



# 05º DESAFIO



## E aí, Titi na área!

Vamos desconstruir as crenças negativas!

***“Eu me sinto abandonado quando estou sozinho.”***

Esse é um exemplo de crença negativa e não significa que é verdade.

Crenças são um sistema de fé. Quando você tem crença em alguma coisa, você vai lá e faz essa coisa. **Ela funciona.** Mas quando você tem medo, que é a fé negativa, você vai atrair isso para si.

**O pensamento positivo não funciona se você não agir, mas a fé negativa sim. Isso porque a ação gasta energia. O medo suga as energias!!!**

## A tarefa dessa aula é:

Escreva 5 palavras: Deus, igreja, dinheiro, família e casamento. Descreva o que cada uma dessas coisas representa pra você.

**Exemplo:** O dinheiro é meu escravo e onde eu vou ele vai junto comigo e obedece às minhas ordens.

**Vamos ressignificar por camadas.**

Até a próxima tarefa General!!!

Faça a tarefa e TMJADF! 