

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 4 - TÉCNICAS DE LIBERAÇÃO ANAL

1 - Relaxa Bumbum

Primeiro iniciamos o toque trazendo acolhimento para esse bum- bum para relaxar a musculatura e baixar as barreiras de medo, trava e para que a mulher sinta prazer durante a estimulação anal. Apoie uma das mãos sobre o rego para trazer esse acolhimento e com a outra mão faça uma massagem em um bumbum e depois no outro. Com muita calma e usando a sua respiração.

2 - Passando o cartão

Essa técnica auxilia a liberar a musculatura do bumbum em volta do anus. Você deve passar a mão no meio das nádegas como se estivesse passando um cartão na máquina. Isso ajuda muito no relaxamento anal.

3 - Tocar piano

Essa técnica você vai afastando as nádegas como se estivesse tocando piano.

4 - Abrindo o brioco

Nessa técnica nosso objetivo é ir relaxando o esfíncter externo do anus para iniciar a massagem.

5 - Cotovelo no buraquinho

Essa massagem deve ser feita com o auxílio do cotovelo de baixo pra cima . Não se esqueça de sempre usar lubrificante na hora dessa técnica. Se você tiver coordenação motora e a pessoa que está recebendo também gostar você pode usar os dois cotovelos ao mesmo tempo.

6 - Joinha do CU

O movimento que deve ser feito é como se estivesse tocando uma campainha, só que aqui você vai fazer isso com o dedão tocando o anus devagar e soltando. Não é com a ponta do dedo e sim com a polpa digital

Toque Fatal

by Mahmoud Baydoun 

MÓDULO 4 - TÉCNICAS DE LIBERAÇÃO ANAL

7 - Reloginho anal

Essa técnica é para mapear onde a sua mulher sente mais prazer anal e relaxar o anus, para você vai mapear, imagine um relóginho iniciando o toque em 12h. 9h. 3h e 6h. (Usar a respiração). Movimento de Deslizamento. Deslizar com a ponta dos dedos com o movimento da cobrinha tocando bem devagar.

8 - Movimento de bolinha

Nessa técnica você vai fazer um movimento de bolinha, circular e espiral em cada horário.

9 - Vibração

Você vai precisar vibrar o dedo em cada horário 12h, 9h, 3h e 6h para finalizar com a sua parceira pergunte ela qual tipo de toque ela gosta mais e continue essa estimulação com a velocidade e pressão que ela mais gosta. Uma dica é usar a respiração e o toque devagar para trazer esse relaxamento, naturalmente o anus vai sugar o seu dedo para dentro e você vai permanecer a estimulação entre o primeiro e segundo esfíncter até relaxar o segundo... Ai meu amor é só alegria e cu relaxado pra penetração

10 - Dupla dedada (estimulo vaginal e anal)

Nessa técnica você deve deixar a parceira deitada de barriga pra cima e fazer estímulo com o dedo indicador e médio em formato de tesourinha estimulando o anus e a vagina ao mesmo tempo.

Bônus 5: Massagem de Liberação anal masculina.

Sem preconceitos com essa questão da massagem anal masculinas viu piranhas? O cool é democrático e isso só vai trazer mais conexão com seu parceiro e trazer mais proximidade entre vocês.

Nessa aula vocês aprendem a como fazer o toque anal no seu parceiro e não necessariamente precisa ter a penetração do dedo.