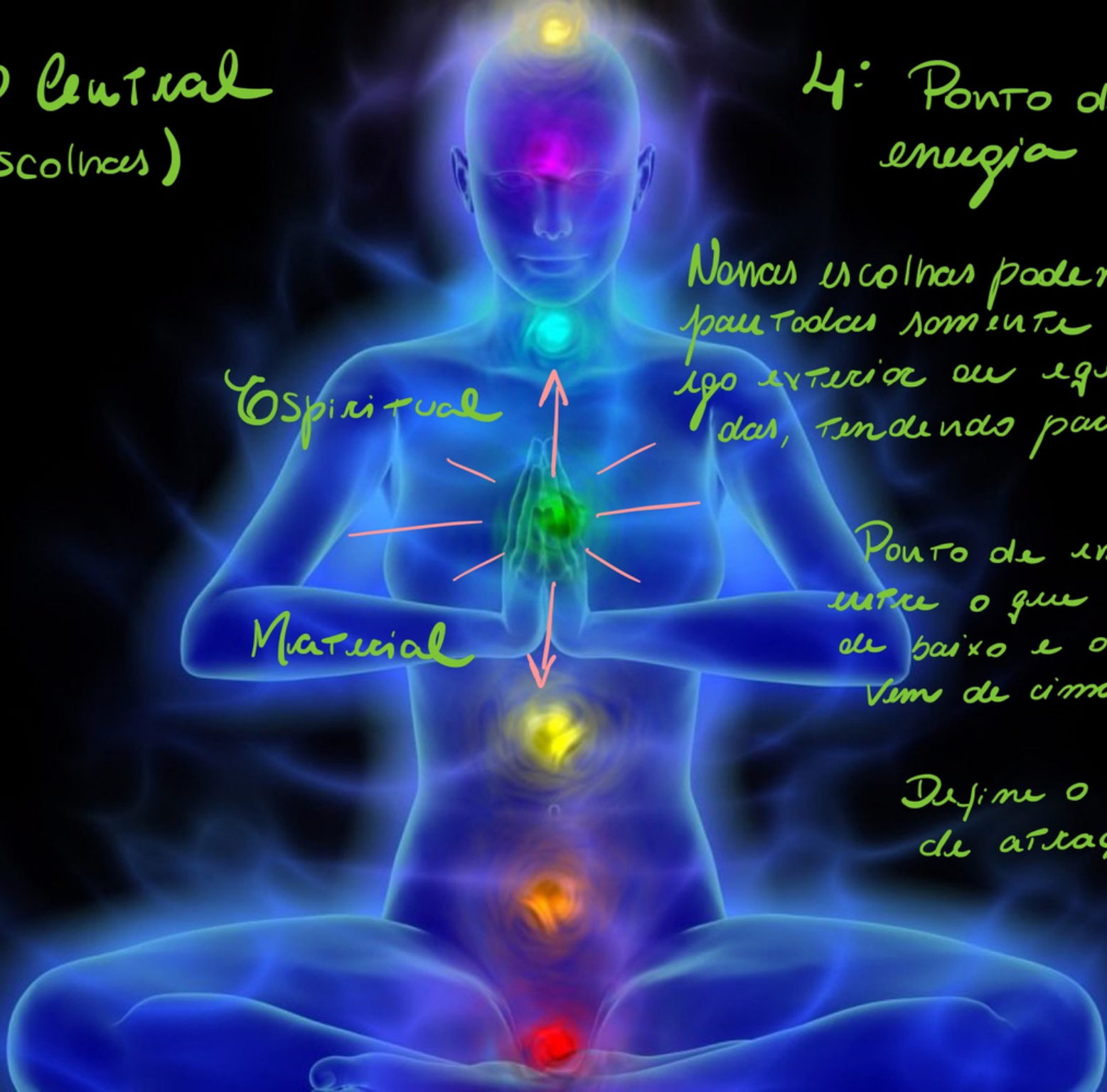
Nunca oscilacoes podem se
parar todas somente no
ego exterior ou equilibra-
das, tendendo para cima.

Espiritual

MATERIAL

Ponto de encontro
entre o que vem
de baixo e o que
vem de cima

Define o campo
de atração



Ponto Central (Escalinas)

EM DESARMONIA:

Julgamos as pessoas, falta compaixão e entendimento com a situação do outro. Nossas escolhas são exclusivamente guiadas pelo que é físico/material, sem que consigamos identificar nossos desejos mais profundos.

EM HARMONIA:

Capacidade de identificar nossos desejos espirituais. Clareza para tomar decisão. Nos sentimos amados e amamos o outro como uma extensão de nós mesmos. Compaixão e perdão (ou não julgamento).

