

# Caderno do Impossível

@cadutinocooficial



# ROTINA TÍPICA

# EXERCÍCIO 1



# ROTINA TÍPICA

- **INSTRUÇÕES IMPORTANTES:**

- Esse exercício tem o objetivo de expandir a nossa imaginação e possibilitar o processo de magnetização da realidade que desejamos, uma vez que descrevemos a rotina que queremos alcançar.
- O segredo aqui é unir a vida que queremos com coisas que estamos vivendo no dia (como o horário que acordamos, tomamos banho, café da manhã, etc). Isso é feito para aumentar o nível de realidade e acelerar o processo de magnetização dessa realidade.
- Dedique tempo para imaginar porque esse exercício abre o acesso à frequências de pensamento com um elevado nível de intensidade.
- Você pode dedicar uns 40 minutos escrevendo, mas uma forma muito interessante é parar algumas vezes ao longo de um dia inteiro e escrever, misturando o contexto atual com o idealizado. Isso é poderoso e eu faço dessa forma.
- Antes de descrever o contexto da rotina, devemos dedicar tópicos para registrar um resumo dos parâmetros que são desejados por nós em uma rotina almejada. Esses pontos podem e devem ser revisados com frequência. A descrição da rotina pode ser feita uma única vez a cada rodada do modelo. A revisão é opcional.



# ROTINA TÍPICA (RESUMO)

- Fracionamento do sono e da alimentação.
- Alimentação controlada e leve (zero carne visa fortalecer intuição). Consumo de carne apenas em eventos sociais
- Prioridade na execução da lista de causas. Utilizo de forma inteligente os diferentes estados de consciência do dia
- Atividades da rotina otimizadas através de ideias lapidadas
- Expressão e expansão: energia e poder de pensar alocados ao consumo, lapidação, gravação e comunicação da CIMT
- Esporte: treinamos em casa na nossa academia completa
- Inglês e português fazem parte da rotina (bilíngue)
- Pagamos tudo à vista ou de forma antecipada. Foco nas escolhas, respeitando o SETPOINT escolhido. Dinheiro é um assunto superado na nossa vida
- Dedico o tempo livre para manter a leveza e o bem-estar no nosso relacionamento e na rotina inteligente
- Moramos em uma mansão incrível na Fazenda Boa Vista e vivemos experiências premium
- Cuido dos detalhes, da aparência física e das roupas. Mantenho as coisas organizadas ao meu redor e utilizo estratégias para aumentar o foco, atenção e concentração



# ROTINA TÍPICA

- Hoje acordei 2:50 da manhã, após dormir por 4 horas. Antes de dormir fomos tomar um chá no Fasano e passear com a Mel pela Fazenda.
- Um gato que gosta do carinho da Amanda tentou se aproximar da gente enquanto estávamos conversando próximo à piscina.
- Amanda estava toda enrolada na minha manta que eu peguei para ela antes de sair. Apesar de estarmos no verão, a noite de hoje estava um pouco fria e havia chovido.
- A Mel saiu correndo atrás do gato. Ainda bem que ele conseguiu fugir porque ela não nos escutou e continuou perseguindo ele.
- Aproveitamos para caminhar na rua em frente ao Fasano e nas lojas. Eu queria ir até a Fase 1 do condomínio, mas decidimos tomar o chá no Fasano e voltamos para casa porque Amanda estava querendo descansar.
- Eu também estava com um pouco de sono. Havia acabado de gravar vídeos respondendo perguntas dos integrantes da CIMT, através do Instagram.
- A CIMT conquistou o Brasil e as transformações superam todos os limites que pareciam ser possíveis. A CIMT está presente na vida das pessoas e das famílias.



# ROTINA TÍPICA

- Decidimos retornar para nossa mansão na G63 preta fosca (Amanda ama esse carro e eu amo também, mas confesso que só porque ela ama... eu costumo dizer que devemos abrir mão do que é barato para gente e tem valor para o outro e esse é um exemplo, já que não me interesso muito por carros)
- Ao chegar, contemplamos o lago lindo e gigante que temos aqui na frente
- Entrei na nossa sala de controle e observei alguns depoimentos que recebemos agora pouco. No painel eletrônico, os números de curas e conquistas financeiras e de relacionamentos sobem a taxas exponenciais. O país está realmente sendo transformado com a ajuda da CIMT
- Estava observando, principalmente, o número crescente de depoimentos de pessoas que alcançaram o bem-estar, após superarem questões emocionais desafiadoras
- Estamos planejando uma viagem ao exterior essa semana com o objetivo de compreender um pouco mais da cultura da Europa. Queremos ajustar a comunicação da CIMT para a realidade de alguns países, mas focar nossos esforços em crescer no Brasil foi uma escolha adequada
- O modelo da CIMT, disponível atualmente no Brasil, faz um sucesso incrível e segue como nosso ponto central. A partir dele, estamos trabalhando adequações culturais. As legendas automáticas estão funcionando cada vez melhor



