

Explicação

Hoje a Bianca chegou na empresa a mil por hora. Afinal de contas, ela tem um dia cheio de compromissos e tarefas importantes para entregar. Ela costuma ser muito solícita e ajuda todos que a procuram: do colega de trabalho ao cliente que só quer falar com ela porque ela sempre resolve os problemas dele.

Tem dias em que a rotina da Bianca é bem tranquila, mas em compensação, a grande maioria dos dias é sempre cheio de tarefas para ela fazer.

Por mais que a Bianca se sinta realizada em ajudar as pessoas que a procuram, muitas vezes ela sente uma espécie de buraco nela, afinal de contas, falta muito a ser feito.

Você já se sentiu assim também?

Brian Tracy disse: “Concentre todos os seus pensamentos na tarefa que está realizando. Os raios do sol não queimam até que sejam colocados em foco.”

Para a Bianca sair da sua posição atual e alcançar qualquer meta ou objetivo, sempre é preciso superar um fator limitador essencial. A missão dela é identificar esse fator.

O que impede seu desenvolvimento? O que define o tempo que você leva para conquistar seus objetivos? O que te impede de cumprir suas tarefas? Porque ainda não conseguiu atingir suas metas?

Essas são algumas das perguntas fundamentais que a Bianca deverá se fazer ao longo da carreira, caso ela queira elevar sua produtividade e eficiência.

Não importa qual seja a tarefa da Bianca: sempre existirá um fator limitador que determinará o ritmo e a qualidade de seu trabalho. Estude a tarefa, identifique os obstáculos intrínsecos a ela e concentre-se em reduzir esse ponto de obstrução.

Identifique o fator limitador.

Em toda tarefa, pequena ou grande, existe um único fator que determina a velocidade na qual você alcança seu objetivo ou termina o trabalho. Descubra que fator é esse e concentre suas energias mentais nessa área. Essa pode ser a forma mais produtiva de usar seu tempo e seus talentos.

Esse fator pode ser a Bianca querer olhar a todo instante o celular para ver se tem mensagem ou atualizar sua caixa de entrada para ver se chegou e-mails, por exemplo.

A meta de uma empresa, por exemplo, é atrair e manter clientes. Com uma boa carteira, ela lucra, cresce e se desenvolve. Mas todo negócio tem um fator limitador que o impede de alcançar seus objetivos. Talvez o problema esteja no marketing ou no time de vendas. O sucesso da empresa pode ser determinado pela concorrência, pelos clientes ou pelo próprio estado de economia do país. Para continuar crescendo e tendo lucro, seus executivos devem identificar o fator limitador e propor soluções para que ele possa ser superado.

Da mesma forma, se Bianca identificar qual é o fator limitador nos seus processos de trabalho e apontar soluções, estará no caminho certo para aumentar sua produtividade e a da sua organização.

Talvez sua principal limitação seja algo imperceptível, aparentemente sem importância. Muitas vezes, para determinar o fator limitador, é preciso elaborar uma lista de cada etapa do processo e analisar cada atividade separadamente. Às vezes

uma mera objeção ou visão negativa do cliente pode impedir o crescimento das vendas de um produto ou a contratação de um serviço.

Aprenda a se avaliar. As pessoas bem-sucedidas sempre começam a análise das limitações com a seguinte pergunta: “O que existe dentro de mim que está impedindo meu desenvolvimento?” Elas aceitam total responsabilidade por sua vida e olham para dentro de si em busca da causa e da resolução de seus problemas.

É preciso ter a honestidade de buscar dentro de si o fator que reduz e estabelece o ritmo do qual alcançamos nossos objetivos. A todo momento, pergunte-se: “O que está definindo o ritmo no qual alcanço os resultados que almejo?”

Almeje a precisão.

O tipo de limitação determina sua estratégia para superá-la. Quando a Bianca não consegue identificar sua limitação (ou quando identifica a limitação errada), acaba seguindo na direção equivocada e pode perder muito tempo. Por outro lado, ao descobrir sua limitação ela se torna capaz de traçar uma estratégia para atenuá-la.

O trabalho de eliminar limitações é contínuo: assim que um gargalo é localizado e solucionado, Bianca descobrirá outro. Quer ela esteja tentando apenas chegar ao trabalho pontualmente, quer tenha uma meta mais ambiciosa, como construir uma carreira de sucesso, sempre há limitações que determinam o ritmo de seu progresso.

Sua missão é encontrá-las e se concentrar em suprimi-las o mais rápido possível.

Começar o dia eliminando um gargalo é uma atividade que nos enche de energia, nos impulsiona a seguir em frente e completar o trabalho.

Ao saber disso, Bianca pensou: “Meu desafio será vencer o soneca do despertador. Vou levantar ao primeiro toque!”