

NARRATIVAS 10K



CARALEITORA.

Estou compartilhando com você uma das minhas maiores estratégias, que me fizeram transformar simples seguidoras em clientes onde faturei mais de 10 mil reais apenas com essas narrativas.

Nessa modalidade você encontrará nas NARRATIVAS segmentado para o nicho de ESTÉTICA.

Boas vendas!

COMO FUNCIONA

Comece a narrativa chamando atenção do seu público para um GRANDE problema pelo qual você sabe que ele possui. Em seguida, anote em um papel para desenvolver seu texto.

Em seguida, você se aprofundará mais nessa dor, contando algo vivido por você e pela sua cliente. Caso você tenha fotos para ilustrar esse momento, melhor ainda! Isso fará com que o leitor possa imergir mais ainda na história contada.

Quando você mostrar ao seu cliente que está espelhando a dor dele em você, ele sentirá identificação e esse sentimento é muito poderoso.

Veja como você está trabalhando neste tema:
ATENÇÃO - DOR - IDENTIFICAÇÃO.

Vamos ao exemplo abaixo.

NARRATIVA I

ERROS QUE VOCÊ COMETE

1

Story 1 (Atenção): [Imagen da personal trainer sorridente] Você já passou por aquele momento frustrante de se esforçar para emagrecer, mas os resultados teimam em não aparecer? Eu sei como é! Estou aqui para revelar os principais erros que podem estar sabotando seu progresso.

Story 2 (Interesse): [Imagen de uma refeição não saudável] Um dos maiores equívocos é subestimar a importância da nutrição. Sua alimentação desempenha um papel fundamental no emagrecimento, e eu vou te mostrar como fazer escolhas mais saudáveis e eficazes.

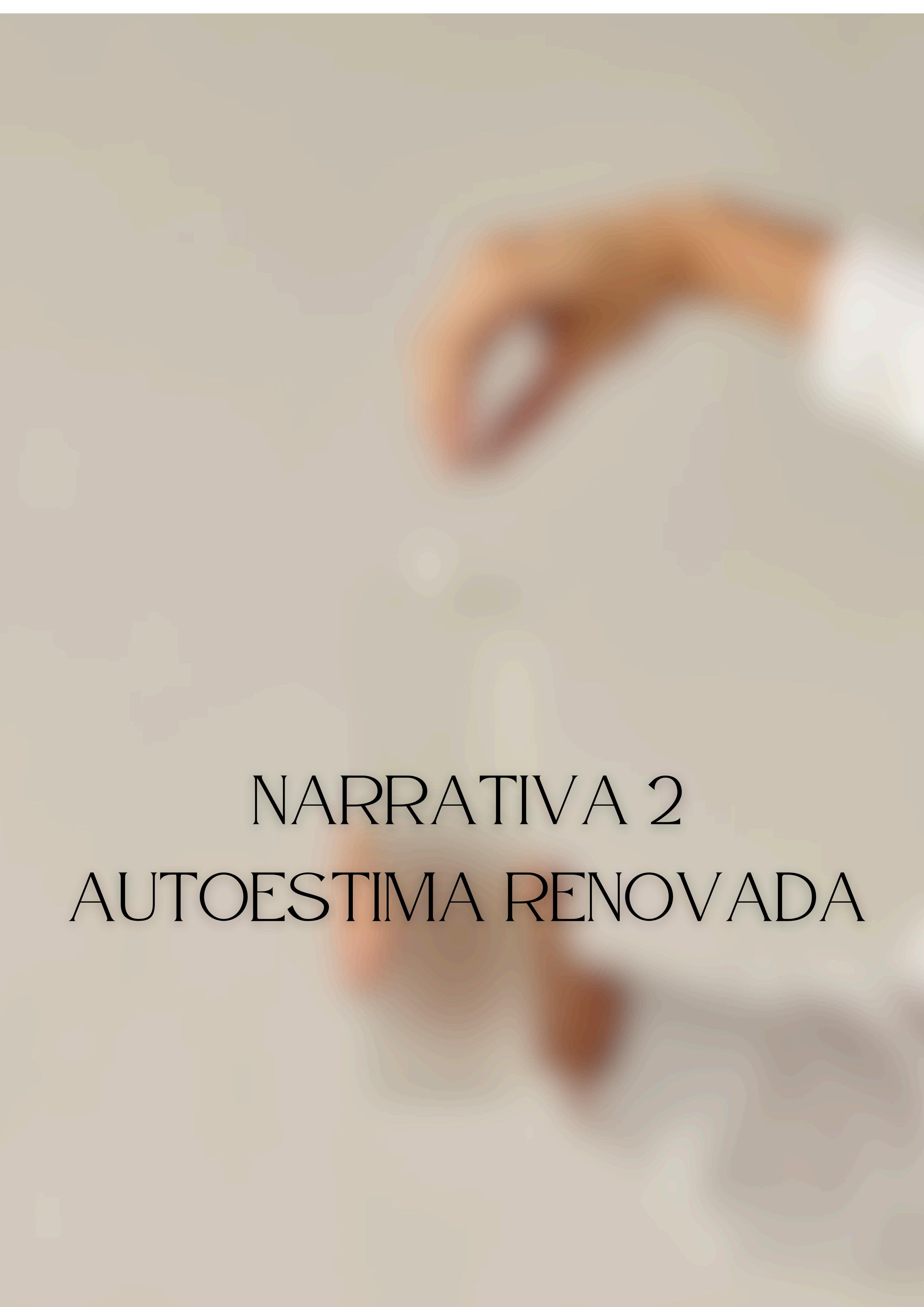
Story 3 (Interesse): [Imagen de exercícios inadequados] Outro erro comum que vejo é seguir um programa de exercícios que não atende às suas necessidades e objetivos únicos. Vamos aprofundar nossa análise para encontrar a rotina de treino perfeita para você.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente satisfeita] A boa notícia é que, com o acompanhamento e orientação certos, você pode superar esses obstáculos e alcançar seus objetivos de emagrecimento de uma vez por todas. Conheça algumas das histórias inspiradoras dos meus clientes satisfeitos.

