



# RITUAL DIÁRIO

# DAS VITÓRIAS

Este framework equivale ao mês inteiro. As linhas correspondem aos dias. Em cada coluna, você anotará até três vitórias conquistadas naquele dia. Por fim, na última coluna, você registrará alguma recompensa ou momento que destinou ou destinará para celebrar essas vitórias.

MÊS:

DIA	1	2	3	RECOMPENSA OU MOMENTO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

DIA	1	2	3	RECOMPENSA OU MOMENTO
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				