



Para saber mais sobre SMART

Antes de prosseguir na criação do seu plano de ação, conforme proposto em aula, confira este material:

<http://www.pontomais.com.br/blog/tecnica-smart/> (<http://www.pontomais.com.br/blog/tecnica-smart/>)

Busque especificar ações de forma SMART! :)

- Specific (Específica)
- Measurable (Mensurável)
- Attainable (Alcançável)
- Relevant (Relevante)
- Time-based (Temporal)

No artigo acima, cada um dos tópicos é explicado em detalhe!