Story 5 (Desejo): [Imagen de resultados de emagrecimento] Visualize como seria sua vida se você estivesse no controle do seu emagrecimento, com resultados reais e sustentáveis. Isso é totalmente alcançável, e estou aqui para mostrar o caminho.

Story 6 (Ação): [Imagen da personal trainer motivando] Agora, se você está determinado a deixar esses erros para trás e embarcar em uma jornada de emagrecimento personalizada e eficaz, estou aqui para te guiar.

Story 7 (Ação): [Imagen de um convite para consultoria] Não perca mais tempo! Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano de emagrecimento totalmente personalizado, superando esses obstáculos juntos. Chegou a hora de investir em você e conquistar a melhor versão de si mesmo!



A woman with curly hair, wearing a light-colored top, is shown from the chest up. She is looking down at a small object she is holding in her hands. The background is a soft, out-of-focus gradient of warm colors.

NARRATIVA 2

AUTOESTIMA RENOVADA

2

Story 1 (Atenção): [Imagen da personal trainer confiante] Já se sentiu presa na busca pelo emagrecimento? Eu entendo, e quero te mostrar como é possível quebrar essas barreiras. É hora de reconstruir sua autoestima.

Story 2 (Interesse): [Imagen de uma conversa de apoio] Sabe, muitas vezes, a jornada de emagrecimento vai muito além dos exercícios e da alimentação. É sobre como você se vê. Vamos conversar sobre sua autoestima e autocuidado.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma cliente sorridente] Veja a transformação incrível que a autoestima pode trazer. Minhas clientes não apenas perdem peso, mas também ganham confiança e amor-próprio. Você merece isso também.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente feliz] Imagine se olhar no espelho e se sentir orgulhosa, motivada e confiante. Isso é totalmente possível, e estou aqui para guiar você nessa jornada de autodescoberta.

