

Overview

Cadu: Sejam todos muito bem-vindos a mais um CIMT Podcast. Eu sou o Cadu Tinoco.

Cadu: Very welcome, you all, to another CIMT podcast. I am Cadu Tinoco.

Mandi: E eu sou a Mandi Tomaz. Ooooooooooooooi, geeeeeeeeeente! Como vocês estão? Espero que bem, CIMT.

Mandi: And I am Mandi Tomaz. Hi guys! How are you? I hope you are well CIMT.

Estamos aqui para fazer com vocês mais um podcast.

We are here to do another podcast with you.

Aliás, um podcast aí inicial pra gente conseguir entender um pouco do nosso modelo prático de criação da realidade.

Actually, an initial podcast here for us to be able to understand a little our practical model for creating reality.

Quer dizer, a CIMT ela traz pra vocês um passo a passo prático

That is, CIMT brings to you a practical step-by-step program

pra vocês consigam chegar num cenário de vida

so that you are able to get to a life scenario

e isso vai ser muito importante pra gente conseguir conduzir com vocês exatamente a forma correta,

and that is going to be very important for us to be able to lead you exactly in the right way,

a forma ideal, a rota perfeita pra que vocês cheguem no objetivo de vocês de uma forma bem rápida.

the ideal way, the perfect route so that you get to your goal in a real fast way.

Não quer dizer que essa é a única maneira.

It doesn't mean that it's the only way.

Quer dizer que essa é a maneira que nós passamos muitos anos estruturando, testando -

It means that it is the way we have spent many years structuring, testing -

não só na nossa vida, como na vida das pessoas que estão dentro da CIMT, (...)

not only in our life, but also in the lives of the people that are in CIMT,

das pessoas que nos acompanham há muito tempo

the people that have been with us for a long time

e a gente conseguiu chegar num modelo e ele sempre, a gente sempre tenta lapidar, a gente sempre tenta ainda ver

and we have been able to arrive at a model and it always, we are always trying to perfect it, we are always trying to still see

cara, tem... será que tem alguma coisa pra gente conseguir melhorar aqui na nossa comunicação, pra gente entregar um pouco isso melhor?

man, is there... is there perhaps still anything for us to be able to improve here in our communication, for us to be able to deliver this a little better?

E a gente tá sempre olhando pra esse modelo, sempre baseados nesse modelo

And we are always looking at this model, always basing ourselves in this model

e foi assim que a gente saiu de uma realidade completamente diferente

and that's how we left a reality that was completely different,

e chegou na realidade que a gente tem hoje.

and we have arrived in the reality we have today.

Cadu: Amor, pra gente começar essa discussão, pra gente começar apresentar um modelo de criação da realidade,

Cadu: Dear, for us to start this discussion, for us to start to present a reality creation model

eu acredito que a questão central que não pode ser ultrapassada sem que seja pelo menos discutida

I believe the central question that can't be overlooked without at least being discussed

é o fato de que nós somos criadores e de que nós criamos 100% da nossa realidade.

is the fact we are creators and that we create 100% of our reality.

E aí eu queria usar esse podcast pra gente conversar um pouco sobre isso.

And here I would like to use this podcast for us to talk a little about this.

Eu, pessoalmente, vou me inspirar no meu eu do passado

Myself, personally, I will get inspiration in my past self

Mandi: Uhum.

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

Mandi: Uhum.

Cadu: Eu quero explicar pra ele esse negócio, sacudir e falar assim:

Cadu: I want to explain this deal to him, shake him and say:

meu filho, deixa eu te contar um negócio aqui.

son, let me tell you something here.

Chega aqui que eu vou te contar um negócio,

Come here for me to tell you something,

te contar um segredo que eu descobri e que eu passei muito tempo lapidando

for me to tell you a secret I have found and that I've spent a long time perfecting.

E quando a gente começa a olhar pra isso eu já preciso adiantar algumas informações

And when we start looking at this, I have to already give some information in advance

porque o meu eu do passado ele era um cara que ele estava focado no trabalho dele,

because my past self was a guy that was focused on his job,

ele era um cara que ele tinha total capacidade de compreender tudo que nós estamos falando aqui.

he was a guy that had complete ability to understand everything we're saying here.

Eu tenho certeza que a CIMT tem condição de entender tudo que nós estamos falando aqui.

I'm sure CIMT has the ability to understand everything we're saying here.

Só que algumas coisas são muito mais profundas e não conseguem ser transmitidas ou comunicadas de uma forma rápida,

Only that some things are much deeper and can't be passed on or communicated in a fast way,

de uma forma tão direta.

in such a direct way.

Mas eu queria usar esse podcast pra conversar com ele e virar pra ele e falar assim:

But I would like to use this podcast to talk to him and to turn to him and say,

olha só, presta atenção no que eu vou te falar.

look here, pay attention to what I'm going to tell you.

Você ouviu dizer que os seus pensamentos criam a sua realidade?

Have you heard that your thoughts create your reality?

Certamente o meu eu do passado vai dizer 'sim, eu já escutei falar desse negócio.

For sure my past self is going to say "yes, I've heard about that deal.

Acho que tem sentido porque eu consigo fazer algumas conexões,

I think it makes sense because I'm able to make some connections,

mas eu não sei o que fazer com isso,

but I don't know what to do with that,

eu não sei como colocar isso em prática e mais, eu tenho um probleminha.

I don't know how to put that in practice and more, I have a little problem.

Eu sempre acreditei que tem um futuro escrito pra mim,

I've always believed there's a future written for me,

que de alguma forma eu vou descobrindo como que minha vida se desdobra'.

that in some way I'll be finding out how my life unfolds.

Eu não sei se isso é uma visão de todo mundo,

I don't know if that's a vision everyone has,

porque você um dia me falou que você não pensava assim

because one day you told me you didn't think like this

e eu falei: 'nossa, você não pensa assim!?'

and I said: "man, you don't think like this?"

Mas eu um dia pensei. E mais do que isso, eu nunca questioneei o fato de pensar sobre isso.

But one day I did. And more than that, I've never questioned the fact of thinking about this.

E eu acredito que a forma como a gente vai sendo apresentado à vida, isso tudo vai moldando os nossos pensamentos

And I believe that as we get more and more introduced to life, all of that keeps molding our thoughts

então a gente vai encontrar pessoas na CIMT que estão imersas em mecânica quântica,

so we are going to find people in CIMT that are immersed in quantum physics,

que vão entender com muita facilidade o que nós estamos falando.

that will understand very easily what we're talking about.

Outras pessoas que estão imersas nas suas religiões ou de repente nos seus estudos profissionais.

Other people that are immersed in their religions or maybe in their professional studies.

Enfim, são diferentes realidades.

Anyway, they're different realities.

Então o nosso grande desafio aqui é comunicar esse processo

So, our big challenge here is to communicate this process

e aí eu queria chamar atenção pra uma coisa

and here I would like to call your attention to something

que nós vamos ver aos poucos.

that we are going to see little by little.

Qual é a essência do nosso modelo?

What is the essence of our model?

A essência do nosso modelo é aprender um ponto central e viver durante determinado tempo.

The essence of our model is to learn a central point and to live during a certain time.

Então a gente tem passos e cada um desses passos,

So, we have steps and each one of these steps,

a gente já chegou à conclusão,

we have gotten to the conclusion,

de que eles precisam pelo menos de um intervalo de uma semana

that they need to be separated by at least a week

pra que você processe e consolide aquela informação relevante.

so that you can process and consolidate that relevant information.

E esses passos eles vão se agregando.

And these steps keep adding to each other.

A gente chama de desaceleração, né?

We call it deceleration, right?

A gente parte do ponto central, que é o nosso pensamento, a gente começa a desacelerar isso. E nós vamos entender esse negócio devagar.

We start from a central point, that is our thought, we begin to decelerate it. And we are going to understand this deal slowly.

Só que se eu encontrasse com meu eu do passado, ele vai virar pra mim e vai falar assim: 'cara, olha só, não tem esse negócio que o pensamento cria realidade? Não faz mais nada na tua vida. Foca nisso'.

The thing is, if I were to meet my past self, he's going to turn to me and say: "man, look, don't you have that deal that thoughts create reality? Don't do anything else in your life. Just to that."

É a primeira coisa que você... Tudo que você está fazendo, pode parar. Pode parar. Você não vai chegar onde você acha que você vai chegar e os seus resultados provam isso.

It's the first thing you... Everything you are doing can stop. You can stop it. You're not going to get where you think you are going to get to and your results prove that.

E se você conhecesse assuntos ou questões que estão mais do que disseminadas, mais do que difundidas, e aí eu estou falando de civilizações antigas, eu estou falando de grandes autores, (...)

And if you knew matters or questions that are completely disseminated, more than spread about, and here I'm talking about ancient civilizations, I'm talking about great authors, (...)

(...) eu estou falando de muitas pessoas que pra elas o assunto que nós criamos a nossa realidade - isso estou falando 100% tá? - que nós criamos a nossa realidade com base nas nossas crenças, que nós criamos a nossa realidade a partir dos nossos pensamentos, (...)

(...) I'm talking about many people for whom the issue that we create our reality – I'm saying 100% ok? – that we create our reality based in our beliefs, that we create our reality from our thoughts, (...)

(...) é um assunto indiscutível porque da mesma forma que talvez você tenha dedicado anos pra sua faculdade, talvez você tenha dedicado anos pra você conhecer um esporte, esses caras dedicaram anos pra interpretar como que a gente cria a nossa realidade.

(...) it's a matter that is beyond discussion because the same way that you have maybe dedicated years to your college, maybe you have dedicated years to get to know a certain sport, these guys have dedicated years to interpret how we create our reality.

Então talvez você não consiga compreender tudo, mas é possível.

É como eu chegar pra você e falar assim: 'olha, dá pra você fazer uma cirurgia num órgão de uma pessoa. Dá pra você transplantar um órgão de uma pessoa pra outra'.

So, maybe you can't understand everything, but it's possible.

It's like me getting to you and saying, "look, you can perform surgery on an organ. You can transplant someone's organ into someone else."

Não significa dizer que você vai sair fazendo. Não significa dizer que você consegue fazer isso de hoje pra amanhã. Você precisa estudar. Você precisa compreender. Você precisa entender. E a CIMT vai passar isso e vai passar isso através de uma experiência prática.

It doesn't mean that you will go out and start doing it. It doesn't mean that you can do it overnight. You need to study. You need to understand. You need to know. And CIMT is going to give you that and it's going to give you that through a practical experience.

Então vamos ver se a gente conversa um pouco dentro desse podcast e se você traz um pouco da sua visão, pra todo mundo que está escutando né, como que era pra você lá atrás e se eu trago também essa visão, que eu acredito que vai ser de muito valor.

So, let's see if we talk a little within this podcast and if you bring a little of your vision, for everyone who is listening, right, how it was for you back then and if I also bring this vision, that I believe is going to be very valuable.

Nós precisamos sair desse podcast com a seguinte certeza: Nós criamos 100% da nossa realidade, tá? É sobre isso que a gente vai discutir hoje.

We need to come out of this podcast with the following certainty: We create 100% of our reality, ok? That's what we'll be talking about today.

Mandi: Perfeito. Eu acho que uma coisa importante da gente falar é que existem momentos da nossa vida que a gente está buscando por uma resposta, né?

Mandi: Perfect. I think that something very important for us to talk about is that there are moments in our life when we are searching for an answer, right?