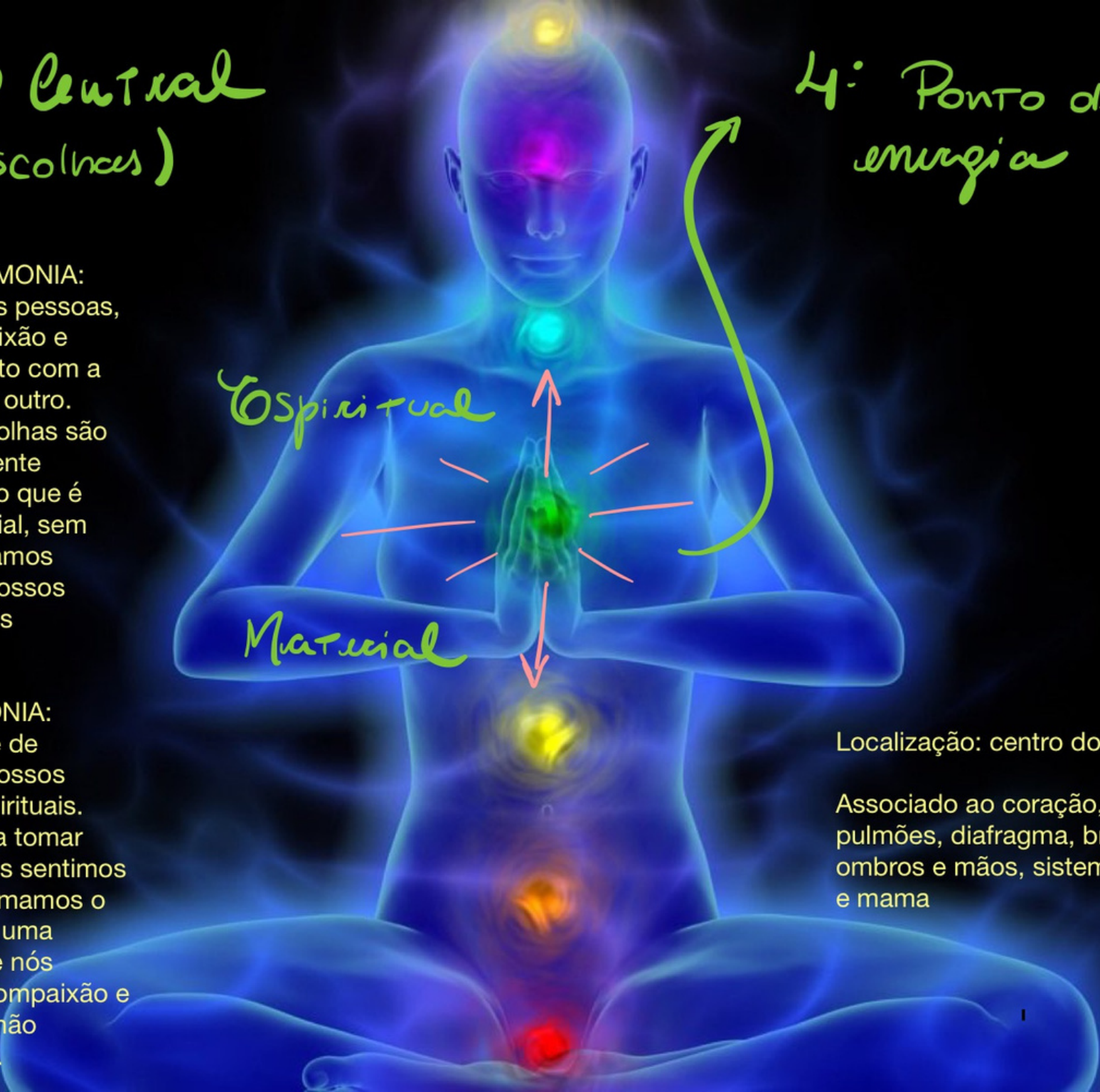
4: Ponto de energia

Espiritual

Material

Localização: centro do peito.