# G-63



# NATUREZA NA FAZENDA



# NATUREZA NA FAZENDA



# CIMT DASHBOARD ROOM



# ROTINA TÍPICA

- Vamos pegar o nosso helicóptero antes do feriado do Natal e voar até o aeroporto Catarina. Em seguida, decolamos com o nosso avião preto e branco (G800). Eu fico admirado toda vez que entro nessa aeronave personalizada. Ficaremos 5 dias no exterior fazendo choque de abundância e entendendo melhor a cultura deles. Dessa vez vamos à Suíça. A Mel ama o frio de lá.
- Ao levantar percebi que ainda estava cansado, então aproveitei para atualizar o meu Caderno do Impossível, afinal recebemos a nossa maior turma de todos os tempos ontem e quero compartilhar com eles exemplos ricos em detalhes.
- A Mel segue dormindo. Daqui a pouco vou acordar Amanda. Queria comer como de costume, mas teremos que fazer exames de sangue pela manhã, então preciso ficar em jejum. O laboratório chega bem cedo. Como estou cansado decidi dormir um pouco mais. Agora são 5h da manhã.
- A melhor forma de mostrar como realmente seguimos a nossa metodologia é seguindo, por isso sou um dos maiores consumidor do material da CIMT. Atualizar o caderno do (im)possível nos possibilita fortalecemos as habilidades mentais e entramos na frequência da realidade que desejamos de forma acelerada. Isso evita autossabotagem e rejeição de ideias que podem nos conduzir ao nosso cenário de vida.



# ROTINA TÍPICA

- Momentos como esse, com baixo pico de consciência, são excelentes para atualizar o caderno do impossível porque estamos com livre acesso ao conhecimento interior. Nossa consciência está parcialmente voltada para realidade não-física e ideias poderosas fluem com certa facilidade.
- Acabei acordando às 7 horas, com Amanda me chamando e brincando com a Mel. Fiz a coleta do sangue e fui comer, já estava com bastante fome.
- Ao acordar, estava fazendo meu acompanhamento de fotos e dieta para enviar ao meu treinador americano e observando o quanto nossa mente se beneficia da rotina do sono e do processo de contato contínuo com a língua que queremos aprender. Os resultados musculares são impressionantes e isso me incentiva a iniciar os treinos do dia na academia da nossa casa.
- A CIMT é cada vez mais procurada por atletas de ponta e pessoas que buscam curas, em função dos nossos resultados no esporte e transformações físicas.
- Através do nosso painel de depoimentos, temos o acompanhamento de 5 categorias:
  - Cenário de vida alcançado
  - Relacionamento
  - Dinheiro
  - Saúde
  - Rotina do sono



# ROTINA TÍPICA

- Amanda e eu verificamos o painel com frequência, já que são inúmeros depoimentos todos os dias. São vídeos e relatos emocionantes. Organizamos por nome e acompanhamos o progresso das pessoas ao longo do tempo.
- Ter tomado a decisão de ser bilíngue e ativar o inglês ao longo de todo o dia foram aspectos essenciais para o domínio da língua de forma acelerada e sólida. Nossa metodologia de estudo de línguas considera:
  - Áudios curtos dos nossos vídeos após estudar a transcrição, tradução e pronúncia.
  - Músicas que estudamos antecipadamente (playlist CIMT)
  - Leituras de pequenos trechos dos podcasts da CIMT
  - Contatos rápidos, porém constantes, através de áudios e mensagens que envio e recebo do meu treinador e professor de inglês
  - Pensar em inglês no banho e em alguns momentos do dia
  - Dar sugestões antes de dormir.
- A metodologia CIMT se tornou um caminho poderoso no aprendizado de qualquer idioma.
- Essa metodologia está ajudando na aceleração e consolidação do processo de aprendizado das crianças nas suas escolas. Não só no estudo de línguas, mas no estudo de toda grade curricular.



