



Sugestão de leitura

Lidar com mudanças nem sempre é algo fácil. Pensando nisso, recomendamos a leitura do artigo [Como se Adaptar](https://pt.wikihow.com/se-Adaptar) (<https://pt.wikihow.com/se-Adaptar>). Esperamos que este artigo te dê boas ideias para lidar melhor com as mudanças.