Associado ao coração, pericárdio, pulmões, diafragma, braços, ombros e mãos, sistema vascular e mama



Nossa vida é um espelho que reflete o que está dentro da gente



O que está em cima é como o que está embaixo

Subconsciente no corpo

Ou interior
Área do movimento

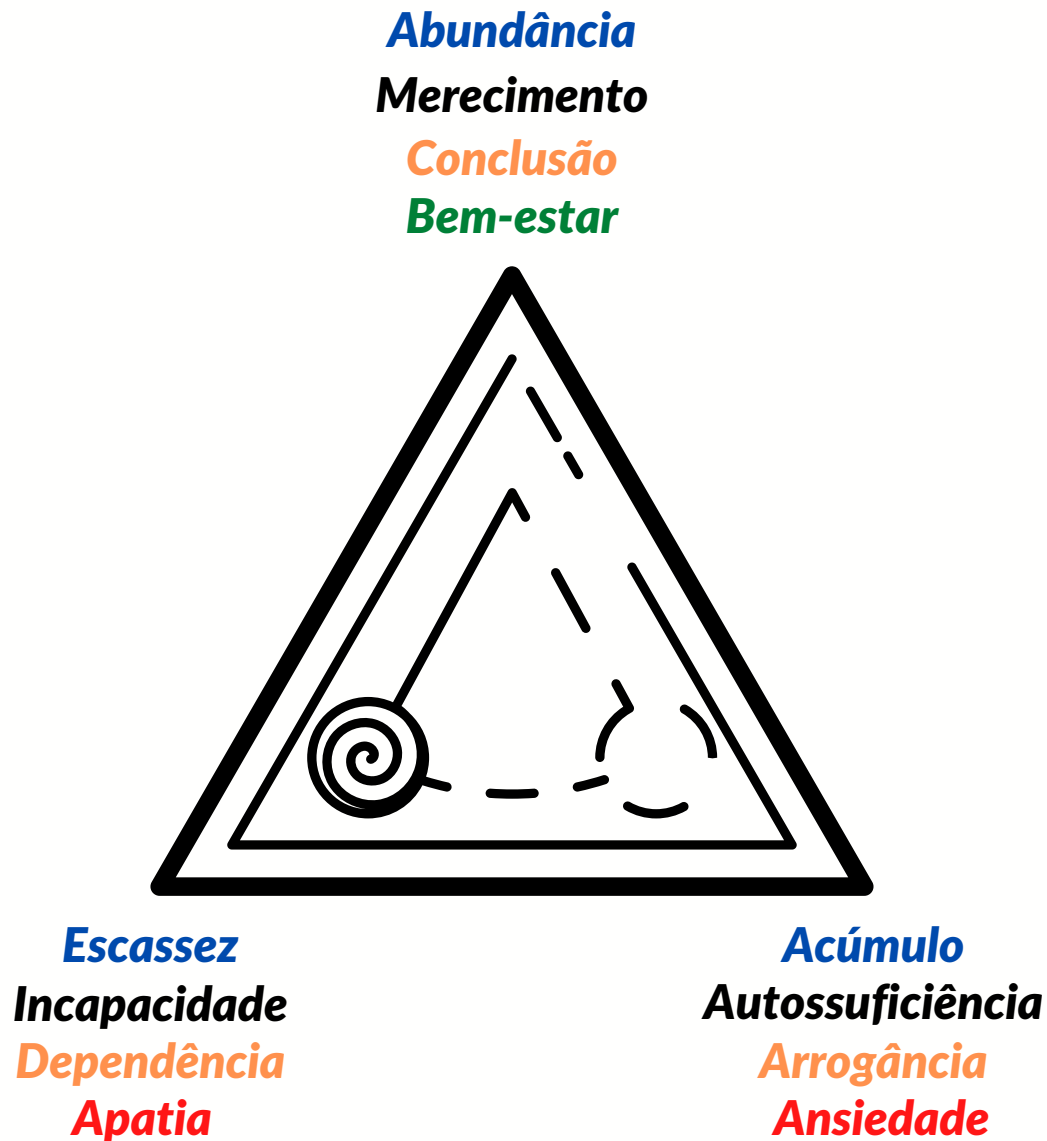
Informação invisível

Oscilhas
Ponto central

Ou exterior
Área do medo



No final de um ciclo precisamos adquirir capacidade de merecer:



Em relação aos outros:
filtro que eu utilizo
para guiar minhas ações

Árvore do reconhecimento

5º Ponto de
energia

- Identificando
Crenças

A Compreensão eoa
nem ponto de energia
Quanto mais entender
mos os atributos da
vida, mais fácil será
a nossa capacidade
de comunicação e
relacionamento com o
mundo.



Em relação aos outros:
filtro que eu utilizo
para guiar minhas ações

5º Ponto de
energia

EM DESARMONIA:

Dificuldade de falar a verdade.
A verdade está contaminada pelas nossas crenças limitantes. Nos sentimos julgados e silenciados. Engolimos coisas que não devemos.

EM HARMONIA:

Dizemos o que queremos dizer e queremos dizer o que dizemos. Comunicamos os atributos da vida. Conversamos sobre ideias.

Localizado na garganta.

Ligado à tireoide e paratireoide.

Áreas do corpo: garganta, traqueia, vértebras do pescoço, boca, dentes, gengiva, esôfago, hipotálamo, ombros, braços e mãos.



