

Step 1 - Escolha a Vida que Você Quer (Imaginação)
Step 1 - Choose the Life you Really Want (Imagination)

Cadu: Sejam todos muito bem-vindos a mais um CIMT podcast. Eu sou o Cadu Tinoco.

Cadu: A warm welcome to you all for another CIMT podcast. I am Cadu Tinoco.

Mandi: E eu sou a Mandi Tomaz. Ooooooooooooi, geeeeeeeeente! Como vocês estão? Espero que bem, CIMT!

Mandi: And I am Mandi Tomaz. Hi guys! How are you? I hope you're well, CIMT!

Estamos aqui hoje para trazer o nosso primeiro passo prático na direção do nosso cenário de vida, dos nossos objetivos, daquilo que a gente realmente quer.

We are here today to bring to you our first practical step towards our life scenario, our goals, towards what we really want.

E esse é um passo muito maravilhoso, mas ao mesmo tempo que as pessoas têm grande dificuldade de seguir

And this is a very wonderful step, but at the same time, one that people have a very hard time following

porque ele é uma coisa, pra maioria da população muito nova.

because it's something, that for most people is very new.

Uma coisa que a gente não costuma ver ou a pergunta que a gente realmente não se faz ao longo da vida e que ninguém faz pra gente ao longo da vida.

Something we don't usually see or the question that we really don't do throughout life and that no one asks us throughout life.

A gente leva a nossa vida meio que no automático.

We lead our lives sort of on autopilot.

Então de acordo com as nossas circunstâncias, de repente nasce numa família mais rica, ou numa família que tem mais necessidade de grana.

So, according to our circumstances, maybe you are born in a richer family, or in a family that is in more need of money.

E aí eu vou seguindo ali o que dá pra eu fazer.

And there I keep doing what I can.

Eu nunca consegui entender que eu preciso perceber o que eu realmente quero e que eu posso projetar uma vida muitas vezes

I was never able to realize that I need to understand what I really want and that many times I'm able to project a life

porque eu não sei que eu crio minha realidade (...)

because I don't know I create my reality (...)

(...) então acho que a gente tem bastante coisa aí pra conversar, amor, pra gente conseguir direcionar o pensamento da galera aí pra pro que realmente importa.

(...) so, I think we have plenty to talk about here, dear, for us to be able to direct people's thoughts there to what really matters.

Cadu: De forma geral todo mundo trabalha de uma forma meio que aleatória né?

Cadu: In a general way, everyone works in kind of a random way, right?

Então eu preciso buscar ganhar dinheiro, agora eu tô com problema no relacionamento aqui, eu sou solteiro,

So, I need to seek to make money, now I have some issues in my relationship here, I'm single,

preciso encontrar um relacionamento, eu tô doente, eu preciso me curar.

I need to find a relationship, I'm sick, I need to treat myself.

A verdade é que esse é o grande ponto, eu diria que o ponto mais forte da CIMT.

The truth is that that is the big point, I would say the strongest point of CIMT.

Foi a gente entender que a mudança de mentalidade, que os nossos pensamentos criam a nossa realidade

It was us realizing that the change of mentality, that our thoughts create our reality

e a partir desse ponto a gente não se limitar a uma única conquista, a um único objetivo.

and from that point on we don't limit ourselves to just one achievement, to just one goal.

A gente ampliar isso pra um cenário de vida. E isso deriva do fato, amor, de que nós funcionamos como máquina de alcançar objetivos.

We amplify that into a life scenario. And that comes from the fact, dear, that we work as a machine to achieve goals.

Então quando você projeta uma determinada imagem na tua mente, você vai alcançar.

So, when you project a certain image in your mind, you will reach it.

Que que eu quero dizer com isso e por que que eu quero enfatizar isso?

What do I mean by this and why do I want to emphasize this?

Quando você coloca na tua mente uma imagem de você levantando um troféu ou de você passando numa linha ali,

When you put an image in your mind of you raising a trophy or of you going over a finish

line,

vencendo uma corrida, você vai fazer tudo pra aquilo acontecer.

winning a race, you will do everything for that there to happen.

Tudo. Isso significa que você vai se comportar no seu relacionamento em função daquilo dali, você vai se comportar com o seu filho...

Everything. This means that you will behave in your relationship in reference to that there, you will behave with your child...

Você vai fazer tudo pra aquilo acontecer, (...)

You will do everything for that there to happen, (...)

(...) porque aquele é o seu alvo e muitas pessoas não se dão conta que nós criamos qualquer realidade

(...) because that is your target, and many people don't realize that we create any reality
e que nós funcionamos sim como máquina de alcançar objetivos. O que normalmente a gente faz?

and that we work in fact as a machine to achieve goals. What do we usually do?

A gente olha pra nossa realidade e a gente vê como que a gente melhora um pouco. E a partir desse ponto a gente vai avançando.

We look at our reality and we see how we can improve it a little. And from that point on we keep going forward.

E o que a gente não sabe, eu quero retomar o meu eu do passado aqui, durante todo o modelo da CIMT

And what we don't know, I would like here to go back at my past self, during all of CIMT's model

pra gente poder conversar um pouco com ele, é falar o seguinte: (...)

for us to be able to talk to him a little, is to say this: (...)

(...) Cara, olha só, você não percebeu que quando você olha vinte, trinta anos pra trás

(...) Man, look here, you haven't realized that when you look twenty, thirty years back

você acabou, de alguma forma, vivendo as coisas que você tomou decisão,

you have, in some way, ended up living the things you have decided,

que você projetou e que você dedicou a tua energia pra fazer?

the things you projected and that you have dedicated your energy to?

Mandi: Mesmo que fosse algo que você não queria, né?

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

Mandi: Even if it was something you didn't want, right?

Cadu: Exatamente. Às vezes a gente cria uma realidade diferente do que a gente gostaria de ter criado, mas toda a realidade é criada com base em escolha.

Cadu: Exactly. Sometimes we create a different reality from what we would have liked to create, but every reality is created based on choices.

Toda realidade é criada com o que você dedica o seu tempo e a sua energia. E esse é um ponto crucial.

Every reality is created with what you dedicate your time and energy to. And that is a crucial point.

Só que dentro da CIMT a gente percebeu - muitas pessoas quando estudam o poder do pensamento, estuda o poder da mentalidade,

Only that, within CIMT we have realized – many people that study the power of thought, that study the power of mentality,

elas têm uma tendência de querer ficar ricas, outro tem uma tendência de querer se curar

have a tendency to want to be rich, other ones have a tendency to want to heal themselves

e o outro tem uma tendência de querer atrair uma pessoa.

and other ones have a tendency to want to attract someone.

O que a gente não se dá conta é que se a gente cria 100% da nossa realidade, todos nós temos um cenário de vida.

What we don't realize is that we create 100% of our reality, we all have a life scenario.

Todos nós vivemos uma realidade. Não importa quem é a pessoa. Você tem um cenário de vida.

We all live a reality. It doesn't matter who the person is. You have a life scenario.

E você pode sim criar o cenário que contempla todas essas áreas.

And you really can create the scenario that encompasses all of these areas.

Dinheiro, relacionamento e saúde.

Money, relationship, and health.

Quando a gente nasce e quando a gente vai conversando com os parentes, com as pessoas próximas, (...)

When we are born and when we are having conversations with our relatives, with people that are close, (...)

(...) eu não sei quantas vezes você já ouviu essa frase, eu já escutei inúmeras vezes. Nada é perfeito, não dá pra ter tudo.

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

(...) I don't know how many times you have heard the statement; I've heard it countless times. Nothing's perfect, you can't have it all.

E a gente vai treinando a nossa mente dentro dessa afirmação.

And we keep training our mind within this statement.

E a gente começa a acreditar.

And we begin to believe.

Então por acreditar nisso a gente exclui fatores que são críticos dentro dos nossos sonhos, dos nossos objetivos, das coisas que a gente gostaria de viver.

So, believing in this, we exclude factors that are crucial within our dreams, within our goals, of the things we would like to live.

Uma pessoa que está feliz no relacionamento, mas está sem grana, ela não consegue ficar feliz, ela fica inquieta.

Someone that is happy in their relationship, but has no money, can't stay happy, they are restless.

Uma pessoa que tem grana mas não tem um relacionamento da mesma forma, ela acaba ficando num grande conflito.

Someone that has the money, but not a relationship, in the same way ends up being in a big conflict.

O que acontece aqui, eu queria deixar claro lá pro meu eu do passado é o seguinte: cara, você vai realidade que você se dedicar.

What happens here, I would like to make clear to my past self is this: man, you're going to make real what you dedicate yourself to.

Se você focar em ficar rico, o melhor que você vai conseguir é ficar rico.

If you focus on getting rich, the best you're going to achieve is to get rich.

Só que quando você ficar rico, você vai ver que talvez seu relacionamento não seja o que você gostaria.

But, when you get rich, you're going to see that maybe your relationship is not what you would like it to be.

Talvez você nem tenha um relacionamento, e isso vale pra outras áreas também. Então por que não criar um cenário de vida que contempla todas as áreas?

Maybe you don't even have a relationship, and that goes to the other areas as well.

Então por que não criar um cenário de vida que contempla todas as áreas?

So, why don't you create a life scenario that encompasses all the areas?

Porque uma coisa eu te garanto: quando você chegar lá, você vai comemorar.

Because I can guarantee one thing: when you get there, you're going to celebrate.

Eu vejo muitas pessoas se dedicando em ideias desafiadoras, gastando o poder de pensar, dedicando a energia,

I can see many people dedicating themselves to challenging ideas, spending their power to think, dedicating the energy,

pensando naquilo o tempo todo, tentando criar uma determinada coisa.

thinking on that all the time, trying to create a certain thing.

Mas elas não se dão conta que quando elas conseguirem criar aquela coisa, elas vão estar insatisfeitas.

But they don't realize that when they are able to create that thing, that they will not be satisfied.

Porque aquilo não atende os reais desejos delas.

Because that will not address their real desires.

E por falar em desejo já queria abrir essa nossa discussão chamando atenção pra um ponto.

And, talking about desire, I want to already open this discussion of ours calling your attention to a point.

E isso foi fundamental dentro da nossa jornada e eu remeteria isso pro meu eu do passado também.

And this was essential within our journey, and I would take it back to my past self as well.

Olha só, não idealiza um cenário de vida que não esteja pautado em um desejo profundo.

Look here, don't idealize a life scenario that is not based in a deep desire.

Não importa qual é o teu desejo hoje, não importa o que você está buscando,

It doesn't matter what your desire today is, it doesn't matter what you're seeking,

toda vez que você seguir o seu desejo você vai acessar o que a gente chama de melhor possibilidade do ponto do momento.

every time you follow your desire, you're going to access what we call the best possibility of the point of the moment.

Nós estamos numa determinada realidade.

We are at a certain reality.

Nós estamos aqui agora gravando esse podcast. CIMT podcast.

We are now here recording this podcast. A CIMT podcast.