Story 5 (Desejo): [Imagen de resultados inspiradores] Visualize a nova versão de si mesma, não apenas mais leve, mas mais forte e empoderada. Você merece ser a sua melhor versão.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer incentivando] Se você está pronta para elevar sua autoestima, conquistar o emagrecimento e sentir-se confiante em seu próprio corpo, então é hora de agir.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos trabalhar juntas para transformar sua autoestima e alcançar seus objetivos de emagrecimento. Chegou o momento de investir em você!

NARRATIVA 3

PROCRASTINAÇÃO

3

Story 1 (Atenção): [Imagen inspiradora de uma mulher confiante] Sei que você tem sonhado com um corpo mais saudável e confiante. Mas a procrastinação está te impedindo de dar o primeiro passo. Chegou a hora de mudar!

Story 2 (Interesse): [Imagen de um relógio] A procrastinação é o maior inimigo da mudança. Eu entendo como é difícil começar, mas quero te mostrar como superar essa barreira e atingir seus objetivos.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma cliente sorridente] Veja o que é possível quando você para de procrastinar e começa a agir. Minhas clientes transformaram suas vidas e alcançaram o corpo dos sonhos. E você merece o mesmo.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma mulher realizada] Imagine acordar todas as manhãs com energia, autoconfiança e alegria. Você merece se sentir bem em seu próprio corpo e ser a melhor versão de si mesma.

Story 5 (Desejo): [Imagen de resultados inspiradores] Visualize seu corpo dos sonhos, uma versão mais saudável e feliz de você mesma. Não é apenas um sonho; é totalmente alcançável.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer motivando] Agora é a hora de deixar a procrastinação para trás e buscar o corpo que você deseja. Eu estou aqui para te apoiar a cada passo do caminho.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos traçar um plano personalizado para você parar de procrastinar, agir e alcançar o corpo dos sonhos. Chegou o momento de investir em si mesma!



NARRATIVA 4

CONSTRUÇÃO DO CORPO

4

Story 1 (Atenção): [Imagem inspiradora de uma personal trainer confiante] Seu corpo dos sonhos não é um sonho distante - é uma meta realista que você pode alcançar. Hoje vou te mostrar como a musculação e a alimentação são as ferramentas para transformar seu corpo.

Story 2 (Interesse): [Imagem de um treino intenso] A musculação é a ferramenta de escultura do seu corpo. Não estamos falando de "ficar grande" - estamos falando de construir força e definição, para que você se sinta imparável.

Story 3 (Interesse): [Imagem de refeições saudáveis] Sua alimentação é o combustível que alimenta sua jornada. Vamos desvendar o segredo de escolher os alimentos certos para impulsionar seu progresso.

Story 4 (Desejo): [Imagem de uma cliente confiante] Visualize-se acordando todos os dias sentindo-se confiante, poderosa e incrível em seu próprio corpo. Isso não é um sonho distante, é uma realidade ao seu alcance.

Story 5 (Desejo): [Imagem de resultados incríveis] Veja-se alcançando o corpo dos sonhos que você sempre desejou. Com dedicação e orientação certa, tudo é possível.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer motivando] Agora é o momento de agir. Não permita que sua jornada para o corpo dos sonhos seja adiada. Estou aqui para te guiar a cada repetição e refeição.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano de treino e alimentação personalizado. Juntas, vamos transformar seu corpo dos sonhos em realidade. Acredite em si mesma e faça isso acontecer!

NARRATIVA 5

DIETAS MALUCAS NÃO

FUNCIONAM

5

Story 1 (Atenção): [Imagen de uma personal trainer confiante] Já se cansou de seguir dietas malucas que prometem milagres, mas só trazem frustração? Eu também. Vou compartilhar um segredo: existe uma maneira melhor de alcançar seus objetivos de emagrecimento.

Story 2 (Interesse): [Imagen de uma pilha de dietas da moda] As dietas da moda geralmente prometem resultados rápidos, mas raramente funcionam a longo prazo. Vamos explorar por que elas não são a resposta.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma alimentação equilibrada] A chave para o sucesso está em criar uma relação saudável com a comida, não em cortar tudo. Vou te mostrar como uma alimentação equilibrada pode ser a solução.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente confiante] Imagine não mais pular de dieta em dieta, mas sim alcançar seus objetivos de emagrecimento de forma sustentável, sem restrições extremas.

Story 5 (Desejo): [Imagem de resultados reais] Visualize-se obtendo resultados reais e duradouros, sentindo-se bem e confiante em seu corpo. É hora de parar de seguir dietas malucas e adotar um novo caminho.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer motivando] Agora é o momento de agir. Dê um passo na direção certa, deixe para trás as dietas da moda e abrace um estilo de vida saudável e sustentável.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano de alimentação e treino personalizado que funcione para você a longo prazo. Chegou a hora de tomar as rédeas e conquistar seus objetivos de emagrecimento de forma inteligente e saudável.

NARRATIVA 6

MERECIMENTO

6

Story 1 (Atenção): [Imagem de uma personal trainer confiante] A busca por um corpo incrível não deve ser uma jornada repleta de frustração. Vamos juntas descobrir como você merece se sentir linda, maravilhosa e segura.

Story 2 (Interesse): [Imagem de promessas vazias de emagrecimento] Promessas de resultados rápidos são tentadoras, mas raramente funcionam a longo prazo. Vou te mostrar por que muitas abordagens tradicionais são falhas.

Story 3 (Interesse): [Imagem de uma mulher confiante] A verdade é que você merece ser feliz e confiante em seu próprio corpo agora, não depois de atingir um determinado número na balança. Vamos explorar como.

Story 4 (Desejo): [Imagem de uma cliente satisfeita] Imagine acordar todas as manhãs sentindo-se linda, maravilhosa e segura. Essa transformação é possível, e você merece experimentá-la.

Story 5 (Desejo): [Imagen de resultados inspiradores] Visualize-se alcançando um corpo que ama, sentindo-se poderosa e incrível. É hora de reconhecer que você merece isso, e estou aqui para ajudar.

Story 6 (Ação): [Imagen da personal trainer motivando] Agora é a hora de agir e tomar as rédeas de sua jornada. Juntas, vamos explorar como você pode se sentir linda, maravilhosa e segura em seu próprio corpo.

Story 7 (Ação): [Imagen de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano personalizado que te ajude a alcançar o corpo que você merece. Acredite em si mesma e embarque nesta jornada de amor próprio.

NARRATIVA 7

LINDA NA ROUPA QUE
VOCÊ DESEJA

7

Story 1 (Atenção): [Imagen de uma personal trainer motivada] Sabe aquela roupa especial que você tem no armário, esperando pelo dia em que você vai se sentir incrível nela? Hoje vou te mostrar como podemos tornar esse dia realidade.

Story 2 (Interesse): [Imagen de roupas variadas] Já tentou diversas abordagens para emagrecer e se sentir confiante nas suas roupas? Vamos conversar sobre por que muitas delas não funcionam.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma cliente sorridente] Veja o que é possível quando você se sente bem em seu próprio corpo. Minhas clientes não apenas perdem peso, mas também ganham autoconfiança. Você merece o mesmo.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente realizada] Imagine finalmente se sentindo linda e confiante naquela roupa que você tanto deseja usar. Você merece esse sentimento de realização.

Story 5 (Desejo): [Imagem de resultados inspiradores] Visualize-se alcançando o corpo dos sonhos e vestindo suas roupas com a confiança que você merece. Isso é totalmente possível e estou aqui para te guiar.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer incentivando] Agora é a hora de agir. Se você deseja se sentir bem e bonita nas roupas que ama, está na hora de dar o primeiro passo.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano personalizado para que você possa se sentir incrível nas suas roupas. Chegou o momento de investir em si mesma e se sentir confiante e linda!



NARRATIVA 8

ROTINA AGITADA

8

Story 1 (Atenção): [Imagen de uma personal trainer confiante] Sabemos que muitas de vocês têm uma rotina agitada e, muitas vezes, deixam de se cuidar. Hoje, vamos falar sobre como podemos mudar isso.