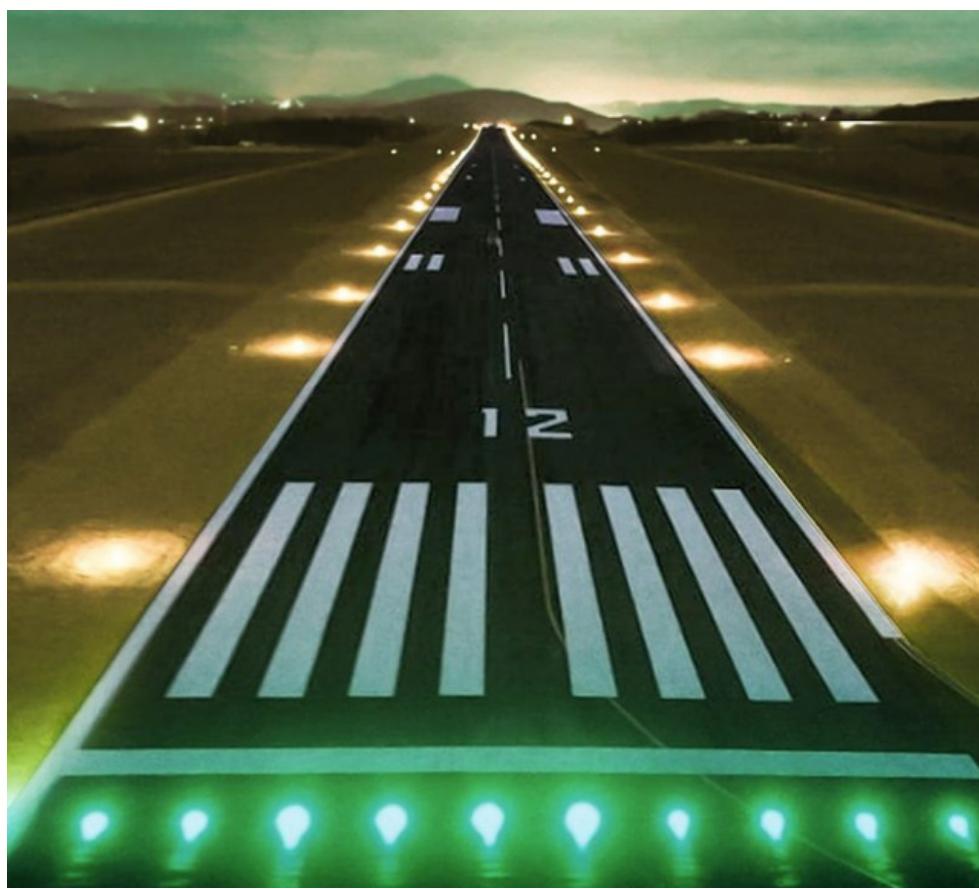
# HELIPOINTO DA FAZENDA



# AEROPORTO EXECUTIVO CATARINA - SÃO PAULO



# AERONAVE EXECUTIVA GULFSTREAM 800



# ROTINA TÍPICA

- Hoje foi dia de treinar ombros, andar com o Zayed e passear de carro pela Fazenda com a Mel e Amanda. Levamos a Mel para correr no campo de pólo e curtimos bastante o pôr do sol, enquanto nos revezávamos para passear com o Zayed.
- Esses são momentos em que conversamos sobre a lapidação do material da CIMT, enquanto seguimos nossa rotina inteligente de bem-estar.
- Saímos de casa às 16:30 e eu havia acabado de acordar, após dormir por 2 horas. Estava esperando meus stories expirarem para gravar uma nova sequencia de respostas e orientações importantes para os novos integrantes da CIMT.
- Eu gosto de responder as perguntas deles, principalmente quando entram no programa. A dúvida de um é a de muitos e o Instagram ajuda nesse processo essencial para o engajamento de todos.
- Retornamos para casa na nossa G63 e tomamos um banho. Em seguida, fui direto para cama com Mel e Amanda, muitas vezes dormimos em quartos separados para facilitar nossa rotina de descanso e lapidação da CIMT. Antes de dormir eu estudo um pouco e avanço em pesquisas específicas de expansão de consciência para amadurecimento do nosso modelo de criação da realidade. Isso faz parte do meu processo de indução do sono, já que é a minha prioridade.
- Levantei após 4 horas de sono para comer e a Mel ficou dormindo enrolada na manta.



# ROTINA TÍPICA

- Ela saiu da cama pela escada que criamos e foi até o tapete higiênico fazer suas necessidades básicas. O mais engraçado é que como eu estava na sala, não percebi, mas ela veio me chamar para mostrar e ganhar carinho
- Levei ela até o quarto e fui dar um beijo na Amanda que havia dormido mais tarde e disse que queria continuar descansando
- Fui tomar banho e iniciei um trabalho de lapidação do nosso modelo, depois parei para comer e descansar mais um pouco, afinal amanhã vamos iniciar a atualização dos 7 últimos passos da CIMT, que já estamos trabalhando há alguns meses
- As lapidações são feitas de forma bem estruturada e sempre aceleram os resultados de todos, parece impossível melhorar, mas a capacidade humana de melhoria realmente é infinita. Lapidar constantemente a CIMT e manter a plataforma compacta foi a melhor decisão que tomamos. O conteúdo de elevação de consciência e comunicação dos resultados através das redes sociais também está muito lapidado
- A Mel passará os feriados do Ano Novo no resort para encontrar os seus amigos de sempre, assim que retornarmos do Natal na Suiça. Ela ama ficar alguns dias por lá e isso evita o estresse com visitas e fogos de ano novo.