A gente pode transformar esse podcast num podcast muito bom ou num podcast fraco.

We can turn this podcast into a very good podcast or into a weak podcast.

A gente está num ponto do momento. No ponto do momento existem possibilidades pra cima e pra baixo.

We are at a point of the moment. At the point of the moment there are possibilities upwards and downwards.

O mais interessante é que quanto mais você consegue acessar as melhores possibilidades novas possibilidades pra cima se abrem.

The most interesting thing is that the more you can access the best possibilities, new possibilities open upwards.

Então é um processo em que você vai rompendo limites, rompendo barreiras.

So, it's a process in which you break limits, you break barriers.

Por que que eu estou trazendo isso?

Why am I bringing this forward?

Porque quando você segue um desejo você às vezes pode virar e falar assim: 'ah, mas eu estou querendo tanto esse carro.

Because when you follow a desire, you sometimes can turn and say: "oh, but I want this car so badly.

Isso é tão materialista.

This is so materialistic.

Mas eu estou querendo tanto essa pessoa, será que isso é o meu caminho mesmo?'.

But I'm wanting this person so badly, is this really my way?"

Se você está guiado por um desejo profundo, vai.

If you are guided by a deep desire, it will be.

Porque novas possibilidades vão se abrindo e você vai cada vez mais conseguir tomar decisões que te elevam,

Because new possibilities will be opening up and you will more and more be making decisions that elevate you,

que te direcionam pro caminho que você realmente tem que buscar pro caminho que você realmente tem que ir.

that lead you to the way you really need to seek to the way you really need to take.

Eu me lembro que a gente começou com esse projeto querendo ter uma vida legal, ganhar dinheiro e etc.

I remember we started this project wanting to have a nice life, wanting to make money, and so on.

E hoje o nosso propósito cada vez vai sendo, eu diria que mais identificado, vai ficando mais claro e a gente vai expandindo isso pra outros patamares.

And today our purpose is increasingly more, I would say more specific, getting clearer and we are expanding it to new levels.

Então, a recomendação que eu dou é o seguinte: sempre siga um desejo profundo,

So, my recommendation is this: always follow a deep desire,

porque você vai treinar tua mente em ser imparcial e não negociar com você quando o assunto é um desejo seu.

because you will train your mind to be impartial and to not negotiate with you when the matter is your desire.

Eu vejo muitas pessoas, eu assisti muitas pessoas errando dentro desse ponto.

I see many people, I've watched many people making a mistake in this point.

Buscando o sonho do outro. Buscando o desejo do outro.

Going after someone else's dream. Seeking someone else's desire.

E na hora que você tem que tomar decisão, na hora que você tem que dedicar horas, na hora que você tem que se superar,

And, when you have to make a decision, when you have to dedicate hours, when you have to overcome yourself,

você não faz se aquilo não for um desejo profundo. Não faz, não faz. Pode dizer o que for.

you won't do it if that isn't a deep desire. You won't do it, you won't. You can say whatever you want.

Você vai abrir mão, você vai arrumar desculpa, você vai continuar na realidade anterior.

You will let it go, you will find excuses, you will continue in the previous reality.

Agora, se você está guiado por um desejo profundo, na hora de você pedir demissão lá da Petrobras, do teu trabalho, que é aquele negócio que está instalado na tua cabeça, (...)

Now, if you're guided by a deep desire, when it's time for you to resign Petrobras, your job, which is the deal that is installed there in your mind, (...)

(...) que é o que te dá segurança, que é uma grande conquista, você vai fazer. Sabe por quê?

(...) which is what gives you safety, which is a big achievement, you will do it. Do you know

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

why?

A gente sempre quer viver os nossos desejos. E uma coisa que vai te colocar em conflito é não seguir na direção deles.

We always want to live our desires. And something that will put you in conflict is not going towards them.

Mandi: Perfeito. Uma coisa importante que você colocou aí, que me chama muito atenção, é essa questão do desejo

Mandi: Perfect. Something important you put there, that calls my attention a lot, is that question about desire

e pra mim isso fica muito claro como a gente passa a nossa vida inteira sem entender quais são os nossos reais desejos

and to me it's very clear how we spend our whole lives without understanding what our real desires are

porque você dizer isso é uma coisa importante.

because you saying that is something important.

Mas ainda pensa, né? Existem pessoas que sequer conseguem reconhecer os seus desejos mais profundos,

But you still believe it, right? There are people that can't even recognize their deepest desires,

e às vezes quando a gente pergunta isso, e o que a gente está perguntando é: 'o que que o que você realmente quer?

and sometimes when we ask that, what we're asking is: "and what do you really want?

O que que você quer fazer da sua vida? quais são as experiências que você quer ter? ,

What do you want to do with your life? What are the experiences that you want to have? ,

dificilmente, se você estiver aqui na minha frente agora, você vai saber responder isso de primeira sem você conseguir...

hardly, if you're here in front of me right now, you will know how to answer that upfront without being able to...

sem você passar muito tempo refletindo sobre esse ponto.

without spending a long time reflecting on this point.

Por quê? Porque você não foi treinado assim. Você sequer consegue identificar. Você vai pensar: 'cara, será que isso aqui é o meu desejo?

Why? Because you haven't been trained like this. You can't even identify it. You're going to think: "man, is this here my desire?

Eu acho que eu quero isso. Mas será que eu quero realmente isso?' e muitas vezes, a gente identifica isso depois de muito tempo na nossa trajetória.

I think I want this. But do I really want it?" and many times, we identify this after a long time in our trajectory.

Vou dar um exemplo bem bobo: Algumas pessoas sonham em viajar pelo mundo.

I'm going to give you a real silly example: Some people dream about traveling the world.

Aliás, a nossa grande parte da nossa população sonha em viajar pelo mundo.

Actually, a big part of our population dreams about traveling the world.

Quer dizer, meu sonho é viver viajando.

That is, my dream is to live traveling.

Existia um personagem numa dessas emissoras de TV, um cara, um repórter, que ele fazia isso.

There was a character in one of these TV channels, a guy, a reporter, that would do that.

E eu, durante muitos anos da minha vida, olhava pra aquilo ali e falava: 'Cara, isso é a profissão dos sonhos.

And, for many years in my life, I would look at that and say: "Man, that is a dream job.

O cara conhece o mundo inteiro e está ganhando pra isso.

The guy knows the whole world and is getting paid for it.

Que coisa incrível'. Por quê? Porque eu estava guiada por uma crença social de que viajar pelo mundo é uma coisa maravilhosa.

What an amazing thing". Why? Because I was guided by a social belief that travelling the world is a wonderful thing.

Não estou dizendo que não é. Mas quando eu consegui ter dinheiro eu percebi que essa não era a minha vontade.

I'm not saying it isn't. But when I was able to get money, I realized that it wasn't my desire.

E olha que coisa engraçada: a gente geralmente tá guiado pelos desejos de todo mundo.

And look how funny: we are usually guided by everyone else's desires.

'Ah, o desejo de todo mundo passar num concurso. Ah, o desejo de todo mundo é tal coisa'.

"Oh, everyone's desire is to be selected for a government position. Oh, everyone's desire is such and such".

E aí eu vou sendo guiada e eu te provo que esse é o meu desejo.

And so, I'm being guided and I prove to you that it is my desire.

Se eu sentar com você, eu mostro pra você assim: olha, não, é o que eu realmente quero sim.

If I sit with you, I can show you this: look, no, it really is what I want, it is.

Cadu: E eu concordo ainda.

Cadu: And I will even agree.

Mandi: Exato. Isso aqui é o que eu realmente quero que sim. Você não sabe da minha vida. Você não...

Mandi: Exactly. This here is what I really want, it is. You don't know about my life. You don't...

Cadu: 'Eu quero ter uma casa própria!!'

Cadu: "I want to have my own house!"

Mandi: Isso! 'Eu quero ter uma casa própria!'

Mandi: Right! "I want to have my own house!"

Mas quando você tira a questão financeira, quando você exclui determinadas coisas, você começa a ver que você não queria aquilo ali.

But when you remove the financial question, when you exclude certain things, you start seeing that you didn't want that there.

E é muito difícil a gente conseguir chegar nesse patamar.

And it's very hard for us to get to that level.

E eu digo pra vocês aqui com 100% de certeza. Você não vai chegar agora.

And I tell you this with 100% certainty. You won't get to it now.

Só que é importante você começar esse processo.

The only important thing is for you to start the process.

Porque dentro desse processo de definição do seu cenário primeiro você vai identificar o quanto é difícil perceber o cenário que você quer.

Because inside that process of first defining your scenario, you will identify how hard it is to first realize what the scenario you want is.

Muitas vezes você não tem ideia da pessoa que você quer ao seu lado.

A lot of times you have no idea about the person you want beside you.

Às vezes você vai chegar à conclusão que o seu marido não é a pessoa que você quer ter ao seu lado.

Sometimes you will get to the conclusion that your husband is not the person you want to have beside you.

E isso daqui há dois, três meses. Às vezes você vai falar: cara, tá vendo?

And that in two, three months. Sometimes you're going to say: man, do you see that?

Eu nunca tinha refletido, mas a pessoa que eu quero do meu lado não é ele.

I had never reflected on it, but the person I want beside me is not him.

Talvez eu não admire mais ele'. E isso pode gerar muitas vezes até uma crise dentro da gente, de confusão mental.

Maybe I don't admire him anymore". And that many times can even generate a crisis inside of us, one of mental confusion.

E a gente não precisa se desesperar.

And we don't need to despair.

Isso faz parte do nosso processo de autoconhecimento, de autodesenvolvimento.

That is part of our self-knowledge process, the self-development process.

Então é muito legal perceber como as nossas vontades vão mudando.

So, it's very cool to understand how our wills keep changing.

Eu nunca imaginei na minha vida que eu fosse morar numa fazenda.

I never imagined in my life I would be living in a farm.

Se eu pudesse dizer pra você, eu teria 100% de certeza que eu queria morar no agito do Rio de Janeiro, há dois anos atrás.

If I could tell you, two years ago, I would have been 100% sure that I wanted to live in the hustle and bustle of Rio de Janeiro.

Mas as coisas vão mudando. E por que que elas vão mudando?

But things change. And why do they change?

A gente vai entender que o cenário de vida que a gente projeta ele é só uma referência.

We're going to understand that the life scenario we project is just a reference.

E muitas vezes guiado por um desejo que a gente acha que a gente tem. E está tudo bem.

And many times, it is guided by a desire we think we have. And it's ok.

A gente vai colocar os desejos pra fora.

We are going to get those desires out in the open.

A gente vai entender e a gente vai começar a se movimentar pra lá.

We're going to understand, and we are going to start moving there.

À medida que a gente se movimenta pra lá e à medida que a gente chega perto, a gente só chega perto

As we move there and as we get close to it, we only get close to it

porque a gente está se transformando numa nova pessoa.

because we are transforming into a new person.

Só uma nova pessoa é capaz de alcançar um novo resultado.

