

1) Missão: MODELO



PRF PF

2) Por que atingir essa missão?

1) R\$ 10.000,00	2) AJUDAR MINHA FAMÍLIA, MEUS FILHOS, VIAJAR,	3) QUALIDADE DE VIDA, ESTABILIDADE.
------------------------	--	--

3) O que fazer?

1) cumprir minha meta do dia;	2) ser 1% melhor que ontem;	3) nada pode me parar;
----------------------------------	--------------------------------	---------------------------

3) Gatilho de estudos? Mude sua fisiologia todos os dias

Antes de começar a estudar e ao levantar, bata no peito com as duas mãos e diga:

EU SOU CAPAZ DE REALIZAR QUALQUER COISA!



Todos os dias antes de estudar dê uma lida em sua missão. Gera mais energia e motivação.

1) Missão:

2) Por que atingir essa missão?

1)	2)	3)

3) O que fazer?

1)	2)	3)

3) Gatilho de estudos? Mude sua fisiologia todos os dias

Antes de começar a estudar e ao levantar, bata no peito com as duas mãos e diga: