

Caderno do Impossível

@cadutinocooficial



ROTINA TÍPICA

EXERCÍCIO 1

ROTINA TÍPICA

- **INSTRUÇÕES IMPORTANTES:**
- Esse exercício tem o objetivo de expandir a nossa imaginação e possibilitar o processo de magnetização da realidade que desejamos, uma vez que descrevemos a rotina que queremos alcançar.
- O segredo aqui é unir a vida que queremos com coisas que estamos vivendo no dia (como o horário que acordamos, tomamos banho, café da manhã, etc). Isso é feito para aumentar o nível de realidade e acelerar o processo de magnetização dessa realidade.
- Dedique tempo para imaginar porque esse exercício abre o acesso à frequências de pensamento com um elevado nível de intensidade.
- Você pode dedicar uns 40 minutos escrevendo, mas uma forma muito interessante é parar algumas vezes ao longo de um dia inteiro e escrever, misturando o contexto atual com o idealizado. Isso é poderoso e eu faço dessa forma.
- Antes de descrever o contexto da rotina, devemos dedicar tópicos para registrar um resumo dos parâmetros que são desejados por nós em uma rotina almejada. Esses pontos podem e devem ser revisados com frequência. A descrição da rotina pode ser feita uma única vez a cada rodada do modelo. A revisão é opcional.

ROTINA TÍPICA (RESUMO)

- Fracionamento do sono e da alimentação.
- Alimentação controlada e leve (zero carne visa fortalecer intuição). Consumo de carne apenas em eventos sociais
- Prioridade na execução da lista de causas. Utilizo de forma inteligente os diferentes estados de consciência do dia
- Atividades da rotina otimizadas através de ideias lapidadas
- Expressão e expansão: energia e poder de pensar alocados ao consumo, lapidação, gravação e comunicação da CIMT
- Esporte: treinamos em casa na nossa academia completa
- Inglês e português fazem parte da rotina (bilíngue)
- Pagamos tudo à vista ou de forma antecipada. Foco nas escolhas, respeitando o SETPOINT escolhido. Dinheiro é um assunto superado na nossa vida
- Dedico o tempo livre para manter a leveza e o bem-estar no nosso relacionamento e na rotina inteligente
- Moramos em uma mansão incrível na Fazenda Boa Vista e vivemos experiências premium
- Cuido dos detalhes, da aparência física e das roupas. Mantenho as coisas organizadas ao meu redor e utilizo estratégias para aumentar o foco, atenção e concentração



ROTINA TÍPICA

- Hoje acordei 2:50 da manhã, após dormir por 4 horas. Antes de dormir fomos tomar um chá no Fasano e passear com a Mel pela Fazenda.
- Um gato que gosta do carinho da Amanda tentou se aproximar da gente enquanto estávamos conversando próximo à piscina.
- Amanda estava toda enrolada na minha manta que eu peguei para ela antes de sair. Apesar de estarmos no verão, a noite de hoje estava um pouco fria e havia chovido.
- A Mel saiu correndo atrás do gato. Ainda bem que ele conseguiu fugir porque ela não nos escutou e continuou perseguindo ele.
- Aproveitamos para caminhar na rua em frente ao Fasano e nas lojas. Eu queria ir até a Fase 1 do condomínio, mas decidimos tomar o chá no Fasano e voltamos para casa porque Amanda estava querendo descansar.
- Eu também estava com um pouco de sono. Havia acabado de gravar vídeos respondendo perguntas dos integrantes da CIMT, através do Instagram.
- A CIMT conquistou o Brasil e as transformações superaram todos os limites que pareciam ser possíveis. A CIMT está presente na vida das pessoas e das famílias.

ROTINA TÍPICA

- Decidimos retornar para nossa mansão na G63 preta fosca (Amanda ama esse carro e eu amo também, mas confesso que só porque ela ama... eu costumo dizer que devemos abrir mão do que é barato para gente e tem valor para o outro e esse é um exemplo, já que não me interessa muito por carros)
- Ao chegar, contemplamos o lago lindo e gigante que temos aqui na frente
- Entrei na nossa sala de controle e observei alguns depoimentos que recebemos agora pouco. No painel eletrônico, os números de curas e conquistas financeiras e de relacionamentos sobem a taxas exponenciais. O país está realmente sendo transformado com a ajuda da CIMT
- Estava observando, principalmente, o número crescente de depoimentos de pessoas que alcançaram o bem-estar, após superarem questões emocionais desafiadoras
- Estamos planejando uma viagem ao exterior essa semana com o objetivo de compreender um pouco mais da cultura da Europa. Queremos ajustar a comunicação da CIMT para a realidade de alguns países, mas focar nossos esforços em crescer no Brasil foi uma escolha adequada
- O modelo da CIMT, disponível atualmente no Brasil, faz um sucesso incrível e segue como nosso ponto central. A partir dele, estamos trabalhando adequações culturais. As legendas automáticas estão funcionando cada vez melhor