Story 2 (Interesse): [Imagen de metas e objetivos] A autoconfiança é essencial, especialmente quando a vida fica agitada. Vamos explorar como podemos encontrar tempo para cuidar de você.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma cliente confiante] Veja como minhas clientes, com rotinas tão corridas como a sua, conseguiram não apenas perder peso, mas também recuperar sua autoconfiança.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente realizada] Imagine acordar todas as manhãs sentindo-se incrível e autoconfiante, mesmo com uma agenda apertada. Você merece essa transformação.

Story 5 (Desejo): [Imagen de resultados inspiradores] Visualize-se alcançando seus objetivos de emagrecimento e recuperando a autoconfiança, mesmo com uma vida movimentada.

Story 6 (Ação): [Imagen da personal trainer motivando] Agora é a hora de agir, mesmo com uma rotina agitada. Vamos encontrar uma maneira de fazer isso funcionar para você.

Story 7 (Ação): [Imagen de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano personalizado que se encaixe na sua rotina. Invista em você e recupere a autoconfiança, mesmo com um cronograma lotado.



NARRATIVA 9

A FALTA DE TEMPO

9

Story 1 (Atenção): [Imagen de uma personal trainer confiante] Você, mulher incrível, tem uma rotina agitada que não deixa tempo para cuidar de si mesma? Este é o momento de mudar isso.

Story 2 (Interesse): [Imagen de mulheres ocupadas] Entendo as demandas da sua vida. A falta de tempo para cuidar de si mesma é uma realidade com a qual muitas mulheres lidam.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma cliente bem-sucedida] Veja como mulheres com agendas lotadas, como a sua, encontraram uma maneira de alcançar seus objetivos de emagrecimento e autoconfiança.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente feliz] Imagine sentir-se incrível, mesmo com uma rotina agitada. A autoconfiança e a saúde estão ao seu alcance, mesmo com um tempo limitado.

Story 5 (Desejo): [Imagen de resultados inspiradores] Visualize-se conquistando seus objetivos de emagrecimento, mesmo com uma agenda lotada. Sua jornada pode começar agora.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer motivando] Chegou a hora de tomar medidas, independentemente do quanto ocupada seja a sua vida. A autoconfiança é essencial, e podemos conquistá-la juntas.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e juntas criaremos um plano personalizado para se encaixar na sua rotina. É hora de investir em si mesma e encontrar tempo para cuidar da sua saúde e autoconfiança.



NARRATIVA 10

MANTENDO A CONSTANCIA

10

Story 1 (Atenção): [Imagen de uma personal trainer confiante] Manter a constância é a chave para alcançar resultados incríveis. Vamos falar sobre como isso é fundamental. **Você tem dificuldade em seguir com rotina?**

Story 2 (Interesse): [Imagen de obstáculos na rotina] Sabemos que a vida pode ser agitada e que desafios aparecem, mas não vamos deixar que isso atrapalhe nossos objetivos de emagrecimento.

Story 3 (Interesse): [Imagen de uma cliente disciplinada] Veja como mulheres que se mantiveram consistentes em seus treinos e alimentação conseguiram transformar suas vidas.

Story 4 (Desejo): [Imagen de uma cliente feliz] Imagine finalmente alcançar os resultados que você deseja, graças à consistência. Essa transformação está ao seu alcance.

Story 5 (Desejo): [Imagem de resultados inspiradores] Visualize-se conquistando o corpo dos sonhos graças à disciplina e ao foco. Agora é o momento de fazer isso acontecer.

Story 6 (Ação): [Imagem da personal trainer motivando] Agora é a hora de agir e se comprometer com seus objetivos. A consistência é o caminho para resultados expressivos.

Story 7 (Ação): [Imagem de um convite para consultoria] Agende uma consulta comigo e vamos criar um plano personalizado que ajude você a manter a constância e alcançar seus objetivos de emagrecimento. Investir em si mesma e na consistência é o segredo do sucesso.

A close-up, slightly blurred photograph of a white rose flower. The petals are visible, though out of focus, creating a soft, dreamlike background.

BOAS VENDAS!