E muitas pessoas que entram na CIMT, eu tenho certeza disso, elas atraíram isso pra vida delas no seguinte sentido: Cara, eu estava buscando uma resposta, eu queria entender um pouco melhor porque os meus resultados não são como eu gostaria que eles fossem.

And many people that come in CIMT, I'm sure of it, have attracted it to their lives in the following sense: Man, I was looking for an answer, I wanted to understand a little better why my results aren't how I would like them to be.

Queria entender como é que eu faço pra conseguir chegar nesses resultados porque entenda: você, eu, independente dos objetivos que a gente tem, independente dos cenários de vida que a gente tem, que são desejos diferentes, todos nós queremos atingir isso.

I would like to understand what do I do to be able to get to those results because understand: you, me, no matter the objectives we have, no matter the life scenarios we have, which are different desires, we all want to achieve them.

Então essa foi pra mim a grande resposta da vida. Porque quando eu me deparei com isso, na verdade a gente passou por algumas situações na nossa vida que fizeram com que a gente buscasse uma resposta porque a gente estava muito...

So, to me this was life's big answer. Because when I came across it, actually we went through some situations in our life that made us look for an answer because we were very...

(...) com uma necessidade muito grande de suprir aquele desejo que a gente tinha, primeiro dentro do nosso relacionamento, na conquista do nosso relacionamento quando você se despertou pra isso, (...)

(...) we had a very big need to meet the desire we had, first within our relationship, in achieving our relationship once you've awakened to that, (...)

(...) foi um momento que eu também me despertei e vi que fazia um pouco de sentido, mas o dia a dia ele vai engolindo a gente e aí, durante esse dia a dia, quando a gente vai se despertando para alguns fatos e tal, e a gente vai esquecendo um pouco, (...)

(...) that was a moment that I also got interested and I saw that it made a little sense, but the day-to-day keeps swallowing us and then, during that day-to-day, when we are awoken to some facts and so on, and we forget things a little, (...)

(...) a gente começa a se conectar com outros conteúdos, a gente de novo vai sendo engolido por essa rotina e a gente putz, esquece aquilo que a gente viu, que fazia algum sentido, que passou pela gente então foi exatamente isso que aconteceu.

(...) we start to connect to other content, we are again swallowed little by little by that routine and we just forget what we have seen, that made some sense, that went by us and that was exactly what happened.

Depois, em um segundo momento quando eu fiquei doente, quando eu tive a doença autoimune. Ali eu me despertei de novo. E aquilo foi muito emblemático pra gente.

Then, in a second moment when I got ill, when I had the autoimmune disease. There I got interested again. And that was very symbolic for us.

E eu queria que as pessoas elas comessem independente de suas religiões sabendo que aqui dentro da CIMT a gente enxerga a religião como uma coisa que ela pode ser fantástica, (...)

And I wanted for people to start, independently of their religion, to know that here at CIMT we see religion as something that can be fantastic, (...)

(...) dependendo da forma como você interpreta ela, dependendo do uso que você dá pra ela, então a gente não tem nenhuma exclusão, né? 'Ah, você é da religião tal...'.

(...) depending on how you interpret it, depending on the use you give to it, so we make no exclusions, right? "Oh, you're from such and such religion...".

Muito pelo contrário, a gente inclui aqui tudo que está acontecendo só pra gente conseguir perceber como é que a gente está utilizando essa religião.

Much on the contrary, we include here everything that is happening so that we are able to understand how we are using that religion.

Então independente da sua religião, independente do que você crê, independente do que você já escutou na sua vida, eu quero que você faça essa conexão pra você começar a entender do mesmo jeito que a gente começou a entender lá atrás.

So, notwithstanding your religion, notwithstanding what you believe, notwithstanding what you have heard in your life, I want you to make this connection for you to start understanding the same way we started to understand back then.

Foram nessas pequenas pílulas, né? A gente não tinha nada estruturado, mas a gente começou a se atentar. Então quando eu tive a doença autoimune, pra mim aquilo foi muito emblemático.

It were those little pills, right? We didn't have anything structured, but we started paying attention. Then, when I had the autoimmune disease, for me that was very symbolic.

Porque você já sabia um pouco disso e você falou: 'Cara, isso não é muito esquisito? Você não consegue ver que você estava estudando muito sobre essa doença, com um profissional que tinha essa doença.

Because you already knew a little about it and you said: "Man, isn't this very weird? Can't you see that you were studying a lot about that disease, with a professional that had that disease.

Você não consegue ver que você tinha determinadas emoções, estava passando por uma situação muito emblemática na sua vida de um processo de ansiedade muito grande, então consequentemente os seus pensamentos eles não estavam tão organizados, o seu sentimento não estava legal.

Can't you see that you had certain emotions, you were going through a very symbolic situation in your life of a process with a lot of anxiety, so consequently your thoughts were not so organized, your feelings were not cool.

Você não estava se sentindo bem, já vinha acontecendo há muito tempo. Você estava muito

insegura, porque a gente estava passando por uma fase de mudança e eu não sabia lidar ainda com aquilo por conta da minha imaturidade emocional, né?

You weren't feeling well, it had been going on for some time. You were very insecure, because we were going through a season of change and I didn't know how to deal with that yet because of my emotional immaturity, right?

Então aquilo ali começou a ser muito doença autoimune, foi uma coisa que mexeu muito comigo lá atrás no durante o meu processo de estágio dentro do hospital. Foi uma coisa que me marcou muito.

So, that there began being a lot about autoimmune disease, it was something that messed with me a lot back there during my internship process at the hospital. It was something that impacted me a lot.

Então quando eu comecei a fazer essas ligações eu falei: 'cara, tem alguma coisa aqui muito esquisita'. Porque eu não tive uma coisa completamente aleatória. Eu tive uma coisa que já vinha marcando a minha cabeça. Eu tinha muito medo de ter uma doença.

So, when I started to make those connections, I said: "man, there's something very weird here." Because I didn't have something totally random. I had something that had already been impacting my mind. I was very scared of having an illness.

Então eu quero que as pessoas agora, independente do que a gente vai falar, do que ela acredita, que a gente consiga se despir de tudo isso que a gente veio trazendo porque tudo isso que a gente veio trazendo trouxe a gente até aqui.

So, I want people now, independently of what we're going to talk about, of what they believe in, that we are able to take all of what we've been bringing off because everything we have been bringing has brought us here.

Trouxe esses resultados pra nossa vida. Então eu quero que a gente esqueça tudo isso e pense assim: 'cara, será que houve algum fato na minha vida que eu consiga conectar? Bom ou ruim.

It has brought these results to our life. So, I want us to forget all of that and think, "man, has there been any fact in my life that I'm able to connect? Good or bad.

Um sucesso muito grande que eu tive, será que meu pensamento estava muito direcionado pra aquilo que eu queria quando eu conseguia aquela vaga? Será que ele estava muito direcionado e você tem uma experiência dessa dentro da Petrobras naquela época?

A very big success I've had, were my thoughts very directed towards what I wanted when I got that position? Were they very directed and you have an experience like that within Petrobras at that time?

Será que o meu pensamento estava muito direcionado quando eu consegui comprar aquele carro? Eu queria muito, eu botei muita emoção naquilo, eu botei muita intensidade, eu só pensava naquilo? E aí, o mesmo se valida pra algo que é indesejado.

Were my thoughts very directed when I was able to buy that car? Did I want it a lot, did I put a lot of emotion in it, did I put a lot of intensity, did I only think about it? And then, the same

applies for something that is unwanted.

Será que quando eu fui traído naquele relacionamento alguma coisa já passava pela minha cabeça? Eu já vivia desconfiando da pessoa que estava ao meu lado? Ou eu já... Será que a gente consegue fazer isso?

When I was cheated on in that relationship, was there something already going on in my mind? Was I already constantly suspecting the person beside me? Or was I... Are we able to do this?

Porque do mesmo jeito que eu me despertei assim, amor, eu acho que as pessoas vão começar a se despertar assim também.

Because the same way I woke up like this, dear, I think people will start waking up as well.

Sempre vai ter uma relação, por mais que a gente não consiga perceber, e o tempo ele tem a ele funciona como uma cortina de fumaça, a gente sempre fala isso, o tempo ele entra ali pra ofuscar a nossa visão. Então muitas vezes eu não lembro o que aconteceu.

There will always be a connection, even if we can't see it, and time it has and it works as a smoke screen, we always say this, time goes in there to obfuscate our vision. So, many times I can't remember what happened.

Quando eu estou desenvolvendo a doença depois de dez anos passando por uma determinada coisa, muitas vezes eu não lembro o que deu origem àquele pensamento, eu não estava muito atento, então o tempo ele acaba ofuscando a minha visão.

When I'm developing the illness after ten years of going through something, many times I can't remember what originated that thought, I was paying a lot of attention, so time ends up obfuscating my vision.

Mas se a gente tirar um pouco dessa cortina de fumaça, se a gente tirar um pouco disso, se a gente voltar um pouquinho no tempo, será que a gente não vai conseguir fazer grandes conexões de coisas que o nosso pensamento gerou?

But if we remove that smoke screen a little, if we remove that a little, if we go back in time a little, are we going to be able to do big connections of things that our thoughts generated?

De coisas que a nossa emoção por fim, porque vão ver isso dentro do nosso modelo prático né, a emoção é um pensamento sustentado.

Of things that our emotion in the end, because you are going to see that within our practical model right, emotion in sustained thought.

A nossa crença, aquilo que a gente acredita, é uma coisa que a gente pensou repetidas vezes ou pensou dentro de um impacto emocional muito grande. 'Po, meu marido me traiu então, de repente, eu comecei naquele episódio ali acreditar que homens não prestam.

Our belief, what we believe in, is something we thought on repeatedly or something we thought on within a very big emotional impact. "Man, my husband cheated on me so, maybe, that's where I started to believe that men suck.

Então essas crenças, essas emoções, essas coisas que são mais profundas, são só uma desaceleração do nosso pensamento.

So, those beliefs, those emotions, those deeper things, are just a deceleration of our thoughts.

É só a gente enraizando aquele pensamento, que antes era uma coisa que passava pela nossa cabeça, e a gente nutriu aquilo ali, mastigou aquilo ali e internalizou. E isso está sempre conectado com o que está na nossa vida física.

It's just us giving roots to the thoughts, that before were just something going through our minds, and that we nurtured, we chewed on and internalized. And they are always connected with what is in our physical life.

Com o que está na nossa experiência. Então a doença não foi desconectada, ela não foi completamente desconectada. O sucesso do concurso público não foi completamente desconectado do teu pensamento.

With what we're experiencing. So, the illness was not disconnected, it wasn't completely disconnected. The success in the application for that government position wasn't completely disconnected from your thoughts.

A traição de um relacionamento não foi desconectada do pensamento que você acaba nutrindo.

Being cheated on in a relationship wasn't disconnected from the thoughts you end up nurturing.

Então tudo isso está muito relacionado com a forma como a gente se enxerga. Então eu quero que, pra gente começar esse podcast, a gente comece a se atentar a essas pequenas coisas porque isso fez com que eu me despertasse pra esse fato.

So, all of that is very much connected to the way we see ourselves. So, I would like, for us to start this podcast, for us to start paying attention to these little things because that made me start to pay attention to this fact.

E aí obviamente, depois quando a gente começou a entrar de forma profunda no assunto, aí ficou óbvio. E aí a gente conseguiu criar tudo isso que foi essa migração de vida que a gente fez de uma forma proposital.