# NATUREZA NA FAZENDA



# NATUREZA NA FAZENDA



# ACADEMIA EM CASA



# ACADEMIA EM CASA



# ACADEMIA EM CASA



# ROTINA INTELIGENTE



# ROTINA INTELIGENTE



# ROTINA INTELIGENTE



# ROTINA INTELIGENTE



# LAPIDAÇÃO DA CIMT



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# ROUPAS



# ACESSÓRIOS



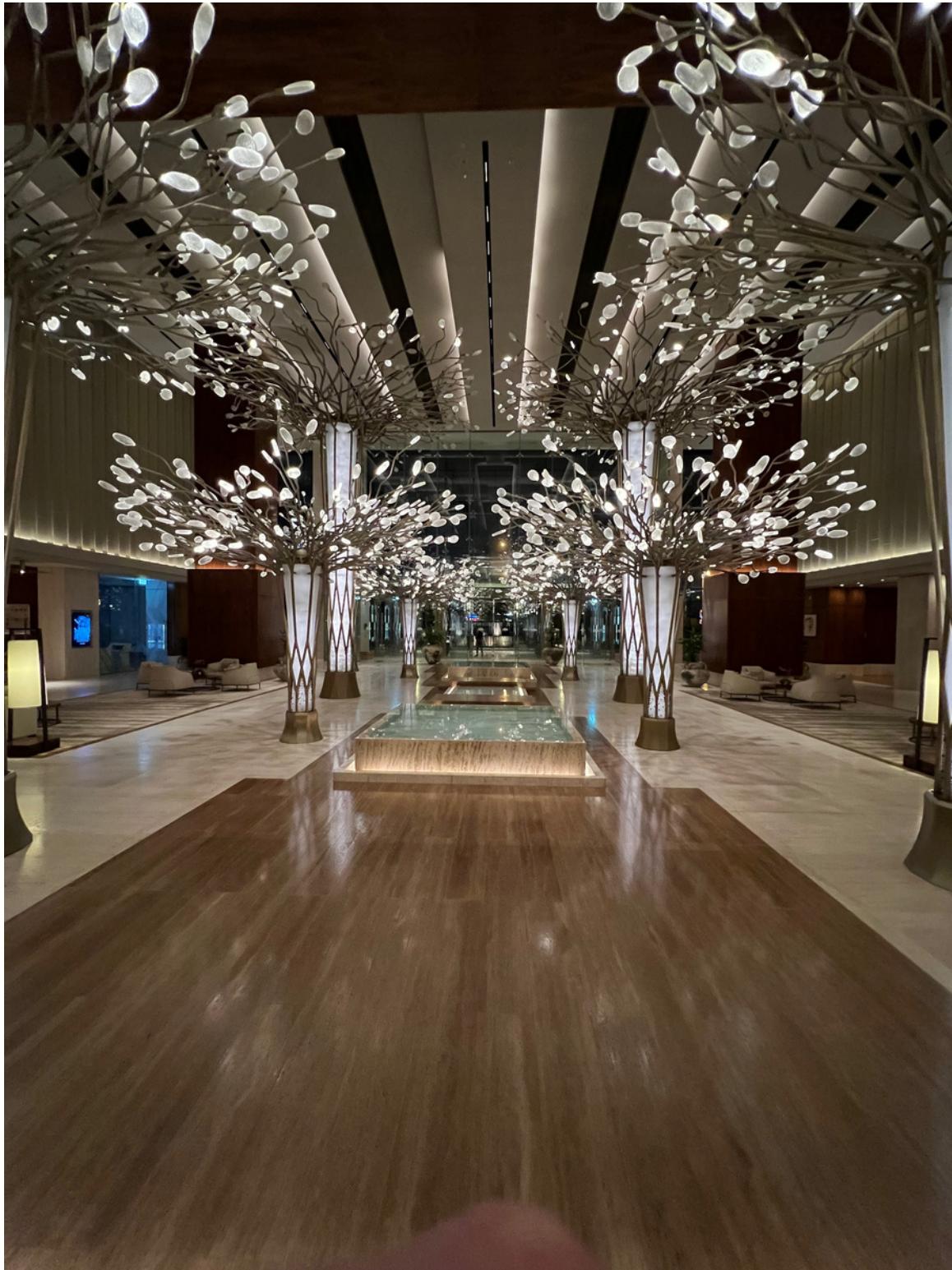
# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# EXPERIÊNCIAS PREMIUM



# ROTTINA TÍPICA (SONO)

- Meus horários de sono são livres, mas respeitam a necessidade natural do meu corpo (Protocolo CIMT)
- A única restrição que faço é não passar de 5 horas seguidas dormindo, em um único bloco. A interrupção é necessária, independente do grau de disposição ao acordar
- No momento em que vou deitar, programo alarmes e começo a ler para induzir o sono. Faço sugestões nesse período
- Coloco sempre o alarme para 3, 4 e 5 horas de sono. A cada alarme tomo a decisão de acordar ou continuar descansando
- Normalmente, no período noturno, eu acordo após dormir por 3 horas, chegando algumas vezes até 4 horas
- Após levantar, faço uma refeição e avalio o estado de consciência ou disposição do meu corpo
- Quando eu estou muito disposto, tomo cafeína e inicio um bloco de trabalho/criação. Costumo fazer gravações ou atividades associadas à CIMT e às redes sociais. Muitas vezes, opto por treinar na madrugada antes de iniciar a rotina de consumo e lapidação da CIMT
- Quando não estou disposto fico um tempo acordado lapidando ideias, revisando o caderno do (im)possível ou fazendo atividades que não demandam concentração. A intuição funciona muito bem nesses momentos. Isso



# ROTINA TÍPICA (SONO)

- O segundo bloco respeita as mesmas diretrizes, mas algumas vezes basta 1 ou 2 horas para que eu acorde disposto. Em alguns dias costumo dormir por mais 3, 4 ou até 5 horas
- Ao acordar, sempre opto por comer. Utilizo isso como estímulo para levantar
- Importante destacar que se eu precisar dormir por mais 5 horas, em função da necessidade de recuperação do meu corpo, eu faço isso, mas acontece raramente.
- Variações na rotina ocasionadas por viagens, encontros com amigos, ingestão de alta quantidade calórica, exercícios extremos ou longas jornadas de trabalho podem demandar mais horas de sono, devido à exaustão do corpo. Mesmo assim respeito o limite de 5 horas contínuas no bloco
- Ao acordar é importante ativar o corpo, pelo menos um pouco, mesmo que eu decida voltar e dormir novamente
- Em casos de exaustão do corpo pode ser necessário realizar até 3 blocos para uma recuperação plena, tendo o último uma duração menor. Isso é normal e esperado, mas essa necessidade de sono é temporária. O corpo se ajustará em poucos dias. É normal acontecer com quem está iniciando
- Ao repetir esse processo por alguns dias a necessidade de sono vai sendo reduzida naturalmente