Only someone new can achieve a new result.

A pessoa que eu era, há muito tempo atrás, ela jamais conseguiria alcançar o cenário de vida que eu alcancei hoje.

The person I was, a long time ago, could never have achieved the life scenario I have achieved today.

Por quê? Porque eu tive que me modificar pra isso acontecer. É claro.

Why? Because I had to change myself for that to happen. That's why.

Eu tive que parar de me sabotar, eu tive que parar de fazer N coisas.

And I had to stop sabotaging myself, I had to stop doing a number of things.

E dentro desse processo de mudança, conforme eu ia me movimentando, me movendo pro meu cenário de vida e eu fui me modificando,

And within that process of change, as I kept moving, moving towards my life scenario and I kept changing,

naturalmente outros desejos foram ficando mais aparentes.

naturally other desires became more apparent.

Então a gente tem que entender que quando a gente define um cenário de vida e quando a gente está falando de cenário de vida, vamos colocar isso de uma forma bem prática.

So, we need to understand that when we define a life scenario and when we're talking about a life scenario, we're going to put that in a real practical way.

O meu cenário de vida tem o Cadu, que é a pessoa que eu quero ter ao meu lado.

My life scenario has Cadu, which is the person I want to have by my side.

Mas se você não tem um Cadu ainda, você pode botar uma pessoa com determinados requisitos.

But, if you don't have a Cadu yet, you can put someone with certain prerequisites.

Muito focado na experiência que você quer ter com essa pessoa.

Very focused on the experience you want to have with that person.

Não precisa ter rosto, se tem rosto, se não tem rosto, problema.

They don't need to have a face, if they have a face, if they don't have a face, no problem.

Mas coloque ali as experiências que você quer viver, o carinho que você quer entregar pra uma pessoa.

But put there the experiences you would like to live, the care you would like to give someone.

Como é que vocês vão passear? Como é que vocês vão viajar?

How are you going to go for a walk? How are you going to travel?

Como é que vocês vão fazer o que você realmente quer fazer?

How are you going to do what you really want to do?

Ali tem também o seu cenário financeiro. Como é que você quer lidar com o seu dinheiro?

There you also have your financial scenario. How do you want to deal with your money?

Você quer ajudar a sua família? Você não quer. Isso vai construindo o seu cenário de vida.

Do you want to help your family? Do you not want to? That will be building your life scenario.

Se você já sabe a profissão que você quer ter você já coloca você exercendo aquela profissão dentro do seu cenário de vida,

If you already know the profession you would like to have, put yourself already practicing that profession within your life scenario,

o seu set point financeiro, vocês vão entender que é o dinheiro que sobra na sua conta basicamente todo mês,

your financial setpoint, you will understand that that is the money that is left in your bank account basically every month,

se eu pudesse resumir assim em uma palavra.

if I could summarize it like this in one word.

A grana que você tem no banco ali ou investido, ou independente.

The money you have there in the bank or invested, either way.

E você coloca ali o corpo que você quer ter, a saúde, se você quer fazer um esporte, se você não está fazendo.

And you put there the body you want to have, the health, if you want to do a sport, or if you don't.

O seu cenário de vida. Hoje todos vocês têm um cenário de vida. Todos. Você já tem.

Your life scenario. Today, all of you have a life scenario. All of you. You already have one.

Se você sentar aqui comigo, você consegue me falar: ó, eu vivo assim, assado, assado, meu estado emocional é esse,

If you were to sit here with me, you could tell me: "look, I live like this, like this, and this, my emotional condition is this,

eu falo inglês, não falo inglês, eu estou em tal profissão.

I know English, I don't know English, I'm in such and such profession.

Você já tem um cenário. Olha pro teu cenário de hoje.

You already have a scenario. Look at your scenario today.

E existe um cenário que eu tenho certeza que você desejará alcançar agora.

And there's a scenario I'm sure you would like to achieve now.

É disso que a gente está falando aqui.

That's what we're talking about here.

E aí o que que acontece? Por que que a gente erra muito?

And then, what happens? Why do we make so many mistakes?

E isso que o Cadu falou é uma coisa importante.

And that which Cadu said is something important.

Dentro do processo de conversar com as pessoas e até do processo que a gente passou na nossa vida, a gente consegue perceber um erro muito grande,

Within the process of talking to people and up to the process we went through in our lives, we can perceive a very big mistake,

que a gente vai começar aqui a colocar pra você, (...)

that we are going to start putting here for you, (...)

(...) que é geralmente a gente partir de um ponto errado.

(...) which usually is when we start from a wrong starting position.

Que que é partir dum ponto errado?

What is starting from a wrong starting position?

'Mandi, eu devo morar no exterior? Porque lá a galera ganha dinheiro?

“Mandi, should I live abroad? Because there people make money?

Ãh... eu devo produzir, eu devo entrar num mundo digital? Eu devo empreender?

Oh... should I produce, should I go into a digital world? Should I start a business?

Eu devo ser médica? O que que eu faço da minha vida?’. A gente geralmente está buscando ‘comos’?

Should I be a doctor? What do I do with my life?”. Usually we are searching for the “hows”?

‘Comos’ são as causas que a gente vai produzir pra chegar num determinado lugar.

The “hows” are the causes we are going to produce to get to a certain place.

Só que a gente faz isso de uma forma muito recortada.

The thing is that we do that in a very compartmentalized way.

Então eu geralmente... sei lá, recebo um amigo, recebo alguém na minha casa e esse amigo fala assim pra mim:

So, I usually... I don't know, I entertain a friend, I have someone over to my place and that friend says to me;

‘ah, eu estou querendo começar um negócio de segurança de casa. Equipamentos de segurança de casa.

“oh, I'm wanting to start a home safety business. Home safety equipment.

Estou querendo montar uma empresa, eu já tenho... já mexo com câmeras, já instalei umas câmeras na minha casa,

I'm wanting to start a business, I already have... I already deal with cameras, I've already installed some cameras in my house,

estou querendo instalar umas câmeras aqui e tal, querendo trabalhar com isso.

I'm wanting to install some cameras here and so on, I'm wanting to work in that.

Também conheço um pessoal que trabalha com isso, de repente a gente se junta e faz aquilo ali acontecer’.

I know some people that also work with that and maybe we'll get together and make this happen”.

Que que ele está buscando? Ele está buscando um ‘como’, um caminho.

What is it that they're seeking? They're seeking a “how”, a way.

Mas aí a nossa pergunta pra essa pessoa é o seguinte: ‘Mas onde você quer chegar com isso?’

But here, our question to that person is this: “But where do you want to get with that?”

E ela fala: 'não, é porque eu quero ficar milionário'.

Then they will say: "no, it's because I want to be a millionaire".

Ah, entendi. 'Mas você só quer isso?'.

Oh, I get it. "But is that all you want?"

Porque perceba, é como se a gente estivesse pegando um GPS, abrindo um mapa e olhasse aquelas milhares de ruas e avenidas.

Because understand, it's like we're getting a GPS, opening a map, and looking at those thousands of streets and avenues.

Aquilo ali te diz alguma coisa? Absolutamente. Não te diz nada.

Does that tell you anything? It absolutely tells you nothing.

Por quê? Porque pro GPS te dar rotas você vai precisar dizer pra ele qual é o seu destino, aonde você quer chegar.

Why? Because for the GPS to give you routes you are going to need to tell it what your destination is, where you want to get to.

E na nossa vida não é diferente.

And it's not different in our life.

Você vai encontrar N caminhos se você souber pra onde você está indo.

You're going to find several ways if you know where you're going.

Se você não sabe pra onde você está indo, como é que você já quer encontrar o 'como' antes de definir pra onde você quer ir.

If you don't know where you're going, how do you want to already find the "how" before you define where you want to go to?

E o definir pra onde você quer ir não é só definir o seu cenário financeiro que é o que a gente geralmente faz.

And defining where you want to go to it's not just defining your financial scenario which is what we normally do.

Está todo mundo batendo cabeça pra ganhar dinheiro. A gente passa o dia inteiro pensando nisso.

Everyone is banging their heads in order to make money. We spend all day thinking about it.

E aí a gente recorta esse cenário. Eu falo assim: 'ah, meu cenário de vida que eu quero ser milionário'.

And so, we separate that scenario. I say, "oh, my life scenario is that I want to be a millionaire".

Ah entendi. Você vai ser o quê?

Oh, I get it. What are you going to be?

Um milionário solitário e vai trabalhar o tempo inteiro e é só isso que você quer viver na sua vida?

A lonely millionaire and you'll be working all the time and is that all you want to live in your life?

Aí você vai parar pra pensar, vai falar: 'não, realmente'.

Then you're going to stop to think, you're going to say: "no, not really".

Então o nosso cenário de vida, o nosso destino final, ele não pode ser recortado.

So, our life scenario, our final destination, it can't be segregated.

Ele não pode ser só dinheiro.

It can't be just money.

Cara, você tem que parar pra prestar atenção no seu relacionamento.

Man, you need to stop to pay attention to your relationship.

Você tem que parar pra prestar atenção se você quer uma família, se você não quer uma família.

You need to stop to pay attention if you want a family, if you don't want a family.

Onde você quer trabalhar. Como você quer trabalhar? Você quer trabalhar com um monte de sócio?

Where you want to work. How do you want to work? Do you want to work with a bunch of partners?

Com um monte de gente desconhecida ou você quer trabalhar com uma pessoa, de repente com o seu marido?

Do you want to work with a bunch of people you don't know, or do you want to work with someone else, maybe your husband?

Você quer trabalhar em casa? Você quer trabalhar...

Do you want to work from home? Do you want to work...

Tem um estado emocional que você quer viver, as experiências que você quer ter.

Is there an emotional state that you want to live, experiences you want to have?

Nós jamais chegaríamos no cenário de vida que a gente tem hoje se a gente não soubesse e não tivesse definido isso.

We would have never reached the life scenario we have today if we hadn't known and hadn't

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

defined it.

Se a gente não tivesse definido isso, tivesse recortado, amor, esse cenário e falado: 'nós queremos ficar milionários',

If we hadn't defined it, if we had segregated it, dear, that scenario and if we had said: "we want to be millionaires",

provavelmente nosso relacionamento não ia ser o que ele é hoje porque a gente ia fazer isso a qualquer custo, (...)

probably our relationship wouldn't be what it is today, because we would have done it at any cost, (...)

(...) inclusive perdendo muitas vezes o relacionamento, a gente não ia morar numa fazenda de uma forma tranquila,

(...) including many times losing the relationship, we wouldn't be living in a farm in a peaceful way,

a gente ia estar atolado de reunião, provavelmente você ia trabalhar com Excel

we would be swamped with meetings, you would probably be working with Microsoft Excel,
eu ia trabalhar com nutrição e tudo ia ser uma coisa segregada.

I would be working with nutrition, and everything would be segregated.

Qual é a chance disso ser maravilhoso?

What is the chance of that being wonderful?