And then, obviously, when we started to delve into the matter, then it was obvious. And then we were able to create all of what was this life migration that we have done in a very purposeful way.

Cadu: É, você tocou em hipóteses importantes e eu diria que assim, por experiência - e a CIMT ela tem muita experiência não só nossa - com a interação que a gente tem com tantos seguidores, há tanto tempo tratando desse assunto e de todas as nossas pesquisas, (...)

Cadu: Right, you have mentioned some important hypothesis and I would say that, by experience, and CIMT has a lot of experience that is not just our own - with the interaction we have with so many followers, dealing with this matter for so long and with all our research

(...)

(...) mas por experiência eu poderia dizer o seguinte: todo ser humano, quando você apresenta isso pra ele, ele consegue fazer uma conexão. Em algum grau ele consegue fazer.

(...) but from experience, I could say this: every human being, when you present this to them, they are able to make a connection. In some degree, they can do it.

Não é à toa que o 'The Secret', O segredo, o documentário que trouxe esse assunto, que é um assunto muito mais antigo do que ele, mas que trouxe esse assunto pra uma, eu diria que pra um acesso de um número maior de pessoas, (...)

It's not by accident that "The Secret", the documentary that has brought this issue, which is a much older issue than the documentary itself, but brought this issue, I would say, to be accessed by a larger number of people, (...)

(...) ele foi muito bem aceito por muitas pessoas que tentaram usar aquilo como uma esperança ne, de viver diferente e talvez com aquele livro curto ou com aquele documentário de 45 minutos não tenham conseguido resolver todos os problemas (...)

(...) it was very well accepted by many people that tried to use that as a hope, right, to live differently and maybe with that short book, or that 45-minute documentary they have not been able to solve all their problems (...)

(...) e algumas pessoas simplesmente começaram a falar 'ah, não é bem isso'. Eu conseguia entender. Quando eu recebi essa informação de que eu criava a minha realidade com meus pensamentos isso fez muito sentido pra mim.

(...) and some people simply started to say, "oh, it's not exactly this". I couldn't get it. When I got this information that I created my reality with my thoughts, that made a lot of sense to me.

Eu rapidamente fiz um download, conectei alguns pontos da minha vida e falei: cara, isso aqui faz sentido.

I quickly did a download, connected some points in my life and said, "man, this here makes sense."

Só que essa informação é a ponta do iceberg. Tem muito mais por trás. É muito mais profundo do que isso.

But this information is the tip of the iceberg. There's much more behind it. It's much deeper than that.

Então quando eu digo pra você que você cria a sua realidade, eu não estou dizendo pra você que você crie os fatos relevantes só, eu não estou dizendo pra você que você criou aquela experiência no relacionamento ou de repente aquela doença (...)

So, when I tell you that you create your reality, I'm not telling you that you only create the relevant facts, I'm not telling you that you have created that experience in your relationship or maybe that illness (...)

(...) ou de repente alguma outra... algum outro fato dentro da tua vida. E eu chamaria o meu eu lá do passado e diria pra ele o seguinte: 'olha só, deixa eu começar a falar pra você um negócio difícil pra poder dificultar mesmo, pra você ficar logo meio sacudido, meio chocado.

(...) or maybe some other... some other fact within your life. I would call myself there from the past and I would tell him this: "look here, let me start telling you something hard, to really make things hard, for you to be immediately half shaken up, half shocked.

Não tem esse negócio de bem ou mal. A nossa vida é sobre criação. Então às vezes uma pessoa vive uma coisa que é muito indesejada pra todo mundo mas ele está criando. Às vezes o outro vive uma outra coisa que é muito desejada pra todo mundo.

There's no right or wrong deal. Our life is about creation. So, sometimes someone lives something that is very unwanted for everyone, but they are creating it. Sometimes the other person lives something that is very desired by everyone.

Ele também está criando. Às vezes a gente cria uma coisa meio que intuitivamente. Porque a gente começa a compreender de forma intuitiva, o que é causa efeito.

They are also creating it. Sometimes we create something half intuitively. Because we start to understand intuitively what cause-and-effect is.

Eu diria que uma das maiores dificuldades que faz com que a gente não consiga avançar dentro dessa compreensão foi uma coisa que eu vivi.

I would say that one of the hardest things that keeps us from going forward within this understanding is something that I have lived.

Pra gente conseguir viver o nosso relacionamento, pra gente conseguir estar junto hoje, eu precisei conhecer muito sobre esse assunto. Muito de forma prática. Então, ao pegar essas informações básicas, eu comecei a...

For us to be able to live our relationship, for us to be able to be together today, I had to know a lot about this issue. In a very practical way. So, getting this basic information, I started to...

Mandi: Testar...

Mandi: To test.

Cadu: Me dedicar muito pra fazer isso acontecer e verificar se isso era verdade. Ali pra mim já se tornou um negócio que extrapolava até o nosso relacionamento. Eu dizia assim: 'cara, isso aqui é o segredo da vida e eu vou esgotar esse assunto.

Cadu: To dedicate myself a lot to make this happen and to check if this was true. There, for me, it became a deal that even extrapolated our relationship. I would say: "man, this here is the secret of life and I'm going to exhaust this matter.

Porque eu não aguento mais viver aquela vida diferente. Aquela vida em que as coisas são aleatórias, aquela vida em que um está feliz, o outro não está. Essa vida não dá mais pra mim. Eu preciso validar isso aqui, nem que seja pra dizer que isso aqui não funciona'.

Because I can't stand anymore living that different life. That life where things are random, that life where one is happy, the other one isn't. This life doesn't work for me anymore. I need to validate this here, even if it's to say that this here doesn't work."

Então, eu me dediquei muito e me empenhei muito dentro daquele processo. Hoje eu consigo perceber que uma coisa que distancia a gente dos nossos sonhos ou que aproxima a gente dos nossos sonhos é o nível de desejo que você tem com relação aquilo.

So, I dedicated myself a lot and made a big effort within this process. Today I can understand that one thing that keeps us away from our dreams or that keeps us close to our dreams is the level of desire you have regarding it.

Então dentro do nosso relacionamento existia um desejo muito profundo em mim que me fez não desistir daquele processo e por isso eu cheguei em muitas respostas. Só que depois que a gente ficou junto eu não podia abrir esse assunto com você.

So, within our relationship there was in me a very deep desire that made me not quit that process and that's why I got to many answers. But after we got together, I couldn't share this matter with you.

Eu sabia que você era receptiva, que você entendia em algum nível, mas eu não podia abrir esse assunto e continuar imerso, trabalhando naquilo dali pra gente mudar nossa realidade financeira, pra gente acessar outros padrões de vida.

I knew you were receptive, that you understood at some level, but I couldn't share this matter and continue to be immersed, working in that there for us to change our financial reality, for us to access other life patterns.

Então eu posso dizer que, naquele momento, eu ainda não tinha entendido muito bem. Eu fiz até coisas que eu até me admiro hoje. Porque eu penso 'cara, eu não entendia muito mas o desejo me guiou pra fazer aquilo corretamente sem que eu sequer percebesse'.

So, I can say that, in that moment, I still had not gotten it very well. I even did things that today amaze me. Because I think, "man, I didn't understand a lot, but desire guided me to do that there correctly without even realizing it".

Só que depois que a gente ficou junto, e logo veio uma mudança de cidade e etc, ali aquele assunto morreu. E aquele assunto morreu talvez por um ou dois anos. Não dentro de mim. Mas morreu na rotina. Morreu no dia a dia.

But after we got together, and right after there was a change in city and etc., the issue died there. And that issue died for maybe a year or two. Not inside me. But it died in my routine. It died in the day-to-day.

E quando aquele assunto morreu no dia a dia ele foi retomado na sua doença autoimune mas dessa vez num contexto que nós dois podíamos conversar. E ali, daquele ponto em diante, eu nunca mais parei de estudar.

And when the issue died in the day-to-day, it was retaken in your autoimmune disease but this time in a context where both of us could talk. And there, from that point on, I never stopped studying.

Falei assim: 'amor, tem um negócio aqui que vai resolver isso'. E como eu falei, você sempre foi receptiva. A gente começou a entrar a fundo. E aí foi quando a gente começou um estudo muito mais profundo. Eu inicialmente estava muito mais dedicado.

I said, "dear, there's a deal here that will solve this". And, like I said, you were always receptive. We started to go deep. And that's when we started a much deeper study. Initially, I was the one much more dedicated.

Depois você também se dedicou demais até que a gente dedicar nossa vida pra isso. Então eu poderia separar isso em algumas fases.

After that you also dedicated yourself a lot until we dedicated our lives to this. So, I could separate this in some stages.

Tem a fase em que com aquelas informações básicas guiado por um desejo profundo, eu realmente provei pra mim mesmo que a gente cria a nossa realidade, isso foi muito impactante pra mim.

There's the stage with that basic information guided by a deep desire, I really proved to myself that we create our reality, that had a very big impact in me.

Eu vi coisas acontecerem na frente dos meus olhos que eu falei: 'cara, ninguém precisa me explicar. Ninguém precisa me dizer se funciona ou não porque eu vi'. Eu recomendo isso pra todo mundo. Faça. Pega uma coisa que você tem muita vontade de fazer e viva.

I saw things happening before my eyes that I said, "man, no one needs to explain it to me. No one needs to tell me if it works or not, because I've seen it". I recommend it to everyone. Do it. Get something that you really want to do and live it.

Projete o teu pensamento, direcione o seu pensamento, cuide da sua vibração, é o bem-estar que acelera o negócio. Então, isso tudo a gente vai entender aqui de forma profunda. Mas, primeiro, pensa o seguinte: cara, não é sobre bem e mal, é sobre você criar.

Project your thoughts, direct your thoughts, take care of your vibration, it's well-being that accelerates the deal. So, all of this we'll be understanding here in a deep way. But, first, think about this: man, it's not about right or wrong, it's about you creating.

Então às vezes você cria as coisas que você não deseja. Às vezes você cria as coisas que você deseja. Você precisa chegar a esse consenso. Você precisa falar: 'cara, realmente eu crio'.

So, sometimes you create the things you don't want. Sometimes you create the things you want. You need to get to this consensus. You need to say, "man, I really do create".

Quando eu entendo que eu crio, agora eu vou ter que conseguir controlar o meu pensamento, assumir controle sobre essa energia, sobre esse poder de pensar, pra eu criar de forma intencional.

After I understand that I create, now I'm going to have to be able to control my thoughts, to take control over this energy, over this power to think, so that I can create in an intentional way.

A gente só vai conseguir alterar nossa realidade, da forma que a gente de fato deseja, quando a gente conseguir internalizar o fato de que nós criamos 100% da nossa realidade.

We will only be able to change our reality, in the way we really want, when we are able to internalize the fact that we create 100% of our reality.

E uma coisa que, certamente é uma dificuldade pra muitas pessoas, é olhar pra profecias, ver que existem histórias em que algumas coisas no futuro estão previstas etc. e tal.

And one thing that for sure is hard for many people, is to look at prophecies, to see that there are stories in which some things in the future are predicted, and so on, and so on.

E isso, principalmente dentro do contexto das religiões, eu não tenho dúvida de que isso existe e isso pode passar na cabeça de muitas pessoas. Eu não tenho dúvidas que muitas pessoas falam assim: 'é a vontade de Deus? Como funciona? Como fica?