# ROTTINA TÍPICA (SONO)

- Ao executar esse Protocolo da CIMT é comum lembrar de sonhos
- Ao acordar costumo repassar as cenas que lembro e fazer rápidas conexões do que os símbolos podem trazer de orientação, auxílio ou significado
- O fato de repassar conscientemente o sonho (ou pesadelo) é útil, mesmo que a compreensão não seja obtida
- Raramente tenho pesadelos, mas é importante notar se estamos tendo sonhos ou pesadelos, pois esse é o principal indicador do que estamos vivendo na experiência não física
- Caso eu acorde no meio de um pesadelo, faço uma nova indução do sono. Redireciono os pensamentos para viver o cenário de vida desejado (objetivo C), para recuperação física do meu corpo, para ter sonhos em inglês (já que estou estudando a língua) ou para dar evidência a alguma pergunta que busco por resposta
- A indução do sono é um processo de sugestão ou escolha do que viver na experiência não-física. Importante entendermos que criações vividas no período do sono podem ganhar equivalência física com maior velocidade
- Quando o corpo está totalmente recuperado é normal ter sonhos leves e com maior grau de controle sobre ele. Isso nos possibilita utilizar o sono ao nosso favor, acessando o conhecimento interior e potencializando o processo criativo



# ROTINA TÍPICA (SONO)

- Parâmetros importantes para verificar a qualidade do sono:
  - Disposição ao acordar e iniciar bloco produtivo
  - Clareza mental (fica evidente ao tentar criar/expressar)
  - Retenção de líquido (inchaço)
  - Bem-estar (ausência de apatia e/ou ansiedade)
  - Liberação ou equilíbrio dos pontos de energia do corpo
  - Estabilidade emocional e bom humor
  - Resíduos produzidos
  - Libido
  - Densidade muscular
- Sensações de procrastinação, medo, incapacidade, insuficiência que ocorrem ao longo da rotina, principalmente associadas ao processo de criação e expressão, representam bloqueios de energia no corpo ou consciência mais focada na experiência não-física
- Devemos perceber isso e dormir/cochilar para facilitar o processo de mobilidade da consciência, até que o corpo esteja disposto para o processo de criação e expressão
- Caso o corpo comece a viciar em muitas horas de sono, os parâmetros mencionados acima vão tender a não apresentar boa resposta, mas isso será ajustado, naturalmente, com o passar dos dias e com a repetição do processo
- É necessário insistir no protocolo até que a necessidade de sono seja superada e os parâmetros voltem a apresentar o resultado esperado



# ORGANIZAÇÃO DO CENÁRIO DE VIDA EXERCÍCIO 2



# CENÁRIO DE VIDA IDEALIZADO

- Nosso relacionamento é um exemplo de união. A Mel e o Zayed nos ajudam a conhecer um pouco sobre outros tipos de consciência
- Contato frequente com nossos pais e irmãos. Fornecemos todo suporte financeiro para que vivam suas escolhas
- A CIMT ganhou o mundo como um programa de mudança de mentalidade e expansão de consciência (português e inglês). Milhões de clientes vivem o LIFESTYLE CIMT.
- Os depoimentos estão muito bem comunicados e as transformações são inacreditáveis (vistas como milagres)
- Alcançamos milhões de pessoas nas redes sociais e ajudamos a realizarem grandes transformações nas suas vidas
- Moramos em uma mansão incrível, em um ambiente conectado à natureza, que nos auxiliar na estabilidade da rotina e na expansão da CIMT
- Mudanças físicas, fluência no inglês, resultados no relacionamento, financeiros e na saúde mostram o poder da metodologia da CIMT
- Vivemos as experiências que realmente desejamos, de forma abundante, sem limitação e em harmonia com as leis. Dinheiro é um assunto superado. SETPOINT **XX** Milhões



# OBJETIVOS ALCANÇADOS

- Relacionamento com Amanda é um exemplo de união. Manter o cuidado com o bem-estar da Mel e do Zayed, inspirando a todos a cuidarem e respeitarem os animais
- Contato frequente com nossos pais e irmãos
- Taxa de crescimento da CIMT e resultados dos clientes
- Crescimento e expansão do alcance de pessoas na rede social
- Morando em uma mansão na Fazenda Boa Vista. Manter crescimento constante do SETPOINT financeiro
- Resultados atuais (saúde, relacionamento e dinheiro) demonstram o poder da metodologia CIMT
- Atração de riqueza e prosperidade, além de não olhar custos e os ganhos. Foco nas nossas escolhas, respeitando o SETPOINT definido
- Cumprimento diário do checklist de causas (incluindo a lapidação do programa da CIMT)
- Experiências premium que realmente desejamos, de forma abundante, sem limitação e em harmonia com as leis



# PROJETO - PREENCHER GAP

- **Projeto de lapidação da rotina em andamento:**
- Prazo: 12 semanas (desacelerar causa provável para testar)
- Início: 12/12/2022
- Término: 05/03/2023
- Lapidação da vitrine da rede social com vídeos orgânicos de elevação de consciência
- Stories orgânicos com repostas das caixinhas da CIMT e rotina de treinos
- **Salto exponencial costuma demandar pouco esforço**