O dinheiro está na conta, beleza, mas e todo o resto?

Money is in the bank account, cool, but what about all the rest?

É completamente diferente de você traçar um cenário, que foi o que a gente fez.

It's completely different for you to set a scenario, which is what we did.

Nosso cenário de vida: a gente queria trabalhar junto, a gente queria paz mental - estava no nosso cenário de vida

Our life scenario: we wanted to work together, we wanted mental peace – that was in our life scenario

- a gente queria tranquilidade, a gente queria segurança, a gente queria ficar com a Mel em casa, a gente queria trabalhar home office.

– we wanted tranquility, we wanted safety, we wanted to have Mel at home, we wanted to work from home.

Nós queríamos ser milionários sim, nós queríamos ter um corpo bom,

Yes, we wanted to be millionaires, we wanted to have a good body,

nós queríamos uma academia top, nós queríamos tudo que a gente tem hoje.

we wanted to have a top-notch gym, we wanted everything we have today.

Só que se a gente não tivesse feito 'o que' primeiro, quer dizer, se eu não tivesse ancorada nisso,

The thing is, if we hadn't done the "what" first, that is, if I hadn't been anchored in that,

eu tomaria decisões erradas na minha vida, eu escolheria coisas completamente distintas

I would have made wrong decisions in my life, I would have chosen completely different things

que me levariam pra caminhos que eu nem...

that would have taken me in directions that would even...

por caminhos que eu nem sei onde me levariam.

in directions that I don't even know where they would've taken me.

Eu poderia ficar milionária, mas eu ia estar estressada, vivendo no trânsito,

I could have become a millionaire, but I would be stressed, living in traffic,

de repente vivendo em reunião, num cenário de vida que eu não gostaria de ter.

maybe living from meeting to meeting, in a life scenario I wouldn't like to have.

E vou te falar, daria o mesmo trabalho que a gente teve.

And I'm going to tell you, it would take just as much effort as it took us.

Acontece que a gente estava ancorado num 'o que', no que a gente realmente queria,

It happens that we were anchored in a "what", in what we really wanted,

de uma forma que a gente falou assim um pro outro: 'Cara, a gente não vai se soltar daqui.

in a way that we said to each other: "Man, we're not letting go.

Se a gente desviar do caminho um tem que puxar o outro. Por quê?

If we detour, one has to pull the other one back. Why?

Porque senão a gente vai chegar no lugar errado'.

Because if not, we're going to get to the wrong place.

Cadu: Eu estou ouvindo você falar e tem alguns pontos importantes que você falou que eu queria comentar,

Cadu: I'm listening to you talk and there are some important points you mentioned that I

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

wanted to comment on,

mas eu acabei me hipnotizando aqui com o seguinte,

but I ended up getting mesmerized by this,

eu acho que isso vai comunicar melhor pras pessoas do que tudo que eu tinha pra falar e daqui a pouco eu retomo o que eu tinha pra falar.

I think it's going to communicate better to people than what I had here to talk about and in a little bit I'll go back to it.

O meu 'eu' do passado precisa entender isso.

My past self needs to get this.

Eu estou olhando pra você aqui agora, a gente está sozinho, sem equipe ao nosso redor,

I'm looking at you here, we're by ourselves, with no team around us,

a gente está fazendo uma gravação do material que a gente quer levar pro mundo, (...)

we're recording a material we want to take to the world, (...)

(...) a Mel está ali dormindo no sofá, esse lago tá aqui fora,

(...) Mel is there asleep on the couch, that lake is out there,

o lugar que a gente mora tá aqui, isso aqui é uma imagem.

the place where we live is here, this here is an image.

Mandi: Perfeito.

Mandi: Perfect.

Cadu: Isso aqui é uma imagem que engloba dinheiro, relacionamento e saúde.

Cadu: This here is an image that encompasses money, relationship, and health.

A academia tá ali do lado, o nosso corpo tá como a gente quer.

The gym is there next-door, our bodies are like we want them to be.

A gente alcançou o que a gente chama de objetivo C. Isso aqui é uma imagem.

We have achieved what we call a C-type goal. This here is an image.

É isso que as pessoas precisam entender.

This is what people need to get.

Mandi: É uma foto.

Mandi: It's a picture.

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

Cadu: Você podia ter uma foto de você levantando um troféu sozinho no pódio.

Cadu: You could have a picture of yourself lifting a trophy on a podium, by yourself.

Tem nada de errado com essa foto. Se é a sua foto. A minha foto é essa daqui.

There's nothing wrong with that picture. If it's your picture. My picture is this one here.

Entende? A minha foto é essa daqui. Ela não era assim.

Get it? My picture is this one here. It wasn't always like this.

E eu... e eu tenho que falar pro meu 'eu' do passado: eu jamais poderia supor os caminhos que me trariam até aqui.

And I... and I need to say to my past self that: I could have never guessed the ways that would bring me here.

Jamais. Eu jamais poderia supor.

Never. I could have never guessed it.

Tem várias coisas, tem várias escolhas,

There are several things, there are several choices,

tem várias decisões que foram tomadas ao longo do caminho pra gente chegar nessa fazenda,

there were several decisions that were made along the way for us to get to this farm,

pra gente escolher não usar equipamento...

for us to choose not to use equipment...

(...) um equipamento X, um equipamento Y numa gravação, pra gente conseguir viabilizar que isso aqui que a gente tá vendo agora acontecesse.

(...) this equipment, or that recording equipment, for us to be able to make this that we're seeing here become a reality.

Eu queria poder todos os dias gravar vídeos e levar essa mensagem pro mundo.

I wanted to be able to record videos every day that would take this message to the world.

Isso estava no cenário de vida.

That was in the life scenario.

Mandi: Eu queria viver numa casa decorada.

Mandi: I wanted to live in a decorated house.

Cadu: Isso...

Cadu: Right...

Mandi: Aí eu estou olhando aqui...

Mandi: Then, I look here...

Cadu: Aí teve um dia que você chegou e falou assim: ‘amor, tem que ser podcast. Porque a gente fica conversando aqui dentro de casa.

Cadu: Then, there was a day you said: “dear, it has to be a podcast. Because we keep talking at home.”

Eu queria que todo mundo conhecesse o que a gente conversa aqui dentro de casa’.

I wanted everyone to know what we talk about at home”.

Essas coisas elas foram nascendo por caminhos que parecem até tortos, sabe?

These things appeared by ways that seem even tortuous, you know?

Então quando você projeta uma imagem, a sua imaginação ela é simbólica.

So, when you project an image, your imagination is symbolic.

Ela te define uma referência pra que você se transforme, pra que ideias nasçam.

It defines for you a reference for you to become, so that ideas are born.

Isso é importante que a gente entenda.

This is important for us to understand.

Você tocou em um ponto, que era o primeiro ponto que eu ia falar antes de eu ficar olhando pra essa imagem aqui.

You touched something, which was the first point I was going to mention before I just started to look at that image here.

É o seguinte: quando você traça um cenário de vida e você vai na direção dele, você aprende o processo de criação.

It's this: when you set a life scenario and you go towards it, you learn the process of creation.

Você entende um pouco mais sobre causa e efeito porque o que você quer,

You understand a little bit more about cause-and-effect because what you want,

esse cenário, essa imagem que nós estamos olhando aqui agora é o efeito.

that scenario, that image we're looking at now, is the effect.

E pra você obter esse efeito você precisa produzir causas proporcionais desse efeito.

And for you to obtain that effect you need to produce the causes that are proportional to that effect.

Só que você não domina causa efeito. Você não conhece todos os fatores.

The thing is you don't control cause-and-effect. You don't know all the factors.

Então você precisa apostar suas fichas em alguma coisa.

So, you need to place your bet somewhere.

Você precisa usar as habilidades mentais que nós vamos trabalhar lá na frente - memória, percepção, intuição -

You need to use the mental faculties we'll be working on up ahead – memory, perception, intuition –

pra você encontrar esses caminhos e estar pronto pra mudar.

for you to find those ways and for you to be ready to change.

Não o cenário que você busca, mas o caminho ou a rota que vai te levar até lá.

Not the scenario you seek, but the way or route that will be taking you there.

Você falou do você ter uma coordenada final.

You mentioned you having a final coordinate.

Mas quantas rotas te levam a ter essa coordenada final?

But how many routes take you to that final coordinate?

Mandi: Isso que eu ia falar...

Mandi: I was going to say that...

Cadu: E tem algumas que não vão te levar pra lá nunca. Você pode tentar...

Cadu: And there are some that will never take you there. You can try...

Se você for pro caminho contrário você não chega, de jeito nenhum. Isso é causa e efeito.

If you take the opposite direction, there is no way you'll get there. That is cause-and-effect.

Mandi: Você percebe que se a gente não tivesse esse cenário claro,

Mandi: Do you understand that if I hadn't had this scenario clear,

por exemplo, a gente não trabalharia junto e a gente não teria tomado a decisão de...

for example, we would not have started to work together and we wouldn't have made the decision of...

eu, por exemplo, não teria tomado a decisão de largar a nutrição.

me, for example, I wouldn't have made the decision to leave nutrition.

Eu não teria tomado essa decisão.

I wouldn't have made that decision.

Cadu: Completamente.

Cadu: Absolutely.

Mandi: A gente só tomou essa decisão porque o cenário de vida ele estava muito traçado.

Mandi: We only made that decision because the life scenario was very clear.

E esse cenário de vida gente, eu preciso dizer isso pra vocês: Ele era impossível.

And, guys, that life scenario, I need to tell you this: It was impossible.

Entendam, existia um cenário, que muitas pessoas que estão entrando agora elas não conhecem,

Realize, there was a scenario, that many people that are coming in here now don't know about,

mas muitos integrantes da CIMT que estão aqui desde o início,

but many of the CIMT members that have been here from the beginning,

e são muitas pessoas, que estão aqui desde o início, elas viram isso acontecer.

and there are a lot of people, that have been here from the beginning, they saw this happen.

Eram um cenário completamente diferente do que vocês estão vendo aqui.

It was a scenario that was completely different from what you can see now.

Eu era enfermeira, eu tinha dez anos de área de saúde, eu já estava trabalhando dentro da rede social,

I was a nurse, I had ten years in the health area, I was already working within the social assistance network,

eu tava ganhando dinheiro com meu curso de nutrição, (...)

I was making money with my nutrition course, (...)

(...) já estava bem estabelecida, já estava sendo reconhecida por grandes profissionais da área.

(...) I was already well established; I was already being recognized by big professionals in the area.

Cadu era gerente da Petrobras, ele era concursado.

Cadu was a manager at Petrobras, he had passed a big selection process.

Vocês têm noção do tempo de carreira que ele estava ali dentro e de tudo que ele estava produzindo, (...)

Do you have an idea of the career time he had in there and of everything he was producing, (...)