G-63



NATUREZA NA FAZENDA



NATUREZA NA FAZENDA



CIMT DASHBOARD ROOM



ROTINA TÍPICA

- Vamos pegar o nosso helicóptero antes do feriado do Natal e voar até o aeroporto Catarina. Em seguida, decolamos com o nosso avião preto e branco (G800). Eu fico admirado toda vez que entro nessa aeronave personalizada. Ficaremos 5 dias no exterior fazendo choque de abundância e entendendo melhor a cultura deles. Dessa vez vamos à Suíça. A Mel ama o frio de lá.
- Ao levantar percebi que ainda estava cansado, então aproveitei para atualizar o meu Caderno do Impossível, afinal recebemos a nossa maior turma de todos os tempos ontem e quero compartilhar com eles exemplos ricos em detalhes.
- A Mel segue dormindo. Daqui a pouco vou acordar Amanda. Queria comer como de costume, mas teremos que fazer exames de sangue pela manhã, então preciso ficar em jejum. O laboratório chega bem cedo. Como estou cansado decidi dormir um pouco mais. Agora são 5h da manhã.
- A melhor forma de mostrar como realmente seguimos a nossa metodologia é seguindo, por isso sou um dos maiores consumidor do material da CIMT. Atualizar o caderno do (im)possível nos possibilita fortalecemos as habilidades mentais e entramos na frequência da realidade que desejamos de forma acelerada. Isso evita autossabotagem e rejeição de ideias que podem nos conduzir ao nosso cenário de vida.

ROTINA TÍPICA

- Momentos como esse, com baixo pico de consciência, são excelentes para atualizar o caderno do impossível porque estamos com livre acesso ao conhecimento interior. Nossa consciência está parcialmente voltada para realidade não-física e ideias poderosas fluem com certa facilidade.
- Acabei acordando às 7 horas, com Amanda me chamando e brincando com a Mel. Fiz a coleta do sangue e fui comer, já estava com bastante fome.
- Ao acordar, estava fazendo meu acompanhamento de fotos e dieta para enviar ao meu treinador americano e observando o quanto nossa mente se beneficia da rotina do sono e do processo de contato contínuo com a língua que queremos aprender. Os resultados musculares são impressionantes e isso me incentiva a iniciar os treinos do dia na academia da nossa casa.
- A CIMT é cada vez mais procurada por atletas de ponta e pessoas que buscam curas, em função dos nossos resultados no esporte e transformações físicas.
- Através do nosso painel de depoimentos, temos o acompanhamento de 5 categorias:
 - Cenário de vida alcançado
 - Relacionamento
 - Dinheiro
 - Saúde
 - Rotina do sono

ROTINA TÍPICA

- Amanda e eu verificamos o painel com frequência, já que são inúmeros depoimentos todos os dias. São vídeos e relatos emocionantes. Organizamos por nome e acompanhamos o progresso das pessoas ao longo do tempo.
- Ter tomado a decisão de ser bilíngue e ativar o inglês ao longo de todo o dia foram aspectos essenciais para o domínio da língua de forma acelerada e sólida. Nossa metodologia de estudo de línguas considera:
 - Áudios curtos dos nossos vídeos após estudar a transcrição, tradução e pronúncia.
 - Músicas que estudamos antecipadamente (playlist CIMT)
 - Leituras de pequenos trechos dos podcasts da CIMT
 - Contatos rápidos, porém constantes, através de áudios e mensagens que envio e recebo do meu treinador e professor de inglês
 - Pensar em inglês no banho e em alguns momentos do dia
 - Dar sugestões antes de dormir.
- A metodologia CIMT se tornou um caminho poderoso no aprendizado de qualquer idioma.
- Essa metodologia está ajudando na aceleração e consolidação do processo de aprendizado das crianças nas suas escolas. Não só no estudo de línguas, mas no estudo de toda grade curricular.