And that, mainly in the context of religions, I'm sure it exists and that it can go through many people's minds. I'm sure many people say, "what about God's will? How does it work? Where do we stand?

Porque pra mim Deus tem uma coisa reservada pra mim'. A vontade de Deus é que a gente passe por essa experiência e que a gente aprenda a criar, porque Deus é criador. E nós somos pequenos criadores em processo de aprendizado.

Because I'm convinced that God has something reserved for me." God's will is that we go through that experience and that we learn to create, because God is a creator. And we are small creators in a learning process.

Mandi: Por isso feitos a sua imagem e semelhança.

Mandi: That's why we're made in His image and likeness.

Cadu: Exatamente. Então quando a gente começa a perceber isso a gente começa a entender essa história de livre arbítrio, a gente começa a entender que realmente não faz sentido viver essa experiência se tudo está escrito.

Cadu: Exactly. So, when we begin to understand this, we begin to understand the deal about free-will, we begin to understand that it really makes no sense to live this experience if it's all written.

Só que o assunto ele extrapola em muito essa conversinha que a gente está tendo aqui. A gente está falando de só encontrar resposta pra essas perguntas que são perguntas, eu diria que muito inteligente, uma pessoa que está tentando refletir, tá tentando entender.

Only that this subject goes much beyond this small talk we're having here. We're talking about only finding the answer to these questions that are questions that, I would say, are very intelligent, someone that is trying to reflect, is trying to understand.

A gente só vai encontrar resposta pra essa pergunta quando você entender que você é eterno, quando você entender que você vive essa experiência no seu sono, quando você entender que passado, presente e futuro não é o que a gente acha que é, (...)

We're only going to find the answer to these questions when you understand that you are eternal, when you understand that you live that experience in your sleep, when you understand that past, present, and future are not what we think they are, (...)

(...) não funciona dessa forma, a gente vive uma experiência tridimensional em que os nossos pensamentos estão materializados pra que a gente consiga entendê-los, tá? O pensamento é uma coisa muito volátil, muito acelerada.

(...) it doesn't work that way, we live a tridimensional experience in which our thoughts are materialized so that we can understand them, ok? Thought is something that is very volatile, very accelerated.

Então muitas pessoas e você vê isso numa pessoa imatura, ela oscila de um lado pro outro. Ela faz coisas que ela não controla em função da falta de estabilidade do pensamento dela. Então é aquela pessoa na academia que o peso controla ela. Ela não controla o peso.

So, many people, and you see this in an immature person, they oscillate from you side to the other. They do things they don't control because of the lack of stability in their thoughts. So, it's the person at the gym who is controlled by their weight. They don't control the weight.

E o poder de pensar é a mesma coisa. Ou ele te controla ou você vai controlá-lo. A CIMT é um modelo, um passo a passo prático, pra você começar a controlar o seu poder de pensar. E quando você começa a fazer isso, você vê que é matemático.

And the power to think is the same. Either it controls you, or you're going to control it. CIMT is a model, a practical step-by-step program, for you to start controlling your power to think. And when you begin to do that, you see that it's mathematical.

Você vê que as pessoas que tiveram sucesso, seja em alguma área da vida, seja em todas as áreas da vida, elas seguiram as leis. Mesmo que sem saber.

You see that people that have been successful, in whatever area of life, or in every area of life, they have followed the laws. Even if they didn't know it.

E quando a gente vai falar com uma pessoa que está do nosso lado, muitas vezes é o nosso marido, é o primo, é a irmã, é o amigo.

And when we talk to someone that is close to us, a lot of times it's our husband, it's our cousin, it's the sister, it's the friend.

Aquela pessoa que a gente quer compartilhar porque a gente se deu conta que, em algum grau, a gente criou alguma experiência e que esse negócio faz sentido, você começa a ter a primeira barreira.

That person with whom we want to share because we realized that, in some degree, we have created some experience and that that deal makes sense, you begin to have the first barrier.

E aí eu queria nivelar com todo mundo aqui o seguinte: a gente já passou por essa pergunta por muito tempo na nossa vida. Porque a gente sabe que isso é uma dor de quem está lá do outro lado. Porque já foi uma dor nossa.

And here I would like to level with everyone this: we have encountered that question for a long time in our life. Because we know that it's a pain that the person there on the other side has. Because it's also been our pain.

Hoje a gente fala: 'Ah, a gente cria a nossa realidade'. Quem gostar, gostou. Quem não gostar, eu sinto muito. Mas a gente passou por um tempo. Eu passei alguns anos do seu lado. Imagina do lado das outras pessoas, do trabalho, dentro da Petrobras etc. Podia falar isso com ninguém.

Today we say, "Oh, we create our reality". Whoever likes it, likes it. If you don't like, too bad. But we've been through it for some time. I've spent a few years by your side. Imagine it from the other people's perspective, people from work, within Petrobras, etc. I couldn't talk about this to anyone.

Se você falasse isso você era um maluco, sabe? Então isso poda muito a nossa capacidade de criação e de expansão de consciência. A nossa capacidade de realmente avançar dentro desse processo.

If you said anything you were nuts, you know? So, this limits a lot our ability for consciousness creation and expansion. Our ability to really advance within this process.

Então o que eu queria trazer pra todo mundo aqui é o seguinte: de todos os caminhos que eu busquei, de todas as formas que eu pesquisei e que eu analisei pra gente conversar, estabelecer uma comunicação com uma outra pessoa, (...)

So, what I would like to bring for everyone here is this: of all the manners I sought, of all the ways I researched and that I analyzed for us to talk, for us to establish a communication with someone else, (...)

(...) que a outra pessoa consiga realmente entender e a gente consiga avançar junto e esse processo fique mais leve, mais fluido – porque a nossa vida é um grande jogo, a gente tem que aproveitar os desafios da vida (...)

(...) so that the other person can really understand, and we can advance together and for that process to be lighter, more fluid – because our life is a big game, we have to enjoy life's challenges (...)

(...) e esse é um desafio - quando você entende que você cria 100% da sua realidade você subiu um degrau de consciência. Quem não entende está num degrau lá embaixo. Esse degrau ele é muito importante.

(...) and that is a challenge – when you understand that you create 100% of your reality, you have climbed a step in awareness. Whoever doesn't understand, is a step further down. That step is very important.

Então como você comunica isso pra uma outra pessoa? Através da lei de causa e efeito. A lei de causa efeito é uma das leis... é uma lei, na verdade, que ela meio que abarca todas, tá? Se você a entender profundamente e que ela consegue ser palpável no plano físico.

So, how do you communicate that to someone else? Through the law of cause-and-effect. The law of cause-and-effect is one of the laws... it's a law that actually kind of encompasses all the other ones, ok? If you understand it deeply and that it can be palpable in the physical

plane.

Quando você fala de leis como Mentalismo, que é o fato de você criar a sua realidade a partir do seu pensamento né, basicamente é isso que está sendo dito aí, é muito difícil de você discutir isso com uma pessoa que não parou pra pensar sobre isso.

When you talk about laws like Mentalism, which is the fact that you can create your reality from your thoughts, right, that's basically what is being said there, it's very hard for you to discuss that with someone that hasn't stopped to think about it.

Uma pessoa que está ali imersa no escritório dela, imersa no estudo dela, vivendo uma realidade diferente. É muito difícil você estabelecer um diálogo. Isso poda você. Isso faz você se questionar, faz você não acreditar, você quer ser aceito socialmente.

Someone who is there, immersed in their office, immersed in their studies, living a different reality. It's very hard for you to establish a dialogue. That limits you. That makes you question yourself; it makes you not believe; you want to be socially accepted.

Isso é um fato. Então esse é um obstáculo, mas em todo problema tem uma oportunidade. E a oportunidade que existe aqui é a gente começar a encontrar as melhores formas da gente conseguir explicar isso pro outro.

That is a fact. So, this is an obstacle, but in every problem there's an opportunity. And the opportunity that exists here is for us to start finding the best ways to be able to explain this to others.

E você não explica isso pro outro se você não entender profundamente.

And you won't explain this to others if you don't understand deeply.

Então, a minha sugestão aqui é o seguinte: olha, vamos dentro desse modelo, dentro desse passo a passo, entender que a gente cria a nossa realidade, nós vamos projetar como ponto de partida, como ponto central, um cenário de vida (...)

So, my suggestion here is this: look, let's go inside this model, inside this step-by-step program, understand that we create our reality, we're going to project as a starting point, as a central point, a life scenario (...)

(...) - a gente pode discutir um pouco sobre isso aqui também - e vamos entender que a gente vai analisar muito profundamente a lei de causa e efeito. Porque ela é palpável e ela na verdade traz todas as outras leis.

(...) – we can discuss this here a little as well – and we're going to understand that we're going to analyze very deeply the cause-and-effect law. Because it's palpable and it actually brings forward all the other laws.

E quando você entende que a vida funciona por leis, você começa a falar assim: cara, não tem aquele cara ali que sabe que Deus é perfeito?

And when you understand that life works by laws, you start saying: man, doesn't that guy there know that God is perfect?

Ele vai entender esse negócio que eu estou falando aqui. Porque causa efeito é igual perfeição divina. Pra mim é a mesma coisa. Causa e efeito tira uma coisa que é inexplicável...

He's going to understand the deal I'm talking about here. Because cause-and-effect is the same as divine perfection. For me it's the same thing. Cause-and-effect takes something that is unexplainable...

Mandi: Tira a objeção.

Mandi: It removes the objection.

Cadu: ... que é o fato de um sofrer e o outro não. Não é. É que um criou uma realidade e o outro criou a outra. A gente cria a nossa realidade com base nas nossas crenças. E as coisas vão sendo atraídas em função da nossa vibração.

Cadu: ... which is the fact that one suffers and the other doesn't. Right? It's because one created one reality and the other created another one. We create our reality based in our beliefs. And things are attracted based in our vibration.

E quando você olha pra causa e efeito você entende.

O efeito que você vive é só um produto da causa que você está gerando, que você está produzindo. E esse eu acho que é o caminho pra gente avançar.

And when you look to cause-and-effect you understand.

The effect you live is just a product of the cause you are generating, the cause you are producing. And that I think is the way for us to go forward.

Mandi: Você fez uma observação interessante e eu queria trazer um pouquinho disso aqui dentro da nossa conversa.

Mandi: You made an interesting observation, and I would like to bring a little of that here into our conversation.

Eu ainda quero trabalhar um pouco mais essa questão das nossas objeções, porque são objeções muito verdadeiras e muito inteligentes, como você falou.

I still want to work a little more the question about our objections, because they are very true and very intelligent objections, as you said.

Então quando uma pessoa pergunta assim pra gente: 'ai, a vontade de Deus e o que que isso significa...'. A gente tem que primeiro pensar na questão do livre arbítrio, né?

So, when someone asks us like this: "oh, God's will and what it means..." First, we have to think about the question of free-will, right?

Não faria sentido existir livre-arbítrio, e seria uma grande contradição existir livre-arbítrio se a coisa já tivesse sido escrita. Porque se está escrito você vai fazer aquilo ali e acabou e acabou.

Free-will would make no sense, and it would be a big contradiction for there to be free-will if the thing had already been written. Because if it's written, you're going to do that there and

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.

É proibido compartilhar esse PDF

it's over and it's over.

Então você vai pelo lado ruim se estiver escrito que você vai pelo lado ruim, na cabeça das né? Pra gente não existe lado ruim, mas você vai pro lado indesejado ali, você vai viver alguma coisa indesejada porque estava escrito pra você viver.

