



Playbook de Aquecimento de Conta (5 Dias)

PRIMEIRO PASSO:

SIGA O @ENZOSEGATTOC NO INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/enzosegattoc/#>

Objetivo: preparar novas contas do TikTok para alcançar engajamento real e evitar limitação de alcance.

Esse processo é obrigatório para **todas as contas novas**, antes de começar a postar conteúdo em volume.



Dias 1 e 2 – Comportamento de Observador

Não poste nada.

O algoritmo precisa entender em qual nicho sua conta está inserida.

Checklist diário:

- 🕒 Role o feed por **10 minutos, 2x por dia**
- ❤️ Curta **20 a 30 vídeos** do nicho
- 💾 Salve **10 vídeos** como referência
- 👁️ Assista **10 vídeos até o final** (sem pular)
- 💬 Deixe **5 comentários genuínos** (evite emoji ou spam)
- ➕ Siga **até 5 contas relevantes**
- 🖼️ Coloque **foto de perfil e bio** compatíveis com o tema



Erros que matam o aquecimento:

- Rolar vídeos por 3 segundos e sair → sinal negativo
- Seguir 50+ contas no primeiro dia → bandeira vermelha

- Postar antes das 48h iniciais → esforço desperdiçado
-

Dia 3 – Primeiro Post Estratégico

Agora a conta já tem histórico e pode publicar o primeiro vídeo.

Checklist:

- ⚡ Escolha um vídeo ou imagem **com alto engajamento** no seu nicho
 - 🎯 Priorize algo **provocativo ou polêmico leve** — que gere comentários e reações
 - 🎥 Poste **1 vídeo** nesse estilo
 - ⌚ Monitore: se o vídeo bater **+700 views**, mantenha o ritmo
 - 📞 Se 6 vídeos seguidos ficarem abaixo de **300 views**, poste 3 vídeos **naturais (na própria câmera do tiktok)** para tentar “reviver”
 - 🚫 Se mesmo assim não reagir, **abandone a conta** e inicie outra
-

Dia 4 – Aceleração

Agora é hora de começar a **postar com consistência** e aumentar a atividade.

Checklist diário:

- 🚀 Poste **2 vídeos por dia** (mantendo o padrão de qualidade e nicho)
- 💬 Continue interagindo com o feed (10 min / 2x por dia)
- ❤️ Curta, salve e comente em conteúdo do mesmo nicho
- 🧠 Observe os vídeos que mais engajam e ajuste seu estilo

Objetivo: fazer o algoritmo consolidar o padrão de engajamento da conta e liberar maior distribuição orgânica.

Dia 5+ Aumente a frequência e continue vendo vídeos e etc

Checklist Diário (pós-aquecimento)

A partir do **dia 6 em diante**, mantenha o ritmo:

- Role o feed por 10 min / 2x por dia
 - Curta 20–30 posts
 - Salve 10 ideias
 - Comente em 5 vídeos
 - Poste 2 vídeos por dia
-

Resumo:

- **Dias 1–2:** observar e interagir (sem postar)
- **Dia 3:** 1 post estratégico para testar tração
- **Dias 4–5:** aumento gradual de frequência e volume
- **Dia 6+:** rotina normal de postagem e engajamento
-