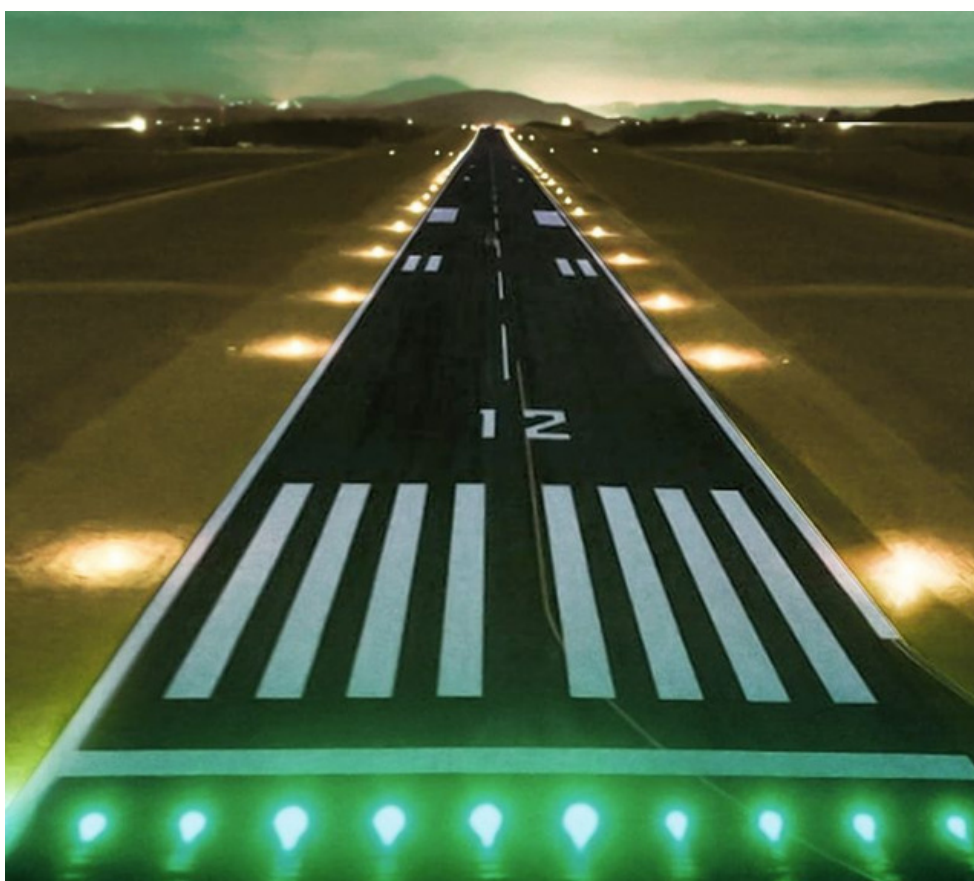
HELIPONTO DA FAZENDA



AEROPORTO EXECUTIVO CATARINA - SÃO PAULO



AERONAVE EXECUTIVA GULFSTREAM 800



ROTINA TÍPICA

- Hoje foi dia de treinar ombros, andar com o Zayed e passear de carro pela Fazenda com a Mel e Amanda. Levamos a Mel para correr no campo de pólo e curtimos bastante o pôr do sol, enquanto nos revezávamos para passear com o Zayed.
- Esses são momentos em que conversamos sobre a lapidação do material da CIMT, enquanto seguimos nossa rotina inteligente de bem-estar.
- Saímos de casa às 16:30 e eu havia acabado de acordar, após dormir por 2 horas. Estava esperando meus stories expirarem para gravar uma nova sequencia de respostas e orientações importantes para os novos integrantes da CIMT.
- Eu gosto de responder as perguntas deles, principalmente quando entram no programa. A dúvida de um é a de muitos e o Instagram ajuda nesse processo essencial para o engajamento de todos.
- Retornamos para casa na nossa G63 e tomamos um banho. Em seguida, fui direto para cama com Mel e Amanda, muitas vezes dormimos em quartos separados para facilitar nossa rotina de descanso e lapidação da CIMT. Antes de dormir eu estudo um pouco e avanço em pesquisas específicas de expansão de consciência para amadurecimento do nosso modelo de criação da realidade. Isso faz parte do meu processo de indução do sono, já que é a minha prioridade.
- Levantei após 4 horas de sono para comer e a Mel ficou dormindo enrolada na manta.

ROTINA TÍPICA

- Ela saiu da cama pela escada que criamos e foi até o tapete higiênico fazer suas necessidades básicas. O mais engraçado é que como eu estava na sala, não percebi, mas ela veio me chamar para mostrar e ganhar carinho
- Levei ela até o quarto e fui dar um beijo na Amanda que havia dormido mais tarde e disse que queria continuar descansando
- Fui tomar banho e iniciei um trabalho de lapidação do nosso modelo, depois parei para comer e descansar mais um pouco, afinal amanhã vamos iniciar a atualização dos 7 últimos passos da CIMT, que já estamos trabalhando há alguns meses
- As lapidações são feitas de forma bem estruturada e sempre aceleram os resultados de todos, parece impossível melhorar, mas a capacidade humana de melhoria realmente é infinita. Lapidar constantemente a CIMT e manter a plataforma compacta foi a melhor decisão que tomamos. O conteúdo de elevação de consciência e comunicação dos resultados através das redes sociais também está muito lapidado
- A Mel passará os feriados do Ano Novo no resort para encontrar os seus amigos de sempre, assim que retornarmos do Natal na Suíça. Ela ama ficar alguns dias por lá e isso evita o estresse com visitas e fogos de ano novo.