So, you go towards the bad side if it's written that you're going towards the bad side, in people's heads, right? For us there's no bad side, but you go towards the unwanted side there, you're going to live some unwanted thing because it was written for you to live that.

Mas qual é o sentido disso se existe um livre arbítrio e se você consegue perceber que diante de um caminho você pode tomar uma escolha diferente. A gente vai trabalhar muito a questão do ponto do momento aqui, que é um conceito que a gente traz.

But what is the sense of this if there's a free-will and if you can understand that before an intersection you can make a different choice. We will work a lot the question of the point of the moment here, which is a concept we bring forward.

Olha, nesse momento que eu estou aqui agora, eu, Mandi, eu posso fazer uma coisa muito boa, posso me sentir bem, eu posso subir ou eu posso descer. Eu tenho coisas agora que eu posso encontrar em mim que vão me deixar super triste.

Look, this moment where I am right now, me, Mandi, I can do something really good, I can feel good, I can go up or I can go down. I have things now that I can find in me that will leave me super sad.

Eu tenho coisas que eu vou pensar que vão me puxar pra baixo, mas eu também tenho coisas pra pensar, práticas pra executar, que vão me puxar pra cima.

I have things that I will think about that will pull me down, but I also have things to think about, practical things to execute, that will pull me up.

E o livre arbítrio começa aí. Ele começa no que você vai pensar, não é? A gente acha que livre-arbítrio é: 'Oh, eu vou pra academia, eu vou fazer isso'. É uma escolha física.

And free-will starts there. It starts in what you're going to think about, right? We think that free-will is: "Oh, I'm going to the gym, I'm going to do this." That it is a physical choice.

O livre-arbítrio começa dentro do nosso pensamento, então você consegue escolher coisas para pensar agora boas ou ruins. Você consegue se lamentar por estar na CIMT ou você consegue ver que isso é uma coisa maravilhosa na sua vida.

Free-will starts inside our thoughts, so you can choose things to think about now that are good or bad. You can feel sorry that you are in CIMT or you can see that it is something wonderful in your life.

E isso é o ponto do momento. As escolhas que a gente faz mentalmente. A gente está falando primeiro da nossa parte mental.

And that is the point of the moment. The choices we make mentally. We are talking first of our mental side.

Então a gente precisa entender que isso seria uma grande contradição. Por que que existe livre arbítrio se está tudo escrito? Esse é um primeiro ponto.

So, we need to understand that that would be a big contradiction. Why is there free-will if everything is written? That is a first point.

E um segundo ponto é que a gente consegue perceber que as pessoas que dizem que as coisas aqui são aleatórias elas estão duvidando da perfeição divina e isso também é uma incapacidade nossa, em algum grau, de observar a realidade física.

And a second point is that we can understand that the people that say that things here are random are doubting divine perfection and that is also, to some degree, an inability we have of observing physical reality.

A realidade física, não estou nem falando da realidade que está por trás disso tudo não. Na realidade física existe uma coisa chamada ordem.

Physical reality, I'm not even talking about the reality that is behind all of this. In physical reality there's something called order.

A gente consegue ver isso no dia e na noite, no sol nascendo, no sol se pondo, a gente consegue ver um ciclo perfeito da natureza das estações, eu consigo ver um ciclo dentro da planta, a planta vai ali, ela morre e a flor acaba...

We can see that in the day and in the night, in the sun coming up, in the sun going down, we can see a perfect nature cycle of the seasons, I can see a cycle within the plant, the plant goes there, it dies, and the flower ends up...

E no mesmo tempo do ano que vem ela a flor está ali nascendo de novo. Tudo isso está acontecendo sob uma determinada ordem. O mar, todas as coisas. Então a gente consegue observar as distâncias das galáxias, são inúmeros exemplos.

And the same time next year, the flower is there blooming again. All of this is going on under a certain order. The ocean, all things. So, we can observe the distances of the galaxies, the examples go on and on.

Dos planetas, a nossa distância pro sol, a precisão, a gravidade. Tudo está respeitando uma determinada ordem. Isso é uma característica de Deus. E você também percebe que se você tiver ordenado dentro de você, você vai pra um caminho muito certo.

Of the planets, our distance to the sun, precision, gravity. Everything is respecting a certain order. That is a characteristic of God. And you can also understand that if you have order in you, you are going towards a very precise direction.

E quando a gente diz que a nossa vida é aleatória, em algum grau, eu estou duvidando da perfeição divina.

And when we say that our life is random, in some degree, I'm doubting divine perfection.

Porque como é que um Deus que eu acredito, independente do que você acredita, ele pode fazer uma coisa onde, de uma forma muito aleatória, um vai sofrer e o outro vai se dar bem? Isso não faz sentido. Não existe sentido nisso.

How can a God I believe in, no matter what you believe in, how can he make something in which, in a very random way, one is going to suffer and the other is going to thrive? It makes no sense. There's no sense in that.

Não tem uma explicação que você possa me dar que faz com que Deus escolha que eu vá sofrer na minha vida e que o outro vá ser feliz. E lá dentro da minha história, se eu pudesse tocar e pudesse dizer assim: olha, o que que foi a Mandi? Então, a Mandi nasceu pra sofrer.

There's no explanation you can give me that makes it that God chooses that I'm going to suffer in my life and the other is going to be happy. And inside my story, if I could touch and say: look, what was Mandi? So, Mandi was born to suffer.

O Cadu nasceu pra sofrer. Ponto. Por quê? Porque lá há cinco anos atrás a minha vida era um sofrimento. Há seis anos atrás a minha vida era um sofrimento. Eu ficava doente o tempo inteiro. Eu não tinha um real.

Cadu was born to suffer. Period. Why? Because way back five years ago my life was suffering. Six years ago, my life was suffering. I was sick all the time. I didn't have a dime.

Eu ia no mercado, eu não conseguia às vezes comprar cottage porque eu não tinha o dinheiro pra comprar cottage.

I would go to the store, sometimes I couldn't buy cottage cheese because I didn't have the money to get cottage cheese.

A compra do mês com meu pai era uma compra que às vezes eu escondia - imatura ainda, muito pequena - eu escondia, pegava um Kinder Ovo, escondia na compra do mês pra poder ver se colava, (...)

The monthly grocery run with my dad was an event where sometimes I would hide – still immature, very little – I would hide, I would get a chocolate egg, I would hide it in the monthly groceries to see if it would go by, (...)

(...) pra ver se ele se se mobilizava e comprava pra mim e eu falava: 'botei, ele nem viu, tomara que ele não veja aqui pra conseguir comer'.

(...) to see if he would get motivated and buy it for me, I would say: "I put it there, he didn't even see it, I hope he doesn't see it here so I can eat it".

Então assim, então eu nasci pra passar por essa experiência, eu vim pra ser pobre em outras palavras. Eu vim pra ser doente, porque eu já nasci desde pequenininha com muita doença.

So, like this, so I was born to go through that experience, I came in order to be poor in other words. I came to be sick, because I was already born very little with a lot of health issues.

Eu vim pra passar por conflitos familiares, porque eu passei por inúmeros conflitos familiares. E eu vim pra bater ponto lá todo dia no meu trabalho, sofrer pra caramba, pegar um ônibus lotado, sofrer abuso moral do chefe... Eu vim pra isso.

I came to go through family conflict, because I went through countless family conflicts. And I

came to clock-in every day there at my job, to suffer like crazy, get a packed bus, suffer moral abuse from my boss... I came for that.

Eu fui escolhida de Deus pra vim na terra e não brilhar. Se eu pudesse arriscar seria isso, porque se até os meus 30 anos, se até os meus 25 anos, 26 anos, foi isso que eu vivi, então é exatamente esse o ponto.

I was chosen by God to come to earth and not shine. If I could risk it, it would be this, because if up to my 30th birthday, up to my 25th, 26th birthday, that was what I lived, then that is exactly the point.

Agora, como é que a gente consegue fazer essa grande transição?

Now, how can we make this big transition?

Justamente por conta dessa liberdade que a gente tem de escolher o pensamento que a gente vai nutrir e, automaticamente, esse pensamento dar origem no fim à causa que eu vou produzir que era o que você estava falando.

Precisely because of this freedom we have of choosing the thoughts we are going to nurture and, automatically that thought is going to originate the end, the cause I'll be producing which was what you were talking about.

E isso, dentro dos livros sagrados, a gente vê como lei da sementeira, colher e... plantar e colher. E a gente sabe disso. Olha lá na natureza. Você planta morango, você vai colher morango. O solo está fértil, você produziu todas as condições? Beleza.

And that, within the sacred books, we see as the sowing law, to reap and... to sow and to reap. And we know this. Look there in nature. You plant strawberries, you are going to reap strawberries. The soil is fertile, have you produced all the conditions? Nice.

O que que vai dar origem ao que eu estou plantando? O meu pensamento. Eu preciso primeiro escolher o que eu vou plantar. Eu preciso entender como é que eu planto. Isso vai dar origem.

What is going to give origin to what I'm planting? My thoughts. First, I need to choose what I'm going to plant. I need to understand how I plant. That is going to give origin to it.

Então a gente precisa começar a entender e observar isso na nossa história e conseguir perceber isso. Falar: 'cara, realmente existe uma ordem pras coisas. Eu posso escolher.' E foi isso que deu origem a vida que vocês veem hoje.

So, we need to start to understand and observe this in our story and be able to understand this. To say: "man, there really is an order to things. I can choose." And that is what gave origin to the life you see today.

Então nós não viemos aqui como um preferido, herdeiro, o cara que nasceu por acaso. As coisas não acontecem por acaso. As coisas acontecem, assim como vocês veem a gravidade, as coisas acontecem sob determinadas leis. Existe uma ordem precisa.

So, we didn't come here as a favorite, as an heir, the guy that was born by chance. Things don't happen by chance. Things happen, the same way as you see gravity, things happen

under certain laws. There's a precise order.

E essa no fim é a criação de Deus e a vontade de Deus. A criação está consumada. O universo está pronto. A experiência física está acontecendo. Já aconteceu.

And that in the end is God's creation and God's will. Creation is consummated. The universe is ready. Physical experience is happening. It has already happened.

Agora somos nós com o nosso papel, e a gente não consegue exercer o nosso papel se a gente não entende o nosso papel, nós com o nosso papel precisamos fazer todo o resto.

Now it's us with our role, and we can't exercise our role if we don't understand our role, us with our role need to do all the rest.

Se nós formos feitos a sua imagem e semelhança e Deus criou o universo, nós estamos aqui para criar o nosso universo, por mais limitado que ele seja pelos nossos sentidos físicos, por mais que a gente tenha uma limitação de consciência, (...)

If we are made in his image and likeness and God has created the universe, we are here to create our universe, as limited as it is to our physical senses, as limited as our awareness may be, (...)

(...) por mais que a gente não consiga entender o que que existe ou não consiga observar com os nossos olhos o que existe por trás, a gente pode se dedicar a expandir o nosso nível de consciência (...)

(...) even if we can't understand what exists or if we can't observe with our eyes what is behind it, we can dedicate ourselves to expanding our level of consciousness (...)

(...) pra gente começar a entender aquilo que a gente não vê que dá origem aquilo que a gente vê. Então os nossos pensamentos a gente precisa começar a observá-los e aí a gente vai ver que as coisas não acontecem por acaso.

(...) for us to start understanding what we don't see that gives origin to what we can see. So, our thoughts we need to start observing them and then we'll see that things don't happen by chance.