# REGISTRE LIÇÕES APRENDIDAS EXERCÍCIO 3



# LIÇÕES APRENDIDAS (EVENTOS)

- Paz interior aos 17 anos com reorganização do mundo exterior
- Surgimento de bolsa de 100% na faculdade
- Decisão de ser administrador da Petrobras
- Passar no concurso da Petrobras (camisa e crachá verde)
- Paz interior e conhecer Amanda no início de 2015
- Aplicação dos princípios da Lei da atração em 2015/2016
- Relacionamento com Amanda
- Decisão de mudança para o Rio de Janeiro
- Compra da Evoque
- Saída da Petrobras
- Faturamento do primeiro milhão
- Viagens para Dubai (choques de abundância)
- Criação da CIMT
- 1000 pessoas na LIVE (Decisão LIVE 33 e realização na live 107)
- Crescimento na rede social
- Valor gerado nas reflexões
- Conhecimentos de finanças que nunca trouxeram resultados
- Primeira classe do A380
- Compra dos apartamentos
- Mudança para Fazenda Boa Vista
- Desbloqueio do inglês
- Faturamento dos primeiros 10 Milhões na formação de uma turma da CIMT. A quantidade de pessoas que entraram foi praticamente exata (2.507 novos integrantes)
- Mudanças na aparência física
- Rompimento de patamares musculares do corpo



# LIÇÕES APRENDIDAS

## Clareza e decisão

- Listar requisitos sempre que identificar um processo de escolha
- Decisões que geram ordem (manter objetivo alcançado)
- Atenção ao processo de rejeição da frequência
- Tomar decisões que impulsionam (projetos que podem nos conduzir ao cenário de vida que desejamos)
- Dizer "não" como forma de controlar a energia
- A vida é uma mudança constante, precisamos decidir com base no ponto do momento. Estabilidade é uma crença.

## Compreensão e fé

- Desenvolver a capacidade de se concentrar, utilizar picos de consciência de forma disciplinada e ter atenção na utilização do poder de pensar
  - Renovar a decisão com frequência
  - Remover condições latentes para neutralizar a vibração do medo
  - Sustentar ideias até se tornarem físicas (desaceleração)
- Após decidir, precisamos adquirir compreensão de como fazer
- Desaceleração e estabilidade são coisas distintas

## Abundância e merecimento

- Escolher o que realmente desejo com base em requisitos, mas nunca cair na escassez, acreditando na ilusão de que apenas uma alternativa preenche os requisitos
- Todo efeito que pode ser idealizado possui uma causa correspondente



# **IDENTIFIQUE O QUE VOCÊ PRECISA COMPREENDER EXERCÍCIO 4**



# ITENS QUE DEMANDAM COMPREENSÃO

**ASSUNTOS QUE PRECISO GANHAR/EXPANDIR A COMPREENSÃO PARA ALCANÇAR O CENÁRIO DE VIDA PROJETADO**

**Modelo de criação da realidade tridimensional de forma que possibilite a simplificação do modelo prático**

**Comunicação e expansão da CIMT através das redes sociais (assuntos mais relevantes e urgentes que o público deseja resolver)**

**Metodologia e didática capaz de acelerar e potencializar os resultados dos integrantes da CIMT**

**Algoritmo das redes sociais para expansão da CIMT**

**Metodologia CIMT para alcançar fluência no inglês como forma de demonstrar a influência do conhecimento interior no aprendizado**

**Construção de massa magra em um nível capaz de demonstrar o poder da mente e auxiliar atletas (treino, dieta e otimização do metabolismo)**

**Mapeamento e comunicação de resultados dos integrantes da CIMT visando o acompanhamento de longo prazo**



# LISTE SUAS PERGUNTAS

## EXERCÍCIO 5



# CONHECIMENTO INTERIOR

Lista de perguntas:

- Como acelerar os resultados dos integrantes da CIMT
- Como potencializar os resultados dos integrantes da CIMT
- Como formar uma turma de 25 mil pessoas na CIMT
- Como alcançar milhões de integrantes no Brasil
- Como expandir a CIMT para o mundo
- Como melhorar o nosso relacionamento
- Como modificar o patamar de resultados do meu corpo para demonstrar o poder da mente
- Como se tornar multibilionário para demonstrar o poder da mente
- Como potencializar o engajamento dos conteúdos



# DESENVOLVA SUAS IDEIAS EXERCÍCIO 6



# LAPIDAÇÃO DE IDEIAS

IDEIAS <b>Valor: Percepção + Escalabilidade</b> <b>Esforço: Trabalho + simplificação + convergência</b>	VALOR	ESFORÇO
<b>Modelo prático de criação da realidade</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Trabalhar através da rede social com a Amanda</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Resultados demonstram o poder da mente (dinheiro, relacionamento e saúde)</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Criar e disseminar a CIMT com a Amanda</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Crescimento otimizado da CIMT - minimizar equipe</b>	ALTO	MÉDIO
<b>IMERSÃO Gravada</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Divulgação de resultados dos integrantes da CIMT</b>	ALTO	MÉDIO
<b>CIMT VIDEOCAST MODELO PRÁTICO E IMERSÃO</b>	ALTO	MÉDIO



# LAPIDAÇÃO DE IDEIAS

IDEIAS Valor: Percepção + Escalabilidade Esforço: Trabalho + simplificação + convergência	VALOR	ESFORÇO
<b>Focar em mensagens de impacto - Ex: Criação de 100% da realidade; Choque de abundância etc</b>	ALTO	BAIXO
<b>Resultados no corpo como símbolo do poder da mente (aparência física)</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Morar na Fazenda Boa Vista</b>	ALTO	BAIXO
<b>Vitrine do INSTAGRAM no FEED (Vídeos orgânicos de elevação de consciência e depoimentos)</b>	ALTO	MÉDIO
<b>Replicar conteúdo vitrine no INSTAGRAM e TIKTOK</b>	ALTO	BAIXO
<b>Salto exponencial nas redes sociais através da resposta de caixinhas da CIMT nos stories e lapidação de 30 vídeos de elevação de consciência para vitrine</b>	ALTO	MÉDIO

# RECONHEÇA A SUA VIBRAÇÃO EXERCÍCIO 7



# **LISTE OS SEUS REQUISITOS EXERCÍCIO 8**

# REQUISITOS DE DECISÃO

Esses requisitos devem ser utilizados e priorizados em qualquer decisão, garantindo que não haja recorte no processo decisório.