(...) de tudo que ele estava fazendo, de como existia uma ascensão pra ele dentro da empresa, que é uma empresa que todo mundo deseja,

(...) of everything he was doing, of how there was a way up for him within the company, which is a company everyone wants,

que todo mundo fique esperando o concurso abrir, que todo mundo quer.

that everyone is just waiting for the selection process to open, that everyone wants.

Então todo esse cenário ele era completamente... parecia um quebra-cabeça espalhado.

So, this whole scenario, it was just... it was just a jig-saw puzzle that was laying all over the place.

E a gente precisou ir juntando essas peças aos poucos, isso não nasceu do dia pra noite.

And we had to put those pieces together little by little, it didn't show up overnight.

E a gente... quando a gente... tem esse grande erro, a gente não entende.

And we... when we... there's that big mistake, we don't understand.

Cara, eu queria muito que vocês entendessem isso, que o meu 'eu' do passado entendesse, o 'eu' do passado do Cadu entendesse.

Man, I really wanted you to get this, that my past self would get this, that Cadu's past self would get this.

Vale muito a pena, entre aspas, perder dois, três anos da sua vida refletindo sobre isso e traçando isso e se encaminhando pra lá.

It's very worth it, so to speak, to lose two, three years of your life thinking about this, and tracing this, and moving towards this.

Vale muito a pena, vale muito mais a pena do que você passar a sua vida batalhando por uma coisa que você nem sabe o que que é,

It's very worth it, it's a lot more worth it than spending your life fighting for something you don't even know what it is,

em caminhos completamente tortuosos, o nosso pensamento ele, absolutamente, ele não está organizado.

through completely tortuous ways, our thoughts are absolutely not organized.

Então o fato da gente não conseguir organizar o nosso pensamento

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

So, the fact that we can't organize our thoughts leaves our life,
deixa a nossa vida, deixa a vida ao nosso redor completamente bagunçada.
it leaves our life completely messed up all around us.

Entendam uma coisa que é fundamental - e muitas pessoas dentro desse processo

Understand something that is essential – and many people within this process

- como a gente sempre expôs na nossa vida, como a gente sempre expôs os nossos resultados,

– because we have always displayed our life, we have always displayed our results,

expôs aquilo que a gente estava fazendo, (...)

we have displayed what we had been doing, (...)

(...) a gente recebeu muitas críticas das pessoas por mudar de cenário de vida.

(...) we got a lot of criticism from people for changing our life scenario.

E a gente fez isso recentemente quando a gente veio aqui pra fazenda. O que que a gente precisa entender e que é um grande erro?

And we did that recently when we came here to the farm. What do we need to understand and is a great mistake?

Achar que... se apegar ao cenário de vida e achar que a gente precisa concretizar aquilo a qualquer custo.

To think that... to hold on to the life scenario and to think that we have to accomplish that at any cost.

A gente tem muito medo de dizer pra pessoas que a gente mudou de opinião.

We are very much afraid to tell people that we have changed opinions.

E isso é uma coisa que pra mim ela está muito superada.

And that is something that for me is very much overcome.

E não de opinião em si, mas no meu cenário de vida eu vou mudar, a única certeza que eu tenho é que eu vou mudar.

And not opinion in itself, but in my life scenario I'm going to be changing, the only thing I'm sure of is that I'm going to change.

Pode ser que daqui a dois anos o meu sonho de vida seja ser mãe e que eu descubra isso.

It could be that in two years my life's dream will be to be a mother and that I find that.

E eu não tenho vergonha nenhuma de falar isso.

And I'm not embarrassed at all to talk about it.

Assim como quando nós chegamos no Rio de Janeiro e atingimos o nosso objetivo C, a gente abriu frequências pra cima

The same way we got to Rio de Janeiro and we hit our C-type goal, we opened frequencies upward

de fato a gente conseguiu ver outra realidade, que era uma realidade que se encaixava muito mais pra aquele momento que a gente estava vivendo.

and we were in fact able to see another reality, which was a reality that fit a lot more that moment we were living.

Quando a gente não vive determinadas coisas a gente não tem determinadas necessidades.

When we don't live certain things, we don't have certain needs.

Então quando a gente começou a ter essa necessidade da segurança,

So, when we started to have that need for safety,

isso começou a aparecer pra gente só depois que a gente já estava com muito dinheiro na conta.

that started to show up for us only after we already had a lot of money in the bank account.

E a gente falou: 'caramba, existe agora uma nova necessidade, que esse lugar que eu era apegado, que era o meu grande sonho não atende mais'

And we said: "man, there is now a new need, that the place held dear, that was my big dream, doesn't satisfy anymore"

e, naturalmente, eu atraio um outro lugar que traz pra mim uma nova experiência que é a experiência que eu quero viver.

and, naturally, I attract another place which brings to me a new experience which is the experience I want to live.

Quando a gente está apegado ao objetivo, a gente acha que: 'nossa eu botei a casa lá não sei aonde, agora eu preciso conquistar.

When we are holding on to the goal, we think: "man, I made a big deal about I don't know what, now I need to achieve that.

Se eu não conquistar, o que que a minha família vai falar? Porque eu já falei pra minha família toda que esse era o meu grande sonho.

If I don't achieve it, what will my family say? Because I've already told my family whole that that was my big dream.

O que que a minha família vai falar se eu não quiser ter filho agora porque eu passei a vida

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

inteira dizendo que eu queria ter filho'

What will my family say if I don't want to have a baby now because I've spent my whole life saying that I wanted to have a baby"

e as pessoas as pessoas fazem isso. Elas falam assim: 'ué, mudou? Nossa, o que que está acontecendo?

and people, they do that. They say: "how come you changed? Man, what is going on?

Você não tem clareza do que você quer?' Não, não. Não é esse o ponto.

Don't you have clarity of what you want?" No, no. That's not the point.

O ponto que as pessoas não entendem é o seguinte, quando você coloca um objetivo C, e Deus faz isso de uma forma muito precisa, (...)

The point people don't get is this, when you place a C-type goal, and God does this in a very precise way, (...)

(...) Ele coloca desejos na nossa vida pra que a gente evolua, pra que nós nos tornemos pessoas melhores

(...) He puts desires in our life so that we evolve, so that we become better people

e consigamos alcançar aquele cenário de vida ali. E isso é um fato.

and we can achieve that life scenario there. And that is a fact.

Pra... quando a gente colocou aquele determinado cenário de vida, que a gente alcançou lá atrás, que a gente precisou fazer?

So that... when we put that certain life scenario there, that we achieved back there, what did we have to do?

Precisou mudar completamente a nossa forma de agir, a nossa forma de pensar, a nossa forma de se sentir, de se enxergar, (...)

We had to completely change our way to act, our way to think, our way to feel, the way we saw ourselves, (...)

(...) as nossas oscilações emocionais, a nossa vibração, tudo isso precisou ser modificado, as causas que nós produzimos precisaram ser modificadas,

(...) our emotional ups-and-downs, all of that had to be changed, the causes we produce had to be changed,

porque a gente não ia chegar lá naquele cenário de vida e tudo isso aconteceu. E o que que nós somos hoje?

because we weren't going to get to that life scenario and all of that happened. And what are we today?

Pessoas muito mais virtuosas do que nós éramos.

We are people with a lot more virtues than we were back then.

Em termos de conseguir tomar decisões, em termos de conseguir nos comunicar, em termos de conseguir essa expressão que vocês veem hoje.

In terms of being able to make decisions, in terms of being able to communicate, in terms of achieving this expression you see today.

Isso tudo não nasceu do dia pra noite.

All of this didn't happen overnight.

Nasceu porque nós estávamos ancorados num objetivo e porque nós fizemos de tudo pra chegar lá,

It happened because we were anchored in a goal and because we did everything to get there,

obviamente querendo melhorar, querendo se tornar uma pessoa melhor.

obviously wanting to get better, wanting to become better people.

Então isso faz com que você alcance o cenário de vida.

So, this makes it that you reach the life scenario.

Mas esse cenário de vida ele é apenas uma referência pra você. Pra que você vá se tornando melhor, pra que você vá se desenvolvendo,

But this life scenario is only a reference for you. So that you become better and better, so that you develop,

pra que você vá desenvolvendo a sua mentalidade, a sua espiritualidade e a pessoa que você é.

so that you develop more are more your mentality, your spirituality and the person you are.

Cadu: A gente avançou dentro do processo de criação. Acho que isso consolida bem o que você está dizendo.

Cadu: We advanced within the process of creation. I think this consolidates well what you're saying.

Mandi: Isso

Mandi: Right.

Cadu: Então quando você projeta algo que te desafia na, verdade o que você está fazendo é criando uma referência

Cadu: So, when you plan something that challenges you, what you're actually doing is creating a reference

pra que você se torne uma nova pessoa, pra que você acesse outro patamar de pensamento, de frequência de pensamento, (...)

so that you become a new person, so that you access another thought level, another thought frequency, (...)

(...) para que você formule ideias que estão aderentes a esse cenário.

(...) so that you form the ideas that are part of that scenario.

Então, quando você projeta, de repente, um carro, aquele carro, ele meio que simboliza ou ele ajuda você a magnetizar uma nova concepção de realidade.

So, when you plan, for example, a car, the car, kind of represents or helps you to magnetize a new reality conception.

Quando você encontra, ou seja, quando você consegue achar ideias que te possibilitem faturar aquele dinheiro que te permitem comprar aquele carro, você pode comprar outro carro, (...)

When you find, that is, when you are able to find ideas that allow you to make the money that allows you to buy that car, you are able to buy a different car, (...)

(...) você pode mudar de ideia, falar: 'cara, não é bem esse carro que eu quero, porque agora eu conheci esse outro que me atende muito melhor'.

(...) you can change ideas, you can say: "man, this is not exactly the car I want, because now I've discovered this other one that is a much better fit".

Mandi: Uhum.

Mandi: Uhum.

Cadu: Ou então 'eu consegui superar tanto que agora eu consigo comprar um melhor ainda'.

Cadu: Or, "I have overcome so much that now I'm able to buy one that is even better".

A verdade é que a referência é importante porque se a gente não tem...

The truth is that having a reference is important because if we don't have one...

a relatividade ela opera na nossa vida o tempo todo, (...)

relativity works in our life all the time, (...)

(...) e se a gente não tem essa referência a gente não sabe pra onde mudar,

(...) and if we don't have that reference, we don't know where to change to,

a gente não sabe como subir, como realmente avançar dentro do processo.

we don't know how to climb, how to really advance within the process.

Mandi: Perfeito.

Mandi: Perfect.

Cadu: Então, o que você está trazendo é a questão da concepção de realidade que é fundamental de ser compreendida

Cadu: So, what you're bringing here is the question regarding which reality conception is essential to be understood

dentro desse contexto que a gente está discutindo do passo um, que é o cenário de vida.
within this context we are talking about in Step One, which is the life scenario.

Como que a gente tem que pensar?

How do we have to think?

Imagina o sistema solar. Então o sol é o lugar que você quer chegar.

Imagine the solar system. So, the Sun is the place you want to reach.

