



Para saber mais

Quem sou eu?

Este exercício permitirá que você possa ver quem você é neste momento e quem quer chegar a ser. Destacamos que o mais importante é decidir como vai conseguir chegar a ser a pessoa que deseja e almeja ser. Qual seria sua estratégia para fazer isso?

Você realizará essa tarefa colocando em uma folha quem é, em outra, quem deseja ser e, em outra, como vai fazer para chegar a isto. Será também interessante complementar este exercício com um feedback das pessoas de sua confiança para saber como elas o veem e o percebem.