Então é assim e entendendo esse processo que você vai conseguir na sua vida fazer a mesma transição que a gente fez. De não preferido de Deus pra preferido de Deus, no olhar das pessoas.

So, it's like this and understanding this process that you will be able in your life to make the same transition we did. Of God's not chosen ones to God's chosen ones, in people's eyes.

Hoje, quando eu olho alguns comentários, e isso ilustra muito bem o que eu estou falando pra vocês, eu vejo as pessoas dizerem assim caramba...

Today, when I look to some of the comments, and that illustrates very well what I'm telling you, I can see people saying man...

Foi engraçado, eu li um comentário que dizia assim: 'só fala com o nariz pro alto quem tem uma determinada base', uma coisa assim. Querendo dizer que eu vim de uma base muito

forte. Eu vim de uma base extremamente enfraquecida. O Cadu a mesma coisa.

It was funny, I read a comment that said: “only someone who has a certain foundation can talk looking down on people”, something like this. Meaning that I have come from a very strong foundation. I came from an extremely weak foundation. Cadu the same.

Então assim, eu não posso dizer que eu vim de uma base que eu tive tudo que eu precisava ter. Muito pelo contrário.

So, like this, I can't say I have come from a foundation where I had everything I needed to have. Much on the contrary.

Então um dia meu pai virou pra mim e falou: ‘olha, você tem duas opções: ou você vai ser vendedora que nem eu sou, de loja, ou você vai estudar pra passar numa faculdade federal porque eu vou pagar pra você não vou conseguir’.

So, one day, my dad turned to me and said: “look, you have two options: either you go be a salesperson like I am today, in a store, or you're going to study to enter a public university because I'm not going to pay for you, I won't be able to.

Então a gente começa a entender que nós não somos preferidos ou... Acontece que a gente veio criando.

Then, we start to realize that we are not favorite or... it happens that we have been creating.

E isso extrapola e muito essa realidade física. Foi como o Cadu disse, a gente só vai entender todas as coisas - e a gente não está aqui pra entender nesse podcast todas as coisas – (...)

And this goes much beyond this physical reality. It's like Cadu said, we're only going to understand everything – and we're not here in this podcast to understand everything – (...)

(...) porque eu gosto muito de uma coisa que você fala: ‘não dá pra eu, numa faculdade, te dar a matéria do décimo período porque você precisa de uma base desde o primeiro. Não dá pra eu falar com você de punção arterial das artérias se você não estudou anatomia.

(...) because I like very much something you say: “there's no way, at college, for me to give you the content of the tenth semester because you need a foundation from the first. I can't talk to you about artery puncture of the arteries if you haven't studied anatomy.

Então muitas vezes quando a gente entra, e isso é muito normal, quando a gente entra na CIMT, a gente quer entender o avançado. Cara, é o abuso infantil. É a situação do World Trade Center. É a situação do assalto, é a situação da criança lá na África.

So, many times when we go in, and this is very normal, when we go in CIMT, we want to understand the advanced things. Man, it's child abuse. It's the World Trade Center. It's the robbery situation, it's the situation of the children there in Africa.

Não vai dar pra explicar isso aqui agora. Isso tem explicação. Quando a gente... a gente geralmente quando a gente não compreende uma coisa a gente acha que essa coisa não tem explicação. Não, só a gente que não compreende. É a mesma coisa.

There's no way to explain this to you here and now. It has an explanation. When we... we usually, when we don't understand something, we think that something doesn't have an explanation. No, it's just that we don't understand. It's the same thing.

Você vai dizer pra mim que o problema de matemática não tem explicação? Não, ele tem, você não compreende. Aí você precisa aprender pra você conseguir resolver. Está tudo bem.

You're going to tell me that the math problem doesn't have an explanation? No, it does, you're the one that doesn't get it. Then, you need to learn so that you can solve it. It's ok.

Então não é porque a gente não conhece uma coisa que a gente diz que não tem explicação. Tem explicação. Essa explicação é extremamente profunda.

So, it's not because we don't know something that we say it doesn't have an explanation. It has an explanation. That explanation is extremely profound.

Cadu e eu estamos dedicados há muito tempo olhando pra múltiplas literaturas que vocês não podem nem imaginar pra conseguir entender o passo avançado. Mas a gente não coloca o passo avançado.

Cadu and I have been dedicated for a long time to look at multiple literatures you can't even imagine so that we can understand the advanced steps. But we don't put the advanced steps in.

Primeiro eu preciso fazer você conectar na sua vida nas pequenas ou grandes coisas. Não me interessa. Pra depois você conseguir entender o agregado. E esse entendimento de 'como é que meu filho veio dessa forma?', como é que 'porque ele já nasceu doente?', (...)

First, I need to have you connect in your life the small or big things. It doesn't matter. So that you are then able to understand the aggregate. And that understanding of, "how did my son come this way?", how is it, "why was he born already sick?", (...)

(...) 'porque que eu estou nessa família?', porque isso você só vai compreender quando você entender que a gente é eterno. E isso não tem a ver com Karma, não tem a ver com 'estou aqui pagando' e punição. Não é nada disso.

(...) "why am I in this family?", because that you are only going to understand when you realize that we are eternal. And that has nothing to do with karma, it has nothing to do with "I'm here paying" and punishment. It's not that at all.

Só que o que vale pra agora, vale pra antes e depois da nossa vida física. Então a gente... seria muita prepotência a gente achar que isso aqui tudo nasce aqui, acaba aqui e é dessa forma porque aí muitas coisas realmente vão ficar sem explicação.

The thing is that what is good for the here and now, is good for the before and for the after of our physical life. So, we... it would be very arrogant for us to think that this here is all born here, ends here and that is the way because many things really will have no explanation.

A gente só vai encontrar explicação pra essas coisas avançadas, que eu diria, se a gente se abrir pra outras coisas. E não é o momento agora.

We will only find the explanation for these advanced things, that I would say, if we open ourselves up for other things. And now is not the moment.

O que a gente quer aqui primeiro é mostrar pra vocês que nós criamos a nossa realidade. Isso pra gente é um assunto esgotado. Isso pra gente não existe nenhum questionamento mais em cima disso. Por quê? Porque nós fizemos.

What we want here first is to show you that we create our reality. That for us is finished business. For us there is no questioning there on that. Why? Because we have done it.

Eu gosto de dizer que você nunca vai conseguir me provar ao contrário disso porque nós fizemos. Nós tínhamos uma vida mediana, uma vida que não era diferente da vida de ninguém. E isso não aconteceu com o digital, ok? Por quê?

I like to say that you will never be able to prove me wrong because we have done it. We had an average life, a life that was no different than anyone's life. And that didn't happen with the digital, ok? Why?

Existem milhares de pessoas que estão vendendo cursos no digital, existem milhares de pessoas que estão tentando crescer no Instagram, existem milhares de pessoas que estão ali nesse processo e elas não conseguem. Como é que você explica isso?

There are thousands of people that are selling digital courses, there are thousands of people that are trying to grow on Instagram, there are thousands of people that are there in that process and that can't do it. How do you explain that?

E aí, gente, eu vou ainda mais além. A questão do nosso relacionamento, que só melhora em todos os aspectos.

And here, guys, I go even farther. The question of our relationship, that is only getting better in all aspects.

A questão do nosso corpo, a questão da nossa paz mental, a questão de eu ter saído de um processo de ansiedade muito grande, um processo de doença a vida toda pra um processo de saúde, um processo de onde eu encontrei o bem-estar, algo que eu achava que era impossível.

The question about our bodies, the question about our mental peace, the question about me leaving a very big anxiety process, a process from an illness for life to a process of health, a process where I have found well-being, something I didn't think was possible.

Então ninguém nunca vai conseguir me provar que eu não sou a criadora de 100% da realidade.

So, nobody will ever be able to prove to me that I'm not the creator of 100% of my reality.

Tem algumas coisas que eu ainda preciso, quando a gente vai muito além, que eu ainda preciso buscar explicação dentro de mim, fazer conexões até eu conseguir entender. Às vezes a conexão não é imediata.

There are some things I still need, when we go much beyond, that I still need to seek an explanation for inside of me, to make connections until I'm able to understand. Sometimes

the connection is not immediate.

Mas eu já sei que essa conexão existe e aí eu começo a tentar entender o que que aconteceu pra eu gerar aquele fato ali na minha vida. Mas não quer dizer que essa explicação não exista. Fui eu que criei.

But I already know that connection exists and then I start trying to understand what happened for me to generate that fact there in my life. But it doesn't mean that that explanation doesn't exist. I have created it.

Eu sei que eu criei e às vezes isso está num patamar que eu ainda não consigo fazer a conexão de como eu criei, mas em algum tempo pensando, refletindo, eu começo a achar a resposta pra aquilo ali. Então, isso a gente precisa deixar nivelado.

I know I have created it and sometimes that is in a level where I still can't make the connection of how I've created it, but sometime while thinking, reflecting, I start finding the answer to that there. So, we need to leave things leveled.

Ninguém vai provar pra gente que a gente não consegue criar realidade porque nós viemos de onde vocês estão hoje. Independente das suas circunstâncias.

No one is going to prove to us that we can't create reality because we came from where you are today. Independently of your circumstances.

Você está passando por uma coisa ruim que você não gosta, você está sofrendo, você está deprimido, você está com crise de ansiedade, você está com crise falando, nós viemos daí.

You're going through something bad you don't like, you're suffering, you're depressed, you have an anxiety crisis, you have problems talking, we have come from there.

Nós passamos por todo esse processo e foi a vida inteira e pra mim e pro Cadu essa vida foi uma vida que nunca fez sentido. Nós dois sempre nos questionamos e buscamos respostas porque não é possível que eu precise viver assim.

We have been through that whole process, and it's been our whole lives for Cadu and I, that has been a life that never made sense. Both of us have always questioned and sought for answers because it's not possible that I need to live like this.

Não é possível que precise existir tanto esforço. Não é possível que eu preciso sofrer pra aprender alguma coisa. Não é possível que o processo seja esse. Senão que Deus é esse. Senão, que experiência seria essa maravilhosa?

It's not possible that there needs to be so much effort. It's not possible that I need to suffer in order to learn anything. It's not possible that that is the process. If so, what God is this? If not, what would this wonderful experience be?

Então o que a gente está trazendo aqui pra vocês a gente já tem muita certeza. A gente já tem muita clareza de que isso existe.

So, what we're bringing to you here we are already very sure of. We are already very clear that it exists.

O grande desafio do Cadu e o meu atualmente é conseguir comunicar todos os métodos e ferramentas que são utilizadas para a gente conseguir criar a nossa realidade.

The big challenge for Cadu and I currently is to be able to communicate all the methods and tools that are used for us to be able to create our reality.

Mais do que isso, lá atrás o nosso grande desafio era criar uma metodologia prática pra gente conseguir criar a nossa realidade. E isso que vocês veem hoje aqui foi feito pra nós dois.

More than that, back there our big challenge was to create a practical methodology for us to be able to create our reality. And that is what today you can see has been done by the two of us.

Foi feito pra gente alcançar um cenário de vida atual, que a gente poderia ter alcançado de diversas outras formas. Eu não tenho dúvida. E hoje se tirarem tudo da gente, se tirar o digital, se tirar...

It was done for us to achieve a current life scenario, which we could have achieved several other ways. I've no doubt about that. And today, if everything is taken from us, if you take away the digital, if you take away...