NATUREZA NA FAZENDA



NATUREZA NA FAZENDA



ACADEMIA EM CASA



ACADEMIA EM CASA



ACADEMIA EM CASA



ROTINA INTELIGENTE



ROTINA INTELIGENTE



ROTINA INTELIGENTE



ROTINA INTELIGENTE



LAPIDAÇÃO DA CIMT



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



ROUPAS



ACESSÓRIOS



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



EXPERIÊNCIAS PREMIUM



ROTINA TÍPICA (SONO)

- Meus horários de sono são livres, mas respeitam a necessidade natural do meu corpo (Protocolo CIMT)
- A única restrição que faço é não passar de 5 horas seguidas dormindo, em um único bloco. A interrupção é necessária, independente do grau de disposição ao acordar
- No momento em que vou deitar, programo alarmes e começo a ler para induzir o sono. Faço sugestões nesse período
- Coloco sempre o alarme para 3, 4 e 5 horas de sono. A cada alarme tomo a decisão de acordar ou continuar descansando
- Normalmente, no período noturno, eu acordo após dormir por 3 horas, chegando algumas vezes até 4 horas
- Após levantar, faço uma refeição e avalio o estado de consciência ou disposição do meu corpo
- Quando eu estou muito disposto, tomo cafeína e inicio um bloco de trabalho/criação. Costumo fazer gravações ou atividades associadas à CIMT e às redes sociais. Muitas vezes, opto por treinar na madrugada antes de iniciar a rotina de consumo e lapidação da CIMT
- Quando não estou disposto fico um tempo acordado lapidando ideias, revisando o caderno do (im)possível ou fazendo atividades que não demandam concentração. A intuição funciona muito bem nesses momentos. Isso

ROTINA TÍPICA (SONO)

- O segundo bloco respeita as mesmas diretrizes, mas algumas vezes basta 1 ou 2 horas para que eu acorde disposto. Em alguns dias costumo dormir por mais 3, 4 ou até 5 horas
- Ao acordar, sempre opto por comer. Utilizo isso como estímulo para levantar
- Importante destacar que se eu precisar dormir por mais 5 horas, em função da necessidade de recuperação do meu corpo, eu faço isso, mas acontece raramente.
- Variações na rotina ocasionadas por viagens, encontros com amigos, ingestão de alta quantidade calórica, exercícios extremos ou longas jornadas de trabalho podem demandar mais horas de sono, devido à exaustão do corpo. Mesmo assim respeito o limite de 5 horas contínuas no bloco
- Ao acordar é importante ativar o corpo, pelo menos um pouco, mesmo que eu decida voltar e dormir novamente
- Em casos de exaustão do corpo pode ser necessário realizar até 3 blocos para uma recuperação plena, tendo o último uma duração menor. Isso é normal e esperado, mas essa necessidade de sono é temporária. O corpo se ajustará em poucos dias. É normal acontecer com quem está iniciando
- Ao repetir esse processo por alguns dias a necessidade de sono vai sendo reduzida naturalmente

ROTINA TÍPICA (SONO)

- Ao executar esse Protocolo da CIMT é comum lembrar de sonhos
- Ao acordar costumo repassar as cenas que lembro e fazer rápidas conexões do que os símbolos podem trazer de orientação, auxílio ou significado
- O fato de repassar conscientemente o sonho (ou pesadelo) é útil, mesmo que a compreensão não seja obtida
- Raramente tenho pesadelos, mas é importante notar se estamos tendo sonhos ou pesadelos, pois esse é o principal indicador do que estamos vivendo na experiência não física
- Caso eu acorde no meio de um pesadelo, faço uma nova indução do sono. Redireciono os pensamentos para viver o cenário de vida desejado (objetivo C), para recuperação física do meu corpo, para ter sonhos em inglês (já que estou estudando a língua) ou para dar evidência a alguma pergunta que busco por resposta
- A indução do sono é um processo de sugestão ou escolha do que viver na experiência não-física. Importante entendermos que criações vividas no período do sono podem ganhar equivalência física com maior velocidade
- Quando o corpo está totalmente recuperado é normal ter sonhos leves e com maior grau de controle sobre ele. Isso nos possibilita utilizar o sono ao nosso favor, acessando o conhecimento interior e potencializando o processo criativo

ROTINA TÍPICA (SONO)

- Parâmetros importantes para verificar a qualidade do sono:
 - Disposição ao acordar e iniciar bloco produtivo
 - Clareza mental (fica evidente ao tentar criar/expressar)
 - Retenção de líquido (inchaço)
 - Bem-estar (ausência de apatia e/ou ansiedade)
 - Liberação ou equilíbrio dos pontos de energia do corpo
 - Estabilidade emocional e bom humor
 - Resíduos produzidos
 - Libido
 - Densidade muscular
- Sensações de procrastinação, medo, incapacidade, insuficiência que ocorrem ao longo da rotina, principalmente associadas ao processo de criação e expressão, representam bloqueios de energia no corpo ou consciência mais focada na experiência não-física
- Devemos perceber isso e dormir/cochilar para facilitar o processo de mobilidade da consciência, até que o corpo esteja disposto para o processo de criação e expressão
- Caso o corpo comece a viciar em muitas horas de sono, os parâmetros mencionados acima vão tender a não apresentar boa resposta, mas isso será ajustado, naturalmente, com o passar dos dias e com a repetição do processo
- É necessário insistir no protocolo até que a necessidade de sono seja superada e os parâmetros voltem a apresentar o resultado esperado