Com relaxação ao
ambiente: as
lentes com que se
enxerga o mundo

Árvore do mercurismo



6: Ponto da
energia

• LENTES

Centro de
Sabedoria,
percepção espiritual e
intuição

Capacidade de aprendizagem
e observação

Raciocínio e
pensamentos

Com relaxação ao
ambiente: as
lentes com que se
enxerga o mundo

EM HARMONIA:
conseguimos utilizar nossa intuição.
Em todos os problemas somos
capazes de perceber as
oportunidades. A vida interior é
cultivada e existe uma grande
conexão com os planos superiores.

EM DESARMONIA: não somos
capazes de ver oportunidades nas
circunstâncias presentes, ignoramos
a nossa intuição e o divino. O
mundo físico molda os nossos
pensamentos. Pode haver excesso
de pensamentos.

6: Ponto da
energia

• LENTES

Localizado entre as
sobrancelhas

Associado à hipófise/
pituitária

Córtex cerebral, sistema
nervoso, olhos, orelha,
nariz, pele.



Em relação ao
meu poder
espiritual:

Conexão com Deus

Árvore do conhecimento

7: Ponto de
energia:

- SAGRADO

Quando bem trabalhado
facilita a lembrança
das projeções da consciência

Recepção de temas
elevados

Poder de pensar

Regula sono, apetite
e humor



Em relação ao
meu poder
espiritual:
Conexão com Deus

7: Ponto de
energia:

• SAGRADO

EM DESARMONIA: falta de fé,
fobias, problemas
neurológicos, depressão e
tendências suicidas

EM HARMONIA: somos
sensíveis, vivemos com
propósitos maiores e
consequimos vivenciar o bem-
estar.

Ligado à glândula pineal

Energiza o cérebro e
tem influência nas
funções mentais.
Envolvido na produção
de melatonina e
serotonina, hormônio do
bem-estar

Tem a missão de
compreender a
existência, se iluminar e
intergrar-se com o Todo.

Regula o sono.



VIVA EM HARMONIA COM AS LEIS UNIVERSAIS

SEMANA	EXERCÍCIO	FUNÇÃO
S1	PONTO DE PARTIDA	IDENTIFICAR OS RESULTADOS ATUAIS PARA ESTABELECEER O GAP ENTRE O QUE SOMOS E QUE PRECISAMOS NOS TORNAR
S2	SEMENTE DO BEM-ESTAR	TRABALHAR O EQUILÍBRIO DOS PONTOS DE ENERGIA (YIN/YANG) COM O OBJETIVO DE ALCANÇAR A VIDA QUE DESEJAMOS
S3	VIRTUDE DA CLAREZA	TRABALHAR A VIRTUDE DA CLAREZA EM DECISÕES QUE PRECISAMOS TOMAR
S4	DECISÕES QUE TE ELEVAM	VERIFICAR SE AS NOSSAS ESCOLHAS NOS APROXIMAM DO NOSSO EU SUPERIOR
S5	SEGURANÇA	ELIMINAR CRENÇAS LIMITANTES E NEUTRALIZAR OS MEDOS QUE NOS IMPEDEM DE SENTIR SEGURANÇA NO MUNDO
S6	RELACIONAMENTO É SEMPRE SOBRE VOCÊ	ELIMINAR CRENÇAS LIMITANTES E NEUTRALIZAR OS MEDOS QUE NOS IMPEDEM DE SENTIR RESPONSABILIDADE PELA NOSSA VIDA

VIVA EM HARMONIA COM AS LEIS UNIVERSAIS

SEMANA	EXERCÍCIO	FUNÇÃO
S7	PODER DE EXPRESSÃO	ELIMINAR CRENÇAS LIMITANTES E NEUTRALIZAR OS MEDOS QUE NOS IMPEDEM DE EXPRESSAR A NOSSA IDENTIDADE NO MUNDO
S8	EXPANSÃO E PURIFICAÇÃO	AMPLIAR O NOSSO CAMPO DE ATRAÇÃO ATRAVÉS DA CONEXÃO COM OS 03 ATRIBUTOS DA VIDA
S9	IDENTIFICANDO CRENÇAS	IDENTIFICAR ATRAVÉS DAS SUAS OPINIÕES CRENÇAS QUE CONTRARIAM OS 03 ATRIBUTOS DA VIDA
S10	CHOQUE DE ABUNDÂNCIA	UTILIZAR EXPERIÊNCIAS PARA SE APROXIMAR DA REALIDADE DESEJADA
S11	CONEXÃO COM O PODER SUPERIOR	VIVER UMA ROTINA INTELIGENTE QUE FORTALEÇA A SUA CONEXÃO COM O SEU EU SUPERIOR