E a gente tem os planetas girando em algumas órbitas. Então você hoje está girando em uma determinada órbita.

And we have the planets going around in some orbits. So, today you're going around in a certain orbit.

E muitas possibilidades estão disponíveis dentro dessa órbita. Algumas não.

And many possibilities are available within that orbit. Some are not.

Na órbita seguinte outras infinitas possibilidades estão disponíveis.

In the next orbit other infinite possibilities are available.

Então quando você traça um cenário o que você está fazendo, na verdade, é criando um pontinho lá na outra órbita.

So, when you set a scenario what you're actually doing is creating a small point there in the other orbit.

Só que você está na direção do sol, você está na direção do seu objetivo, entende?

The thing is you're going towards the Sun, you're going towards your goal, get it?

Quando você projeta isso e alcança, você naturalmente mudou de concepção de realidade ou de órbita.

When you plan that and reach it, you have naturally changed reality conceptions or orbits.

E esse é o nosso grande objetivo, é por isso que a gente traça um cenário de vida.

And that is our big goal, that's why we set a life scenario.

É por isso que a gente idealiza um cenário de vida e a gente contempla todos esses três aspectos: dinheiro, relacionamento e saúde.

That's why we idealize a life scenario, and we encompass all of these three aspects: money, relationship and health.

Aqui, amor, muitas pessoas que talvez não tenham domínio ainda do poder de pensar,

Here, dear, many people that perhaps don't master yet their power to think,

domínio da energia num patamar que possibilita a gente alterar a nossa realidade, né, porque domínio todos nós precisamos evoluir sempre, (...)

don't master yet the energy at a level that allows us to change our reality, right, because mastery is something we always need to evolve in, (...)

(...) pra gente conseguir dominar esse poder que é uma coisa infinita e inconcebível pra gente,

(...) for us to be able to control that power which is something infinite and unconceivable to us,

mas pra gente conseguir alterar nossa realidade física primeiro a gente precisa dominar a energia.

but for us to be able to change our reality first we need to master the energy.

E quando algumas pessoas escutam a gente conversar sobre isso daqui é natural que elas tentem projetar uma realidade que talvez gere uma grande instabilidade emocional dentro delas.

And when some people listen to us talk about this here, it's natural that they try to plan a reality that perhaps generates a lot of emotional instability in them.

E talvez essa pessoa já esteja instável emocionalmente quando ela chegar nesse primeiro passo.

And maybe this person is already emotionally unstable when they reach this first step.

E eu queria dar uma recomendação aqui.

And I would like to give a recommendation here.

A recomendação é a seguinte: se você não está se sentindo estável no seu cenário de vida, que que é isso?

The recommendation is this: if you're not feeling stable about your life scenario, what is this?

Às vezes você está com medo de perder o teu marido. Às vezes você está dentro de uma realidade que você está com medo de perder o dinheiro que você conquistou.

Sometimes you're afraid of losing your husband. Sometimes you're inside a reality in which you're afraid of losing the money you have made.

Você está com medo de perder o teu emprego.

You're afraid of losing your job.

Você está literalmente tentando lutar pra ficar naquela determinada concepção de realidade que você já alcançou.

You are literally trying to fight to stay in that certain reality conception you have already achieved.

Aquilo está te desafiando ainda. O que que eu sugiro pra você?

That is still challenging you. What is my suggestion for you?

Ponha como seu cenário de vida o seu cenário atual somado do bem-estar e por que isso?

Put as your life scenario your current scenario and add well-being, and why would you do this?

Qual é a explicação profunda que tem por trás disso? Bem-estar é um símbolo, uma representação que reflete pra gente que a gente está dominando,

What is the deep explanation behind this? Well-being is a symbol, a representation that reflects to us that we are in control,

que a gente está em harmonia com a lei, ou seja, que a gente está dominando as nossas emoções, (...)

that we are in harmony with the law, that is, that we are mastering our emotions, (...)

(...) os nossos pensamentos eles estão equilibrados ao ponto da gente conseguir se sentir bem dentro daquela experiência, dentro daquela realidade.

(...) our thoughts are balanced to the point that we can feel well inside of that experience, inside that reality.

Então o cenário de vida que eu sugiro pra qualquer pessoa que esteja se sentindo instável

So, the life scenario I suggest to anyone that is feeling unstable

ou pra qualquer pessoa que esteja achando que projetar um novo cenário vai gerar uma grande confusão mental é o seguinte:

or anyone that feels that to project a new life scenario is going to generate a lot of mental confusion is this:

projete o cenário atual mais bem-estar.

project the current scenario plus well-being.

Quando você encontrar isso você se estabilizou. Aí é a hora de você subir.

When you find this, you have stabilized yourself. Then it's time for you to climb.

Muitas pessoas estão acostumadas a subir no sofrimento. Isso não é uma coisa necessária.

Many people are used to climbing in suffering. This is not necessary.

É bem verdade que às vezes você consegue sim, subir no sofrimento, e depois você dá um

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

jeito de se estabilizar lá em cima

It's true that sometimes you can, for sure, climb in suffering, and then you figure out a way to stabilize yourself up there

e depois você sofre mais um pouquinho e vai subindo. Mas você não precisa fazer dessa forma.

and then you suffer a little more and you keep climbing. But you don't need to do it like this.

Você pode se estabilizar onde você está, projetar um novo cenário, subir.

You can stabilize yourself where you are, project a new scenario, and climb.

Se estabiliza de novo e sobe de novo. É justamente por isso que muitas pessoas, muitos cantores famosos,

Stabilize yourself again and climb again. That is precisely why many people, many famous singers,

artistas famosos, quando eles sobem demais, eles acabam se suicidando, (...)

famous artists, when they climb too much, they end up committing suicide, (...)

(...) eles acabam sofrendo, acabam encontrando drogas e bebida.

(...) they end up suffering, they end up finding drugs and alcohol.

Porque quando a gente sobe de frequência de pensamento, quando a gente muda de concepção de realidade muito rápido,

Because when we rise thought frequencies, when we change our reality conception too fast,

a gente acaba vivendo uma experiência que remete muito pra quando você acelera um carro.

we end up living an experience that takes us back a lot to when you speed up a car.

Não sei se você já andou um carro a 180, e um carro a 180 ele fica muito leve.

I don't know if you have ever been in a car at over 100 miles an hour, a car gets very light at 100 miles an hour.

Qualquer toque faz esse carro se desviar da rota. E é isso que acontece.

A slight touch can make that car detour. And that is what happens.

Quando a gente sobe pra uma determinada frequência que, relativamente falando, pra gente é muito desafiadora, a gente fica meio que leve,

When we rise to a certain frequency that, in comparison, for us is very challenging, it's like we're light,

fica meio que instável e essa instabilidade pode fazer você cair numa depressão, pode fazer você ficar muito ansioso.

we're sort of unstable and that instability can make you fall in a depression, it can make you very anxious.

Então é importante que você ganhe essa capacidade e entenda isso na sua cabeça.

So, it's important that you gain this ability to understand this in your mind.

Cara, é mais importante me estabilizar onde eu estou pra eu poder subir com consistência.

Man, it's more important that I stabilize myself where I am so that I can rise with consistency.

Porque isso te dá um gráfico ascendente.

Because that gives you a rising graph.

Não é aquele gráfico que sobe, desce, sobe e desce, sobe e desce o tempo todo, sabe?

It's not that graph that goes up, down, up and down, up and down all the time, you know?

E essa estabilidade é a essência do que nós estamos fazendo aqui.

And that instability is the essence of what we're doing here.

Nós estamos aprendendo a controlar a nossa energia, nós estamos aprendendo a controlar o poder de pensar.

We are learning to control our energy; we are learning to control the power to think.

É isso que vai transformar a gente numa nova pessoa.

That's what's going to make us into a new person.

É o domínio do poder divino que existe dentro de todos nós.

It's mastering the divine power that is within us.

Mandi: Perfeito. Eu queria exemplificar isso que você disse porque hoje eu estava falando com uma pessoa

Mandi: Perfect. I would like to exemplify what you said because today I was talking to someone

e ela deixou isso na minha caixinha, né? E eu achei...

and they left this in my question box, right? I thought...

Falei: 'cara, a gente precisa falar sobre isso exatamente nesse passo. Veio na hora certa'.

I said: "man, we need to talk about this exactly in this step. It came in the right time".

Ela falou assim: Mandi, eu sempre fui magra. Mas eu acabei no último ano engordando dez quilos e eu não estou conseguindo emagrecer'.

They said this: Mandi, I've always been thin. But I ended up gaining 10 kilos in the last year

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

and I'm not being able to lose weight".

A gente precisa entender e a gente vai perceber isso principalmente no próximo passo quando a gente fala de organização dos objetivos

We need to understand, and we will understand this mostly in the next step when we talk about organizing the goals,

mas a gente precisa entender justamente isso que você está falando na prática.

but we need to understand in practice precisely this you're talking about.

Muitas vezes, e aí vem essa questão do cenário recortado, vem essa questão da falta de bem-estar,

Many times, and here comes the question about the segregated scenario, the question about the lack of well-being,

a gente está querendo projetar uma coisa que, pra nossa autoimagem atual, é muito conflituosa,

we are wanting to project something that, to our current self-image, is very conflicting,

é muito distante, é uma coisa muito impossível e a gente ainda não sabe como fazer.

very distant, and is something very impossible and we don't know how to do it.

Porque uma coisa é: você projeta uma coisa impossível, você tem estabilidade, você vai pra lá, você vai se ajustando e você vai pra lá.

Because one thing is: you project something impossible, you have stability, you go there, you keep adjusting and you go there.

Outra coisa é: eu sou uma pessoa que já estou vivendo em conflitos,

Another thing is: I'm someone that is already living in conflict,

eu tenho diversos questionamentos, eu estou passando por diversas coisas e eu estou querendo subir.

I have several questions, I'm going through several things and I'm wanting to rise.

E aí eu subo desajeitado. É aquela história do alpinista.

And then I rise inadequately. It's the mountain climber thing.

O alpinista primeiro ele se fixa, depois ele sobe.

The mountain climber first fixes himself, then he rises.

Quando ele sobe, ele se fixa de novo pra depois ele aprender a subir.

When he rises, he fixes himself again so that afterwards he learns to rise.

E é isso que a gente precisa ter em mente. Como é que eu estou agora? Eu consigo subir?

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

Beleza, eu consigo subir.

And that's what we need to have in mind. How am I now? Can I go up? Cool, I can go up.

Nós, atualmente, no patamar que a gente está, a gente agora está bem estável na frequência que a gente está.

Right now, in the level we're at, we are very stable in the frequency where we are.

A gente consegue subir.

We are able to go up.

Nem você, nem eu estamos nos sentindo mal, estamos com uma vibração ruim, muito pelo contrário, a gente está se sentindo bem.

Neither you, nor I, are feeling bad, in a bad vibration, very much on the contrary, we are feeling well.

Então a gente consegue fazer essa ascensão. Mas em outros momentos, eu por exemplo, não conseguia fazer isso.