- Manter objetivos alcançados como prioridade
- Segura física em todos os aspectos
- Rotina inteligente criativa (bem-estar)
- SETPOINT financeiro (aumento gradativo)
- Conexão no relacionamento (união física, mental e espiritual)
- Experiências premium (treinar a mente constantemente)
- Expansão da CIMT no Brasil
- Expansão nas rede sociais
- Treino do corpo - forma de dominar a energia
- Maximizar resultados (nossos e dos integrantes da CIMT)
- Lapidar e simplificar constantemente o modelo da CIMT



# APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS EXERCÍCIO 9



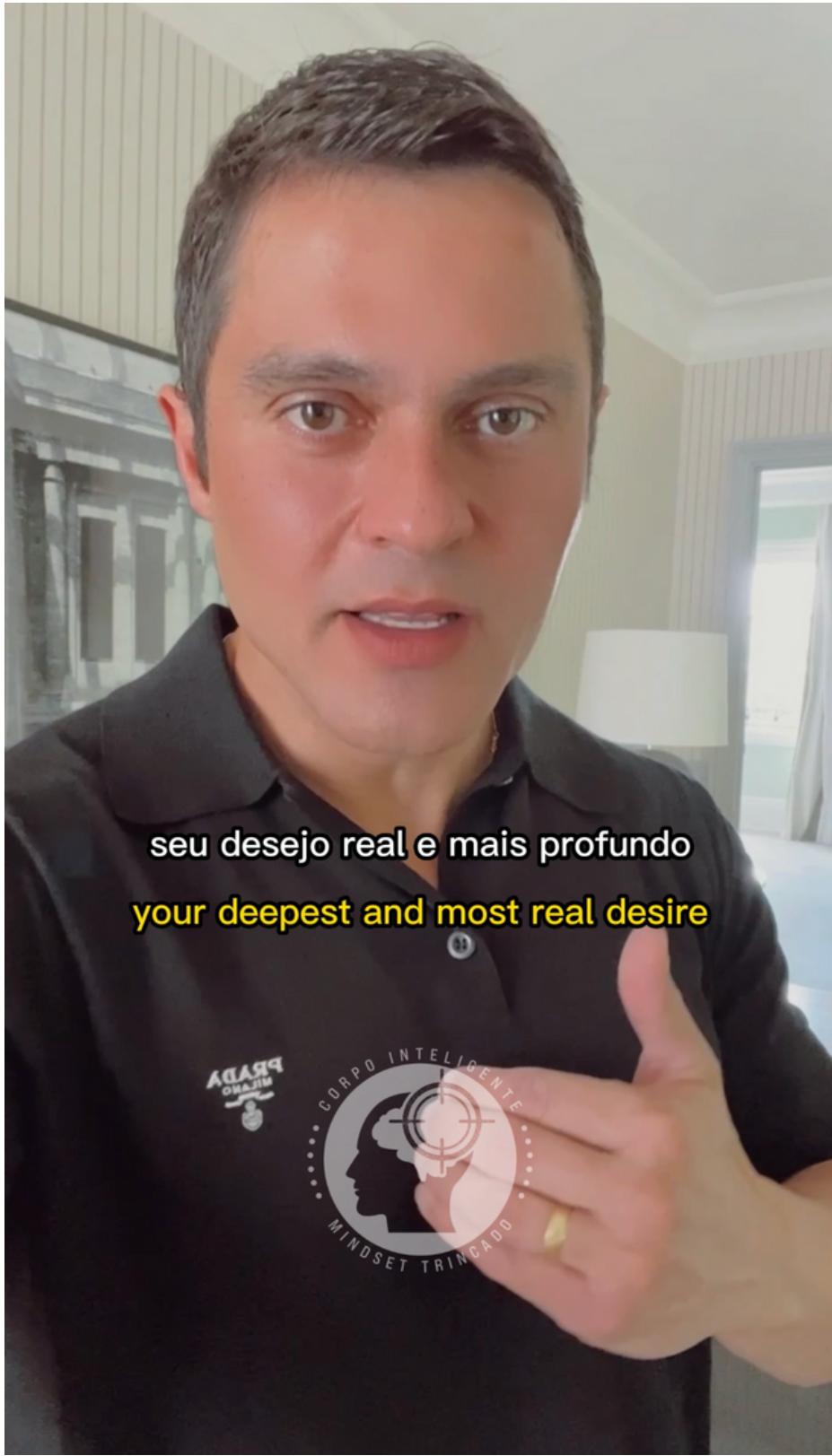
# LISTA DE CAUSAS

CAUSAS PROVÁVEIS IDENTIFICADAS	FREQUÊNCIA
<b>CONSUMO E EXECUÇÃO DO MODELO DA CIMT</b>	<b>DIÁRIA</b>
<b>TREINO, DIETA E SONO</b>	<b>DIÁRIA</b>
<b>STORIES DO INSTAGRAM</b>	<b>DIÁRIA</b>
<b>ATIVAÇÃO DO INGLÊS NA ROTINA</b>	<b>DIÁRIA</b>
<b>LAPIDAÇÃO E GRAVAÇÃO DE VÍDEOS DE ELEVAÇÃO DE CONSCIÊNCIA DA CIMT NA REDE SOCIAL</b>	<b>SEMANAL</b>
<b>POSTAGENS NAS REDES SOCIAIS</b>	<b>SEMANAL</b>
<b>LAPIDAÇÃO E GRAVAÇÃO DO MODELO PRÁTICO CIMT</b>	<b>PERIÓDICA</b>
<b>LAPIDAÇÃO E GRAVAÇÃO DA IMERSÃO CIMT</b>	<b>PERIÓDICA</b>
<b>REVISÃO DE ESTRATÉGIA DE CRESCIMENTO CIMT</b>	<b>PERIÓDICA</b>

# APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



# APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



seu desejo real e mais profundo

your deepest and most real desire



# APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



# APAIXONE-SE PELA LISTA DE CAUSAS



# CUIDAR DOS DETALHES

## EXERCÍCIO 10



# CRIE O SEU PERSONAGEM

## EXERCÍCIO 11



# CADU TINOCO

- **ATLETA de mentalidade e criação da realidade.** Possui um elevado domínio do poder de pensar, capaz de criar e alterar qualquer cenário de vida que desejar. O domínio da energia é visível na forma de expressão e em diversos aspectos da sua rotina
- Tem como sentido de vida a lapidação do modelo prático de criação da realidade da CIMT, através de testes e observação
- Leva ao limite a análise das experiências até alcançar a compreensão. Capaz de interpretar e compreender em um nível útil as experiências vividas por ele e por outras pessoas
- Amanda, Mel e Zayed formam a sua família. Mel e Zayed são ponte para compreensão de outros tipos de consciência
- Influencer brasileiro de referência e sucesso, conhecido no cenário global pela criação e pelos resultados da CIMT
- Colecionador de depoimentos de transformações profundas de vida dos integrantes da CIMT
- Possui uma didática excelente, simplificando conceitos complexos através de exemplos práticos que produzem resultados na vida das pessoas
- Tem como lema que o exemplo arrasta e por isso os seus resultados, em todas as áreas da vida, são referência para demonstrar o poder da mente