A gente vai criar outro negócio, seja ele físico, digital, não me interessa como vai ser. Mas se me tirarem tudo hoje, eu consigo criar tudo de novo. Se me tirarem o Cadu, consigo criar o Cadu de novo. Eu consigo fazer todo o processo, porque eu aprendi os princípios.

We will be creating another business, be it physical, digital, it doesn't matter what it's going to be. But if today everything is taken from me, I can create it all again. If Cadu is taken from me, I can create Cadu again. I can do the whole process, because I have learned the principles.

Eu tenho hoje um passo a passo e esse passo a passo que precisa ser respeitado é o passo a passo que o modelo prático da CIMT traz pra vocês que foi uma coisa que foi criada justamente pra que a gente conseguisse viabilizar e acelerar porque isso não tem em livro nenhum.

Today I have a step-by-step program and that step-by-step program that needs to be respected is the step-by-step program that CIMT's practical model brings forward to you which was something that was created precisely so that we could make possible and accelerate because you won't find this in any book.

Esse era o grande problema e foi a nossa grande oportunidade.

This was the big problem and was our great opportunity.

Cadu: Nossa, perfeito! Eu diria que o que você está falando é exatamente o ponto que eu queria deixar claro pra todo mundo.

Cadu: Man, perfect! I would say that what you're saying is exactly the point I would like to make clear for everyone.

Existem muitos autores que esgotaram esse assunto, existem muitas formas da gente

entender todo esse contexto que a gente está trabalhando quando a gente fala de teoria. A gente não encontrou uma forma de fazer. Não tinha essa forma de fazer.

There are many authors that have exhausted this issue, there are many ways for us to understand all of this context we have been working on when we talk about the theory. We couldn't find any way to do it. There wasn't that way of doing it.

E gente tomou decisão, me lembro muito bem, tava no hotel Yas Marina em Abu Dhabi, vivendo já esse processo de choque de abundância pela primeira vez, porque tava imerso nessa realidade de estudos já há alguns anos, (...)

And we made the decision, I remember it very well, we were at the Yas Marina Hotel in Abu Dhabi, already living that abundance chock process for the first time, because we had been immersed in that study reality for a few years already, (...)

(...) tentando fazer uma virada e ali veio, eu diria que a primeira ideia. Eu percebia que a gente passava às vezes dois meses, três meses pra concluir o que a gente estava errando. E depois a gente vinha com uma outra tentativa e uma outra tentativa, isso era muito frustrante.

(...) trying to turn things around and there came, I would say, the first idea. I understood that we spent sometimes two months, three months to conclude what we were doing wrong. And then we would come with another attempt and another attempt, that was very frustrating.

E eu cheguei à conclusão que o processo de criação da realidade ele era matemático, mas ele não estava mapeado e eu não encontrava isso mapeado em lugar nenhum.

And I got to the conclusion that the process of creating reality was mathematical, but it wasn't mapped, and I couldn't find it mapped anywhere.

E ali a gente tomou essa decisão e eu me lembro numa banheira, duas horas da manhã, você estava dormindo e comecei a projetar. Falei: 'cara, se isso aqui tivesse sempre pra poder verificar...' E assim nasceram os passos, né?

And there we made the decision and I remember in a bathtub, two o'clock in the morning, you were sleeping, and I began planning. I said: "man, if we could always have this here for us to be able to check..." And so, the steps were born, right?

E a gente foi evoluindo versão após versão e eu posso dizer que isso aconteceu em 2019, por incrível que pareça, em 2020 eu era gerente da Petrobras, você estava morando comigo numa cidade que a gente não gostava, (...)

And we kept evolving version after version and I can say it happened in 2019, as incredible as it sounds, in 2020 I was a manager in Petrobras, you were living with me in a city we didn't like, (...)

(...) a gente tinha uma realidade muito mediana e hoje em 2022, agosto de 2022, a gente realmente conseguiu transformar o nosso relacionamento completamente, transformar nossa realidade porque hoje a gente trabalha dentro de casa exatamente como projetou, (...)

(...) we had a very average reality and today in 2022, August of 2022, we have really been

able to completely transform our relationship, transform our reality because today we work inside our house exactly how we planned, (...)

(...) sem equipe, a gente fatura milhões de reais sem equipe. A gente faz tudo, isso foi uma projeção nossa. A gente chegou no digital por conta do que a gente estava fazendo, eu só pedi demissão da Petrobras por conta do que a gente conhece, (...)

(...) with no team, we make millions of reais without a team. We do it all, this was just us planning. We got to the digital because of what we were doing, I only resigned from Petrobras because of what we know, (...)

(...) do contrário jamais teria pedido, eu tenho plena clareza disso dentro de mim. A gente criou uma realidade que a gente não precisa mais trabalhar na nossa vida.

(...) otherwise I would never have resigned, I am fully aware of that within me. We have created a reality in which we never have to work again in our life.

A gente trabalha porque a gente descobriu coisas muito maiores. Você brinca: ‘poxa, eu jamais achei que eu ia ser milionário e não ia dormir mais horas, né?’

We work because we have found much bigger things. You joke around: “man, I never thought I would be a millionaire and wouldn’t get more hours to sleep, right?”

Mandi: É, eu brinco...

Mandi: Right, I joke around...

Cadu: Então a gente começou a acessar uma realidade de saúde. Eu posso falar, a minha libido ela é perfeita e ela não era assim. Isso tudo a partir do ponto em que a gente foi avançando dentro da compreensão das leis, que a gente foi trazendo as leis pra rotina.

Cadu: So, we started to access a health reality. I can say, my libido is perfect, and it wasn’t like this. All of this from the point from which we kept advancing within the understanding of the laws, in which we brought more and more the laws into our routine.

Então se eu fosse encontrar com meu eu do passado eu ia dizer pra ele assim: ‘olha só, existe um monte de coisa sobre esse assunto. Tem um monte de gente que sabe pra caramba e não sabe o que fazer com isso’.

So, if I were to meet my past self, I would tell him: “look here, there are a bunch of things about the matter. There are a bunch of people that have knowledge like crazy and don’t know what to do with it”.

A gente precisa de um modelo prático. Esse modelo prático ele te conduz porque o pensamento é uma coisa muito acelerada e a gente não domina. Dependendo da via que você pegar você vai se perder. Você precisa de um norte.

We need a practical model. This practical model leads you because thought is a very accelerated thing, and we don’t control it. Depending on the way you take it’s going to get lost. You need a north.

Você precisa entender que pra gente criar uma realidade tem três fases. É um voo.

Decolagem, voo de cruzeiro e pouso. É sempre assim. Clareza, compreensão e abundância; decisão, fé, merecimento; iniciativa, disciplina e conclusão.

You need to understand that for us to create a reality there are three stages. It's a flight. Take-off, cruise flight and landing. It's always like this. Clarity, understanding and abundance; decision, faith, worthiness; initiative, discipline, and conclusion.

A gente sempre vai passar sobre isso, vai passar nessas etapas dentro do nosso modelo. E isso é causa e efeito.

We will always go through this; we are going to go through these stages within our model. And this is cause-and-effect.

Você primeiro precisa definir o efeito que você quer e depois você precisa descobrir a causa que gera esse efeito. A vida é sobre isso.

First you need to define the effect you want and then you need to find the cause that generates that effect. Life is about this.

Mandi: A pessoa que você precisa se tornar pra atingir o cenário de vida que você quer, em outras palavras.

Mandi: The person you need to become in order to achieve the life scenario you want, in other words.

Cadu: Exatamente. Toda causa que você produz gera um efeito proporcional a ela. A lei não falha. Se você tem um efeito na tua vida hoje, esquece que é bom ou que é ruim, ele é um efeito da causa que você produz.

Cadu: Exactly. Every cause that you produce generates an effect that is proportional to it. The law doesn't fail. If you have an effect in your life today, forget if it's good or bad, it's an effect of the cause you are producing.

Quando eu estou falando de causa, eu estou falando dos seus pensamentos, sentimentos e dos seus atos de comportamento que é tudo a mesma coisa. Só são diferentes formas da mesma coisa.

When I'm talking about cause, I'm talking about your thoughts, feelings and about your behavior actions which is all the same thing. They are only different forms of the same thing.

Então existe dentro desse contexto um uma gama, ou seja, um horizonte de conhecimento muito mais amplo. Mas a gente não pode se perder dentro dele. A gente precisa seguir uma rota, a gente precisa estabelecer uma rota. Por quê?

So, there is within this context a spectrum, that is, a knowledge horizon that is much wider. But we can't get lost inside of it. We need to follow a route; we need to establish a route. Why?

Nada vai te ensinar mais do que a jornada. Naturalmente você vai começar a adquirir uma compreensão muito profunda disso. Nós saímos de 2019 e em 2022 a gente literalmente alcançou o cenário que em 2019 a gente escreveu como impossível.

Nothing is going to teach you more than the journey. Naturally, you are going to start acquiring a very deep understanding of this. We came out of 2019 and in 2022 we literally achieved the scenario that in 2019 we wrote about as impossible.

Mandi: Na verdade a gente superou e muito.

Mandi: We actually went above it, and a lot.

Cadu: Exatamente. Mas eu estou falando assim, se você pegar os pontos cruciais ali que era a gente a trabalhar de dentro de casa...

Cadu: Exactly. But I'm saying that, if you get the crucial points there which was, we working from home...

Mandi: Estão todos atendidos...

Mandi: Then all of them are checked...

Cadu: ...a gente tomou decisão, a gente avaliou outras proximidades, mas a gente tomou a decisão de ensinar o que a gente estava criando pra gente, pros outros.

Cadu: ... we made the decision, we evaluated other things nearby, but we made the decision to teach what we were creating for ourselves, to others.

A gente tomou essa decisão, que era um caminho muito mais difícil porque a rede social não foi feito pra isso. Eu me lembro de ter passado por alguns testes na rede social, então a galera hoje pode falar: 'Ah, o resultado de vocês é rede social'.

We made that decision, which was a much harder way because social media wasn't made for this. I remember going through some tests on social media, so people today can say: "Oh, their results are based on social media".

Cara, a rede social é uma das melhores coisas que aconteceram na nossa vida porque todo mundo viu.

Man, social media is one of the best things that have happened in our life because everyone was able to see it.

Tem um monte de gente que acompanha a gente lá de trás, que viram que eu entrei lá com 60 pessoas na live, no momento que ninguém crescia no Instagram, e eu falei: 'qual é o número que vocês querem que coloque aqui pra vocês verem, (...)

There are a bunch of people that follow us from way back, that saw that I went in with 60 people in the webcast, the moment no one was growing on Instagram, and I said: "what is the number you would like me to put here for you to see, (...)

(...) pra vocês terem que repensar que nós criamos 100% da nossa realidade. O pessoal falou 'mil'. Eu falei: 'porra, eu achei que iam fala 250'. Me falaram mil. Eu falei: 'está bom'. Assim vai ser assim vai ser feito...

(...) for you to have to rethink that we create 100% of our reality. People said, "a thousand". I said, "damn, I thought they were going to say 250". But they said a thousand. I said: "fine".

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

So be it, that's what's going to be done...

Mandi: Ao vivo.

Mandi: Live.

Cadu: Assim vai ser feito. Ao vivo. E eu passei um tempo ali com 70 lives, mil pessoas. Depois de 107 lives, na live 70 eu estabeleci isso. Na 107, mil pessoas estavam lá, mais de mil. Foram 1300.

