

Colocando em prática os atributos da vida

Cadu: Nesse momento a gente conseguiu organizar todos os aspectos importantes, que são as três crenças centrais e os três atributos da vida, para que a gente tenha o que a gente precisa para avançar. Ou seja, o que vai fazer com que o poder de pensar flua pra mim, flua através de mim e produza o resultado que eu realmente quero? É o fato de eu internalizar os três atributos da vida. E quando eu tenho toda essa bagagem que a gente trouxe aqui, com toda essa riqueza, com todo esse formato orgânico da gente falar a nossa própria língua e a gente conseguir transferir pra vocês, vocês tem um grande material de estudo. Então, se eu pudesse sugerir um ponto, esse seria o ponto: Revise o que a gente falou até aqui o máximo que vocês conseguirem. Estude o que a gente falou até aqui.

Mas eu sempre digo, amor, que o grande desafio da nossa vida - aconteceu com a gente e acontece com todo mundo que está lá do outro lado da tela - que é trocar a roda do carro com o carro andando. Que a nossa vida, ela é exatamente isso. O carro está andando e você está trocando a roda. Então, cara, Cadu, eu quero criar lá o meu cenário de vida. Mas cara, eu tenho um cenário que está rodando aqui e eu preciso dar uma corrigida em alguns aspectos para poder fazer essa conexão.

O que a gente vai trazer pra vocês agora é a possibilidade de você fazer isso. Como que nós definimos que a gente vai conseguir ajudar as pessoas a chegarem no cenário de vida delas? É justamente pegando contextos muito práticos, realidades que se repetem o tempo todo e a gente sabe disso por causa das caixinhas, por causa das interações, e nós vamos pegar cada um desses exemplos, cada um desses contextos e vamos dizer como que a gente, com conhecimento da CIMT, iria atuar dentro daquele daquela determinada realidade. E isso vai fazer...

Mandi: Ou já atuou, né?

Cadu: ...ou já atuou. Isso vai fazer com que você, através de uma experiência qualquer que seja, incorpore a CIMT na sua vida e daí a pouco você está alcançando o cenário de vida que você deseja. Por quê? Porque você conseguiu internalizar esses três aspectos. Então, em termos mais teóricos, o que a gente passou até aqui, resolveria todas as questões. Se você repetir isso, se você internalizar, você naturalmente vai começar a pensar diferente e você vai conseguir avançar na direção do seu cenário de vida. Tudo resolvido. Mas, muitas vezes, a nossa experiência com relação a todos os contextos que a gente convive, com tudo que a gente já refletiu, pode acelerar e muito a jornada de quem tá lá do outro lado. E eu tenho certeza que talvez não seja tão estimulante para uma pessoa que está passando um problema num relacionamento, que acabou de ser traído, ou que de repente quer atrair uma pessoa específica ou que está com uma dificuldade financeira, ficar estudando sobre 'crio a minha realidade', sobre 'eu sou eterno', sobre esforço colaborativo... Mas certamente se a gente apresentar esses conceitos dentro do contexto que aquela pessoa tá vivendo, isso vai ser um strike e esse strike que a gente quer proporcionar para todos vocês, pra que vocês consigam realmente transformar a vida de vocês.

Então agora a gente tem que conectar o seguinte, olha: quando eu escolho o cenário de vida que eu quero criar, eu preciso entrar no processo de aprendizado. Eu preciso garantir que eu consiga acessar a causa correta para eu criar o efeito desejado. E aqui, a gente se conecta muito com a questão do medo, com a questão das preocupações... Nós vamos utilizar o medo como nosso amigo pra gente acessar a verdade. E esse é o grande ponto. Nós vamos entrar agora em contextos de saúde - eu estou falando de aparência física, eu estou falando de protocolo de sono, eu estou falando de como curar a depressão, como curar a ansiedade, eu estou falando dos mais aspectos de libido, estou falando dos diversos aspectos que são importantes pra gente. Depois nós vamos avançar e vamos falar de contextos de relacionamento pra vocês. Cada um dos que a gente consegue listar. Como atrair pessoa específica, todos os tabus que existem, vamos falar também de traição, vamos falar de conhecer uma pessoa, uma vez que de repente alguém esteja solteiro há muito tempo, por que isso acontece? Como é que a gente lida com isso? Dificuldade pra

melhorar o próprio relacionamento, como que eu consigo mudar o outro, né? Já vou dar um spoiler aqui. Você se muda e o outro reage à sua mudança, então é assim que você muda o outro. E aí a gente vai conseguir ampliar muito essa nossa compreensão.

E depois nós vamos falar de ganhar dinheiro, não só como sobrevivência, porque isso está atrelado a nossa questão mais básica. Nós vamos entender isso. Vou falar de dinheiro como capacidade de expressão. Como você pegar o que faz sentido pra você, dedicar a tua energia e realmente fazer as coisas crescerem na sua vida. Então, é o cara que quer se livrar da dívida, é o cara que quer ficar milionário, é o cara que quer crescer no digital, é a pessoa que tá vivendo determinados contextos que vão se encaixar perfeitamente ali. Eu tenho certeza que a gente vai levar pra vocês os atributos da vida internalizados através dos conceitos. E aí sim, tudo vai fluir, a gente espera uma aceleração muito grande dos resultados de vocês e tenham certeza que quanto mais vocês seguirem o caderno do impossível, quanto mais vocês seguirem a rota, quanto mais vocês assistirem esse material aqui como um processo de imersão, mais rápido essa coisa vai acontecer e maior serão as possibilidades, quer dizer, maiores serão as frequências de realidade que vocês vão acessar.