# SUPERE A ÁRVORE DO MEDO SEGURANÇA EXERCÍCIO 12



# SUPERE A ÁRVORE DO MEDO RESPONSABILIDADE EXERCÍCIO 13



# SUPERE A ÁRVORE DO MEDO EXPRESSÃO EXERCÍCIO 14



# EMITA AS INFORMAÇÕES QUE VOCÊ DESEJA EXERCÍCIO 15



# **INTERNALIZE OS ATRIBUTOS DA VIDA EXERCÍCIO 16**



# AUT OSSUGESTÃO

- Deus é o ponto central de onde todos nós viemos. Estamos unidos em um esforço colaborativo de evolução. Se eu não concordo com alguém, não devo julgar, nem passar a mão na cabeça, devo dizer não ou me afastar. A ideia da vida é uma ideia de Deus, por isso excede a nossa capacidade de compreensão
- Todos nós somos eternos! Devemos encarar o início e o fim da vida como períodos de transição da experiência física. Devemos fazer escolhas que nos elevem, alinhadas a nossa essência, com horizonte de longo prazo, que nos tragam compreensão do que estamos vivendo
- Nós criamos 100% da nossa realidade com base nas nossas crenças. A nossa vida funciona como um espelho que nos auxilia a compreender o que está dentro de cada um de nós
- O dinheiro vem pra mim de forma fácil, de diversas fontes, continuamente e em quantidades incríveis
- Meus relacionamentos são incríveis, com base em geração de valor e do tipo ganha-ganha
- Minha saúde é perfeita, vivo em paz e na frequência dos bons sentimentos. Não preciso perdoar ninguém porque não existe espaço para mágoas dentro de mim, meu coração segue puro e cristalino



# FAÇA CHOQUE DE ABUNDÂNCIA EXERCÍCIO 17

# TENHA UMA ROTINA INTELIGENTE EXERCÍCIO 18



# ROTINA INTELIGENTE

## **Causas para manter objetivos alcançados (Prioridade)**

- **Sono:** protocolo CIMT
- **Alimentação:** dieta controlada (6 refeições) leve e sem carne
- **Esporte:** treinos como forma de dominar a energia e aprimorar o poder de pensar
- **Playlist CIMT:** músicas para tornar o dia mais agradável e auxiliar o controle da energia ao longo do dia
- **Contato com a natureza:** apreciar os espetáculos do nascer e pôr do sol, lagos, chuvas, mata, céu estrelado e contato com o sol durante o dia. Contato diurno e noturno.
- **Reflexão:** sempre que sinto dores, bloqueio de energia no corpo ou desejo acelerar a velocidade de vibração dominei o corpo
- **Relacionamento:** tempo com Amanda, Mel e Zayed. Contato com nossos pais e irmãos
- **Trabalho (expressão):** Foco em utilizar adequadamente os picos de consciência para execução da lista de causas

## **Projeto: causa para preencher GAP até o cenário de vida**

- Lapiadação da vitrine da rede social com vídeos orgânicos de elevação de consciência
- Stories orgânicos com repostas das caixinhas da CIMT e rotina de treinos
- **Salto exponencial costuma demandar pouco esforço**

