

Curso de Capacitação em ABA Aplicada ao TEA

O que é ABA?

Professor: Elton Silva de Lima
Psicólogo CRP: 15/5080

ABA e suas 7 dimensões

- A ABA sofre diversos equívocos em relação à sua natureza e definição. Uma delas é a de que se trata de um método de intervenção e ensino ou prática psicológica.
- Uma concepção mais ampla acerca da ABA é a de que ela é uma “ciência constituinte da Análise do Comportamento, responsável pelas aplicações de princípios comportamentais a problemas socialmente relevantes” (BAER; WOLF; RISLEY, 1968; MORRIS, 2009 apud SELLA e RIBEIRO, 2018).
- Segundo Morris, Altus e Smith (2013, apud SELLA e RIBEIRO, 2018), a Análise do Comportamento abarca um campo de estudo, uma disciplina e uma prática.

ABA e suas 7 dimensões

- Análise do comportamento como campo de estudo: engloba a disciplina e a prática que chamamos de análise do comportamento;
- Análise do comportamento como prática: refere-se à prestação de serviços ofertados por analistas do comportamento;
- Análise do comportamento como disciplina: é constituída pela filosofia do Behaviorismo Radical, pela Análise Experimental do Comportamento (ciência básica) e pela Análise do Comportamento Aplicada (ciência aplicada).

ABA e suas 7 dimensões

- Origem controversa.
- Para Cooper, Heron e Heward (2007 apud SELLA e RIBEIRO, 2018) o primeiro estudo a utilizar a ABA foi o de Fuller (1949).
- Já para Morris et al. (2013, p. 75 apud SELLA e RIBEIRO, 2018, p. 46) a publicação de Fuller não abarca as dimensões da ABA propostas por Baer et al. (1968).
- O que parece ser consenso: fundação da ABA a partir do primeiro volume do Journal of Applied Behavior Analysis (JABA), no qual Baer e colaboradores estabeleceram as dimensões da ABA.

ABA e suas 7 dimensões

- Para Baer et al. (1968) destacaram a importância de 3 dimensões da ABA, são elas: aplicada, comportamental e analítica. As outras 4 dimensões, segundo os autores são sugestões altamente recomendadas.
- Ao todo, as sete dimensões da ABA são: Aplicada, comportamental, analítica, tecnológica, conceitualmente sistemática, eficaz e generalizável.

ABA e suas 7 dimensões

- **Dimensão aplicada:** Deve haver interesse real e socialmente relevante nas questões investigadas (não apenas interesse teórico). Os pesquisadores devem se perguntar: “O quão imediatamente importante é este comportamento ou são estes estímulos para o sujeito?” (BAER et al., 1968, p. 91 apud SELLA e RIBEIRO, 2018, p. 47)
- **Dimensão comportamental:** O foco da mudança deve ser o que o indivíduo faz, não o que ele diz (exceto em casos de intervenção com enfoque no comportamento verbal). Além disso, o comportamento-alvo deve ser coletado e mensurado de forma precisa e com concordância entre observadores.

ABA e suas 7 dimensões

- **Dimensão analítica:** É imprescindível demonstrar quais variáveis são responsáveis pela ocorrência ou não ocorrência do comportamento-alvo dentro dos limites éticos.
- **Dimensão tecnológica:** Os procedimentos usados devem ser descritos de forma clara e detalhada, de modo que outros sujeitos possam treiná-los e utilizá-los. Essa descrição deve abarcar o máximo de variáveis possíveis (tipo de dica, atraso de dica, esquema de reforçamento, o que fazer caso ocorram variáveis estranhas, etc).

ABA e suas 7 dimensões

- **Dimensão conceitualmente sistemática:** Além de serem descritos em detalhes, os procedimentos também devem estar sistematicamente relacionados aos princípios da Análise do Comportamento. É preciso saber usar e o por que do uso daquele procedimento.
- **Dimensão eficaz:** A eficácia diz respeito à grandeza das mudanças comportamentais. As modificações do comportamento precisam ser clinicamente relevantes e amplas o suficiente para que sejam consideradas socialmente importantes.

ABA e suas 7 dimensões

- **Dimensão da generalidade:** Os comportamentos instalados devem se manter ao longo do tempo, bem como ocorrer em outros ambientes diferentes daquele onde foi ensinado. A generalização deve ser programada desde o início da aplicação dos procedimentos.

ABA e suas 7 dimensões

- Apesar de ser largamente associada ao autismo, a ABA vem sendo utilizada em diferentes áreas de atuação, tais como: clínica, organizações, hospitais, empresas, segurança do trânsito, etc).
- Primeira publicação que envolveu ABA e TEA atribuída a Wolf, Risley e Mees (1964) que descrevem uma intervenção analítico-comportamental com o menino Dicky.

ABA e suas 7 dimensões

- Loovas dedicou-se ao ensino de habilidades linguísticas para crianças com TEA. Seu seminal artigo de 1987 relatou a importância da intervenção intensiva e precoce baseada em ABA. Os resultados do seu estudo apontaram que 47% das crianças que foram submetidas ao tratamento baseado em ABA chegaram a ter um funcionamento típico.
- Maurice, Green e Luce (1996) demonstraram maior efetividade da intervenção em crianças entre as idades de 2 a 5 anos em detrimento da intervenção em crianças mais velhas.

ABA e suas 7 dimensões

- A ABA é uma ciência que possui solidez teórica e metodológica. A ABA aplicada ao TEA se constitui como uma prática baseada em evidências e como tal deve sempre se fundamentar nos princípios da Análise do Comportamento, da ética no campo da Psicologia e da relevância social para aqueles que dessa ciência se beneficiam.

Referências

SELLA, Ana Carolina; RIBEIRO, Daniela. O que é a análise do comportamento aplicada. In: SELLA, Ana Carolina; RIBEIRO, Daniela Mendonça (org.). **Análise do Comportamento Aplicada ao Transtorno do Espectro Autista**. Curitiba: Appris, 2018. p. 45–58.