ORGANIZAÇÃO DO CENÁRIO DE VIDA EXERCÍCIO 2

CENÁRIO DE VIDA IDEALIZADO

- Nosso relacionamento é um exemplo de união. A Mel e o Zayed nos ajudam a conhecer um pouco sobre outros tipos de consciência
- Contato frequente com nossos pais e irmãos. Fornecemos todo suporte financeiro para que vivam suas escolhas
- A CIMT ganhou o mundo como um programa de mudança de mentalidade e expansão de consciência (português e inglês). Milhões de clientes vivem o LIFESTYLE CIMT.
- Os depoimentos estão muito bem comunicados e as transformações são inacreditáveis (vistas como milagres)
- Alcançamos milhões de pessoas nas redes sociais e ajudamos a realizarem grandes transformações nas suas vidas
- Moramos em uma mansão incrível, em um ambiente conectado à natureza, que nos auxiliar na estabilidade da rotina e na expansão da CIMT
- Mudanças físicas, fluência no inglês, resultados no relacionamento, financeiros e na saúde mostram o poder da metodologia da CIMT
- Vivemos as experiências que realmente desejamos, de forma abundante, sem limitação e em harmonia com as leis. Dinheiro é um assunto superado. SETPOINT **XX** Milhões



OBJETIVOS ALCANÇADOS

- Relacionamento com Amanda é um exemplo de união. Manter o cuidado com o bem-estar da Mel e do Zayed, inspirando a todos a cuidarem e respeitarem os animais
- Contato frequente com nossos pais e irmãos
- Taxa de crescimento da CIMT e resultados dos clientes
- Crescimento e expansão do alcance de pessoas na rede social
- Morando em uma mansão na Fazenda Boa Vista. Manter crescimento constante do SETPOINT financeiro
- Resultados atuais (saúde, relacionamento e dinheiro) demonstram o poder da metodologia CIMT
- Atração de riqueza e prosperidade, além de não olhar custos e os ganhos. Foco nas nossas escolhas, respeitando o SETPOINT definido
- Cumprimento diário do checklist de causas (incluindo a lapidação do programa da CIMT)
- Experiências premium que realmente desejamos, de forma abundante, sem limitação e em harmonia com as leis

PROJETO - PREENCHER GAP

- **Projeto de lapidação da rotina em andamento:**
- Prazo: 12 semanas (desacelerar causa provável para testar)
- Início: 12/12/2022
- Término: 05/03/2023
- Lapidação da vitrine da rede social com vídeos orgânicos de elevação de consciência
- Stories orgânicos com repostas das caixinhas da CIMT e rotina de treinos
- **Salto exponencial costuma demandar pouco esforço**

REGISTRE LIÇÕES APRENDIDAS EXERCÍCIO 3

LIÇÕES APRENDIDAS (EVENTOS)

- Paz interior aos 17 anos com reorganização do mundo exterior
- Surgimento de bolsa de 100% na faculdade
- Decisão de ser administrador da Petrobras
- Passar no concurso da Petrobras (camisa e crachá verde)
- Paz interior e conhecer Amanda no início de 2015
- Aplicação dos princípios da Lei da atração em 2015/2016
- Relacionamento com Amanda
- Decisão de mudança para o Rio de Janeiro
- Compra da Evoque
- Saída da Petrobras
- Faturamento do primeiro milhão
- Viagens para Dubai (choques de abundância)
- Criação da CIMT
- 1000 pessoas na LIVE (Decisão LIVE 33 e realização na live 107)
- Crescimento na rede social
- Valor gerado nas reflexões
- Conhecimentos de finanças que nunca trouxeram resultados
- Primeira classe do A380
- Compra dos apartamentos
- Mudança para Fazenda Boa Vista
- Desbloqueio do inglês
- Faturamento dos primeiros 10 Milhões na formação de uma turma da CIMT. A quantidade de pessoas que entraram foi praticamente exata (2.507 novos integrantes)
- Mudanças na aparência física
- Rompimento de patamares musculares do corpo

LIÇÕES APRENDIDAS

Clareza e decisão

- Listar requisitos sempre que identificar um processo de escolha
- Decisões que geram ordem (manter objetivo alcançado)
- Atenção ao processo de rejeição da frequência
- Tomar decisões que impulsionam (projetos que podem nos conduzir ao cenário de vida que desejamos)
- Dizer "não" como forma de controlar a energia
- A vida é uma mudança constante, precisamos decidir com base no ponto do momento. Estabilidade é uma crença.

