

## Faça como eu fiz: Exercício para encontrar o seu propósito

Aprendemos que para começar a construir a imagem pessoal de cada um é preciso pensar em um documento que deixe claro às pessoas quem você é e o que faz, mas nem sempre o propósito de nossa vida está definido ou claro para que uma decisão sobre carreira seja efetivada. Para isso, compartilhamos um simples exercício de propósito que poderá ajudar a encontrar uma direção e deixar qualquer decisão mais leve.

[“Como a mandala Ikigai pode ajudar você a encontrar o seu propósito”](#)

[\(https://www.napratica.org.br/como-mandala-ikigai-pode-ajudar-voce-encontrar-seu-propósito/\)](https://www.napratica.org.br/como-mandala-ikigai-pode-ajudar-voce-encontrar-seu-propósito/)

Compartilhe com seus colegas no fórum como foi a experiência de praticar o exercício do propósito de vida.