



## Se conheça melhor

Uma das razões que podem nos desmotivar é não ter objetivos claros. Existem algumas perguntas que podem nos ajudar a ter mais clareza sobre o que podemos fazer para atingir nossos objetivos, por exemplo:

- O que você espera fazer daqui 5 anos?
- O que você está fazendo agora para realizar esses objetivos?
- Qual é a sua principal força?
- Qual é a sua principal fraqueza?

Agora aproveite para refletir sobre essas questões e anote suas conclusões, assim você terá uma referência que poderá ser seguida nos próximos meses.