Compreensão e fé

- Desenvolver a capacidade de se concentrar, utilizar picos de consciência de forma disciplinada e ter atenção na utilização do poder de pensar
 - Renovar a decisão com frequência
 - Remover condições latentes para neutralizar a vibração do medo
 - Sustentar ideias até se tornarem físicas (desaceleração)
- Após decidir, precisamos adquirir compreensão de como fazer
- Desaceleração e estabilidade são coisas distintas

Abundância e merecimento

- Escolher o que realmente desejo com base em requisitos, mas nunca cair na escassez, acreditando na ilusão de que apenas uma alternativa preenche os requisitos
- Todo efeito que pode ser idealizado possui uma causa correspondente

IDENTIFIQUE O QUE VOCÊ PRECISA COMPREENDER EXERCÍCIO 4

ITENS QUE DEMANDAM COMPREENSÃO

ASSUNTOS QUE PRECISO GANHAR/EXPANDIR A COMPREENSÃO PARA ALCANÇAR O CENÁRIO DE VIDA PROJETADO

Modelo de criação da realidade tridimensional de forma que possibilite a simplificação do modelo prático

Comunicação e expansão da CIMT através das redes sociais (assuntos mais relevantes e urgentes que o público deseja resolver)

Metodologia e didática capaz de acelerar e potencializar os resultados dos integrantes da CIMT

Algoritmo das redes sociais para expansão da CIMT

Metodologia CIMT para alcançar fluência no inglês como forma de demonstrar a influência do conhecimento interior no aprendizado

Construção de massa magra em um nível capaz de demonstrar o poder da mente e auxiliar atletas (treino, dieta e otimização do metabolismo)

Mapeamento e comunicação de resultados dos integrantes da CIMT visando o acompanhamento de longo prazo

LISTE SUAS PERGUNTAS

EXERCÍCIO 5

CONHECIMENTO INTERIOR

Lista de perguntas:

- Como acelerar os resultados dos integrantes da CIMT
- Como potencializar os resultados dos integrantes da CIMT
- Como formar uma turma de 25 mil pessoas na CIMT
- Como alcançar milhões de integrantes no Brasil
- Como expandir a CIMT para o mundo
- Como melhorar o nosso relacionamento
- Como modificar o patamar de resultados do meu corpo para demonstrar o poder da mente
- Como se tornar multibilionário para demonstrar o poder da mente
- Como potencializar o engajamento dos conteúdos

DESENVOLVA SUAS IDEIAS EXERCÍCIO 6

LAPIDAÇÃO DE IDEIAS

IDEIAS Valor: Percepção + Escalabilidade Esforço: Trabalho + simplificação + convergência	VALOR	ESFORÇO
Modelo prático de criação da realidade	ALTO	MÉDIO
Trabalhar através da rede social com a Amanda	ALTO	MÉDIO
Resultados demonstram o poder da mente (dinheiro, relacionamento e saúde)	ALTO	MÉDIO
Criar e disseminar a CIMT com a Amanda	ALTO	MÉDIO
Crescimento otimizado da CIMT - minimizar equipe	ALTO	MÉDIO
IMERSÃO Gravada	ALTO	MÉDIO
Divulgação de resultados dos integrantes da CIMT	ALTO	MÉDIO
CIMT VIDEOCAST MODELO PRÁTICO E IMERSÃO	ALTO	MÉDIO

LAPIDAÇÃO DE IDEIAS

IDEIAS Valor: Percepção + Escalabilidade Esforço: Trabalho + simplificação + convergência	VALOR	ESFORÇO
Focar em mensagens de impacto - Ex: Criação de 100% da realidade; Choque de abundância etc	ALTO	BAIXO
Resultados no corpo como símbolo do poder da mente (aparência física)	ALTO	MÉDIO
Morar na Fazenda Boa Vista	ALTO	BAIXO
Vitrine do INSTAGRAM no FEED (Vídeos orgânicos de elevação de consciência e depoimentos)	ALTO	MÉDIO
Replicar conteúdo vitrine no INSTAGRAM e TIKTOK	ALTO	BAIXO
Salto exponencial nas redes sociais através da resposta de caixinhas da CIMT nos stories e lapidação de 30 vídeos de elevação de consciência para vitrine	ALTO	MÉDIO

RECONHEÇA A SUA VIBRAÇÃO EXERCÍCIO 7

LISTE OS SEUS REQUISITOS EXERCÍCIO 8

REQUISITOS DE DECISÃO

Esses requisitos devem ser utilizados e priorizados em qualquer decisão, garantindo que não haja recorte no processo decisório.

