

QUESTIONÁRIO

(As instruções se encontram no final)

	Sim	Não	Não sei	Temperamento
1. Fica com logo com raiva quando o ofendem, e tende a se vingar e responder com um insulto imediatamente?				
2. Olha a vida sempre do ponto de vista mais sério?				
3. Perde com facilidade a confiança nas pessoas mais próximas?				
4. É muito inclinado a adular as pessoas que ama?				
5. Aceita as explicações cheias razões e motivos, mas fica irritado e resistente quando lhe dão ordens severas?				
6. Gosta de estar acompanhado e dos divertimentos?				
7. Seu pensamento facilmente se torna reflexivo, o que chega a atormentá-lo interiormente, mas sem deixar que os outros percebam?				
8. Fica perturbado pela desordem ou pela injustiça?				
9. Tem ou demonstra pouco interesse pelo que se passa consigo mesmo?				
10. Encontra dificuldade em confiar nas pessoas e sempre teme que os outros lhe guardem rancor?				
11. Não gosta de longas reflexões e se distrai facilmente?				

12. Geralmente não se abala tanto no momento de uma ofensa, mas se sente muito pior algumas horas depois, ou até mesmo no dia seguinte?				
13. Encontra dificuldade em negar a si mesmo a sua comida favorita?				
14. Irrita-se facilmente por uma ofensa, mas pouco tempo depois volta a ser amável?				
15. É uma pessoa entusiasta, não ficando satisfeito, por exemplo, com o quotidiano, mas aspira a coisas nobres e boas, temporais ou espirituais?				

16. Geralmente não gosta de admitir uma debilidade ou derrota, tentando, como consequência, esconder dos outros, inclusive por meio de mentiras evidentes?				
17. Gosta do silêncio, da solidão e de estar afastado da multidão?				
18. Fica facilmente com ciúmes, inveja ou pouco caritativo?				
19. Sente-se à vontade quando está em uma posição de comando?				
20. Passa muito tempo deliberando, ainda que lhe custe muito tomar decisões?				
21. Gosta que o adulem?				
22. Queixa-se por indisposições insignificantes e com frequência teme estar gravemente doente?				
23. Tem grande tendência a relaxar-se, comendo e bebendo?				
24. Facilmente se desanima pelas dificuldades em seus empreendimentos ou intentos?				
25. Encontra dificuldade em conhecer novas pessoas, falar entre estranhos, encontrar as palavras corretas para expressar seus sentimentos?				
26. É muito preocupado com a própria aparência e a dos demais, desde o rosto bonito até a roupa elegante e moderna?				
27. Persevera, mesmo com grandes dificuldades, até conseguir alcançar seu objetivo?				
28. Fica desconfiado e reservado diante de uma palavra rude ou uma expressão facial pouco amistosa?				
29. Acha difícil guardar os olhos, os ouvidos, a língua e ficar calado?				
30. Aborrece aparecer em público e ser elogiado?				
31. Deixa que os outros sejam preferidos, mas ao mesmo tempo se sente diminuído por estar sendo ignorado?				
32. Desagradam-lhe (e inclusive chega a odiar) as carícias e o sentimentalismo?				
33. Demonstra-se despreocupado (e até mesmo cruel), com respeito ao sofrimento dos demais, chegando a não se importar				

com o bem-estar dos outros se não pode alcançar de outra maneira suas próprias metas?				
34. É pouco inclinado a trabalhar, preferindo o descanso e o tempo livre?				
35. Não é perseverante, ou perde rapidamente o interesse no que faz?				
36. É inclinado a uma desordenada proximidade a outras pessoas e a ser paquerador?				
37. Não gosta de corrigir os outros, o que se demonstra de duas formas: a) corrige de maneira tão discreta que os outros nem percebem; b) grita com raiva e irritação para corrigir?				
38. Vê tudo, ouve tudo e fala de tudo?				
39. Ama o trabalho leve que chama a atenção, no qual não seja necessária reflexão nem muito esforço?				
40. Considera a si mesmo alguém tão extraordinário que tem sempre razão, de modo que não precisa da ajuda dos demais?				
41. Menospreza ou persegue, inclusive mediante comentários e meios injustos, aos que se atrevem a se lhe opor?				
42. Pode passar rapidamente das lágrimas ao riso e vice-versa?				
43. Cativa-o facilmente uma nova ideia ou ambiente?				
44. Gosta de variedade em tudo?				
45. Mantém-se composto, pensativo, reflexivo, com juízo sensato e prático ao enfrentar o sofrimento, o fracasso ou as ofensas?				
46. Gosta de rir ou tirar sarro dos outros, fazer piadas?				
47. Surge facilmente uma aversão em seu coração contra uma pessoa que o fez sofrer ou que pisou na bola, aversão às vezes tão forte que o faz não querer lhe falar ou não poder vê-la sem fechar o semblante?				
48. Chateia-se com a oposição, a resistência e as ofensas pessoais e manifesta sua raiva com palavras severas que parecem corteses, mas que podem chegar a ferir a outra pessoa?				
49. Qual destas disposições são as suas? Escolha uma ou duas opções: a) obstinação, raiva, orgulho; b) preguiça, falta de energia; c) falta de coragem, evasão do sofrimento; d) verborreia, falta de coerência.				

50. Qual destas características lhe são naturais? Escolha uma ou duas opções: a) bom caráter, tranquilo; b) empatia com os outros, amor pela solidão e pela oração; c) vontade firme, energia, audácia, ambição; d) alegria, facilidade para lidar bem com pessoas difíceis.				
--	--	--	--	--

Algumas das perguntas anteriores se referem a dois ou mais temperamentos, são coincidentes.

O temperamento colérico é indicado nos seguintes números: 1, 5, 8, 15, 16, 19, 27, 32, 33, 40, 41, 47, 48, 49a, 50c.

O temperamento sanguíneo: 4, 6, 11, 13, 14, 20, 21, 24, 26, 29, 34, 35, 36, 38, 39, 42, 43, 44, 46, 49d, 50d.

O temperamento melancólico: 2, 3, 5, 7, 8, 10, 12, 13, 17, 18, 20, 22, 24, 25, 28, 30, 31, 37, 47, 49c, 50b.

O temperamento fleumático: 9, 23, 34, 35, 45, 49b, 50a.

Observação: Responda as perguntas primeiro, de forma honesta, simples e sincera; depois, classifique-as de acordo com os números. A lista seguinte ordenará as diferentes características, de acordo com cada temperamento, e ajudará a obter um conhecimento mais pleno do próprio temperamento.