Cadu: That's what's going to be done. Live. And I went through a stage there with 70 webcasts, a thousand people. After 107 webcasts, on webcast #70, I established it. On #107, a thousand people were there, over a thousand. They were 1300.

Depois de um tempo, eu estabeleci 1000 de forma natural até chegar em 1400 foi quando eu parei na live duzentos e sessenta e pouco. Eu fiz aquilo ao vivo. Ninguém pode me dizer que não funciona. E quem estava lá sabe.

After some time, I established 1000 naturally until I got to 1400, that's when I stopped on live number two-hundred-sixty-something. I did that live. No one can tell me it doesn't work. And everyone that was there knows.

Mandi: Não só aquilo ali. Todo o nosso processo de crescimento. As pessoas viram.

Mandi: Not just that there. All our growth process. People saw it.

Cadu: Foram vários processos compartilhados, várias coisas foram compartilhadas e a gente mostrou o que a gente estava fazendo. Só que a gente foi compilando uma coisa que hoje pra gente é muito clara.

Cadu: They were several shared processes, several things that were shared and we showed what we were doing. Only that we were compiling something that for us today is very clear.

O nosso desafio hoje é exatamente o que você falou: é comunicar. É só isso. Qual é a melhor forma de eu conseguir transmitir essa mensagem?

Our challenge today is exactly what you said: it's to communicate. Just that. What is the best way for me to be able to convey this message?

Qual é a expressão que eu utilizo que conecta melhor com a outra pessoa? É só isso que a gente busca. A gente não tem questionamento aqui se a gente cria a nossa realidade, se o modelo está certo, se dá pra fazer.

What is the expression I use that best connects me to the other person? That's all we're looking for. We don't question here whether or not we create our reality, whether or not the model is correct, whether or not you can do it.

Não existe esse questionamento. Nós estamos no melhor no melhor condomínio do país, vivendo uma realidade que...

That question doesn't exist. We are in the country's best condominium, living a reality that...

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

Mandi: Inimaginável...

Mandi: Unthinkable...

Cadu: Que a gente estava lá, que era impossível, completamente impossível. A gente projetou uma coisa e a gente chegou. E algumas pessoas falam assim: 'não, mas peraí, mas lá em 2019 vocês nem conheciam esse lugar pra morar.

Cadu: That we were there, that was impossible, completely impossible. We planned something and we got there. And some people say: "no, but wait a second, but there in 2019, you didn't even know about this place you're living in.

Como assim?' Não é sobre isso. É sobre concepção de realidade.

How come?" It's not about that. It's about a reality conception.

A gente definiu uma concepção de realidade em que a gente trabalhava sozinho, em que a gente trabalhava através da rede social, a gente trabalhava alcançando milhares de pessoas, ganhando milhões de reais e construindo um negócio de muito valor.

We defined a reality conception in which we worked on our own, in which we worked through social media, we worked reaching thousands of people, making millions of reais and building a very valuable business.

A gente criou que o nosso relacionamento seria uma coisa estrondosa, assustadora e muito melhor do que era e a gente criou também um corpo físico que refletisse a força da mente. Então é um conjunto de coisas, não é uma coisa só, é um conjunto.

We created that our relationship would be smashing, scaringly so and a lot better than it was and we also created a physical body that would be a reflection of the power of the mind. So, it's a group of things, not just one thing, it's a group.

E esse conjunto hoje ele é uma realidade na nossa vida. Quando eu olhei pra minha conta, pra nossa conta e falei: 'a gente não precisa mais trabalhar'.

And today, that group is a reality in our life. When I looked at my bank account, at our bank account, I said: "we don't need to work anymore".

A gente consegue ter, por toda a nossa vida, e a gente vivendo aí mais de cem anos, consegue ter uma vida melhor do que aqui a gente teria antes da gente ter tomado essa decisão. Isso foi muito impactante pra mim. Porque eu sabia lá atrás que isso ia acontecer.

We can have, for the duration of our life, even if we're living to be past 100, we can have a better life than we would have before we made this decision. That was very impacting for me. Because I knew back then that this was going to happen.

E eu repeti isso por muito tempo e ninguém acreditava. Ninguém acreditava e eu continuei repetindo, continuei repetindo, continuei repetindo, eu falei que eu saí da Petrobras, ninguém apoiava. Ninguém apoiou. Só que eu tinha muita clareza do que estava fazendo. Do processo.

And I repeated that for a long time, and no one would believe me. No one believed me and I kept repeating it, I kept repeating it, I kept repeating it, I said I left Petrobras, no one supported that. No one supported it. But I had a lot of clarity of what I was doing. Of the process.

Mandi: Uhum.

Mandi: Uhum.

Cadu: Tinha muita clareza do processo porque eu vi esse processo acontecendo.

Cadu: I had a lot of clarity about the process because I saw that process taking place.

Então, o que eu posso dizer pra todo mundo é o seguinte: faça as conexões e se eu fosse encontrar o meu eu do passado eu diria pra ele o seguinte oh: o processo básico que você vai precisar entender em profundidade é o seguinte: (...)

So, what I can say to everyone is this: make the connections and, if I were to meet my past self, I would tell him this, oh, the basic process you will need to understand deeply is this: (...)

(...) você vai pegar teu desejo mais profundo, você vai entender que a primeira criação que você faz é uma ideia. Essa ideia precisa fechar a causa com efeito. Depois você precisa se tornar a pessoa que dá conta de executar essa ideia.

(...) you're going to take your deepest desire; you're going to understand that the first creation you make is an idea. That idea needs to lock-down cause-and-effect. Then, you need to become the person that can handle executing that idea.

Você tem que se apaixonar por essa ideia. Você tem que fazer com que ela aconteça. Sempre focando no efeito. Flexível para o 'como' você vai alcançar esse efeito. Você tem que estar flexível. Você não muda o teu objetivo.

You need to fall in love with that idea. You need to make it happen. Always focusing on the effect. Being flexible in the "how" you are going to achieve that effect. You have to be flexible. You don't change your goal.

Você muda os caminhos pra alcançar o teu objetivo. Só que se você não tiver um cenário de vida, você virou a média. A população não tem um cenário de vida. Nós funcionamos como máquina de alcançar objetivos. A população não tem um cenário de vida.

You change the ways to reach your goal. But, if you don't have a life scenario, you have become average. People don't have a life-scenario. We work as a machine to reach goals. People don't have a life scenario.

É por isso que ela não sabe escolher, ela não sabe decidir. Por quê? Não tem decisão correta se você não sabe pra onde você está indo. Então quando você assume que você cria 100% da sua realidade esse assunto entra na pauta.

That's why they can't choose, they can't decide. Why? There is no right decision if you don't know where you're going. So, when you assume you create 100% of your reality this matter enters your scope.

Enquanto você não sabe que você cria 100% da sua realidade, não faz sentido você definir um cenário. Você vai viver o que você está vivendo e tentar encontrar a melhor forma de melhorar aquela experiência.

Until you don't know you create 100% of your reality, there's no sense in you creating a scenario. You are going to live what you're living and try to find the best way for you to improve that experience.

Quando você entende que você é criador, você define um cenário. Você cria uma ideia, você transforma a tua autoimagem pra dar conta de executar a tua ideia e você, no final, gera uma rotina que executa essa ideia. Pronto. Game over. Você vai chegar.

When you understand that you are a creator, you define a scenario. You create an idea, you transform your self-image to handle the execution of your idea and you, in the end, generate a routine that executes that idea. There. Game over. You will reach it.

É uma questão de tempo. E quanto mais você repete esse processo, quanto mais você internaliza e a gente sabe que os nossos passos a gente usa uma semana porque você precisa viver, você precisa entender, você precisa internalizar.

It's a matter of time. And the more you repeat this process, the more you internalize and we know that in our steps we use a week because you need to live, you need to understand, you need to internalize.

Eu deixo um recado aqui pra todo mundo: Pega a essência do passo da semana, mesmo que em algumas semanas você não consiga estudar o material. Pega a essência e reflita sobre isso. A essência é meu cenário de vida.

I'm leaving a message here for everyone: Get the essence of the week's step, even if some weeks you can't study the material. Get the essence and reflect on it. The essence is my life scenario.

Eu vou trabalhar minha imaginação pra eu poder projetar um cenário de vida. Passa uma semana pensando sobre isso. Isso já vai melhorar. Quando você passar pela segunda vez dentro desse passo você já vai se dedicar mais. Por quê? Porque você vai ver que dá efeito.

I'm going to work my imagination so that I can project a life scenario. Spend a week thinking on it. That will already improve it. When you go through that step the second time, you will already dedicate yourself more. Why? Because you are going to see there's an effect.

Mandi: É, a semana sobre a intuição, pense sobre intuição. A semana que a gente tá falando sobre percepção, pense sobre percepção.

Mandi: Right, the week on intuition, think on intuition. The week we're talking on perception, think on perception.

Cadu: Dá uma olhada no material, se conecta, mas nunca perca a oportunidade de passar uma semana fortalecendo um dos passos.

Cadu: Look up the material, connect yourself, but never miss the opportunity to spend a

week strengthening one of the steps.

Porque você vai se transformar numa máquina que alcança os objetivos que você projeta e isso vai virar pra você um processo matemático. E quando virar um processo matemático, ninguém vai precisar te convencer.

Because you will become a machine that reaches the goals you plan and that is going to become for you a mathematical process. And when it becomes a mathematical process, no one will need to convince you.

Você vai convencer qualquer pessoa porque os seus resultados vão falar a verdade. A nossa vida é sobre causa e efeito e os efeitos são o que a gente está criando.

You will be convincing anyone because your results will speak the truth. Our life is about cause-and-effect and the effects are what we're creating.

O que a gente cria são os nossos resultados, os nossos resultados eles refletem as causas que a gente produz com 100% de perfeição. Daí está a perfeição divina. Se você produzir a causa correta, a causa você vai obter o efeito.

What we create are our results, our results reflect the causes we produce with 100% perfection. That's where divine perfection comes in. If you produce the correct cause, the cause will obtain the effect.

E o efeito é proporcional a causa. Não existe plantar a semente de banana e querer colher maçã.

And the effect is proportional to the cause. There is no planting a banana seed and wanting to reap apples.

Se você plantar banana, você colhe banana. Se você plantar maçã, você colhe maçã. E pra você colher você vai precisar cuidar e fazer com que aquela semente se transforme em um fruto.

If you plant bananas, you harvest bananas. If you plant apples, you harvest apples. And for you to harvest you are going to need to take care and make that seed become a fruit.

Então existe uma certa maneira de você chegar em qualquer realidade que você projeta e a gente vai ensinar a fazer isso. Ninguém projeta um cenário, por quê? Porque ele acha que ele não dá conta de chegar lá.

So, there's a correct way for you to reach any reality you plan, and we are going to teach you to do that. No one plans a scenario, why? Because they think they can't handle getting there.

Mas dentro dos passos da CIMT vocês vão entender como que vocês usam as leis pra vocês conseguirem chegar no cenário que vocês projetaram.

But within the CIMT steps you will understand how you use the laws so that you can reach the scenario you have projected.

Mandi: Perfeito. Então vamos pro passo a passo. Vamos entender isso aí a fundo.

Mandi e Cadu Treinamentos e Serviços LTDA © Todos os direitos reservados.
É proibido compartilhar esse PDF

Um beijo, CIMT.

Mandi: Perfect. So, let's go to the step-by-step. Let's understand this here deeply.