So, we can do this climb. But in other moments, I, for example, I wasn't able to do this.

Então às vezes a gente tinha uma ideia eu falava assim oh, lembra?

So, sometimes we had an idea, and I would say, oh remember?

Cansei de falar assim: 'amor, calma! Não dá pra colocar isso aqui pra mim agora porque eu não vou conseguir fazer.

I got tired of saying: "dear, take it easy! You can't present this here for me now, because I'm not going to be able to do it.

Minha cabeça está desorganizada. Eu vou pirar'.

My head is not organized. I'm going to flip".

Em alguns momentos lá, no início principalmente, eu falava muito isso pra você.

Some moments there, mostly in the beginning, I would say this a lot to you.

Falava: 'cara, calma! Você tem mil ideias mas eu não consigo botar isso em prática'. O que que eu estava fazendo?

I would say: "man, calm down! You have a thousand ideas, but I can't put them in practice". What was I doing?

Eu estava segurando no meu limite. Eu preciso reconhecer meu limite.

I was holding on to my limit. I need to recognize my limit.

Não adianta eu achar que o meu limite é o mesmo que o seu. Então a gente precisa ter esse feeling.

There's no point in me thinking that my limit is the same as yours. So, we need to have this feeling.

Fala: 'cara! Calma! Eu tenho todo o tempo do mundo, eu vou aprender a me estabilizar,

We need to say: "man! Calm down! I have all the time in the world, I'm going to learn to stabilize myself,

eu vou aprender a me controlar emocionalmente.

I'm going to learn to emotionally control myself.

Mas não adianta eu querer sair subindo desordenada porque não vai dar certo'.

But there is no point in me wanting to start going up uncontrollably because it's not going to work".

Então eu preciso entender, isso é crucial da gente colocar aqui.

So, I need to understand, this is crucial for us to put here.

Você quer colocar um cenário onde você é bilionário? Problema é seu. Você pode colocar.

You want to place a scenario in which you are a billionaire? That's your problem. You can place it.

Mas veja como isso vai soar pra sua autoimagem atual.

But see how that is going to sound to your current self-image.

Porque às vezes é muito melhor você fazer isso por sequência.

Because sometimes it's much better if you do it in sequence.

Primeiro eu aprendi a ganhar cem mil, depois eu aprendi a ganhar quinhentos,

First, I learned how to make 100 thousand, then I learned how to make five hundred,

depois eu botei lá no meu cenário um milhão, depois eu voltei no meu cenário cinco milhões

then I put there in my scenario a million, then I went back to my scenario and put 5 million.

Talvez seja mais adequado do que você entrar em conflito.

Maybe that is preferable to you going into conflict.

Talvez seja mais adequado você botar cinco mil, dez mil, vinte mil, meu setpoint.

Maybe it's better for you to put five thousand, ten thousand, twenty thousand, as my setpoint.

Setpoint de mil, sai do negativo, vai pra mil, não bota 'sai do negativo, vai pra trezentos mil'.

A setpoint of a thousand, you come out of negative, you go to a thousand, you don't put down "come out of negative, to three-hundred thousand".

Porque isso vai conflitar com a tua autoimagem atual.

Because that is going to conflict with your current self-image.

Então essa questão que essa menina passou isso é um grande exemplo. Era uma menina que sempre foi magra e engordou dez quilos.

So, the question that this girl brought is a great example. This girl that had always been skinny and gained ten kilos.

Eu dou assim, 99% de certeza que é uma menina que está querendo subir. Que não conseguiu se estabilizar.

I'll give you like 99% assurance that it is someone that is wanting to go up. That hasn't been able to stabilize.

Ela deve ter um cargo, ela deve ter buscado um relacionamento,

She must have a position, she must have gone after a relationship,

ela passou por alguma situação que conflita com a autoimagem dela, com a forma como ela se enxerga e ela acabou perdendo um resultado que ela sempre teve,

she went through some situation that conflicts with her self-image, with the way she sees herself and she ended up losing a result she had always had,

ela acabou se desestabilizando, descontou na comida.

she ended up destabilizing, she released steam with food.

Então a gente precisa ter esse feeling. Muitas vezes pessoa que está buscando um concurso,

So, we have to have this perception. Many times, someone that is going after a selection process for a job,

buscando um emprego a qualquer custo, uma vaga, o que que ela faz?

someone who's going after a job at any cost, a position, what do they do?

Ela perde o relacionamento. Ela perde e ela engorda.

They lose their relationship. They lose it and they get fat.

Eu fiz isso no meu vestibular, eu engordei dez quilos no meu vestibular. Por quê? Porque eu estava em conflito,

I did that applying for college, I put on 10 kilos during my finals. Why? Because I was conflicting,

eu não sabia se eu ia conseguir, eu não me sentia bem, eu não conseguia me estabilizar naquilo ali.

I didn't know if I was going to make it, I didn't feel well, I couldn't stabilize myself in that

there.

Aquilo parecia demais pra mim.

It all seemed too much for me.

Então o que que eu preciso fazer? Se hoje eu fosse fazer isso, eu estudaria com calma,

So, what do I need to do? If I was going to do that today, I would study calmly,

eu entenderia, eu começaria a me imaginar lá.

I would understand, I would start imagining myself there.

Falaria: 'cara, será que dá pra mim?

I would say: "man, is it going to work for me?

Será que que eu posso perder um pouco de tempo, entre aspas, pensando um pouco mais na profissão que eu realmente quero exercer?'.

Can I lose a little bit of time, so to speak, thinking a little more about the job I really want to have?"

Agora essa impetuosidade, esse olhar pra circunstância, 'é isso aqui que eu vou fazer' e isso vai desestabilizar você.

Now this impetuosity, this looking to circumstances, "this is what I'm going to do" and that is going to get you out of balance.

Você está querendo acessar uma coisa que pra você, hoje é grandiosa demais. E está tudo bem, você vai conseguir chegar lá.

You're wanting to access something that for you today is too big. And it's ok, you're going to be able to get there.

Mas saiba que primeiro você precisa aprender a se estabilizar.

But first know that you need to learn to stabilize yourself.

E talvez se você estiver em conflito, meu filho ou minha filha,

And maybe if you are in conflict, my child,

colocar um cenário de vida atual com bem-estar já é um passo que você não tem ideia do quanto isso vai acrescentar na sua vida

placing a current life scenario with well-being is already a step that you can't even imagine how much it's going to add to your life

e de quanto isso vai mudar a tua realidade.

and how much it's going to change your reality.

Porque a maioria das pessoas só quer isso, só quer paz. A gente quer a experiência pra

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

viver em paz.

Because most people only want that, they only want peace. We want the experience in order to live in peace.

Eu quero o dinheiro pra poder ter paz. Mas eu posso ter paz antes.

I want the money so that I can have peace. But I can have peace before.

E o dinheiro vai chegar depois. A gente aprendeu isso na nossa vida.

And the money is going to get here after that. We have learned that in our life.

Eu aprendi isso na minha vida. Eu achava que eu era ansiosa, e que eu ia não ser ansiosa quando tudo desse certo na minha vida.

I have learned that in my life. I thought I was anxious, and that I wasn't going to be anxious when everything worked out in my life.

Mas aí depois eu entendi que na verdade primeiro eu preciso não me sentir ansiosa, me sentir bem para as coisas darem certo na minha vida,

But then I realized that I actually need to first not feel anxious, feel well so that things work out in my life,

pra que eu tenha calma, pra que eu tenha paciência pra subir aos poucos.

so that I have calm, so that I have the patience to go up little by little.

Então lembra sempre do alpinista.

So, always remember the mountain climber.

Cara, se ancora... Não tem desespero, para de olhar pra gente.

Man, anchor yourself... There's no need for despair, stop looking at us.

Porque eu sei que vocês têm uma admiração muito grande, eu sei que vocês têm a gente como referência.

Because I know you look up to us very much, I know you have us as a reference.

Isso é maravilhoso. Mas não olha pro nosso palco porque a gente está no palco agora.

That is wonderful. But don't look at our stage because we're on the stage now.

Ninguém viu o nosso bastidor. Ninguém viu o quanto a gente errou.

No one has seen our backstage. No one has seen how many mistakes we have made.

Ninguém viu o quanto a gente o quanto eu me sentia ansiosa.

No one has seen how much we felt, how much I felt anxious.

Ninguém viu quantas madrugadas a gente virou pra conseguir ter essas ideias.

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

No one has seen how many sleepless nights we had so that we could have these ideas.

Ninguém viu o que você passou. O que a gente passou.

No one saw what you have been through. What we have been through.

Então não olha pro palco das pessoas, olha... compara bastidor com o bastidor, compara o justo com o justo,

So, don't look at people's stages, look... compare backstage with backstage, compare what is fair with what is fair,

porque você compara o seu bastidor, a situação que você está, com o palco daquele amiguinho lá que está lá já...

because you compare your backstage, the situation you are in, with that little guy's stage who is already there...

porra, já ensaiou a parada há dez anos.

damn, he's been practicing that deal for ten years.

Não dá pra ser assim. 'Ah, porque que meu Reels não bomba? Por que que eu estou fazendo isso e não acontece?'.

You can't do it like that. "Ok, why doesn't my Reels explode? Why am I doing this, and it doesn't happen?"

Porque pô, a pessoa está há doze anos fazendo isso.

Because, man, the person has been doing this for twelve years.

Ela já entendeu a maneira. Você ainda está aprendendo.

They've already understood the right way. You are still learning.

Então a gente precisa conseguir colocar o nosso cenário de vida, os nossos desejos. Algo que seja palpável com calma, com paciência.

So, we need to be able to put down our life scenario, our desires. Something that is palpable calmly, patiently.

Se levar dois ou cinco anos você já descobriu o caminho da vida. O caminho da vida é esse, você cria a sua realidade.

If it takes two or five years you have already found the way to life. The way to life is this, you create your reality.

Você vai criar, você pode ter tudo. Diferente do tudo não terás.

You're going to create, you can have it all. It's different than the "you can't have it all".

Você pode ter tudo sim, desde que você saiba percorrer o processo com a paciência necessária

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

You can have it all, as long as you know how to go through the process with the necessary patience

e paciência é esperar o tempo que for necessário praquilo ali se concretizar.

and patience is to wait whatever time is necessary for that there to become true.

Se eu sair querendo colocar um cenário de vida bizarro, de maravilhoso, de tudo,

If I go out putting a crazy good life scenario, a wonderful one, with everything,

eu não vou chegar a lugar nenhum. Nem no próximo passinho, nem na próxima esquina.

I'm not going to get anywhere. Not even to the next little step, not even to the next corner.

Então o que eu coloco em meu cenário de vida com bem-estar e que eu consigo alcançar isso pra eu conseguir dar o próximo passo e ir subindo aos poucos.

So, what I put is my life scenario with well-being and which I'm able to achieve so that I can take the next step and can go up little by little.