- Manter objetivos alcançados como prioridade
- Segura física em todos os aspectos
- Rotina inteligente criativa (bem-estar)
- SETPOINT financeiro (aumento gradativo)
- Conexão no relacionamento (união física, mental e espiritual)
- Experiências premium (treinar a mente constantemente)
- Expansão da CIMT no Brasil
- Expansão nas rede sociais
- Treino do corpo - forma de dominar a energia
- Maximizar resultados (nossos e dos integrantes da CIMT)
- Lapidar e simplificar constantemente o modelo da CIMT

APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS EXERCÍCIO 9

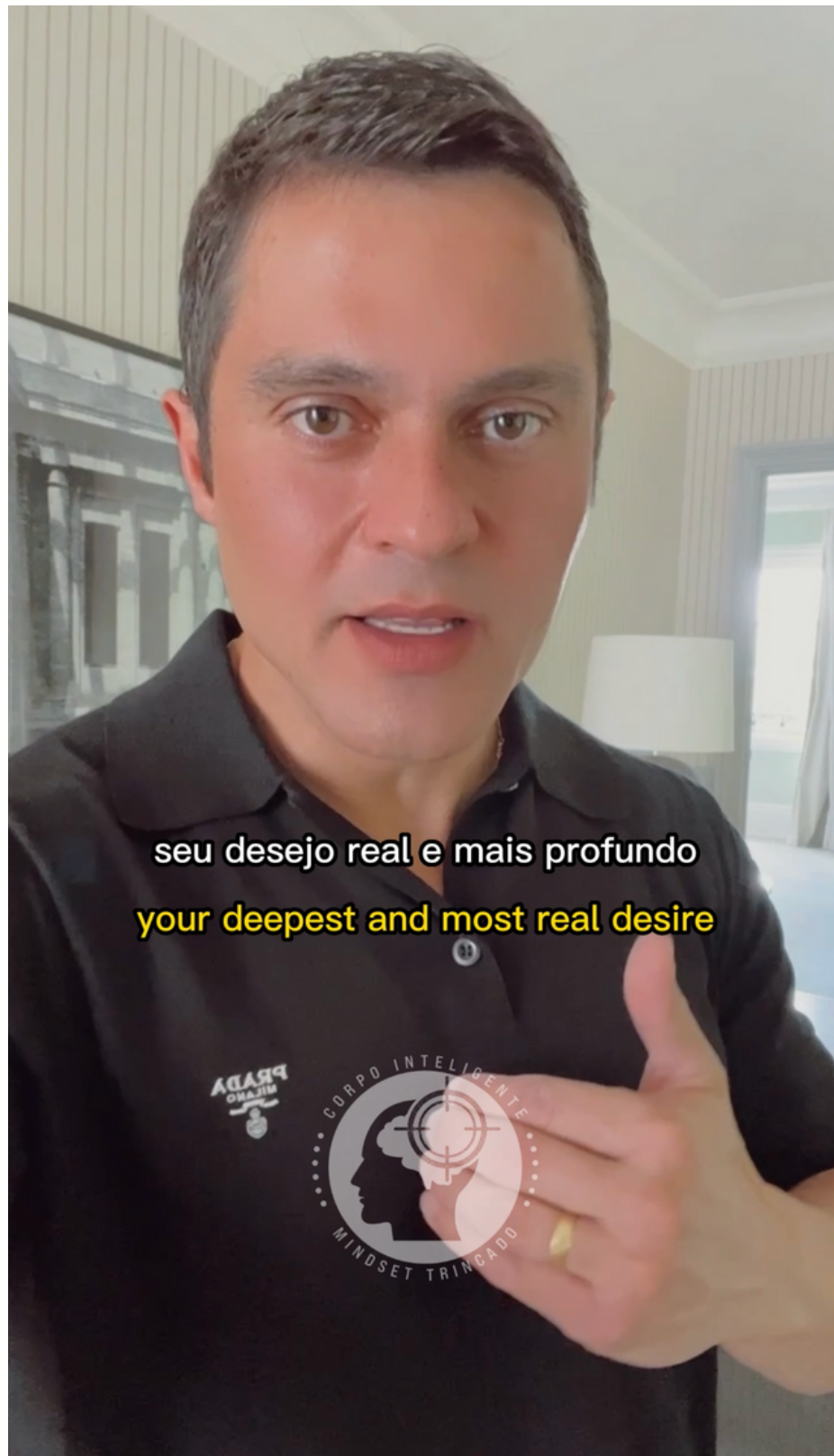
LISTA DE CAUSAS

CAUSAS PROVÁVEIS IDENTIFICADAS	FREQUÊNCIA
CONSUMO E EXECUÇÃO DO MODELO DA CIMT	DIÁRIA
TREINO, DIETA E SONO	DIÁRIA
STORIES DO INSTAGRAM	DIÁRIA
ATIVAÇÃO DO INGLÊS NA ROTINA	DIÁRIA
LAPIDAÇÃO E GRAVAÇÃO DE VÍDEOS DE ELEVÇÃO DE CONSCIÊNCIA DA CIMT NA REDE SOCIAL	SEMANAL
POSTAGENS NAS REDES SOCIAIS	SEMANAL
LAPIDAÇÃO E GRAVAÇÃO DO MODELO PRÁTICO CIMT	PERIÓDICA
LAPIDAÇÃO E GRAVAÇÃO DA IMERSÃO CIMT	PERIÓDICA
REVISÃO DE ESTRATÉGIA DE CRESCIMENTO CIMT	PERIÓDICA

APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



CUIDAR DOS DETALHES

EXERCÍCIO 10

CRIE O SEU PERSONAGEM

EXERCÍCIO 11

CADU TINOCO

- **ATLETA de mentalidade e criação da realidade.** Possui um elevado domínio do poder de pensar, capaz de criar e alterar qualquer cenário de vida que desejar. O domínio da energia é visível na forma de expressão e em diversos aspectos da sua rotina
- Tem como sentido de vida a lapidação do modelo prático de criação da realidade da CIMT, através de testes e observação
- Leva ao limite a análise das experiências até alcançar a compreensão. Capaz de interpretar e compreender em um nível útil as experiências vividas por ele e por outras pessoas
- Amanda, Mel e Zayed formam a sua família. Mel e Zayed são ponte para compreensão de outros tipos de consciência
- Influencer brasileiro de referência e sucesso, conhecido no cenário global pela criação e pelos resultados da CIMT
- Colecionador de depoimentos de transformações profundas de vida dos integrantes da CIMT
- Possui uma didática excelente, simplificando conceitos complexos através de exemplos práticos que produzem resultados na vida das pessoas
- Tem como lema que o exemplo arrasta e por isso os seus resultados, em todas as áreas da vida, são referência para demonstrar o poder da mente

SUPERE A ÁRVORE DO MEDO SEGURANÇA EXERCÍCIO 12

SUPERE A ÁRVORE DO MEDO RESPONSABILIDADE EXERCÍCIO 13

SUPERE A ÁRVORE DO MEDO EXPRESSÃO EXERCÍCIO 14

EMITA AS INFORMAÇÕES QUE VOCÊ DESEJA EXERCÍCIO 15

INTERNALIZE OS ATRIBUTOS DA VIDA EXERCÍCIO 16

AUTOSSUGESTÃO

- Deus é o ponto central de onde todos nós viemos. Estamos unidos em um esforço colaborativo de evolução. Se eu não concordo com alguém, não devo julgar, nem passar a mão na cabeça, devo dizer não ou me afastar. A ideia da vida é uma ideia de Deus, por isso excede a nossa capacidade de compreensão
- Todos nós somos eternos! Devemos encarar o início e o fim da vida como períodos de transição da experiência física. Devemos fazer escolhas que nos elevem, alinhadas a nossa essência, com horizonte de longo prazo, que nos tragam compreensão do que estamos vivendo
- Nós criamos 100% da nossa realidade com base nas nossas crenças. A nossa vida funciona como um espelho que nos auxilia a compreender o que está dentro de cada um de nós
- O dinheiro vem pra mim de forma fácil, de diversas fontes, continuamente e em quantidades incríveis
- Meus relacionamentos são incríveis, com base em geração de valor e do tipo ganha-ganha
- Minha saúde é perfeita, vivo em paz e na frequência dos bons sentimentos. Não preciso perdoar ninguém porque não existe espaço para mágoas dentro de mim, meu coração segue puro e cristalino

FAÇA CHOQUE DE ABUNDÂNCIA EXERCÍCIO 17

TENHA UMA ROTINA INTELIGENTE EXERCÍCIO 18

ROTINA INTELIGENTE

Causas para manter objetivos alcançados (Prioridade)

- **Sono:** protocolo CIMT
- **Alimentação:** dieta controlada (6 refeições) leve e sem carne
- **Esporte:** treinos como forma de dominar a energia e aprimorar o poder de pensar
- **Playlist CIMT:** músicas para tornar o dia mais agradável e auxiliar o controle da energia ao longo do dia
- **Contato com a natureza:** apreciar os espetáculos do nascer e pôr do sol, lagos, chuvas, mata, céu estrelado e contato com o sol durante o dia. Contato diurno e noturno.
- **Reflexão:** sempre que sinto dores, bloqueio de energia no corpo ou desejo acelerar a velocidade de vibração do meu corpo
- **Relacionamento:** tempo com Amanda, Mel e Zayed. Contato com nossos pais e irmãos
- **Trabalho (expressão):** Foco em utilizar adequadamente os picos de consciência para execução da lista de causas

Projeto: causa para preencher GAP até o cenário de vida

- Lapidação da vitrine da rede social com vídeos orgânicos de elevação de consciência
- Stories orgânicos com repostas das caixinhas da CIMT e rotina de treinos
- **Salto exponencial costuma demandar pouco esforço**