Cadu: Aqui nesse ponto, o que você está enfatizando, a gente precisa destacar com, eu diria que com um pouco mais de detalhe.

Cadu: This point here, the one you're stressing, we need to highlight, I would say, with a little more detail.

O bem-estar ele é um reflexo de algo que está acontecendo dentro de você.

Well-being is a reflex of something that is going on inside of you.

Então quando você cria uma harmonia nos seus pensamentos, naturalmente você vai sentir isso.

So, when you create a harmony in your thoughts, you will naturally feel that.

E quando você cria essa harmonia, o que você faz é ampliar o seu campo de atração.

And when you create that harmony, what you're doing is amplifying your attraction field.

Se você se sente muito ansioso ou muito apático, você tá reduzindo significativamente o seu campo de atração.

If you're feeling very anxious or very apathetic, you are already significantly lowering your attraction field.

Então as coisas vão tender a não acontecer.

So, things will tend not to happen.

Os conflitos vão tender a fazer com que aquelas coisas que você mais busca se afastem de você.

Conflicts will tend to do that that things you seek the most get away from you.

Então isso é importante porque quando você entra no seu cenário atual e você consegue se equilibrar,

So, this is important because when you go into your current scenario and you are able to balance yourself,

naturalmente você vai começar a ver que as coisas começam a funcionar pra você e isso é uma lição muito grande,

you will naturally begin to see that things will start working for you and that is a very big lesson,

isso é um aprendizado muito grande.

that is something you learn that is huge.

Agora muitas vezes você quer se desafiar. Você quer sim colocar um patamar lá em cima.

Now, many times you want to challenge yourself. You really want to set a level up ahead.

Você fala assim: 'cara, essa informação que vocês me deram já é útil.

You say: "man, this information you gave me is already useful.

Porque quando eu passar pelo conflito, eu sei porque que eu estou passando pelo conflito.

Because when I go through conflict, I will know why I'm going through conflict.

A minha autoimagem está tentando me frear, está tentando me parar'. Eu estou dizendo isso porque eu sou assim.

My self-image is trying to put the brakes on, it's trying to stop me". I'm saying this because I'm that way.

Se você disser pra mim: 'Cadu, tem um caminho fácil que vai te levar devagarzinho.

If you tell me: "Cadu, there's an easy way that will get you there nice and slow.

E tem esse outro aqui que é um desafio, mas se você respirar fundo, se você realmente deseja você dá conta'.

And there's this other one here that is a challenge, but if you take a deep breath, if you really want it, you can handle it".

Eu vou falar: 'eu quero isso daí, porque eu curto esse negócio de...

I'm going to say: "I want this one there, because I like that deal about...

Mandi: ...desafio.

Mandi: ... the challenge.

Cadu: De... de jogar o jogo da vida, sabe?

Cadu: About... playing the game of life, you know?

Eu curto esse negócio, mas precisa de responsabilidade, precisa de você saber o que você está fazendo

I like that deal, but you need responsibility, you need to know what you're doing

e quando você entende o que você está fazendo é legal, você sabe que depois você vai conseguir respirar, (...)

and when you know what you're doing, it's cool, you know that afterwards you're going to be able to breathe, (...)

(...) então naturalmente existe um caminho que faz com que isso não seja um sofrimento e faz com que isso viabilize tudo.

(...) so there is naturally a way that makes that it's not suffering and that makes it all possible.

E eu resumo esse caminho em uma única palavra: Seu cenário de vida ele precisa ser atemporal.

And I summarize that way in one word: your life scenario needs to be timeless.

Eu vou explicar o que eu quero dizer com isso.

I'm going to explain what I mean by this.

Quando a gente projeta subir de degrau em degrau que que acontece?

When we project going up step by step what happens?

Se você pensar em ter um salário hoje de dez mil reais, um determinado nível de frequência de pensamento vai fluir pra você

If you think about having a 10 thousand reais salary, a certain level of thought frequency is going to flow to you

e um determinado padrão de ideias vai fluir pra você.

and a certain level of ideas is going to flow to you.

Quando você pensa em ter uma renda de cem mil, de um milhão, aquelas ideias não fazem mais sentido nenhum.

When you think about having an income of 100 thousand, of a million, those ideas no longer make any sense.

Você vai começar a trabalhar com outras ideias. Então, subir de forma gradativa pode ser um ótimo caminho.

You're going to start working with other ideas. So, going up in a gradual way might be a great route.

Você tem que buscar e acessar o seu desejo mais profundo, mas ele pode ser sim um

caminho que vai postergando muito porque você vai traçar várias rotas.

You need to seek and access your deepest desire, but it can be a way that will have a lot of delay because you will set several routes.

Mandi: Uhum.

Mandi: Uhum.

Cadu: Você vai pra um lado aí você ganha um pouquinho. Aí depois você tem que traçar a rota do zero.

Cadu: You go in a direction, and you gain a little. After that, you have to set the route from scratch.

E às vezes quando você vai direto pra uma rota bem elevada, se você der conta ficar um tempo sem respirar...

And sometimes, when you go straight to a very elevated route, if you can handle holding your breath for a little while...

Mandi: Isso que eu ia falar... Se você der conta de ficar embaixo d'água...

Mandi: That's what I was going to say... If you can handle being under water....

Cadu: ...se você curtir o jogo, se você der conta de ficar embaixo d'água, você vai chegar lá muito mais rápido.

Cadu: ... if you enjoy the game, if you can handle being under water, you're going to get there much faster.

Mandi: Isso.

Mandi: Right.

Cadu: E como que esse muito mais rápido funciona e como que a gente consegue fazer isso? Trabalhando sempre de forma atemporal.

Cadu: And how does that "much faster" works and how are we able to do it? Always working in a timeless way.

Mandi: Perfeito.

Mandi: Perfect.

Cadu: É muito desafiador amor você passar um mês ou dois meses sem um progresso. Não é pra qualquer um.

Cadu: It's very challenging, dear, for you to go a month, two months without progress. It's not for everybody.

Mandi: Não é.

Mandi: It's not.

Cadu: Nós vamos trabalhar muito isso no nosso passo três, da memória.

Cadu: We're going to work that a lot in our Step Three, the one on memory.

Eu vou ensinar uma coisa pra vocês que eu acredito que vai ser muito rica dentro desse caminho.

I'm going to teach something to you that I believe is going to be very rich within that way.

E certamente você vai chegar. Porque você cria 100% da sua realidade.

And you are going to get there for sure. Because you create 100% of your reality.

Só que você vai ter que aprender lição. Você não vai chegar devagar... Não, você não vai.

But you will have to learn the lesson. You're not going to get there slowly... No, you're not.

Você vai se tornar outra pessoa.

You're going to become someone else.

E quem está pronto pra fazer isso, existe uma rota, existe um caminho, a CIMT proporciona isso. Então fica a critério de cada um.

And for whoever is ready to do this, there is a route, there is a way, CIMT makes it possible. So, it's each person's choice.

Mandi: Que a gente chama de salto exponencial.

Mandi: What we call exponential leap.

Cadu: Salto exponencial.

Cadu: Exponential leap.

Mandi: Nós fizemos isso.

Mandi: We have done it.

Cadu: Existe, é possível, é viável, não precisa ser no sofrimento, mas você vai precisar ficar um tempinho sem respirar muitas vezes.

Cadu: It exists, it's possible, it's viable, it doesn't have to be in pain, but a lot of times you're going to have to hold your breath for a little while.

Mandi: Isso que eu ia falar.

Mandi: That's what I was going to say.

Cadu: E isso é necessário que esteja claro pra você. Porque quando está, você atravessa essa fase.

Cadu: And that needs to be clear to you. Because when it is, you go through this phase.

Mandi: E aí vai ser de acordo com a estabilidade emocional de cada um.

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

Mandi: And then it's going to follow each one's emotional stability.

Cadu: Isso. E é mais foco dentro do caderno do impossível, dos exercícios.

Cadu: Right. And there's more focus in the impossible notebook, the exercises.

Mandi: É uma escolha. Exatamente.

Mandi: It's a choice. Exactly.

Cadu: É você guiar o seu pensamento, é você se atentar mais, é você querer de verdade.

Cadu: It's you guiding your thoughts, it's you paying more attention to yourself, it's you really wanting it.

Mandi: É um desafio maior. Ponto. É um desafio maior.

Mandi: It's a bigger challenge. Period. It's a bigger challenge.

Cadu: É um desafio maior. Mas ele também te proporciona um efeito maior...

Cadu: It's a bigger challenge. But it also gives you a bigger effect...

Mandi: É... um efeito maior.

Mandi: Right... a bigger effect.

Cadu: Então aqui é sobre causa e efeito. Quando a gente projeta um efeito na nossa mente, a gente está dando clareza do que a gente quer.

Cadu: So, this here is about cause-and-effect. When we project an effect in our mind, we are giving clarity of what we want.

E dentro desse primeiro passo a gente vai utilizar a nossa imaginação pra abrir caminho pro 'o que' a gente quer,

And within that first step, we are going to use our imagination to open way to the "what" we want,

o efeito, o cenário de vida que a gente vai alcançar.

the effect, the life scenario we are going to reach.

A gente não vai focar agora no 'como', mas sabendo que nós vamos precisar criar ideias que conectem o 'como'...

We're not going to focus now on the "how", but knowing that we are going to need to create ideas that connect the "how"...

Mandi: Em algum momento.

Mandi: In some moment.

Cadu: ...ao 'o que'.

Cadu: ... to the “what”.

Mandi: Isso.

Mandi: Right.

Cadu: Ou causa ao efeito. Essa conexão vai precisar existir porque a lei ela não vai falhar nunca. Ela vai operar sempre.

Cadu: Or the cause to the effect. That connection is going to need to exist because the law is never going to fail. It will always be operating.

Então o que a gente está definindo agora nesse primeiro passo é ‘o que’.

So, what we are defining now in this first step is the “what”.

Nós estamos abrindo o caminho pra que a gente consiga magnetizar a experiência.

We are always opening the way so that we are able to magnetize the experience.

Nós temos um exercício dentro desse passo que é fundamental pra isso.

We have an exercise inside this step that is essential for this.

Você vai começar a abrir uma rota dentro do teu pensamento que depois a gente vai deixando essa rota cada vez mais consolidada com os próximos passos.

You will start opening up a route inside your thoughts that then we will be leaving that route more and more consolidated with our next steps.

Mas aqui nós estamos focando na referência, na coordenada...

But here we are focusing on the reference, on the coordinates...

Mandi: No efeito.

Mandi: On the effect.

Cadu: No efeito, que vai fazer com que a gente se transforme numa nova pessoa.

Cadu: On the effect, which is going to make us turn into a new person.

Essa nova pessoa vai alcançar esse efeito desejado. E esse efeito é a criação que a gente busca.

It's that new person that is going to have that desired effect. And that effect is the creation we are after.

Mandi: É isso, CIMT. Um beijo!

Mandi: That's it, CIMT. A kiss!